Leiterin/Geschäftsführerin
Stephanie Temborius, Dipl. Pädagogin

Fachbereichsleiterinnen
Natascha Preukschas, Dipl. Pädagogin
Inessa Schönberger, Dipl. Sozialpädagogin

Verwaltung
Tanja Haßdenteufel, Barbara Lezoch,
Brigitte Lichtenwald, Anna Lubawski

Hausservice
Raimund Nierle, Heiko Wischnewski

Hauswirtschaft
Kerstin Are, Rosana Maria Malcharek,
Margarethe Palmberg, Therese Philipp

Bankverbindung
Bistum Hildesheim, Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter
Darlehenskasse Münster
IBAN DE 74 4006 0265 0037 0386 00
BIC GENODEM1DKM

Die Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter ist anerkannte Einsatzstelle im Bundesfreiwilligendienst (FSJ)

Salzgitter-Lebenstedt
Saldersche Str. 3, Haus der Familie
38226 Salzgitter-Lebenstedt
Tel. 05341/45682
info@kathfabisalzgitter.de

Fachbereichsleitung
Natascha Preukschas

Bürozeiten
Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr
Di. – Do., 15.00 – 18.00 Uhr

Salzgitter-Bad
Kaiserstr. 8B
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 05341/394792
bad@kathfabisalzgitter.de

Fachbereichsleitung
Inessa Schönberger

Bürozeiten
Mo. – Fr., 9.00 – 12.00 Uhr
Di. – Do., 15.00 – 18.00 Uhr

Wolfenbüttel
Harztorwall 2, Roncalli-Haus
38300 Wolfenbüttel
Tel. 05341/45682

Forum Goslar
Marktstr. 41
38640 Goslar
Tel. 0 53 21/733 76 03
goslar@kathfabisalzgitter.de

www.kathfabisalzgitter.de

FABI SALZGITTER PLUS

Katholische Familien-Bildungsstätte PLUS
FamilienZentrum FiZ & Gesundheitsschule & FreiwilligenZentrum
Lebenstedt | Bad | Wolfenbüttel | Goslar

PROGRAMM 2026

Herzlich Willkommen in der FABI!

Mit Freude stellen wir Ihnen unser neues Jahresprogramm vor. Auch in diesem Jahr haben wir ein vielfältiges Spektrum an Kursen und Veranstaltungen zusammengestellt, das Menschen in unterschiedlichsten Lebenssituationen stärkt, inspiriert und miteinander in Kontakt bringt.
Unser Haus versteht sich als Ort, an dem Lernen, Begegnung, Kommunikation und persönliche Entwicklung in einer offenen und wertschätzenden Atmosphäre möglich sind. Bei uns finden Sie Angebote für alle Lebensphasen, für Eltern, Kinder, Senioren und die Familie in all ihren Formen.
Darüber hinaus finden Sie in diesem Programm eine Reihe von Veranstaltungen, die Raum für spirituelle Orientierung, gesellschaftliche Fragen und die Auseinandersetzung mit grundlegenden Themen des Zusammenlebens bieten. Hier möchten wir Gelegenheiten schaffen, innezuhalten, nachzudenken und das eigene Leben bewusst zu gestalten – einzeln wie auch im Miteinander.

Zudem richten wir uns an Menschen, die beruflich mit Kindern, Jugendlichen oder Gemeinschaftsgruppen arbeiten und dort Verantwortung tragen. Für sie bieten wir Impulse, die das professionelle Handeln erweitern, neue Perspektiven eröffnen und den Alltag in Betreuung, Bildung und Begleitung unterstützen.

„Ihr müsst Menschen sein.
Nichts weiter."

MARGOT FRIEDLÄNDER

Dank des Engagements unserer Referentinnen und Referenten sowie zahlreicher Kooperationspartner entsteht ein Jahresangebot, das Bewährtes fortführt und zugleich neue Akzente setzt: von frühen Unterstützungsangeboten über kreative und gesundheitsfördernde Kurse bis zu Fortbildungen und Gesprächsräumen für Menschen mit Verantwortung in Beruf und ehrenamtlichem Engagement.

Wir laden Sie herzlich ein, unser Haus als Ort der Begegnung und der Entfaltung zu nutzen. Wir wünschen uns, dass Sie in unseren Kursen und Veranstaltungen Freude, Inspiration, Austausch und Gelegenheiten finden, selbst aktiv zu werden.
Wir freuen uns, Sie bei uns in der FABI zu begrüßen. Engagieren Sie sich, reden Sie mit! Ihre Ideen und Anregungen für Ihre Wunschkurse nehmen wir gerne auf.
Benötigen Sie Unterstützung, das passende Angebot zu finden? Vor Ort, telefonisch oder über unsere Homepage **www.kathfabisalzgitter.de** sind wir für Sie da!

Herzliche Grüße

Stephanie Temborius und das FABI-Team

INHALT

FAMILIE & PÄDAGOGIK 6
Gesundheitsschule für Schwangere & junge Eltern
Familienpädagogik – Elternbildung
Eltern-Kind-Gruppen
Kinder- und Jugendtreff

GESUNDHEIT, FREIZEIT & KREATIVITÄT 36
Gesundheit – Bewegung – Entspannung
FABI – Kochstudio
Musik
Kreativität

KIRCHE & LEBENSGESTALTUNG 52
Kirche – Denkanstöße
Theologische Bildung
Lebensgestaltung

WEITERBILDUNGSNETZWERK 68
Fachbereichstreffen und Fortbildungen
Qualifizierung Engagement im Ehrenamt
Qualifizierungen und Fortbildungen – Kindertagespflegepersonen
Qualifizierungen und Fortbildungen – Pädagogische Fachkräfte
Systemische Beratung, Teamentwicklung und Coaching

KULTUR & GESELLSCHAFT 92
Literatur aktuell
Salzgitter liest vor
Sprachen
FABI im Kamp.i 36
FABI im Stadtteiltreff NOW
FABI in Schulen
FABI in der Kommune
Freiwilligenzentrum

FAMILIENZENTRUMSVERBUND FIZ 114
FamilienZentrumsVerbund FIZ
Pädagogische AG's für Erzieher/innen in FiZ-Kindertagesstätten
FiZ in Kindertagesstätten

HINWEISE 128
Referentenverzeichnis
Anmeldung/Teilnahmebedingungen
Kontakt/Anfahrt

FABI Beratungsdienste 13
FABI Arbeitsschwerpunkte 87
FABI Service + Seminare für Schulen 99

„Zwei Dinge sollen Kinder
von Ihren Eltern bekommen:
Wurzeln und Flügel.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE

FAMILIE & PÄDAGOGIK

Gesundheitsschule für Schwangere & junge Eltern in der FABI Salzgitter

Hebammensprechstunde, Babysprechstunde	8
Schwangeren- und Still-Café	9
Geburtsvorbereitung am Abend, Geburtsvorbereitung für Paare	9
Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende	10
Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining	10
Beckenboden-Training mit Baby	10
Rückbildung mit Baby, Akupunktur	11
Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden	11
Moxibustion, Stillvorbereitung für eine entspannte Stillzeit	12
Yoga für Schwangere	12

Familienpädagogik - Elternbildung

Elternberatung und Elterncoaching	14
Themencafé für werdende und junge Eltern	15
Telefonische Sprechstunde für Schwangere und junge Eltern	15
Baby- und Kleinkindschlaf verstehen, Elterngeldberatung	16
Kita-Start leicht gemacht – Ein Abend für Eltern	16
Beikost nach Bedarf, Kinder besser verst. in der Autonomiephase	17
Kinder besser verstehen in der Wackelzahnpubertät	17
Kinder besser verstehen in der Pubertät	18
Kommunikation mit Kindern	18
Starke Großeltern - starke Kinder®	18
Kinder leicht erziehen – Online-Reihe der Fam.-Bildungsstätten	19

Eltern-Kind-Gruppen

Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Gruppen	22
Eltern-Baby-Treff	23
DELFI, Zeit für mich und mein Baby, Babymassage	24
Babys in Bewegung, Eltern-Kind-Gruppen	25
Klangvoll zur Ruhe kommen, Kleine Hände, große Werke	26
Klettern, hüpfen, balancieren	27
Matschen, kneten, fühlen, Töne, Tanz und Taktgefühl	27
Plitsch, platsch, Wasserspaß	28
Eltern-Kind-Treff, Musikspielkreis	28
Treff für alleinerziehende Frauen, Spielzeit mit Oma und Opa	29

Kinder- und Jugendtreff

Walderlebnistour Winterschlaf der Tiere	30
Vögel bestimmen mit der App, Kräuterwissen im Wald	30
Wellness und Entspannung im Wald	31
Kreativzauber im Wald, Pilze zum Essen und Staunen	31
Säugetiere und ihre Tierspuren, Gem. hoch hinaus im Seilgarten	32
Waldrallye quer durch den Wald in Lichtenberg	32
Erste Hilfe für Vorschulkinder, Kinder als Ersthelfer	33
Kids Back-Club	33
Vater-Kind-Aktion Bouldern	34
Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung	34
Lesen und Schreiben lernen macht Spaß!	35
Lernförderung/ Nachhilfe, Nachhilfe in Mathematik	35

GESUNDHEITSSCHULE FÜR SCHWANGERE & JUNGE ELTERN IN DER FABI SALZGITTER

Vielseitige Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt informieren, beraten und begleiten Schwangere und ihre Partner. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse sowie Kurse für Eltern und ihre Babys stärken die Bindung und helfen die Bedürfnisse der Babys besser zu erkennen, um angemessen reagieren zu können.

Angebote in der FABI Salzgitter

An unseren Standorten in Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad und Goslar

Anmeldung zu den Kursen bei den Hebammen.

Hebammensprechstunde

Regelmäßig findet eine Sprechstunde durch eine Hebamme in der FABI Salzgitter-Bad statt.

Termin	nach Vereinbarung
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Dorothea Wöhler, Hebamme
	Anmeldung in der FABI: Tel. 05341/394792

Babysprechstunde

Für (werdende) Eltern und ihre Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr

Schwangerschaft und die ersten Momente mit dem Baby sind voller Freude - doch manchmal läuft es anders als erhofft. Dein Baby weint viel, schläft schlecht oder es gibt Sorgen um seine Entwicklung? In der Babysprechstunde beleuchten wir gemeinsam Stressdynamiken. Mit körperorientierten Methoden, Atem- und Wahrnehmungsübungen finden wir Wege, die emotionalen Herausforderungen besser zu verstehen und zu meistern.

Termin	nach Vereinbarung
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Cecile Wiersdorff
	Tel. 05341/8394629

Eine Kooperation mit dem Familienservice der Stadt Salzgitter und der FABI Salzgitter

Schwangeren- und Still-Café

Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit dem Neugeboren bringen große Veränderungen. Schwangere aus aller Welt sind eingeladen, sich kennenzulernen, auszutauschen und auch nach der Geburt weiter in Kontakt zu bleiben. Eine Hebamme und eine Sozialpädagogin sind für Sie da, um Sie bei Ihren Fragen zur Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Babyzeit und Mutter-Kind-Beziehung zu beraten.

Termin	jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Beate Schwingel, Mina Tavakoli, Hebammen

Eine Kooperation mit dem Familienservice der Stadt Salzgitter, Caritas und der FABI Salzgitter

Geburtsvorbereitung am Abend

mit zwei Partnerabenden

Termin	Termine folgen
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Mina Tavakoli, Hebamme
	Tel. 0160/5444944

Geburtsvorbereitung für Paare

Termin	Mi., 08.04.2026 - 20.05.2026, 17.00 - 19.00 Uhr
	Mi., 19.08.2026 - 30.09.2026, 17.00 - 19.00 Uhr
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Dorothea Wöhler, Hebamme
	Tel. 05341/391741

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Dieser Kurs bietet die Möglichkeit, sich aktiv auf die bevorstehende Geburt, das Wochenbett, die Stillzeit und den Alltag mit dem Baby vorzubereiten.

Termin	Sa., 17.01.2026 und So., 18.01.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
	Sa., 07.03.2026 und So., 08.03.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
	Sa., 25.04.2026 und So., 26.04.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
	Sa., 20.06.2026 und So., 21.06.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
	Sa., 29.08.2026 und So., 30.08.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
	Sa., 10.10.2026 und So., 11.10.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
	Sa., 21.11.2026 und So., 22.11.2026, 9.00 - 16.45 Uhr
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	Jennifer Körner, Hebamme
	Tel. 0160/97036732, www.koerner.hebamio.de

Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Mina Tavakoli, Hebamme
	Tel. 0160/5444944

Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin	Mi., 19.15 - 20.30 Uhr
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	Salzgitter - Bad
Leitung	Dorothea Wöhler, Hebamme
	05341/391741

Beckenboden-Training mit Baby

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	Jennifer Körner, Hebamme
	Tel. 0160/97036732
	www.koerner.hebamio.de

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin	Di., 13.01.2026 - 10.03.2026
	Di., 21.04.2026 - 16.06.2026
	Di., 18.08.2026 - 27.10.2026
	9.00 - 10.15 Uhr und 10.45 - 12.00 Uhr
Kosten	Erstattung durch die Krankenkasse
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Meike Nagels, Hebamme
	Tel. 0151/40388656

Akupunktur in der Schwangerschaft

Durch Akupunktur kann die Eröffnungsperiode der Entbindung um mindestens zwei Stunden verkürzt werden. Zur Geburtsvorbereitung bieten wir ab der 36. Schwangerschaftswoche diese spezielle Form der Akupunktur an.

Termin	nach Vereinbarung, vier Sitzungen
Kosten	20,00 EUR pro Sitzung
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Dorothea Wöhler, Hebamme
	Tel. 05341/391741

Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden

Durch Akupunktur können Schwangerschaftsbeschwerden wie z. B. Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen, Schlafstörungen, Angst und Verspannungen, Wasseransammlungen, vorzeitige Wehen (in Zusammenarbeit mit dem betreuenden Arzt), Rückenschmerzen, Ischias, Migräne, Karpaltunnelsyndrom minimiert werden.

Termin	nach Vereinbarung
Kosten	15,00 EUR pro Sitzung
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Dorothea Wöhler, Hebamme
	Tel. 05341/391741

Moxibustion (Beckenendlage)

Therapeutische Anwendung bei Beckenendlage ab der 33. bis Ende der 36. Schwangerschaftswoche. Vier Sitzungen im Behandlungsabstand von zwei Tagen.

Termin nach Vereinbarung
Kosten 20,00 EUR pro Sitzung
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme
Tel. 05341/391741

Stillvorbereitung für eine entspannte Stillzeit

In diesem Workshop erfahren werdende Eltern alles, um optimal auf das Stillen vorbereitet zu sein. Wir sprechen über die Veränderungen der Brust, das Anlegen des Babys, welche Vorteile das Stillen für Mama & Baby hat und noch vieles mehr.

Die Kosten für den Kurs können teilweise von der Krankenkasse erstattet werden.

Termin 16.02.2026, 14.09.2026 einmaliger Termin
Kosten 10,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Kathrin Sander

Yoga für Schwangere

ab der 13. SSW

Möchten Sie etwas für sich und Ihr Baby tun? Mit ausgewählten Yoga-Übungen, Meditationen und Atemübungen (Pranayama) können Sie sich ganzheitlich und gezielt auf die Geburt vorbereiten. Diese Praktiken fördern die Verbindung zum Körper, zum Baby und zur Intuition. Schwangerschaftsyoga hilft dabei, seelische und körperliche Verspannungen ab der 13. Schwangerschaftswoche zu lösen und sich optimal auf die Geburt vorzubereiten.

Termin Mo., 18.15 - 19.30 Uhr
Kosten 8,50 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Manuela Keuenhoff

FABI BERATUNGSDIENSTE

Elternberatung

Individuelle Beratungs- und Reflexionsgespräche in vertraulicher Atmosphäre ermöglichen eine Klärung anstehender Probleme, um neue Perspektiven für den Erziehungsalltag zu entwickeln.

Termin nach Vereinbarung Tel. 0 53 41 / 39 47 92
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad
Beratung Stephanie Temborius, Inessa Schönberger

Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim

Die Beratungsstelle begleitet und berät Einzelne, Paare und Familien. Das Beratungsangebot ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung. Keine Erhebung von Honoraren.

Termin nach Vereinbarung, www.efl-bistum-hildesheim.de
Onlineberatung oder persönliche Terminvereinbarung

Bei Fragen und Sorgen rund um die Familie

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche:
0 53 41 / 83 93 491, erziehungsberatung@stadt.salzgitter.de

Kinder- und Jugendtelefon „Nummer gegen Kummer“: 116 111

Elterntelefon „Nummer gegen Kummer“: 0800 111 0 550

Telefonseelsorge: 0800 111 0 111 oder 0800 111 0 222

bke-elternberatung.de: Mail - Chat - Forum;
Anonym und kostenlos

elternsein.info: Zusammenstellung der verschiedenen Beratungsmöglichkeiten für Eltern und Familien

elternbriefe.de: Tipps für den Familienalltag

bmfsfj.de: Aktuelle Informationen zu Hilfs- und Unterstützungsangeboten

FAMILIENPÄDAGOGIK - ELTERNBILDUNG

Elternberatung und Elterncoaching

Im Familienalltag gilt es für Eltern viele Entscheidungen und Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen; die Erziehung der Kinder, die Organisation des Haushalts, Umgang mit Behörden und Formularen, gesundheitliche Fragen, finanzielle Planung u.v.a. Manchmal scheinen die Probleme übermächtig zu werden. Bei der Elternberatung können Sie in vertraulicher Atmosphäre bei einem oder mehreren Treffen ihre Fragen und Probleme besprechen, z. B.:

Allgemeine Erziehungsfragen

- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- Wie reagiere ich in der Trotzphase am besten?
- Geschwisterkonflikte
- Mein Kind fällt im Kindergarten oder der Schule durch sein Verhalten auf
- Sinnvoller Umgang mit Medien wie Fernseher, Computer, Internet, Spielboxen u. v. a.
- Mobbing und Konflikte in der Schule
- Lehrer-Schüler-Probleme
- Pubertät

Fragen zu gesunder Ernährung und Lebensführung

- Was tun bei Übergewicht?
- Wie bringe ich mein Kind zu Bewegung und Sport?

Organisation des täglichen Lebens

- Wie organisiere ich die Kinderbetreuung?
- Wie helfe ich bei Schulproblemen und den Hausaufgaben?
- Umgang mit Behörden und Formularen
- Wo bekomme ich den Bildungsgutschein und wo kann ich ihn einlösen?

Im Gespräch werden Wege und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, um den Familienalltag entspannter gestalten zu können und Sie erhalten gegebenenfalls Informationen über weitergehende Hilfsangebote. Nach einem Erstgespräch können weitere Termine vereinbart werden.

Termin	nach Absprache
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad, Goslar
Leitung	Stephanie Temborius, Elternbegleiterin
	05341/45682, temborius@kathfabisalzgitter.de
	Inessa Schönberger, Elternbegleiterin
	05341/394792, schoenberger@kathfabisalzgitter.de

Themencafé für werdende und junge Eltern

Sie sind bereits junge Eltern oder stehen kurz davor Eltern, Mutter oder Vater zu werden? Die spannende Veränderung, die ein kleiner Mensch mit sich bringt, werfen bei Ihnen Fragen auf? Wir unterstützen und begleiten Sie kostenfrei. Infoabende rund ums Baby: Entwicklung, Babys richtig verstehen, keine Angst vor Babytränen, Babysprache und vieles was sich aus Gesprächen ergibt. Papierkram & Anträge verständlich erklärt mit Hilfestellung beim Ausfüllen. Austausch mit anderen Schwangeren und jungen Eltern – gemeinsam durch die aufregende Zeit des Elternwerdens. Sie müssen nicht alles allein schaffen, melden Sie sich schnell und unkompliziert an.

Anmeldung: Finja Angerstein
Tel.: 05321 / 76446
E-Mail: f.angerstein@landkreis-goslar.de

Termin	werden bekannt gegeben
Kosten	frei
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	verschiedene Dozenten

In Kooperation mit den Familienhebammen und der Familiengesundheitshilfe des Landkreises Goslar

Telefonische Sprechstunde für Schwangere und junge Eltern

Rufen Sie uns an mit Ihren Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt oder zu Ernährung, Pflege und Entwicklung des Babys. Wir beraten auch über weitere Hilfemöglichkeiten. Gerne können Sie auch persönliche Beratungstermine im FABI Forum telefonisch vereinbaren.

Termin	Di., 9.30 Uhr - 11.30 Uhr, Mi., 9.30 Uhr - 11.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	Familienhebammen des Landkreises Goslar
	Tel. 05321/7337605

In Kooperation mit den Familienhebammen und der Familiengesundheitshilfe des Landkreises Goslar

Baby- und Kleinkindschlaf verstehen

Kaum ein Thema verunsichert Eltern so sehr wie der Schlaf ihres Kindes. In diesem Workshop sprechen wir unter anderem über die Hintergründe der Schlafentwicklung, Sicherheitsaspekte, eine optimale Schlafumgebung und räumen mit Mythen auf. Der Workshop unterstützt Eltern, auch in schwierigen Phasen ihr Kind gelassen zu begleiten.

Termin	Mo., 16.03.2026, 08.06.2026, 26.10.2026, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr, einmaliger Termin
Kosten	10,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Kathrin Sander

Elterngeldberatung

Die Geburt eines Kindes bringt viele Veränderungen – auch in finanzieller Hinsicht. In Kooperation mit pro familia helfen wir Ihnen, Ihre Ansprüche zu verstehen, die Wahl zwischen Basiselterngeld und ElterngeldPLUS zu treffen und die optimalen Bezugszeiträume zu planen. So sind Sie bestens informiert und vorbereitet, um die wertvolle Zeit mit Ihrem Kind genießen zu können.

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	5,00 EUR
Ort	Salzgitter-Bad, Salzgitter-Lebenstedt

In Kooperation mit der pro familia Beratungsstelle Salzgitter

Kita-Start leicht gemacht – Ein Abend für Eltern NEU

Der Start in die Kita ist ein großer Schritt, für Kinder und Eltern. Viele Fragen tauchen dabei auf: Wie kann die Eingewöhnung gut gelingen? Welche Modelle gibt es, Berliner, Münchener oder Tübinger Modell? Wie finde ich die passende Kita für mein Kind? Und was ist, wenn mein Kind noch gestillt wird, nicht trocken ist oder in der Kita nicht essen mag? An diesem Abend gibt eine erfahrene Referentin praktische Tipps und Orientierung rund um den Kita-Start. Sie stellt verschiedene Eingewöhnungsmodelle vor, zeigt Wege auf, wie der Übergang sanft gestaltet werden kann, und nimmt sich Zeit für individuelle Fragen. Ein Angebot für Eltern mit Kindern im Kita-Einstiegsalter, zur guten Vorbereitung auf einen neuen Lebensabschnitt. Wir freuen uns auf einen informativen und offenen Austausch!

Termin	Mo., 19.01.2026, 29.06.2026, 07.12.2026, 17.00 - 19.00 Uhr einmaliger Termin
Kosten	10,00 EUR
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Kathrin Sander

Beikost nach Bedarf

Wie kann der Beikoststart entspannt und sicher gelingen? Wir sprechen über den richtigen Zeitpunkt für den bedürfnisorientierten Beikostbeginn, WHO-Empfehlungen, gesunde und einfach zuzubereitende Beikostkonzepte. Es ist Zeit und Raum für Austausch, Fragen und gegenseitige Unterstützung.

Termin	Mo., 20.04.2026, 31.08.2026, 16.11.2026, 17.00 Uhr - 19.00 Uhr einmaliger Termin
Kosten	10,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Kathrin Sander

Kinder besser verstehen in der Autonomiephase

Die Autonomiephase (früher auch Trotzphase) ist ein wichtiger Meilenstein in der kindlichen Entwicklung im Alter zwischen 1,5 und 5 Jahren. Kinder entdecken ihren eigenen Willen und erfahren starke Gefühlsausbrüche. Um unsere Kinder gut in dieser Phase begleiten zu können ist es wichtig für uns Eltern zu wissen, was hinter dem oft „unerwünschten“ oder „schwierigem“ Verhalten unserer Kinder liegt. Die Co-Regulation spielt hier eine wichtige Rolle.

Termin	werden bekannt gegeben
Kosten	10,00 EUR pro Treffen
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	Friederike Meyer-Wolfarth

Kinder besser verstehen in der Wackelzahnpubertät

In dieser sensiblen Phase (zwischen ca. 5 und 10 Jahren) erleben Kinder starke emotionale und körperliche Veränderungen. Für Eltern bedeutet das oft Unsicherheit, Ängste und das Gefühl des Kontrollverlustes. Es ist ein Entwicklungsabschnitt mit sehr verdichteter Entwicklung auf vielen verschiedenen Ebenen. Kinder in dieser Phase befinden sich in einem Spannungsfeld zwischen Unabhängigkeit und Verbindung zu ihren Eltern. Gemeinsam erkunden wir die häufigsten Konflikte im Alltag und erfahren effektive Strategien, um harmonische Beziehungen zu fördern. Auch der Umgang mit schulischem Druck wird hier thematisiert.

Termin	werden bekannt gegeben
Kosten	10,00 EUR pro Treffen
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	Friederike Meyer-Wolfarth

Kinder besser verstehen in der Pubertät

Was tun wenn:

- Erziehung nicht mehr funktioniert?
- Respektloses Verhalten an der Tagesordnung steht?
- Ihr Kind ständig wegen Kleinigkeiten explodiert?
- Scheinbar keine vernünftigen Gespräche möglich sind?

Wir beleuchten diese wichtige Phase der Abnabelung aus bindungs- und beziehungsorientierter Perspektive. Wir betrachten einzelne Entwicklungsbausteine um zu verstehen, was Kinder/Jugendliche in dieser Phase bewegt und wie wir sie als Eltern bestmöglich unterstützen können.

Termin werden bekannt gegeben
Kosten 10,00 EUR pro Treffen
Ort FABI Forum Goslar
Leitung Friederike Meyer-Wolfarth

Kommunikation mit Kindern

Kinder senden mit ihrem Verhalten oder ihrer Kommunikation emotionale Botschaften. Oft gelingt es uns Eltern nicht, diese Botschaften richtig zu verstehen, weil wir uns ablenken lassen, von dem was wir auf der Oberfläche sehen und hören. Viele Alltagskonflikte oder gar Machtkämpfe mit Kindern beruhen auf missverstandener Kommunikation oder fehlinterpretiertem Verhalten. Gemeinsam erkunden wir die häufigsten Missverständnisse im Alltag und erfahren effektive Kommunikationsmethoden, um mit unseren Kindern im Gespräch zu bleiben und eine harmonische Familienatmosphäre zu fördern.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten 10,00 EUR pro Treffen
Ort FABI Forum Goslar
Leitung Friederike Meyer-Wolfarth

Starke Großeltern - starke Kinder®

Für Großeltern ist vieles leichter, da sie keine Erziehungsverantwortung tragen, aber auch schwieriger, da drei Generationen aufeinanderprallen. Es kann herausfordernd sein, den richtigen Platz in der Familie zu finden und die eigenen Bedürfnisse nicht zu vernachlässigen. Der Kurs „Starke Großeltern - Starke Kinder®“ hilft dabei, das Selbstbewusstsein als Großeltern zu stärken, Konflikte zu bewältigen, Raum für Austausch zu bieten und über Themen der Dreigenerationenfamilie zu informieren. Denn Kinder brauchen Großeltern, die sie unterstützen, ihre Familie anerkennen und Vertrauen ins Leben stärken. Der Kurs wurde vom Deutschen Kinderschutzbund mit Förderung des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend entwickelt.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten 30,00 EUR für Einzelpersonen
45,00 EUR für Paare
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Renate Reulecke

Landesarbeitsgemeinschaft niedersächsischer Familien-Bildungsstätten

Eine Online-Veranstaltungsreihe der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen. Die Veranstaltungen finden immer am zweiten Montag im Monat von 20.00 bis 21.30 Uhr zu den angegebenen Terminen per Zoom-Videokonferenz statt.

Die Anmeldung erfolgt über die Kontaktdaten der verantwortlichen Familien-Bildungsstätte. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Kinder leicht erziehen
Online-Reihe der Familien-Bildungsstätten

Entspannt erziehen – mit gelassenen Eltern und zufriedenen Kindern

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie als Eltern entspannter durch den Alltag kommen und eine tiefere Verbindung zu ihren Kindern aufbauen können. Vermittelt wird zudem, wie die Werte von Jesper Juul (Gleichwürdigkeit, Integrität, Authentizität, Eigenverantwortung) in den Familienalltag integriert werden können und damit mehr Ruhe und Zufriedenheit für Sie und Ihre Kinder geschaffen werden kann.

Termin Mo., 19.01.2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Leitung Katrin Sieg-Pany, Ausbildung familylab, Transformations-Therapie nach Robert Betz

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Salzgitter
Tel.: 05341/836330
Online: efbsalzgitter@lk-bs.de, www.efbsalzgitter.de

Mein High Need Baby - wenn Babys viel weinen

Ein exzessiv schreiendes Baby bringt Familien oft an ihre Grenzen. Eltern fühlen sich verzweifelt, erschöpft und hilflos, während das Baby scheinbar unerreichbar bleibt. Die gesamte Situation kann eine tiefe Stressspirale auslösen, die alle Beteiligten belastet. In diesem Vortrag werden mögliche Ursachen und emotionale Dynamiken hinter anhaltendem Babyschreien beleuchtet - und es wird aufgezeigt, welche Möglichkeiten Eltern haben, sich selbst zu stabilisieren und alle aus der Krise herausfinden.

Termin Mo., 16.02.2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Leitung Anna Sternberg, Erziehungswissenschaftlerin

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel
Tel.: 05331 / 802450
Online: efb@lk-bs.de, www.efb-wf.de

Übergang vom Kindergarten in die Grundschule

An diesem Abend geht es um den Übergang vom Kindergarten in die Grundschule. Somit geht es auch um viele Emotionen, Abschied und Neuanfang. Manchmal auch um Angst, ob das Kind überhaupt schon bereit dafür ist. Das Familienleben bekommt durch diesen Wechsel eine neue Struktur, vielleicht auch neue Herausforderungen. Sie bekommen Impulse, wie Sie Ihr Kind für den Wechsel in die Schule stark machen. Ebenfalls gibt es einige Ideen, wie die letzten Monate vor Schulstart gestaltet werden können und Tipps, wie Sie als Eltern auch für die Zeit nach dem Schulstart Ihr Kind unterstützen können.

Termin Mo., 09.03.2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Leitung Melanie Zillekens, Dipl. Psychologin

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Wolfenbüttel
Tel.: 05331 / 802450
Online: efb@lk-bs.de, www.efb-wf.de

Wir erwachsenen Trennungskinder

Wenn Eltern sich trennen und ihre Kinder dabei nicht gut begleitet werden, hinterlässt das bei vielen Menschen Spuren. Meist ist es erwachsenen Trennungskindern gar nicht bewusst, dass manche ihrer belastenden Denk- und Verhaltensmuster mit der elterlichen Trennung in der Kindheit zusammenhängen – etwa ein geringer Selbstwert, Harmoniesucht, Aggressivität oder das Gefühl, für alles verantwortlich zu sein und die Sorge, in Beziehungen zu versagen. An diesem Abend wird über diese Prägungen aufgeklärt und Möglichkeiten zur Selbst- und Beziehungsarbeit vorgestellt, um das Leben neu und selbstbewusst auszurichten und emotional unabhängig zu werden.

Termin Mo., 20.04.2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Leitung Inke Hummel, Pädagogin, Familienberaterin, Autorin

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Celle
Tel.: 05141 / 9090365
Online: info@fabi-celle.de, www.fabi-celle.de

Diagnose AD(H)S - und jetzt?

Unaufmerksamkeit, Hyperaktivität und Impulsivität sind die Kernsymptome eines AD(H)S. Doch was bedeuten diese Merkmale genau? Wenn Ihr Kind nun die Diagnose erhalten hat oder diese im Raum steht, was für Auswirkungen kann das für Ihren (Familien-) Alltag haben? Wir wollen zusammen etwas genauer hinschauen, auf die möglichen Schwierigkeiten und besonders auch auf die Ressourcen blicken. Wie kann man den Kindern und Jugendlichen die Zeit in der Schule, in der Freizeit und auch zu Hause erleichtern?

Termin Mo., 11.05.2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Leitung Melanie Zillekens, Dipl. Psychologin

Anmeldung: Ev. Familien-Bildungsstätte Göttingen
Tel.: 0551 / 38905310
Online: efb-goettingen@evlka.de, www.fabi-goe.de

Mit Kopf und Herz – Verhalten verstehen vor dem Hintergrund kindlicher Gehirnentwicklung

Warum reagieren Kinder manchmal vermeintlich unberechenbar, unerwartet oder impulsiv? Welche Motivation liegt hinter jeglichem kindlichen Verhalten und welche Rolle spielt die Gehirnentwicklung dabei? In dieser Fortbildung entdecken Sie, wie kindliche Verhaltensweisen vor dem Hintergrund der neurologischen und emotionalen Entwicklung entstehen. Sie lernen praktische Ansätze kennen, die helfen, mit herausfordernden Situationen verständnisvoll und kompetent umzugehen und so einen entspannten Alltag zu gestalten.

Termin Mo., 08.06.2026, 20.00 - 21.30 Uhr
Leitung Dr. Friederike Meyer-Wolfarth, Familienberaterin, Mentorin

Anmeldung: Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter
Tel.: 05341 / 45682
Online: info@kathfabisalzgitter.de,
www.kathfabisalzgitter.de

ELTERN-KIND-GRUPPEN

Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Gruppen

Kinder im Alter von 6 Wochen bis 4 Jahren haben in den Eltern-Kind-Kursen Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Den Eltern bieten die Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu erleben und pädagogische Fragen zu klären.

- In den Eltern-Kind-Gruppen finden sich acht bis zehn Mütter/Väter/Großeltern mit den Kindern einmal wöchentlich zusammen
- Der Kurs beginnt viermal jährlich nach den Schulferien
- Die Kursdauer beträgt pro Woche 90 Minuten
- Die Kurse bauen aufeinander auf, Einstieg ist jedoch auch jederzeit nach Absprache in laufende Kurse möglich
- Eltern-Kind-Gruppen werden von pädagogisch qualifizierten Referentinnen geleitet und beinhalten mindestens einen Elternabend pro Quartal

Unser Kurskonzept sieht eine kontinuierliche Begleitung durch eine Referentin vor.

Wenn Sie für sich gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern ein eigenes Kursangebot wünschen, sprechen Sie uns bitte an!

Kursangebote für das 1. Lebensjahr des Kindes

DELFI
für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

Basic-Bondig
für Eltern und Babys ab der 1. - 40. Lebenswoche

Babymassage
für Eltern und Babys ab 6. der Lebenswoche

Babykurs für Frühgeborene
für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

Babys in Bewegung
für Eltern und Babys ab der 12. Lebenswoche

Spielen und Bewegung für Babys
für Eltern und Babys ab der 16. Lebenswoche

Kursangebote für das 2.- 4. Lebensjahr

Eltern-Kind Gruppen
Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit ihren Kindern von ein bis vier Jahren

Spielzeit mit Oma und Opa
Spielgruppe für Großeltern und Enkel

Musik-Spielkreis
Eltern und Kinder ab zwei Jahren singen und musizieren gemeinsam

Musikalische Früherziehung
Die Freude an der Musik wird durch den spielerischen Umgang mit Rhythmus, Tanz und Instrumenten geweckt

Zu den genannten Terminen und bei Bedarf auch während des Quartals beginnen die Kurse im Eltern-Kind-Bereich. Bitte erfragen Sie im Büro den für Sie und Ihr Kind passenden Kurs. Wir beraten Sie gern!

1. Quartal Do., 08.01. - Fr., 20.03.2026
2. Quartal Mi., 08.04. - Mi., 01.07.2026
3. Quartal Mo., 17.08. - Fr., 09.10.2026
4. Quartal Mo., 26.10. - Di., 22.12.2026

Auch in laufende Kurse können Sie „einsteigen", wenn Plätze frei sind.

Eltern-Baby-Treff

Eltern und ihre Babys sind in das FABI Forum Goslar eingeladen, um andere Eltern kennen zu lernen, ihre Erfahrungen auszutauschen und Informationen rund um Erziehung und die Gestaltung des Familienalltags zu erhalten. Die Kinder können Gleichaltrige kennenlernen und mit ihnen gemeinsam spielen und kreativ sein.

Termin	Fr., 9.30 - 11.00 Uhr
	jeden 1. und 3. Freitag im Monat
Kosten	frei
Ort	FABI Forum Goslar
Leitung	Birte Kujau

Eine Kooperation der Familienhebammenhilfe des Landkreises Goslar und dem FABI FORUM Goslar

DELFI®

Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell ab 6 Wochen

Eltern mit Babys ab der sechsten Woche treffen sich wöchentlich in einer Gruppe von bis zu acht gleichaltrigen Kindern. Im Fokus stehen altersgerechte Spiel- und Bewegungsanregungen für das erste Lebensjahr. Die Babys können in entspannter Atmosphäre ihre Umgebung und andere Kinder erkunden. Gespräche zu Entwicklung, Ernährung und Pflege bieten Orientierung und neue Kontakte. Ein Elternabend oder Familientreffen ist Teil des Kurses.

Termin Mi., 9.00 - 10.30 Uhr, 11.00 - 12.30 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Janina Pilka

Zeit für mich und mein Baby

ab 4 Monate

Babys wollen die Welt entdecken, dabei entwickeln sie durch Spiel und Bewegung ein Gefühl für sich und ihre Umwelt. In diesem Kurs erhalten Eltern Anregungen, wie sie die Entwicklung ihrer Kinder mit Bewegungsanregungen, Fingerspielen, Reimen und Kinderliedern im Alltag fördern können.

Termin Mo., 10.45 - 12.15 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort FABI Forum Goslar
Leitung Kathrin Sander

Babymassage

für Babys von 6-8 Wochen

Für Babys ist Körperkontakt nicht nur wunderschön, sondern auch unglaublich wichtig: Er stärkt die Bindung von Beginn an und schafft Vertrauen. Mithilfe von zärtlichen Babymassagen können Sie Ihr Baby nicht nur verwöhnen sondern auch das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern und motorische Fähigkeiten fördern. Freuen Sie sich auf entspannte Kurseinheiten mit wertvollen und professionellen Tipps in Wohlfühlatmosphäre und ausgiebigen Massagen.

Termin auf Anfrage
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Anja Brüschke

Babys in Bewegung

für Babys ab 3 - 12 Monaten

Dieser Kurs für Eltern mit Babys von 3 bis 12 Monaten fördert sanft und spielerisch die motorische und sensorische Entwicklung. Auf Grundlage natürlicher Bewegungsphasen stärken wir Muskulatur, Sinne und die Eltern-Kind-Bindung. Die Babys können ihren Bewegungsdrang ausleben und, altersgerechte Spiele kennenlernen. Lieder und Reime unterstützen Sprachgefühl und Rhythmus. Eltern finden Raum für Austausch und Kontakte.

Bitte bringen Sie eine Kuscheldecke sowie ABS-Socken für sich und Ihr Kind mit.

Termin Fr., 10.00 - 11.30 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Vanessa Pyrskalla

Eltern-Kind-Gruppen

Für ein- bis vierjährige Kinder mit Müttern/Vätern

In den Eltern-Kind-Gruppen wird gemeinsam gesungen, gespielt, getobt und es werden verschiedene Materialien mit allen Sinnen erprobt. Die Eltern erhalten viele Anregungen von der Kursleitung und können sich gegenseitig kennenlernen. Die Eltern- oder Familientreffen bieten zusätzlich Gelegenheit andere Familien kennen zu lernen und sich über Fragen des Familienalltags auszutauschen.

Termin Mo., 9.00 - 10.30 Uhr, Mi., 16.00 - 17.30 Uhr
Do., 10.00 - 11.30 Uhr, Do., 15.00 - 16.30 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Martina Sandvoß, Vanessa Pyrskalla, Kathrin Sander

Selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppen

Eltern mit ihren Babys und Kindern können sich in den Räumen der FABI zu selbstorganisierten Spiel- und Lerngruppen treffen.

Termin nach Vereinbarung
Kosten 3,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad
Leitung Ansprechpartner aus der Gruppe

Klangvoll zur Ruhe kommen NEU

Für Mütter und Babys und Kleinkindern bis ca. 3 Jahre

Ein Kurs für Mütter mit Kindern, die sich nach gemeinsamer Entspannung, Nähe und Herzensverbindung sehnen – eingebettet in die Kraft von Klang, Stimme und heilenden Worten.

Was euch erwartet:

- Sanfte Klänge von Klangschalen, die Körper und Nervensystem beruhigen
- Heilsames Singen einfacher Lieder – zum Mitsingen, Lauschen und Wohlfühlen
- Kraftvolle Affirmationen, die das Selbstvertrauen von Mutter und Kind stärken
- Achtsame Berührungs- und Bewegungsimpulse zur Vertiefung eurer Bindung
- Ein geschützter Raum für Entschleunigung, Nähe und gemeinsame Freude

Ihr geht gestärkt, verbunden und innerlich genährt nach Hause – mit einem neuen Vertrauen in eure intuitive Verbindung, einem offenen Herzen und einem Werkzeugkoffer aus Klang, Stimme und Ritualen für euren Alltag.

Termin 19.03.2026, 10.00 - 11.30 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Eva-Maria Karras

Kleine Hände, große Werke – Knirpse werden kreativ NEU

für Kinder von 18 Monaten bis zum 3. Lebensjahr

Bei diesem Treffen wollen wir unterschiedlichste Materialien kennenlernen und damit malen, basteln und gestalten. Wir experimentieren mit verschiedenen Farben und Techniken. Dabei wird ordentlich gekleckert, geklebt und gekleckst, mit dem ganzen Körper! Praktische Kleidung und eine extra Packung Feuchttücher sind für die Kinder hilfreich.

Termin Di., 10.02.2026, 14.45 - 16.45 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen zzgl. 2,00 EUR Materialkosten
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Britta Starke

Klettern, hüpfen, balancieren – Knirpse bewegen sich NEU

für Kinder von 18 Monaten bis zum 3. Lebensjahr

Bei diesem Treffen kommen unsere Kinder so richtig in Bewegung. Auf einem Bewegungsparcours können die Kinder balancieren, kriechen, hüpfen, klettern und noch vieles mehr. Mit Bällen, Tüchern, Ringen und anderen Geräten lässt sich auch prima in Bewegung kommen. Zum Abschluss darf ein wenig Entspannung natürlich nicht fehlen, um noch einmal in den kleinen Körper hinein zu spüren. Leichte, bequeme Kleidung und am besten nackte Füße (alternativ Socken/Schuhe mit rutschfester Sohle) sind für die Kinder hilfreich.

Termin Di., 10.03.2026, 14.45 - 16.45 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Britta Starke

Matschen, kneten, fühlen – Knirpse entdecken mit Händen und Füßen NEU

für Kinder von 18 Monaten bis zum 3. Lebensjahr

Bei diesem Treffen können unsere Kinder mit ihren Händen und Füße auf Entdeckungstour gehen. Ein Barfuß-Parcours und verschiedene Materialien zum Erkunden mit den Händen stehen zur Verfügung. Fest und flüssig, hart und weich, rau und glatt, formen, kneten, matschen und manschen – unsere Kinder werden nach Herzenslust ausprobieren, fühlen, spüren und so ihre Sinne schärfen. Praktische Kleidung und eine extra Packung Feuchttücher sind für die Kinder hilfreich.

Termin Di., 14.04.2026, 14.45 - 16.45 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Britta Starke

Töne, Tanz und Taktgefühl – Knirpse singen, tanzen und musizieren NEU

für Kinder von 18 Monaten bis zum 3. Lebensjahr

Bei diesem Treffen werden unsere Kinder in die Welt der Musik tauchen. Die eigene Stimme kommt zum Einsatz, wir werden mit unserem Körper Musik machen, verschiedenste Instrumente werden erkundet. Natürlich wird zu passender Musik auch noch der ganze Körper in Schwung gebracht.
Leichte, bequeme Kleidung und am besten nackte Füße (alternativ Socken/Schuhe mit rutschfester Sohle) sind für die Kinder hilfreich.

Termin Di., 12.05.2026, 14.45 - 16.45 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen zzgl. 2,00 EUR Materialkosten
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Britta Starke

Plitsch, platsch, Wasserspaß – Knirpse erkunden das Wasser

für Kinder von 18 Monaten bis zum 3. Lebensjahr

Bei diesem Treffen bleiben unsere Kinder sicher nicht trocken! Es wird gepanscht, geplatscht, gespritzt, gegossen. Spannende Wasserexperimente, kleine Wasserspiele und jede Menge Möglichkeiten, so richtig nass zu werden stehen auf dem Programm. Schwimmkleidung, Wechselwäsche und Sonnenschutz sind für die Kinder hilfreich. Die Wasserspaß-Aktion findet bei jedem Wetter statt.

Termin Di., 09.06.2026, 14.45 - 16.45 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Britta Starke

Weitere Termine werden nach den Sommerferien online bekannt gegeben.

Eltern-Kind-Treff

In diesem Eltern-Kind-Treff erwartet Familien ein Nachmittag voller Spiel und Kreativität. Kindergartenkinder und ihre Begleitpersonen können hier gemeinsam spielen, basteln und neue Freundschaften knüpfen. Es ist eine schöne Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre Kontakte zu pflegen, sich auszutauschen und gemeinsam eine wertvolle Zeit zu verbringen.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus
Leitung Nadine Schulz

Musikspielkreis

für 1,5 - 3jährige Kinder mit Müttern/Vätern

Im Musikspielkreis erkunden und erfahren die Kinder spielerisch die musikalische Welt. Einfache Instrumente werden ausprobiert, rhythmische Spiele gespielt und es wird zusammen gesungen und getanzt.

Termin Do., 15.00 - 15.45 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Beate Wehl

Treff für alleinerziehende Frauen

mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Alleinerziehende Frauen sind eingeladen sich in einem geschützten Raum auszutauschen, Spaß zu haben, Kontakte zu knüpfen und über den Alltag zu sprechen. Die Schwangeren- und Familienberaterin der Caritas gibt den Teilnehmerinnen Informationen und Anregungen, um mehr Sicherheit und Freude in das Leben mit den Kindern zu bringen. Die Frauen sind herzlich dazu eingeladen, das Programm mitzugestalten.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Beate Schwingel und Referentin

In Kooperation mit dem Caritas Verband Salzgitter

Spielzeit mit Oma und Opa

für Kinder ab 1 Jahr mit Oma/Opa

In der Spielzeit mit Oma und Opa-Gruppe sind alle herzlich willkommen, die mit ihrem Enkelkind singen, spielen und Zeit verbringen möchten. Hier können Sie sich mit anderen Großeltern über die besonderen Freuden und Herausforderungen des Großelternseins austauschen. Gemeinsame Aktivitäten bieten Ihnen zudem viele Anregungen für die Zeit mit Ihrem Enkelkind.

Termin Mi., 16.00 - 17.30 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Martina Sandvoß

KINDER- UND JUGENDTREFF

Walderlebnistour Winterschlaf der Tiere NEU

für Kinder ab 8 Jahren in Begleitung von Eltern/ Großeltern

Wie schaffen es Igel, Frosch & Co. durch den Winter? Gemeinsam mit euch entdecken wir, welche Tiere sich verkriechen, wer durch den Schnee stapft und welche Spuren sie hinterlassen. Ein echtes Abenteuer im Winterwald, zum Staunen, Lernen und gemeinsam Zeit verbringen. Ideal für alle Väter, Opas und Onkel die mit ihren Kindern draußen etwas Echtes erleben möchten.

Termin Mi., 28.01.2026, 11.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad, Thermalsolbad Parkplatz
Leitung Beate Vitt

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

Vögel bestimmen mit der App NEU

für Familien mit Kindern

Smartphone raus, Fernglas drauf! Bei dieser besonderen Walderlebnis-Tour zeigen wir euch, wie spannend Vogelbeobachtung sein kann, wenn Technik und Natur zusammenkommen. Gemeinsam mit euren Kindern entdeckt ihr, welche Vögel im Wald zwitschern, klopfen und pfeifen, und wie man sie mit der App ganz einfach erkennt.

Termin Mi., 25.03.2026, 16.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lichtenberg, Parkplatz Kanzel
Leitung Beate Vitt

Kräuterwissen im Wald NEU

Entdecken, riechen, staunen, ein Naturerlebnis für Eltern & Großeltern. Gemeinsam streifen wir durch den Wald und lernen die faszinierende Welt der Wildkräuter kennen. Welche Pflanzen kann man essen, welche helfen bei kleinen Wehwehchen, und wo wachsen sie überhaupt? Bei dieser gemütlichen Entdeckungstour tauchen wir ein in das alte Wissen über die Heilkraft und Verwendung heimischer Kräuter, ganz praxisnah und mit allen Sinnen

Termin Mi., 29.04.2026, 11.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad, Wendeplatte Jahnstraße
Leitung Beate Vitt

Wellness und Entspannung im Wald NEU

für Eltern, Großeltern mit Kindern

Der Wald ist ein Kraftort und genau das erleben wir bei diesem neuen Familienangebot! Eltern und Großeltern genießen zusammen mit ihren Kindern oder Enkeln eine Auszeit vom Alltag: sanftes Waldbaden, achtsames Atmen, Naturklänge hören, spüren, einfach sein. Inmitten des Waldes lassen wir Stress hinter uns, kommen ins Gespräch und erleben, wie Wohlbefinden und Naturerlebnis eins werden.

Termin Mi., 03.06.2026, 11.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad, Friedrich-Ebert-Straße (Union-Sportplatz)
Leitung Beate Vitt

Kreativzauber im Wald NEU

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und Enkelkindern die Vielfalt der Farben und Formen im Wald und gestalten Sie kreative Kunstwerke. Picknick kann gerne mitgebracht werden.

Termin So., 20.09.2026, 14.00 - 16.00 Uhr
Kosten frei
Ort An der Zwergenkuhle 32-36 an dem gr. Stein in Salzgitter-Thiede
Leitung Niklas Buckert (Salzgitter erleben e.V.)

Pilze zum Essen und Staunen NEU

für Eltern/Großeltern mit Kindern

Pilze sind kleine Wunder des Waldes, geheimnisvoll, farbenfroh und manchmal sogar köstlich! Gemeinsam mit euren Kindern oder Enkeln geht ihr auf eine spannende Tour durch den Wald und lernt, welche Pilze essbar sind, welche lieber stehen bleiben sollten und was sie über den Wald verraten. Ein Erlebnis für alle Generationen: Natur genießen, staunen, riechen, fühlen und dabei altes Wissen neu entdecken!

Termin Sa., 31.10.2026, 11.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Gebhardshagen, Schützenhaus
Leitung Beate Vitt

Säugetiere und ihre Tierspuren NEU

Wer hat hier seine Pfotenabdrücke hinterlassen? War das ein Fuchs, ein Reh oder vielleicht sogar ein Dachs? Gemeinsam begeben wir uns auf eine spannende Entdeckertour durch den Wald und werden zu echten Natur-Detektiven! Mit scharfem Blick, wachen Ohren und etwas Abenteuerlust lernen Väter und Kinder, wie man Spuren liest, Fährten deutet und mehr über das geheime Leben der Wildtiere erfährt.

Termin Mi., 26.08.2026, 16.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad, Jahnstraße Wendeplatte
Leitung Beate Vitt

Gemeinsam hoch hinaus im Seilgarten NEU

Erleben Sie gemeinsammit Ihrem Kind das Gefühl, zusammen als Team über sich hinauszuwachsen. Der Hochseilgarten bietet unterschiedliche Elemente von 5 bis 10 Metern. Gemeinsam erleben Sie unter Anleitung von ausgebildeten Trainer*innen u.a. das Gefühl, sich gegenseitig im Team zu sichern. Gemeinsam entscheiden Sie, was Sie sich zutrauen und was nicht. Der Austausch über das gemeinsam Erlebte kann über diesen Tag hinaus die Verbundenheit stärken.

Termin Sa., 14.06.2026, 9.00 - 12.30 Uhr
Kosten 20,00 EUR pro Person für die Benutzung des Hochseilgartens
Ort Seilgarten Salzgitter, Otto-Hahn-Ring, Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Niklas Buckert (Salzgitter erleben e.V.)

Waldrallye quer durch den Wald in Lichtenberg

für Kinder von 6-12 Jahren

Lassen Sie sich in einer Gruppe ein auf die spannenden Rätsel in der Natur und meistern Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine spannende Waldrallye in Lichtenberg.

Termin So., 18.04.2026, 10.00 - 14.00 Uhr
Kosten 14,00 EUR pro Familie
Ort Parkplatz Burgberg (Haltestelle) in Salzgitter Lichtenberg
Leitung Niklas Buckert, Steffen Geltz (Salzgitter erleben e.V.)

Erste Hilfe für Vorschulkinder

In diesem Erste Hilfe Kurs werden Kinder mit der Versorgung von kleinen Verletzungen und Erkrankungen auf altersgerechte Weise vertraut gemacht. So darf natürlich neben dem Veranlassen eines Notrufs und dem Trösten auch das Anlegen von Verbänden nicht fehlen.

Termin auf Anfrage
Kosten 14,00 EUR
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Lothar Neumann

Kinder als Ersthelfer

für Grundschulkinder

Der Erste-Hilfe-Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter und macht sie altergerecht mit kleinen Erkrankungen und Verletzungen und deren Erstversorgung vertraut.

Termin Mi., 21.10.2026, 10.30 - 12.00 Uhr
Kosten 14,00 EUR
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Lothar Neumann

Kids Back-Club

für Kinder von 8 bis 12 Jahre

Backen, lachen, kreativ sein, hier entstehen süße Meisterwerke! Ob Cupcakes, Kekse oder Mini-Törtchen: Wir zaubern gemeinsam kleine Köstlichkeiten, die nicht nur lecker, sondern auch wunderschön sind. Auch ideal als Backparty zum Kindergeburtstag oder eine andere Feier!

Termin Fr., 27.02., 06.03., 17.04., 30.10., 16.30 - 18.30 Uhr
Kosten 9,00 EUR pro Treffen, inkl. Lebensmittelkosten
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Vanessa Paschkowski

Vater-Kind-Aktion Bouldern NEU

Erleben Sie als Vater und Kind das Gefühl, zusammen als Team über sich hinauszuwachsen. Unter Anleitung von ausgebildeten Trainer*innen entscheiden Sie, was Sie sich zutrauen und was nicht. Der Austausch über das gemeinsam Erlebte kann über diesen Tag hinaus die Verbundenheit stärken.

Termin	Do., 05.02.2026, 17.00 - 19.00 Uhr
Kosten	3,00 € pro Person für die Benutzung der Boulderhalle
Ort	Seilgarten Salzgitter, Otto-Hahn-Ring, Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Niklas Buckert (Salzgitter erleben e.V.)

Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung

Schüler und Schülerinnen werden bei der Erledigung der Hausaufgaben sowie bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten unterstützt. Grammatikalische Grundkenntnisse und Sprachverständnis stehen im Mittelpunkt. Für die Fächer Englisch, Französisch und Mathematik.

Termin	Mo., Nachmittag nach Vereinbarung
Kosten	2,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Johannes Laacks

Termin	Di., Mi., Do., Nachmittag
	jeweils 60 Minuten nach Vereinbarung
Kosten	2,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Helmut Buttler, Ria Peters

Lesen und Schreiben lernen macht Spaß!

Training bei Lese- und Rechtschreibschwäche für Kinder

Unsicherheiten beim Lesen und Schreiben bei Kindern können verschiedene Ursachen wie Stress, geringe Konzentrationsfähigkeit oder Wahrnehmungsauffälligkeiten haben. Der Kurs bietet Beratung, Training und Hilfe zur Selbsthilfe durch eine erfahrene Legasthenietrainerin. In Einzel- oder Kleingruppen werden die Kinder individuell gefördert, wobei Inhalte aus dem Marburger-Rechtschreibtraining und Materialien des EÖDL verwendet werden, um den Zugang zum Lesen und Schreiben zu erleichtern.

Termin	Mi., 15.00 - 15.45 Uhr, 16.00 - 16.45 Uhr, 17.00 - 17.45 Uhr
Kosten	8,00 EUR für Kleingruppentraining,
	15,00 EUR für Einzelbetreuung
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Ulrike Corr

Lernförderung/ Nachhilfe

1.-13. Klasse

Wir bieten eine intensive Aufbereitung des Unterrichtsstoffs für alle Schulfächer. Effektive Nachhilfe hilft Ihrem Kind, das Klassenziel zu erreichen. Unsere Lehrkräfte bieten Lernförderung in Gruppen als Ergänzung zum regulären Förderangebot der Schule für alle Fächer. Mit unserer Lerntherapie unterstützen wir Kinder und ihre Familien auch bei der Bewältigung von Teilleistungsstörungen. Weiterhin werden die psychischen Voraussetzungen für ein selbstständiges Lernen geschaffen.
Wir nehmen uns gemeinsam die Zeit, in einem kostenlosen Gespräch den individuellen Nachhilfebedarf sowie die Möglichkeiten der Lernförderung zu erfassen und einen passenden Lehrer zu finden.

Termin	nach Absprache
Kosten	Finanzierung über BUT (Bildungs-und Teilhabegesetz)
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Bund für Lernförderung, Div. Referent*innen

Nachhilfe in Mathematik

1.-9. Klasse

Du willst deine Mathematiknote auf das nächste Level bringen? Dann bist du bei uns genau richtig! Egal welches Thema, hier wird Dir geholfen. Gemeinsam in der Gruppe lernen: Schüler und Schülerinnen werden bei der Erledigung der Hausaufgaben sowie bei der Vorbereitung auf Klassenarbeitern unterstützt.

Termin	Mi., 16.30 - 17.30 Uhr
Kosten	6,00 EUR pro Treffen)
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Maha Alakil

„Jedesmal,
wenn ein Mensch lacht,
fügt er seinem Leben
ein paar Tage hinzu.“

CURZIO MALAPARTE

GESUNDHEIT, FREIZEIT & KREATIVITÄT

Gesundheit – Bewegung – Entspannung

Erste Hilfe bei Kindernotfällen, Erste Hilfe Grundlehrgang	38
Wege aus dem Stress	38
Entspannt ins Wochenende, Yoga für Erwachsene	39
Yoga für Kraft und Ruhe	39
Sanftes Yoga, Yoga auf dem Stuhl, Pilates	40
Pilates nach APPI	41
Beckenboden Balance, Fitness und Gymnastik	41
Fit in den Tag, Zumba Gold, Waldrennen	42

FABI – Kochstudio

FABI-Kochstudio für Teams aus Firmen, Einrichtungen, Vereinen	43
Individuelle Ernährungsberatung	43
Kalorienbewusste Küche	43
Die Familie an den Tisch	44
Köstliches Brot, Brötchen und vegane Brotaufstriche	44

Musik

Kinderklangreise zur Arche Noah	45
Musikalische Früherziehung, Ukulelenunterricht	45
Gitarrenunterricht, Ukulelenorchester	46
Flötenorchester	46
Kinderkonzert: „Wie die Trolle tanzen“	46
Singen und Klingen für die Seele	47
Klangreise	47
Frühlingssingen und Entspannen im Wald	48
Musikalischer Workshop für pädagogische Fachkräfte	48

Kreativität

Hobby-Schneidern	49
Kreatives Nähen	49
Töpfern am Vormittag	50
Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene	50
Kreatives Gestalten für Erwachsene	50
Töpfern für Kinder ab 9 Jahren	51
Kreatives Gestalten	51

GESUNDHEIT – BEWEGUNG – ENTSPANNUNG

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Durch Vergiftungen oder akute Erkrankungen können Kinder schnell in Notfallsituationen geraten. Eltern, Großeltern oder Betreuungspersonen sind dann gefordert, sofort Erste Hilfe zu leisten. In diesem Kurs erhalten Sie das notwendige Wissen und praktische Fähigkeiten, um kompetent und sicher handeln zu können.

Termin Sa., 19.09.2026, 9.00 - 16.30 Uhr
Kosten 50,00 EUR
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Lothar Neumann

Erste Hilfe Grundlehrgang

Für alle Führerscheinklassen

Der Kurs umfasst neun Theorie- und Praxiseinheiten, die relevante Inhalte für den Führerscheinerwerb vermitteln. Er ist für alle Führerscheinklassen anerkannt und behandelt Themen, wie Verhalten nach einem Verkehrsunfall, Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage und wichtige Aspekte der Ersten Hilfe. Zudem ist er als betrieblicher Erste-Hilfe-Kurs zugelassen.

Termin Sa., 18.04.2026, 9.00 - 16.30 Uhr
Kosten 50,00 EUR
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Lothar Neumann

Wege aus dem Stress

Arbeitsüberlastung, Termindruck und ungelöste Konflikte belasten die Gesundheit. Stressmanagement und Regenerationstechniken helfen, das Gleichgewicht wiederzufinden. Der Kurs bietet Raum zur Reflexion, lehrt Entspannungstechniken und fördert Körperwahrnehmung sowie das Entdecken persönlicher Kraftquellen.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Gudrun Geisenheiser

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

Entspannt ins Wochenende

Arbeitsüberlastung, Termindruck und ungelöste Konflikte belasten die Gesundheit. Stressmanagement und Regenerationstechniken helfen, das Gleichgewicht wiederzufinden. Der Kurs bietet Raum zur Reflexion, lehrt Entspannungstechniken und fördert Körperwahrnehmung sowie das Entdecken persönlicher Kraftquellen.

Termin Sa., im März
Kosten pro Stunde 14,00 EUR
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Gudrun Geisenheiser

Yoga für Erwachsene

Ein Hauptziel des Yoga ist das Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung. Asanas stärken und reinigen das Nervensystem und beleben die inneren Drüsen. Ein ausgeglichenes Nervensystem fördert die positive Reaktion des Körpers auf alltägliche Anforderungen. Der Kurs fördert bewusstes Atmen, Bewegung, Dehnung und Entspannung in angenehmer Atmosphäre und ist für alle Teilnehmer*innen geeignet.

Bitte bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte, warme Socken und ein kleines Kissen mitbringen.

Termin Mo., Di., 19.45 - 21.00 Uhr
Kosten 8,50 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Manuela Keuenhoff

Yoga für Kraft und Ruhe

Durch abgestimmte Körper- und Atemübungen (Asana und Pranayama) in Verbindung mit Meditation und Achtsamkeit schult Yoga unsere Wahrnehmung und steigert unser körperliches und geistiges Wohlbefinden.
Der Körper wird gedehnt und gestärkt. Durch die bewusste Verbindung von Atmung und Bewegung erleben wir durch Yoga Ruhe und Gelassenheit. Die Asanas werden so angepasst, dass jeder Mensch in allen Lebensphasen eine sinnvolle und wohltuende Wirkung von Yoga erfahren kann. Bei Bedarf können Alternativen oder Hilfsmittel angeboten werden.

Termin Mi., 18.30 - 20.00 Uhr
Kosten auf Anfrage
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Anke Facius

Sanftes Yoga

Für Erwachsene

Durch Bewegungs-, Entspannungs- und Atemübungen verhilft Yoga dazu, das körperliche und seelische Gleichgewicht wieder zu erlangen. Yoga bietet damit eine gute Möglichkeit einen Ausgleich für die alltäglichen Belastungen zu schaffen und den allgemeinen Gesundheitszustand zu verbessern.

Termin Di., 11.00 - 12.00 Uhr, 15.00 - 16.00 Uhr, 16.30 - 17.30 Uhr
Kosten 10,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Elke Cerbe

Yoga auf dem Stuhl

Stuhl-Yoga ermöglicht es Menschen, die nicht mehr auf dem Boden sitzen können, intensiv Yoga zu praktizieren. Dabei werden Haltungen (Asanas) und Entspannungssequenzen im Sitzen auf einem Stuhl ausgeführt. Diese Praxis aktiviert sanft alle wichtigen Muskelpartien, verbessert die Atmung und reduziert Stress. Erleben Sie die entspannte Atmosphäre des Stuhl-Yoga und gewinnen Sie neue Flexibilität. Alle Übungen lassen sich problemlos in den Alltag integrieren.

Termin Mo., 14.30 - 15.30 Uhr, 15.45 - 16.45 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Carola Krügener

Pilates

Für eine starke Mitte

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining und stärkt besonders unsere Körpermitte. Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Haltung und stärken durch gezieltes Ansteuern den Beckenboden. Pilates hilft, die Balance sowie unsere Beweglichkeit zu verbessern und ist mit seinen sanften Übungen für jedes Alter und Geschlecht geeignet. In den Kurs fließen Elemente aus der Franklin-Methode (Bewegungslehre) mit ein.
Bitte eine Gymnastikmatte, ein Handtuch und Socken mitbringen.

Termin Do., 19.45 - 20.45 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Ariane Neuse

Termin Mo., 18.00 - 19.10 Uhr, Mi., 17.00 - 18.10 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Yvonne Poppe

Pilates nach APPI

Kraft und Stabilität für die Mitte, unseren „Muskelgürtel“. Sie lernen, Muskeln wahrzunehmen, anzusteuern, anzuspannen und einzusetzen. Pilates ist ein konzentratives, ruhiges und trotzdem anstrengendes Training und fördert die Körperwahrnehmung. Präzise und genau, selektive Anspannung.

Bitte eine Gymnastikmatte, ein Handtuch und Socken mitbringen.

Termin Mi., 8.30 - 9.30 Uhr
Kosten 8,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Edda Alex

Beckenboden Balance

Für mehr Stabilität und Leichtigkeit

Der Kurs richtet sich an Frauen aller Altersgruppen, die von einer Schwäche der Beckenbodenmuskulatur bzw. einer Gebärmuttersenkung betroffen sind oder dieser vorbeugen wollen, sei es nach der Geburt oder in anderen Lebensphasen. Der zentrale Schwerpunkt liegt in der Beckenbodenkräftigung.
Bitte ein Kissen und eine Matte mitbringen.

Termin Mi., 15.00 - 15.45 Uhr, 5 Termine, für Einsteiger
Mi., 16.00 - 16.45 Uhr, 5 Termine, für Fortgeschrittene
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter - Bad
Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme

Fitness und Gymnastik

Gemeinsam in der Gruppe macht es mehr Spaß: Vielfältige Übungen trainieren Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft. So erhalten Sie Ihre Gesundheit und beugen Schmerzen vor.

Termin Di., 18.30 - 19.30 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Gudrun Geisenheiser

Fit in den Tag

Funktions- und Fitnessgymnastik

Dieses funktionsgerechte und ganzheitliche Fitnesstraining ist ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit. Die Trainingsmethoden beziehen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse des Dehnens und Kräftigens des gesamten Bewegungsapparates ein.

Termin	Mi., 9.00 - 10.00 Uhr
Kosten	5,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Gudrun Geisenheiser

Zumba Gold

Tanz – Fitnessprogramm

Zumba Gold ist ein energiegeladenes Tanzfitness-Programm ohne Sprünge oder schnelle Drehungen, um Gelenke zu schonen. Es fördert Ausdauer, Koordination, Gleichgewicht und Muskelkraft, wobei der Spaß am Tanzen im Vordergrund steht. Unabhängig von Fitnesslevel, Gewicht oder gesundheitlichen Einschränkungen ist jede*r herzlich willkommen!

Termin	Fr., 19.30 - 20.30 Uhr
Kosten	6,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Christiane Gebauer

Waldrennen NEU

Querfeldein durch die Natur zu laufen fordert unsere Aufmerksamkeit und den Körper auf besondere Weise.

Termin	auf Anfrage
Kosten	auf Anfrage
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Henrike Goes

FABI - KOCHSTUDIO

FABI-KOCHSTUDIO FÜR TEAMS AUS FIRMEN, EINRICHTUNGEN, VEREINEN, ...

Wenn Sie ein besonderes Angebot suchen:
Nutzen Sie das FABI Kochstudio nach Ihren individuellen Wünschen und Vorstellungen. Die Fachreferenten der FABI beraten Sie gern und informieren über die Konditionen.

Genießen Sie mit Freunden oder Kollegen das Erlebnis eines schönen Essens und das Vergnügen der gemeinsamen Zubereitung der Speisen.

Von der Zusammenstellung der einzelnen Gerichte, über den Einkauf bis hin zur fachgerechten Zubereitung der Speisen und zum stimmungsvoll dekorierten Tisch begleiten die Fachreferenten Ihr ganz individuelles Koch-Event.

Individuelle Ernährungsberatung

Sind Sie unsicher, ob Sie sich richtig ernähren? Fühlen Sie sich unzufrieden mit Ihrem Gewicht oder haben Sie eine ernährungsbedingte Erkrankung? Möchten Sie sich vielleicht vegetarisch oder nach einer anderen speziellen Ernährungsform ernähren?

Eine individuelle Ernährungsberatung kann Ihnen helfen, den persönlichen Weg zu finden, um Ihre Ernährung im Alltag zu optimieren. Gemeinsam entwickeln wir Schritte, die auf Ihre Ziele abgestimmt sind und eine positive Veränderung Ihrer Ernährungsgewohnheiten unterstützen.

Termin	nach Vereinbarung
Kosten	Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich
Ort	Salzgitter-Bad, Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Monika Klipsch, Doris, Friesecke

Kalorienbewusste Küche

Essen mit Genuss und dennoch kalorienbewusst. Wie es geht, wird erklärt und ausprobiert. Für Interessierte kann sich daraus ein Kochkurs ergeben. Wie oft sich die Teilnehmer treffen, entscheidet die Gruppe.

Termin	nach Vereinbarung
Kosten	10,00 EUR zzgl. Lebensmittelumlage
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Monika Klipsch

Die Familie an den Tisch NEU

Mama, Papa, was gibt es heute zu essen? Tagtäglich sehen sich viele Eltern mit dieser Frage konfrontiert. Und wie gelingt es, trotz doppelter Belastung mit Berufstätigkeit und Haushalt ausgewogene Mahlzeiten, die allen schmecken, auf den Tisch zu bringen?
Eltern und auch Großeltern erfahren gemeinsam, wie gesundes Essen einfach, lecker und mit Spaß zubereitet wird und wie Kinder mit eingebunden werden können.

Termin Di., 10.06.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
Kosten 15,00 EUR + 10,- EUR Lebensmittelkosten
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Doris Friesecke

Köstliches Brot, Brötchen und vegane Brotaufstriche

Entdecken Sie die Kunst des Brotbackens und der Zubereitung veganer Aufstriche kreativ und ganz praxisnah: Sie lernen, wie Sie mit Sauerteig aromatische Brote und knusprige Brötchen herstellen – vom Ansetzen des Teigs bis zum Backen. Sie erfahren die Grundlagen des Sauerteigs: Pflege, Verwendung und die Geheimnisse des gelungenen Gärprozesses. Außerdem stellen Sie köstliche, selbstgemachte Aufstriche her als perfekte Begleiter zum frisch gebackenen Brot.

Bitte Brottüten und kleine Gefäße für den Transport der Lebensmittel mitbringen.

Termin Sa., 14.03.2026, 9.30 - 12.00 Uhr
Kosten 15,00 EUR + Lebensmittelkosten
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Alexandra Meineke

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!

MUSIK

Kinderklangreise zur Arche Noah NEU

für Kinder von 5-7 Jahren

Was wäre, wenn dein Kind nicht nur von Noahs Arche hört sondern Teil der biblischen Geschichte wird? Tauche ein in eine wundervolle Klangwelt. Mit liebevoller Begleitung von Eva-Maria Karras wird die Bibel lebendig durch gemeinsames Singen, Erzählen und den Einsatz von besonderen Klanginstrumenten wie Klangschalen und vielem mehr.
Eine interaktive Entdeckungsreise, die Herz und Sinne berührt: spielerisch, kreativ und spirituell.

Termin Do., 23.04.2026, 16.00 - 17.30 Uhr
Kosten 8,00 EUR
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Eva-Maria Karras

Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4 Jahren

Singen, Tanzen, Trommeln! In unserem Kurs für musikalische Früherziehung können Kinder ab 4 Jahren auf spielerische Weise die Welt der Musik entdecken. Mit viel Freude und Bewegung lernen die Kleinen Rhythmus, die Melodie und den Umgang mit einfachen Instrumenten. Jetzt anmelden und mit Spaß die Welt der Musik erkunden.

Termin Do., 16.00 - 16.45 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Beate Wehl

Ukulelenunterricht

für Jugendliche und Erwachsene

Die Ukulele ist ein leicht erlernbares Einstiegsinstrument und bereitet sofort Freude. Der Kurs richtet sich an Einsteiger ohne Vorkenntnisse. In kurzer Zeit lernen die Teilnehmenden, einfache Lieder zu begleiten. Es werden die wichtigsten Akkorde und passenden Rhythmen geübt, um schnell eigene Lieblingslieder spielen zu können.
Bitte eigene Ukulele mitbringen.

Termin Mi., 16.45 - 17.45 Uhr, 18.00 - 19.00 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Silke Frömel

Gitarrenunterricht

für Jugendliche und Erwachsene

In diesem Kurs werden die Grundlagen der Gitarrenbegleitung vermittelt. Von der richtigen Haltung und den Stimmen der Gitarre bis hin zu den wichtigsten Akkorden und einfachen Rhythmus-Mustern – gemeinsam werden Lieder begleitet. Vorkenntnisse sind erforderlich. Bitte eine eigene Gitarre mitbringen.

Termin	Mi., 19.15 - 20.30 Uhr
Kosten	7,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Silke Frömel

Ukulelenorchester NEU

Wir spielen ohne Leistungsdruck und mit Spaß Ukulele und singen dazu in einem größeren Kreis. Dieser Kurs ist als Fortführungskurs nach dem Anfängerkurs gedacht, fortgeschrittene Ukulelen-Spieler sind ebenso willkommen.

Termin	Mi., 18.00 - 19.15 Uhr, ab 08.04.2026
Kosten	7,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Silke Frömel

Flötenorchester

Für Kinder und Erwachsene, die Sopran-, Alt-, Tenor- oder Bassflöte beherrschen und Freude am gemeinsamen Musiszieren haben. Das Repertoire umfasst klassische Werke, moderne Unterhaltungsmusik, aber auch Volksmusik aus aller Welt.

Termin	Di., 18.30 - 19.30 Uhr, alle 2 Wochen nach Absprache
Kosten	4,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Monika Gebauer

Kinderkonzert: „Wie die Trolle tanzen“

Kinder stark machen – mit Liedern und Bewegungsspielen

Ein Konzert über zauberhafte Wesen, die mal lustig, mal etwas eigenwillig sind – über Trolle, Zauberer, Eulen und Hexen.

Mit Kontrabass und Gitarre, präsentiert von den Gebrüdern Jehn.

Termin	Do., 28.05.2026, 9.30 Uhr und 11.00 Uhr
Kosten	5,00 EUR pro Teilnehmer
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Kulturscheune
Leitung	Nicolas und David Jehn

Singen und Klingen für die Seele NEU

Seien Sie herzlich eingeladen zum Mitsingen, Lauschen und Loslassen vom Alltag. Wir tauchen ein in die Welt von Stimme, Klang und Gesang. Wir erleben Klänge von Gitarre, Klangschalen und weiteren Instrumenten. Wir begeben uns musikalisch auf eine Reise und singen heilsame Lieder aus aller Welt, kirchliche Lieder und Mantras.
Gesang und Klang ist Stress-Prävention, entspannt, stärkt die Lebensfreude, fördert die körperliche und geistige Gesundheit, steigert das Wohlbefinden und ist ein Impulsgeber. Jeder hat eine Stimme, jeder kann singen!

Es sind keine Vorkenntnisse nötig. Bitte warme Socken mitbringen.

Termin	Fr., 13.02.2026, 30.10.2026, 16.30 - 18.30 Uhr
Kosten	7,00 EUR
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Silke Frömel

Klangreise NEU

Durch die Klänge von Klangschalen kommen sie in einen Zustand tiefer Entspannung und Zufriedenheit. Auf Basis des autogenen Trainings entspannen wir am Anfang unseren Körper, danach folgt eine Traumgeschichte, die Sie sanft in einen meditativen Zustand begleitet, sie können mit Hilfe der Klänge loslassen und entspannen. Nach der Klangreise haben sie Gelegenheit, die Klangmassage kennenzulernen, bei denen die Schalen auf den Körper aufgelegt werden.

Bringen sie sich Decken, Kissen und warme Strümpfe mit.

Termin	Fr., 20.03.2026, 06.11.2026, 16.30 - 18.00 Uhr
Kosten	7,00 EUR
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Silke Frömel

Frühlingssingen und Entspannen im Wald

Kinder stark machen – mit Liedern und Bewegungsspielen

Genießen Sie die Klänge und Töne des Waldes und singen Sie gemeinsam bekannte Volkslieder und vieles mehr.

Termin	So., 26.04.2026, 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Thiede, An der Zwergenkuhle 32-36, an dem gr. Stein
Leitung	Siegfried Heilmann, Niklas Buckert (Salzgitter erleben e.V.)

Musikalischer Workshop für pädagogische Fachkräfte

„Spiel mir was - Ukulele für den pädagogischen Alltag“ mit Nicolas Jehn und David Jehn

Musik ist ein zentraler Bestandteil in der pädagogischen Arbeit mit Kindern. Sie fördert Gemeinschaft, Kreativität, sprachliche und motorische Entwicklung. Die Ukulele ist durch ihre handliche Größe, einfache Spieltechnik und fröhlichen Klang das ideale Instrument, um Musik in den pädagogischen Alltag zu integrieren.
In der praxisorientierten Fortbildung können pädagogische Fachkräfte ohne musikalische Vorkenntnisse den Einstieg in das Begleiten von Liedern auf der Ukulele erlernen.
In dem Workshop lernen die Fachkräften die Ukulele als Begleitinstrument und einen guten Einsatz im pädagogischen Alltag kennen. Instrumente werden für die Dauer der Fortbildung zur Verfügung gestellt oder können per Rechnung vor Ort erworben werden.

Termin	Do., 28.05.2026, 14.30 - 17.30 Uhr
Kosten	32,00 EUR inkl. Kaffee/Tee
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Nicolas und David Jehn, Worpsweder Musikwerkstatt

KREATIVITÄT

Hobby-Schneidern

für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmer lernen mit Unterstützung einer fachkundigen Referentin alle Arbeitsschritte, um persönliche Nähprojekte zu verwirklichen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin	Mi., 9.00 - 11.15 Uhr pro Quartal jeweils 5 Termine
Kosten	6,60 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sieglinde Zurkan

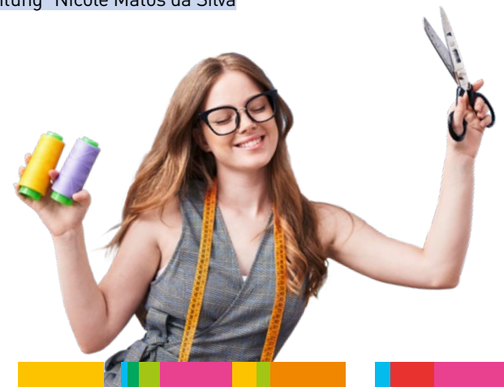
Termin	Di., 13.01.2026 - 03.03.2026, 9.00 - 11.15 Uhr
Kosten	6,60 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten
Ort	Wolfenbüttel, Roncalli-Haus
Leitung	Gitta Seebauer-Stephan

Kreatives Nähen

für Nähbegeisterte

In diesem Kurs erhalten erfahrene und unerfahrene Näher/innen Anregungen und fachkundige Unterstützung zur Umsetzung der individuellen Nähprojekte.
Ob es um das Nähen von neuen Kleidungsstücken geht, um das Aufpeppen von alten Lieblingsstücken, um modische Accessoires und / oder Geschenk- und Deko-Artikel. Die Teilnehmerinnen werden in allen Arbeitsschritten von der Kursleiterin begleitet.

Termin	Mo., Mi., 19.00 - 21.15 Uhr
Kosten	6,60 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Nicole Matos da Silva



Töpfern am Vormittag

Beim Modelieren mit Ton und der Gestaltung mit Farben können Sie Ihre Fantasie frei entfalten und Ihr individuelles Objekt gestalten.

Termin	Do., 9.15 - 11.30 Uhr
Kosten	7,20 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Ellen Fritzsche

Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Patchworkkurs vermittelt Anfängern grundlegende Kenntnisse dieser kreativen Technik. Fortgeschrittene Patchworker erhalten Unterstützung und Tipps bei der Umsetzung ihrer Ideen.

Termin	Mi., 21.01.2026 - 11.03.2026, 9.00 - 11.15 Uhr
	Mi., 07.10.2026 - 25.11.2026, 9.00 - 11.15 Uhr
Kosten	6,60 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten
Ort	Wolfenbüttel, Roncalli-Haus
Leitung	Uta Behrens

Kreatives Gestalten für Erwachsene NEU

Gestalten mit verschiedenen Materialien regt die Fantasie an und entspannt gleichzeitig. Sie vergessen den Alltag und gehen ganz im momentanen Wirken auf. Lernen Sie verschiedenen Materialien kennen und probieren Sie sich aus.

- Entspannende Aquarell- und Acrylmalerei
- Dekorative Wand- oder Tassen-/Tellerbemalung
- Keramischer Ton- oder Steinobjekte bemalen
- Keramischer Ton Schmuckgestaltung (einfache Figuren)
- Musikbegleitete Kreativstunden
- Vitray-Malerei auf unterschiedlichen Materialien
- Thematische Kunstaktionen zu kulturellen Feiertagen

In diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin	Di., 18.00 - 21.00 Uhr
Kosten	8,80 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Özlem Rolke

Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Die Kinder stellen jahreszeitlich orientiert kleine Geschenke und Dekorationsgegenstände aus Ton her. Dabei lernen sie den Prozess der Gestaltung mit Tondurch Kneten, Rollen, Verstreichen und Verzieren kennen. Anschließend werden die Werkstücke mittels Schrührand und Glasurbrand gebrannt. So entstehen jahreszeitlich orientiert individuelle kreative Kunstwerke, z.B. Osterhasen, Vögel, Schmetterlinge, Geschenkdosen, Sterne, Engel oder Kerzenhalter.

Termin	Mi., 04.02., 11.02., 18.02., 04.03.2026, 16.00 - 17.00 Uhr
	Mi., 28.10., 04.11., 11.11., 25.11.2026, 16.00 - 17.00 Uhr
Kosten	5,00 EUR pro Treffen, zzgl. Materialkosten
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Ellen Fritzsche

Kreatives Gestalten NEU

für Kinder von 6-12 Jahren

Gestalten mit verschiedenen Materialien regt die Fantasie an und entspannt gleichzeitig. Kinder können den Schulalltag vergessen und mit viel Lust und Freude Ihr kreatives Potential entfalten.

- Spielerische Einführung in Farben und Formen
- Modegestaltung mit bunten Stoff- und Papierteilen
- Malen zu Feiertagen und religiösen Anlässen (z. B. Oster-, Weihnachtskarten)
- Keramischer Ton Schmuckgestaltung (einfache Anhänger, Armbänder)
- Stein-, Teller- und Tassenbemalung (Kinderfreundlich)
- Wandmalaktionen zur gemeinsamen Raumgestaltung

In diesem Kurs sind keine Vorkenntnisse nötig.

Termin	Di., 16.30 - 17.30 Uhr
Kosten	2,75 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Özlem Rolke

„Kirche ist nur Kirche
wenn sie für andere da ist.“

DIETRICH BONHOEFFER

KIRCHE & LEBENSGESTALTUNG

Kirche – Denkanstöße

Soviel Du brauchst – Fastenaktion 2026	54
Kirche gestalten	54
Raum der Besinnung, FABI Café	55
Konzert mit Clemens Bittlinger: „Spuren“	55
Bewahrung der Schöpfung – Umwelt und Klimaschutz	56
Solidaritätstafel	57
Meditation und Gebet im Advent	57

Theologische Bildung

Theologie im Fernkurs 2026	58
Religiöse AG	59
Auf dem Weg zur Taufe - gesegnet ins Leben	60
Erwachsenentaufe und -Firmung	60
Fastenzeit und Osterfest	61
Advent und Weihnachten, Aktionstag für Firmanden	61
Oasentag zum Übergang auf die weiterführende Schule	62
CAJ Berufsorientierung in der FABI	62
Glaube à la Carte – die Zutaten deines Lebens	63
Themen für Veranstaltungen in Kirchengemeinden	63

Lebensgestaltung

KEK - Gesprächstraining	64
Frühstück am Mittwoch	64
Frauenforum	65
Klangvoll in die Stille	65
Offener Sing-Treff	65
Feierabendpilgern, Waldbaden	66
Basisschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt	66
Auffrischungskurs zur Prävention von sexualisierter Gewalt	67

KIRCHE – DENKANSTÖSSE

So viel du brauchst – Fastenaktion 2026

Die Fastenzeit lädt dazu ein, innezuhalten und das eigene Leben und Alltag zu überdenken. Die Aktion „So viel du brauchst“ bietet Gelegenheit, die eigene Alltagsroutine zu durchbrechen und etwas Neues auszuprobieren. Diese Fastenaktion wird von verschiedenen evangelischen Landeskirchen angeboten, der Diözesanrat der Katholiken im Bistum Hildesheim hat sich der Aktion angeschlossen. Die FABI Salzgitter unterstützt die Anliegen der Aktion und beteiligt sich ebenfalls daran.

Meditation und Gebet in der Fastenzeit

Die Fastenzeit ist eine Zeit, die besonders auch Raum für Besinnung und Gebet fordert. Durch einen „gefüllten Alltag“ mit vielfältigen Aufgaben finden viele Menschen kaum Gelegenheit zu sich zu kommen. Das Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, durch eine kurze „Auszeit“ mit Meditation und Gebet zur Ruhe zu kommen.

Termin	Do., 26.02., 12.03., 26.03., 02.04.2026, 12.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad
Leitung	FABI-Team

Kirche gestalten

Wege der katholischen Kirche in die Zukunft

Die Kirche ist im Umbruch, sie erneuert sich und ändert ihre Gestalt, um auf die Herausforderungen der Zeit angemessen zu antworten. Viele Menschen engagieren sich für ihre Kirche am Ort und machen sich Gedanken, wie die Zukunft ihrer Kirche aussehen wird.
Sie fragen sich, wie die Kirche wieder stärker zu einer einladenden, inspirierenden Gemeinschaft werden kann, in der Begriffe wie Beteiligung, Dialog und Vernetzung lebendig sind?
Der Theologe und Buchautor Dr. Christian Hennecke beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit diesen Fragen und lädt alle Interessierten zu Gespräch und Austausch ein.

Termin	nach Vereinbarung
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Dr. Christian Hennecke

Raum der Besinnung

Der Raum der Besinnung im Haus der Familie ist ein spiritueller Raum, der Besucher, Gäste des Hauses und Mitarbeiter dazu einlädt zur Ruhe zu kommen, nachzudenken, sich eine Auszeit vom Stress und der Unruhe des Alltags zu nehmen. Hier ist Raum zu individuellem Gebet, für Meditation und Einkehr. Auch Andachten, Gottesdienste, Gesprächs- und Musikangebote für geschlossene Gruppen sind möglich. Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für Terminabsprachen an die FABI. Im Raum der Besinnung finden regelmäßig geistliche Angebote statt, die durch den Arbeitskreis initiiert werden. Für 2026 sind Veranstaltungen geplant, wie z. B. Meditationsangebote zu Mittag in der Fastenzeit und im Advent, Taufvorbereitung, Exerzitien im Alltag und Gottesdienste.

Termin	auf Anfrage
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt

FABI Café

Zeit und Raum für Gespräche, Zuhören, miteinander lachen und vieles mehr! Treffen Sie sich vor oder nach Ihren Kursen gerne im FABI Café. Raum für Stillcafé, Erzählcafé, Trauercafé, Selbsthilfegruppen. Sprechen Sie uns an!

Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Konzert mit Clemens Bittlinger: „Spuren“

Erleben Sie den preisgekrönten Singer-Songwriter, Pfarrer und Buchautor Clemens Bittlinger. Längst haben einige seiner Lieder in zum Teil millionenfacher Auflage den Weg ins allgemeine Liedgut der Kirchengemeinden gefunden. Mit Vielseitigkeit, Experimentierfreude und einem feinen Gespür für Atmosphäre und Sprache folgt Bittlinger den vielfältigen Spuren, die wir in unserem Leben und auf dieser Welt hinterlassen.

Termin	Do., 19.03.2026, 19.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Kirche St. Joseph, Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Clemens Bittlinger

Weitere Informationen unter: www.kath-kirche-salzgitter.de

Bewahrung der Schöpfung – Umwelt und Klimaschutz

Wir Menschen sind aufgefordert, uns für den Erhalt von Gottes Schöpfung einzusetzen. Dies gilt für die Staaten dieser Erde, die jedes Jahr zu einer Weltklimakonferenz zusammen kommen, um dort möglichst konkrete Vereinbarungen zur Steuerung des Klimawandels zu treffen. Das gilt aber ebenso für jede und jeden einzelnen von uns in unserem Alltagsleben. Deshalb wollen wir auch in Salzgitter die Natur in ihrer Schönheit wahrnehmen, gemeinsam beten und uns mit anderen konkret für Umwelt- und Klimaschutz engagieren.

Gasttagungen

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!

Tschernobyl- Andacht am Lutherbaum

Jährliches Gedenken an die Reaktorkatastrophe und an die Strahlenopfer in Tschernobyl 1986 auf der Wiese vor dem Bundesamt für Strahlenschutz in Lebenstedt (Nähe Bahnhof).

Termin So. 26.04.2026, 12.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Paul Koch, Patrick Kolzuniak

Stadtradeln Salzgitter - Radeln für ein gutes Klima

Das STADTRADELN geht für Salzgitter in die 6. Runde. Vom 24. Mai bis 13. Juni 2026 habt ihr wieder die Gelegenheit, viele Kilometer zu erstrampeln. Team Katholische Kirche, Caritas und FABI radelt mit! Alle sind herzlich eingeladen, mitzuradeln. Mitmachen!

Anmeldungen unter: stadtradeln.de/salzgitter

Termin So., 24.05. - Sa., 13.06.2026
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Edith Jenner

Fahrradwallfahrt des Dekanates Goslar-Salzgitter

Im Stadtgebiet von Salzgitter mit Weihbischof em. Dr. Nikolaus Schwerdtfeger.

In Kooperation mit dem ADFC Salzgitter.

Termin Sa., 30.05.2026, 11.00 - 19.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Dr. Jürgen Selke-Witzel, Richard Köhler

Leitung, Information und Anmeldung

Dr. Jürgen Selke-Witzel
Tel. 0170 / 61 52 027
E-Mail juergen.selke-witzel@bistum-hildesheim.net

Solidaritätstafel

Alle an einem Tisch

Freude, Gemeinschaft, Spiele, Spaß, Musik, Gespräche, Würstchen, Kaffee und Kuchen im Pfarrgarten St. Joseph.

Termin So., 30.08.2026, 14.00 - 17.00 Uhr
Kosten frei
Ort Pfarrgarten St. Joseph, Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Silvia Wahl

Meditation und Gebet im Advent

Die Adventszeit soll mit Warten und Erwartung als besinnliche Zeit erlebt werden. Zunehmend ist sie jedoch zu einem hektischen Zeitraum geworden, in dem es vielen Menschen schwer fällt, zur Ruhe zu kommen. Unser Angebot lädt zum Innehalten, zu Andacht, Einkehr und Besinnung ein.

Termin Do., 03.12., 10.12., 17.12.2026, 12.30 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad
Leitung FABI Team

THEOLOGISCHE BILDUNG

Theologie im Fernkurs 2026

„Theologie im Fernkurs“ ist ein Fernstudium der katholischen Theologie anhand von Lehrbriefen, die von der Domschule in Würzburg im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz herausgegeben werden (**www.fernkurs-wuerzburg.de**). Es dient der Vertiefung der Kenntnisse der katholischen Theologie und der argumentativen Auseinandersetzung mit Glaubens- und Lebensfragen und ist im Bistum Hildesheim als Baustein zur Ausbildung von Ständigen Diakonen anerkannt. Ein formaler Bildungsnachweis als Voraussetzung ist nicht erforderlich. In der Katholischen Familien-Bildungsstätte in Salzgitter-Lebenstedt werden der Grundkurs und der Aufbaukurs begleitet. Die Studienbegleitzirkel für Grund- und Aufbaukurs finden monatlich (außer während der Schulferien) freitags von 17.00 bis 22.00 Uhr statt. Es wird jeweils ein Lehrbrief besprochen, der vorher selbständig zu erarbeiten ist.

Der Kurs „Wege christlicher Spiritualität“ findet zweimal im Jahr montags von 18.00 bis 21.30 Uhr statt.

Grundkurs

Kursdauer: ca. 3 Jahre

Termin	Fr., 16.01.26, 13.02.26, 13.03.26, 24.04.26, 29.05.26,
	28.08.26, 25.09.26, 30.10.26, 20.11.26, 17.00 - 21.30 Uhr
	Info-Veranst. f. neuen Grundkurs: Fr., 11.09.26, 20.00 Uhr
	Neuer Grundkurs: Di., 10.11.26, 08.12.26
Kosten	530,00 EUR für 24 Lehrbriefe
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Pater Clemens Freisleben

Aufbaukurs

Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs.
Kursdauer: ca. 3 Jahre

Termin	Fr., 23.01.26, 20.02.26, 20.03.26, 08.05.26, 05.06.26,
	04.09.26, 09.10.26, 06.11.26, 27.11.26, 17.00 - 21.30 Uhr
Kosten	530,00 EUR für 24 Lehrbriefe
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Pater Clemens Freisleben

„Wege christlicher Spiritualität“

Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Grundkurs, sowie am Aufbaukurs.

Termin	Mo., 01.06.2026, 18.00 - 21.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Pater Clemens Freisleben

Leitung, Information und Anmeldung

Pater Clemens Freisleben
Tel. 0 53 41 / 22 04 77
Fax 0 53 41 / 22 04 36
E-Mail clemens.freisleben@redemptoristen.org

Religiöse AG

für Erzieher/-innen der FiZ Kindertagesstätten

Die Religiöse Arbeitsgemeinschaft möchte Erzieherinnen dabei unterstützen, einen persönlichen Zugang zu grundlegenden religiösen Themen zu finden. Sie fördert nicht nur den Erwerb fundierter theologischer Kenntnisse, sondern auch die Entwicklung eines spirituellen Verständnisses. Aus dieser gestärkten inneren Haltung heraus soll die Weitergabe religiöser Inhalte an die Kinder leichter und natürlicher erfolgen.
Ein wesentlicher Bestandteil der AG sind die sogenannten „Methodenbörsen“, die dem Austausch von pädagogischen Ansätzen und Ideen dienen. Gleichzeitig bieten sie den Erzieherinnen die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Kindertagesstätten hinweg kennenzulernen und zu vernetzen.

Termin	Fr., 06.02.2026, 8.30 - 11.30 Uhr: Das Kirchenjahr
	Di., 15.09.2026, 13.00 - 16.00 Uhr: Methodenbörse
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Pater Clemens Freisleben

Auf dem Weg zur Taufe - gesegnet ins Leben

Taufvorbereitung in der FABI

Die Taufe ist ein besonderes Zeichen von Liebe und Segen und ein Eintauchen in die Liebe Gottes. Ihr Kind wird in die Gemeinschaft der Kirche aufgenommen. In unserer Taufvorbereitung wollen wir gemeinsam dem nachspüren, was diese Zeichen des Glaubens für Ihr Kind und Ihre Familie bedeuten. Herzlich willkommen zu einem Weg, der stärkt und verbindet. In unseren Vorbereitungstreffen mit erfahrenen Katechet*innen gibt es Raum für Austausch und Fragen und eine persönliche Gestaltung des Taufgottesdienstes.

Termin	Sa., 07.02.2026, Sa., 25.04. 2026, Sa., 22.08.2026, Sa., 07.11.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sigrid Fehst, Thomas Fehst

Die Taufvorbereitung für die Taufen in St. Bernward und St. Joseph findet in der FABI Salzgitter-Lebenstedt statt.

Termin	Sa., 24.01.2026, Sa., 11.04.2026, Sa., 13.06.2026, Sa., 26.09.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Silvia Wahl

Die Taufvorbereitung für die Taufen in St. Marien findet in der FABI Salzgitter-Bad statt.

Erwachsenentaufe und -Firmung

Vorbereitungstreffen für Erwachsenentaufen und Firmungen. Diese finden in der Osternacht statt und sehen eine Vorbereitung in der Zeit von Oktober 2025 bis März 2026 vor.

Termin	So., 23.11.2025, 11.01.2026, 08.02.2026, 15.03.2026, 29.03.2026 sowie weitere ergänzende Termine nach Absprache
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sigrid und Thomas Fehst

Die Anmeldung für Taufen und Firmungen erfolgt über das Pfarrbüro. Weitere Informationen unter: www.kath-kirche-salzgitter.de und www.bistum-hildesheim.de/seelsorge/katholisch-werden

Fastenzeit und Osterfest

für Kinder von 4 - 8 Jahren

Jedes Jahr freuen sich die Kinder aufs Osterfest - auf den Osterhasen und seine Geschenke und die buntgefärbten Eier. Wie passt in all unsere liebgewonnen Rituale noch Gott dazu? Was bedeutet die Fastenzeit für Kinder? Bei gemeinsamen Basteleien und der Geschichte vom Osterfest erleben die Kinder Gemeinschaft und erfahren etwas über unseren Glauben.

Termin	Do., 19.03.2026, 15.30 - 17.30 Uhr
Kosten	5,00 EUR
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Nora Börner

Advent und Weihnachten

für Kinder von 4 - 8 Jahren

Die Kinder sind eingeladen sich an diesem Nachmittag auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen. Sie hören die Weihnachtsgeschichte, singen, basteln und genießen die Weihnachtskekse.

Termin	Do., 03.12.2026, 15.30 Uhr - 17.30 Uhr
Kosten	5,00 EUR
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Nora Börner

Aktionstag für Firmanden

Zusammen mit den Jugendlichen wird ein Nachtreffen für die Firmanden geplant, um mit verschiedenen kreativen Zugängen einen gemeinsamen Ausblick auf das Leben zu nehmen. Gestaltet Euren Aktionstag mit Themen die Euch interessieren und bewegen!

Termin	nach Absprache
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Silvia Wahl, Stephanie Temborius

Oasentag zum Übergang auf die weiterführende Schule

Abrufangebot für interessierte Schulklassen (Jahrgang 4./5.)

Der Übergang auf die weiterführende Schule ist für Schülerinnen und Schüler mit vielen Erwartungen, aber auch mit Ängsten verbunden. Im Rahmen dieses Oasentages arbeiten die Schülerinnen und Schüler ihre Stärken und ihre besonderen Eigenschaften heraus. Sie formulieren mögliche Ängste im Hinblick auf den Übergang auf die weiterführende Schule und erfahren, dass sie mit ihren Sorgen und Ängsten nicht allein sind. Durch verschiedene Lieder, Geschichten und Impulse setzen sich die Schülerinnen und Schüler damit auseinander, dass neben ihren Familien, Freunden und Lehrkräften Gott besonders in schwierigen Zeiten erfahrbar ist.

Termin	nach Absprache
Kosten	frei
Ort	Hildesheim
Leitung	Dr. Jessica Griese, Dr. Anne-Elisabeth Roßa

Für das Abrufangebot als Präsenzveranstaltung nach vorheriger Rücksprache erfolgt die Anmeldung unter:
jessica.griese@bistum-hildesheim.de (Klasse 4)
und anne-elisabeth.rossa@bistum-hildesheim.de (Klasse 5)

CAJ Berufsorientierung in der FABI

CAJ BOSS (Berufsorientierungsseminare für Sekundarstufe I) richtet sich an Jugendliche, die sich im Übergang zwischen Schule und Beruf befinden. In dem Bildungsseminar erwerben die Teilnehmenden Kompetenzen für eine erfolgreiche Ausbildungsplatzsuche, insbesondere wird die eigene Wahrnehmung (Selbst- und Fremdeinschätzung) geschult, so wie Schlüsselqualifikationen und Kommunikationskompetenzen erworben.

Termin	Do. 15.01.- Fr. 16.01.2026, 8.30 - 14.30 Uhr
	Mo. 19.01. - Di. 20.01.2026, 8.30 - 14.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Heike Jemand

Glaube à la Carte – die Zutaten deines Lebens

Ein Kochkurs für Groß und Klein, der mehr kann als nur lecker: gemeinsam kochen, entdecken, erleben! Bereite mit uns ein dreigängiges Menü zu:

- Brückenbauer, die Vorspeise, die verbindet
- Herzstück, die Hauptspeise, die trägt
- Süßer Segen, die Nachspeise, die Freude und Wertschätzung teilt

Wir kombinieren Kochen, Gemeinschaft und kleine Lebensimpulse praxisnah, handwerklich und easy zum Mitmachen. Du brauchst keine Vorkenntnisse, nur Lust aufs Ausprobieren und Teilen, gemeinsame Musik-Playlist inklusive: Jeder darf zwei Lieblingssongs vorschlagen, so läuft während des Kochens eure persönliche Playlist, die Stimmung macht.
Am Ende genießen wir gemeinsam das zubereitete Menü und teilen nicht nur das Essen, sondern auch die Freude und Erfahrungen des Tages.

Termin	auf Anfrage
Kosten	frei, ca. 15,00 EUR für Lebensmittel
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Dubravka Topcic

Themen für Veranstaltungen in Kirchengemeinden

Unsere Referent*innen stehen für Tages-, Abend- und Wochenendveranstaltungen in Pfarrgemeinden, Einrichtungen und Verbänden zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an, wir organisieren Ihre Veranstaltung vor Ort oder in unseren Standorten.

Mögliche Themen sind:

- Mit Kindern durch das Kirchenjahr. Anregungen für die Gestaltung der Feste in der Familie
- Grundlagen der religiösen Erziehung. Möglichkeiten und Chancen religiöser Erziehung in der Familie
- Mit Kindern Kirchenräume erleben. Wahrnehmen - Erklären - Deuten - Erschließen
- Herausforderungen an eine Pastoral in größeren Räumen
- Mut zum Aufbrechen - Impulse für die Zukunft der Gemeinde
- Förderung und Begleitung ehrenamtlichen Engagements in der Kirchengemeinde
- Öffentlichkeitsarbeit in Gemeinden
- Auf dem Weg zur kinder- und familienfreundlichen Gemeinde
- Projekte in kirchlichen Einrichtungen und Kirchengemeinden entwickeln und durchführen
- Sitzungen vorbereiten, leiten und moderieren
- Teamentwicklung für Pfarrteams
- Konflikte bearbeiten und schwierige Gespräche führen
- Konfliktmanagement für kirchliche Einrichtungen und Pfarrteams

LEBENSGESTALTUNG

KEK - Gesprächstraining

Konstruktive Ehe und Kommunikation

Gute, partnerschaftliche Gespräche zu führen, kann man lernen. Das KEK-Gesprächstraining wendet sich an Paare, die ihre Gesprächskultur verbessern oder vertiefen wollen. Im Kurs lernen und üben Sie grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten: Sie bekommen Tipps und Tools, wie Sie eine gemeinsame Gesprächskultur etablieren oder verbessern können und wie Sie konstruktiv, verständnisvoll und ehrlich miteinander reden können. Sie werden dabei von speziell ausgebildeten Trainer*innen gecoacht. Persönliche Themen besprechen Sie räumlich getrennt von den anderen teilnehmenden Paaren, so dass Ihre Privatsphäre gewahrt bleibt.

In Kooperation mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim. Weitere Informationen zu diesem Kurs finden. Sie unter www.epl-kek.de

Termin	Fr., 06.02.2026, 18:30 - 21.00 Uhr
	Sa., 07.02.2026, 10.00 - 17.00 Uhr
	So., 08.02.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
	Fr., 20.02.2026, 18.30 bis 21.00 Uhr
	Sa., 21.02.2026, 10.00 bis 17.00 Uhr
	So., 22.02.2026, 10.00 bis 13.00 Uhr
Kosten	290,00 EUR
Ort	EFL Braunschweig, Aegidienmarkt 11, 38100 Braunschweig
Leitung	Regine Hain, Carolin Hannemann

Frühstück am Mittwoch

nach dem Gottesdienst im Haus der Familie

Für alle, die sich mit anderen treffen, gemeinsam frühstücken und miteinander ins Gespräch kommen wollen. Die Treffen finden jeden Mittwoch ab 9.30 Uhr statt, außer in den Schulferien.

Termin	Mi., ab 9.30 Uhr
Kosten	5,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Rosanna und Michael Malcharek

Frauenforum

Der Treff von Frauen mittleren Alters lädt ein, Körper und Geist zu entlasten und Stress abzubauen. Sich eine Auszeit zu nehmen und auf sich selbst zu besinnen sind unerlässliche Komponenten, um das persönliche Wohlbefinden zu steigern und mit den eigenen Ressourcen achtsam umzugehen. Die monatlichen Treffen bieten Gelegenheit zur Begegnung mit Frauen in ähnlichen Lebensphasen, zum Gespräch und zum Austausch, zum Erfahren von Entspannungs- und Meditationsübungen, zum Sich-inspirieren-lassen durch Texte und Bilder und Sich-bereichern-lassen von neuen und unbekannten Dingen.

Termin	Di., 19.01.2026, 19.00 - 20.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Margit Meinert und Team

Klangvoll in die Stille

Wir gönnen uns eine Auszeit und kommen über geführte Meditationen auf Klangteppichen zur Ruhe, wir lauschen Klangschalen, den sanften Klängen von Harfe, Monochord und gesungenen Mantren, Liedern der Hildegard von Bingen und Klängen des Jakobswegs. Dies führt uns zum Klang unseres Herzens – in unsere innere Stille. Unser Ziel ist es, Anspannung und Stress loszulassen, daher führen die Klänge am Ende in die Stille der Entspannung. Meditation und Klänge haben heilende Wirkungen.
Wir laden unsere inneren Batterien für die Aufgaben des Alltags wieder auf, indem wir uns von den Klängen umhüllen lassen.

Vorzubereiten/Mitzubringen: bequeme Kleidung, ggf. warme Socken, Yogamatte, Decke, ggf. Kissen/Meditationskissen

Termin	Sa., 18.04.2026, 10.00 - 13.00 Uhr
	und nach Vereinbarung
Kosten	55,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Eva-Maria Karras

Offener Sing-Treff

Jung und Alt sind eingeladen, sich in ungezwungener Runde zu treffen und gemeinsam zu singen. Gesungen werden Volkslieder, alte und neuere Schlager, und vor allem Kanons. Neue Sängerinnen und auch Sänger sind herzlich willkommen.

Termin	Mi., 10.30 - 11.30 Uhr, einmal im Monat nach Absprache
Kosten	2,00 EUR pro Treffen
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Andrea Harder

Feierabendpilgern

Wir wollen gemeinsam einen kleinen Pilgerweg auf der Insel am Salzgitter-See gehen. Inspiriert von Impulsen und der schönen Umgebung werden wir eine biblische Geschichte von Hoffnung und Zuversicht erfahren:

- den Alltag hinter sich lassen
- im Schweigen zur inneren Ruhe kommen
- Mitpilger*innen begegnen und sich im Gespräch austauschen

Die Strecke beträgt etwa 3 km. Gutes Schuhwerk und wetterangepasste Bekleidung sind empfehlenswert.

Termin	Mi., 15.04.2026, 18:00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Treffpunkt Eissporthalle
Leitung	Silvia Wahl, Marion Schwarz, Stephanie Temborius

Waldbaden

Gesundheitsvorsorge in der Natur

Wir nehmen uns Zeit für uns selbst, für Besinnung und Wahrnehmen der Stille. Wer richtig in den Wald eintaucht, tut etwas für seine Gesundheit. Durch Waldbaden (jap. Shinrin Yoko) wird Stress abgebaut, das Immunsystem unterstützt und der Zugang zu Ruhe und Gelassenheit gefördert. Bewusst atmen, achtsam gehen, absichtsloses Entdecken des Waldraumes: einfache Meditations- und Achtsamkeitsübungen werden durchgeführt und erklärt, um wieder mehr bei sich anzukommen.

Bitte wetterangepasste, bequeme Kleidung tragen.

Termin	nach Absprache, Buchung für Gruppen möglich
Kosten	nach Absprache
Ort	Treffpunkt Parkplatz in Lichtenberg
Leitung	Beate Klimaschewski

Basisschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt

Flächendeckende Schulungs- und Qualifizierungsmaßnahmen stellen einen zentralen Bestandteil der Präventionsordnung des Bistums Hildesheim dar. Die Prävention von sexualisierter Gewalt an Minderjährigen ist daher ein unverzichtbarer Bestandteil der Aus- und Fortbildung aller Mitarbeitenden sowie der ehrenamtlich Tätigen im kinder- und jugendnahen Bereich. Ziel der Schulungen und Fortbildungen ist es, Verantwortliche in der Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Schutzbefohlenen umfassend mit den Themen der Prävention von sexualisierter Gewalt vertraut zu machen und ihre Wahrnehmung für diese Thematik zu schärfen.
Die Präventionsschulungen finden in Kooperation mit der Stabsabteilung Prävention, Intervention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt, Bischöfliches Generalvikariat Hildesheim statt. Die Zertifikatserstellung erfolgt dort.

Anmeldung unter: www.praevention.bistum-hildesheim.de

Termin	Mo., 02.03.2026, 10.00 - 17.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Renate Reulecke

Termin	Fr., 20.11.2026, 10.00 - 17.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Renate Reulecke

Auffrischungskurs zur Prävention von sexualisierter Gewalt

Die Schulungen und Fortbildungen dienen dem Zweck, Verantwortliche im Bereich der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen und Schutzbefohlenen mit der Prävention von sexualisierter Gewalt vertraut zu machen und die Wahrnehmung dahingehend zu sensibilisieren. Die Präventionsschulungen finden in Kooperation mit der Stabsabteilung Prävention, Intervention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt, Bischöfliches Generalvikariat Hildesheim statt. Die Zertifikatserstellung erfolgt dort.

Anmeldung unter: www.praevention.bistum-hildesheim.de

Termin	Sa., 21.02.2026, 10.00 - 14.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Katharina Waide

Termin	Sa., 14.11.2026, 10.00 - 14.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Bad
Leitung	Katharina Waide

„Hohe Bildung kann man
dadurch beweisen,
dass man die kompliziertesten
Dinge auf einfache Art
zu erläutern versteht.“

GEORGE BERNARD SHAW

WEITERBILDUNGSNETZWERK

Fachbereichstreffen und Fortbildungen

Fachbereichstreffen für Eltern-Kind-Kursleiterinnen und pädagogische Fachkräfte 70
Fortbildung zur Eltern-Kind Gruppenleiterin 70

Qualifizierung Engagement im Ehrenamt

Qualifizierung Ehrenamtlicher im Projekt „Babybegrüßung“ 71
Qualifizierung zum Formularlotsen – Vertiefungsmodule 71
Qualifizierung zum Lesepaten 71
„Duo“-Alltagsbegl. und Haushaltsassistenz in Seniorenhaushalten 72

Qualifizierungen und Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Grundqualifizierung für die Kindertagespflege 73
Fortbildungen für Tagespflegepersonen 74
Praxiswerkstatt plus 74
Vortragsreihe zu besonderen Herausforderungen 75
Der Schlüssel zu Beteilung und Mitwirkung – Partizipation 75
Stille Mäuse und wilde Löwen 76
Aufsichtspflicht in der Kindertagespflege 76
In Bewegung auf kleinstem Raum 76
Übergänge in Kindertagespflege und Krippe gestalten 77
Frühgeborene und frühkindliche Reflexe 77

Qualifizierungen und Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte

Präventionsseminar: Kinder trauern anders 78
Lebenslagen von Familien in Armut - Escape-Spiel 78
Herausforderndes Verhalten verstehen und begleiten 79
Kultursensible Gesprächsführung mit Eltern 80
Ein Raum der Stille in dieser lauten Zeit 80
Wohlbefinden in der Kita 81
Umgang mit kindlicher Sexualität und Körpererkundungsspielen 81
Psychische Erkrankung von Eltern 82
Die Kunst des Miteinanders 82
Elterngespräche, Integration von Glücksgefühlen 83
Klangschalenworkshop – Über Klang Stille mit Kindern erleben 84
Kultur bewusst wahrnehmen 84

Systemische Beratung, Teamentwicklung und Coaching

Bildung auf Bestellung 85
Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching 85
Regulation, Stresskompetenz und Selbstfürsorge 86
Improvisation als Kompetenz im Berufsalltag 87
nifbe-Qualifizierungsinitiative 2026 88
Weiterbildungsreihe „Kita-Leitung in der Region“ 89
Schwierige Beratungsanlässe 90
Gelassen durch den Tag 91

FACHBEREICHSTREFFEN UND FORTBILDUNGEN

Fachbereichstreffen für Eltern-Kind-Kursleiterinnen und pädagogische Fachkräfte

Die Treffen sind ein wesentlicher Bestandteil des fachlichen Austauschs für die alters- und entwicklungsgemäße Begleitung der Eltern-Kind-Gruppen. Sie bieten den Kursleitern/-innen Gelegenheit, ihre psychosozialen Kompetenzen zu erweitern, sowie die Konsequenzen der aktuellen gesellschaftlichen Veränderungen für den Familienalltag und die Elternarbeit zu reflektieren.

Termin Fr., 24.04.2026, 14:30 - 16:00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Natascha Preukschas

Termin Di., 01.12.2026, 15.00 - 16.30 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Inessa Schönberger

Fortbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Interessierte mit und ohne pädagogische Vorkenntnisse lernen in dieser Fortbildung Eltern-Kind Gruppen qualifiziert zu leiten. Sie erhalten Informationen zu pädagogischen Themen wie: Kindliche Entwicklung, Rolle und Aufgabe der Kursleitung, Gruppenphasen, Elterngespräche u.a. sowie viele kreative Anregungen und Spielideen für die altersgemäße Gestaltung von Eltern-Kind Gruppen und Spielkreisen.

Termin nach Vereinabrung
Kosten nach Absprache
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Inessa Schönberger

QUALIFIZIERUNG ENGAGEMENT IM EHRENAMT

Qualifizierung Ehrenamtlicher im Projekt „Babybegrüßung“

Das Projekt „Babybegrüßung in Salzgitter“ ist ein Angebot des Familienservice der Stadt Salzgitter. Jede Familie erhält automatisch zunächst eine Einladung zur Babybegrüßung, auf der eine Besuchsankündigung steht. Geschulte ehrenamtliche Babybegrüßerinnen besuchen dann die Eltern der Neugeborenen am vereinbarten Termin, um Ihnen persönlich (oder auf Wunsch per Post) eine Sammelmappe zu überreichen, welche mit Informationen und kleinen Geschenken bestückt ist. In diesem Rahmen werden den Familien lokale Angebote vorgestellt und über Hilfsangebote informiert.

In regelmäßigen Abständen finden Qualifizierungsangebote für die Ehrenamtlichen statt.

Kooperation mit dem Familienservice der Stadt Salzgitter
familienservice@stadt.salzgitter.de, Tel. 05341/8394514

Qualifizierung zum Formularlotsen – Vertiefungsmodule

Kooperation mit Freiwilligen-Zentrum Salzgitter und Stadt Salzgitter
Nähere Informationen finden Sie in unserer Rubrik „Freiwilligen-Zentrum Salzgitter“

Qualifizierung zum Lesepaten

Im Rahmen unseres Lesepaten-Projektes finden regelmäßig Qualifizierungen für die ehrenamtlichen Lesepaten statt.

Kooperation mit der Stadtbibliothek Salzgitter
Nähere Informationen finden Sie in unserer Rubrik „Lesepaten“

„Duo“-Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz in Seniorenhaushalten

Um älteren Menschen möglichst lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, suchen wir Menschen, die ehrenamtlich für SeniorenInnen da sind und sie in alltäglichen Tätigkeiten unterstützen und begleiten. Hierfür werden interessierte Personen während circa 30 Unterrichtsstunden und 20 Praktikumsstunden ausgebildet.

Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Physische und psychische Veränderungen im Alter
- Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- Tagesstrukturierung und Aktivierung
- Rechtliche Grundlagen
- Altersgerechte Ernährung
- Erste Hilfe-Maßnahmen in der Seniorenarbeit

Die vollständige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen und dem Praktikum wird mit einer Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad
Leitung	Stephanie Temborius und Fachreferenten

Diese Ausbildung wird von den drei Bildungsträgern Kath. Familien-Bildungsstätte, Ev. Familien-Bildungsstätte und VHS durchgeführt.

Gefördert durch das Land Niedersachsen und die Stadt Salzgitter.

QUALIFIZIERUNGEN UND FORTBILDUNGEN FÜR KINDERTAGESPFLEGEPERSONEN

Grundqualifizierung für die Kindertagespflege

Wir bieten Ihnen in Salzgitter sowie für Teilnehmende aus der umliegenden Region eine Grundqualifizierung zur Kindertagespflegeperson an. Die Qualifizierung erfolgt nach den Vorgaben des kompetenzorientierten Qualifizierungshandbuchs Kindertagespflege (QHB) im Umfang von 300 Unterrichtsstunden, zuzüglich Praktikum und Selbstlernen.

Qualifizierungs- und Fortbildungsverbund:
Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter
Ev. Familien-Bildungsstätte Salzgitter.
Stadt Salzgitter
familienservice@stadt.salzgitter.de
05341- 839 4562

Voraussetzungen für die Anmeldung beim Kursveranstalter:

- Beratung und Teilnahmeempfehlung durch das für Sie zuständige Jugendamt (in Salzgitter: Familienservice der Stadt Salzgitter),
- Abgabe eines beglaubigten Schulabschlusszeugnisses (min. Hauptschulabschluss) und eines ausgefüllten Datenschutzbogen des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V. (beim Kursveranstalter erhältlich) zur Anmeldung.

Anfragen und Anmeldungen richten Sie bitte direkt an den diesjährigen Kursveranstalter der Grundqualifizierung Kindertagespflege: EFB Salzgitter.

Fortbildungen für Tagespflegepersonen

Die Verlängerung der Pflegeerlaubnis der Tagespflegepersonen ist an die Teilnahme von Fortbildungen geknüpft.
Wir halten im Kooperationsverbund für die Tagespflegepersonen verschiedene Angebote bereit.

Die Anmeldungen sind verbindlich. Die Gebühren belaufen sich auf 3,00 EUR pro Unterrichtseinheit (45 Min.), für externe Teilnehmerinnen 6,00 EUR pro UE.

Praxiswerkstatt plus

Es handelt sich um dezentrale Fortbildungsangebote, die einen hohen Anteil an kollegialer Fallberatung enthalten und die bisherigen Praxisgruppen ersetzen. Ziel ist es, praxisnahes Wissen zu vertiefen und gemeinsam Lösungen für Herausforderungen in der täglichen Arbeit zu erarbeiten, die Ihre Handlungskompetenzen stärken. Die Veranstaltungen bestehen aus einem anwendungsorientierten fachlichen Spotlight (ca. 1 UE), das ein eng begrenztes Thema praxisnah behandelt, sowie ca. 2 UE für die kollegiale Fallberatung. Insgesamt umfasst eine Veranstaltung also 3 Unterrichtsstunden (je 45 Minuten).

Die Veranstaltungen sind offen und individuell buchbar.

Termin	Salzgitter Thiede: Mo., 20.04.2026, 18.30 - 20.45 Uhr
	Salzgitter Bad: Mi: 22.04.2026 18.30 - 20.45 Uhr
Kosten	9,00 EUR pro Termin
Ort	Salzgitter-Bad, Salzgitter-Thiede
Leitung	Dipl.-Päd. Sarah Funke

Anmeldung unter 05341/394792

Vortragsreihe zu besonderen Herausforderungen

Eltern in Trennungssituationen - Herausforderung für Kinder und Tagespflege

Ein Lebenskonzept platzt - Eltern trennen sich. Welche Herausforderungen bestehen für Eltern, insbesondere für Kinder? Wie können Tagespflegepersonen gut begleiten und unterstützen? Neben Hintergrundinformationen und Anregungen besteht die Möglichkeit zum Austausch.
Mitarbeiter*Innen der Erziehungsberatungsstelle halten zu den wichtigen Themen Vorträge und geben Impulse, was Kinder mit herausforderndem Verhalten benötigen und wie auf sie eingegangen werden kann. Hierzu sind auch die Eltern Ihrer Tageskinder eingeladen.

Termin	Do., 05.02.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Alke Unruh

Diese Vortragsreihe wird von beiden Familien-Bildungsstätten in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Salzgitter organisiert.

Der Schlüssel zu Beteiligung und Mitwirkung – Partizipation

Schon sehr junge Kinder wollen und können im Alltag mithelfen, also an richtigen Aufgaben mitwirken und Dinge mitentscheiden, die sie betreffen. Was heißt das eigentlich in der Kindertagespflege? Wann, was und wo können Kinder an Entscheidungen mitwirken? Wo gibt es Grenzen?
Auf pädagogische Fachkräfte prasseln täglich verschiedenste Bekundungen des Ein- und Widerspruchs von Kindern ein. Sie werden in die Lage versetzt, unterschiedliche Ausdrucksformen von Beschwerden zu erkennen, wahrzunehmen und zu verstehen. In diesem Kurs erfahren Sie, welche geeigneten Verfahren und Methoden sie unterstützen und welche Mitwirkungspflicht Sie als pädagogische Fachkraft haben. Erleben Sie anhand von vielen Beispielen aus der Praxis den Dialog auf Augenhöhe sowie transparente, kindgerechte Informationen.

Termin	Mo., 19.01.2026, 18.00 - 21.00 Uhr,
	Mo., 23.02.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sabine Laeger

Stille Mäuse und wilde Löwen

Wie wir den unterschiedlichen Persönlichkeiten unserer Tageskinder gerecht werden

In der Kindertagespflege erleben wir oft einen bunten Alltag mit ganz unterschiedlichen kleinen Persönlichkeiten. Manche Kinder sind eher schüchtern und zurückhaltend, andere eher kleine Draufgänger. Unsere Aufgabe ist es, alle Kinder in ihrer Entwicklung zu begleiten und zu fördern. In dieser Fortbildung geht es um Werkzeuge und Strategien, um allen Kindern gerecht zu werden. Wir werden gemeinsam erarbeiten, wie wir stille Kinder und ihre Bedürfnisse besser wahrnehmen können und ihnen Raum geben, sich auszudrücken. Wir werden Techniken besprechen, um Energie von eher aufgedrehten und unruhigen Kindern zu kanalisieren und sie in Gruppenprozesse einzubinden. In der Fortbidlung wird es auch Raum für gegenseitigen Austausch geben. Gern können Sie eigene Beispiele mitbringen, an dienen wir gemeinsam arbeiten können.

Dieser Kurs eignet sich auch für Kita-Fachkräfte.

Termin Sa., 24.01.2026, 9.30 - 14.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stefanie Baumann

Aufsichtspflicht in der Kindertagespflege

Der Alltag von Kintertagespflegepersonen ist häufig vollgepackt mit Aufgaben und dem Anspruch, den Kindern in jeder Hinsicht gerecht zu werden. Dabei brauchen die Kinder Freiraum, ohne dass die Aufsichtspflicht bei verschiedenen Altersgruppen verletzt wird, welche Absicherung ist für die Kindertagespflegeperson wichtig und welche Leistungen erbringt eigentlich die Unfallversicherung im Falle eines Falles? Diese und weitere Fragen werden an dem Abend erörtert, außerdem bleibt genügend Zeit für den Austausch und Fragen der Teilnehmenden.

Termin Di., 04.03.2026, 18.00 - 21.15 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Susanne Hartmann-Kasties

In Bewegung auf kleinstem Raum

Kinder brauchen täglich Bewegung für eine gute Entwicklung. In dieser Fortbildung werden dafür die Innenräume in der KTP angeschaut und praktikable Möglichkeiten für die Schaffung von Bewegungsmöglichkeiten vorgestellt.

Termin Sa., 06.06.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Maik Kretschmer

Übergänge in Kindertagespflege und Krippe gestalten

Übergänge beginnen bereits bei der Geburt und im Elternhaus. Die Gestaltung der Eingewöhnung (Blick aufs Berliner Eingewöhnungsmodell) in die Tagespflege und Krippe spielen eine wichtige Rolle. Das Thema umfasst außerdem die alltäglichen Übergänge im Tagesablauf.
In der Tagespflege und Krippe sollten Übergänge gut geplant und feinfühlig begleitet werden, um den Kindern und Familien den Wechsel generell und im Hinblick auf den Kindergarten zu erleichtern.

Dieser Kurs ist auch für Kita-Fachkräfte geeignet.

Termin Sa., 28.02.2026, 9.30 - 16.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Melanie Tetzlaff

Frühgeborene und frühkindliche Reflexe

In diesem kompakten Kurs erhalten die Teilnehmenden einen praxisnahen Überblick über die besonderen Bedürfnisse von Frühgeborenen sowie die Bedeutung frühkindlicher Reflexe für die kindliche Entwicklung.

Inhalte:

- Grundlagen: Was bedeutet „Frühgeburt“? – Klassifikation und Ursachen
- Entwicklungsbesonderheiten bei Frühgeborenen
- Einführung in frühklindliche Relfexe: Funktion, Entwicklung und Bedeutung
- Fördermöglichkeiten und unterstützende Maßnahmen im Alltag
- Ergänzend wird die Rolle der Frühförderung vorgestellt, die Familien mit entwicklungsauffälligen Kindern begleitet und unterstützt

Die Teilnehmenden lernen, die Entwicklung von Frühgeborenen besser zu verstehen, frühkindliche Reflexe gezielt zu beobachten und deren Bedeutung für die neurologische Reifung einzuordnen. Sie erhalten Impulse für die praktische Arbeit mit betroffenen Kindern und deren Familien.

Dieser Kurs ist auch für Kita-Fachkräfte geeignet.

Termin Mo., 16.03.2026, 18.00 - 21.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Nele Schaper

QUALIFIZIERUNGEN UND FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

Präventionsseminar: Kinder trauern anders

Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie haben eigene Vorstellungen vom Tod und was darauf folgt. Diese Vorstellungen können sich in unterschiedlichen Entwicklungsphasen ändern. Wenn ein nahestehender Mensch unheilbar krank oder verstorben ist, haben Kinder viele Fragen. Sie benötigen dann konkrete, ehrliche und altersangemessene Antworten und Erwachsene, die sich dem stellen.
In dem Seminar geht es darum, wie Kinder dabei unterstützt werden können, Worte und Ausdrucksmöglichkeiten für das Erlebte und den Schmerz zu finden. Der Schwerpunkt liegt darauf, Handlungssicherheit zu gewinnen und Materialien kennenzulernen für die Arbeit mit den Kindern, Eltern und im Team.

Termin Mi., 11.03.2026, 14.00 - 17.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Ines Bähr-Vogt, Hospiz-Initiative Salzgitter e.V.

Lebenslagen von Familien in Armut – Escape-Spiel

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Jedes 4. Kind in Deutschland ist von Armut betroffen. Was bedeutet das für eine Familie? Wir nähern uns dem Thema über einen Escaperoom. Er gibt Einblicke in den Alltag von Familien, die in Armut leben. Die alltäglichen Herausforderungen und die emotionalen Folgen werden sicht- und spürbar und somit besser nachvollziehbar. Anschließend werden die Erlebnisse vertieft, reflektiert und Handlungsoptionen für die eigene praktische Arbeit diskutiert.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte; Kita-Leitungen, Lehrkräfte, Koordinator*innen der Familienzentren, Tagespflegepersonen, Fachschüler*innen, Studierende.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Natascha Preukschas

Das Escape-Spiel wurde entwickelt von nifbe (Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung), der AEWB (Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung) sowie dem Praxisnetzwerk für soziale Stadtentwicklung.

Herausforderndes Verhalten verstehen und lösungsorientiert begleiten

... zerstört das Spiel anderer Kinder
... beißt und kratzt andere Kinder
... ist ständig in Bewegung

In unserer pädagogischen Arbeit haben solche Verhaltensweisen der Kinder scheinbar zugenommen. Nicht selten stehen wir ihnen betroffen, ratlos und auch überfordert gegenüber. Im geschäftigen Kita-Alltag gelingt es uns nicht, uns detailliert damit auseinander zu setzten. Im Seminar nehmen wir uns die Zeit, solche Verhaltensweisen zu durchleuchten, sie als Kommunikationsversuch des Kindes zu verstehen und Lösungswege zu finden. Als Grundlage berücksichtigen wir die Biographie und Lebenswelt der Kinder sowie hirnorganische Prozesse und deren physischen Auswirkungen.
Aus der Praxis für die Praxis arbeiten: Bringen Sie gern Beispiele aus Ihrem Alltag mit.

Kurs mit zwei Terminen. Voraussetzung für die Teilnahme am zweiten Termin „Vertiefung“ am 05.05.2026 ist der Besuch des ersten Teils.

Termin Di., 24.02.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Kosten 85,00 EUR
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Natascha Preukschas, Claudia Meißner

Herausforderndes Verhalten verstehen und lösungsorientiert begleiten

praxisorientierte Vertiefung

Aufbauend auf dem theoretischen Hintergrund des ersten Kurses wollen wir uns Zeit nehmen, die Analyse Eurer Fallbeispiele zu üben. Ihr könnt die gleichen wieder mitbringen oder neue vorstellen. Wir wollen drei Beispiele auswählen und diese detailliert durchgehen. Je nach Bedarf ergänzen wir mit theoretischen Hintergründen wie Schemata.
Wir möchten Euch außerdem einladen, Materialien mitzubringen, mit denen Ihr bisher erfolgreich Kinder in herausfordernden Situationen unterstützen konntet. So können wir gemeinsam für Eure Situationen überlegen, was wie eingesetzt werden kann. Die praktische Umsetzung wird im Mittelpunkt des Workshops stehen.
Wir freuen uns auf einen anregenden Austausch.

Voraussetzung ist der Besuch des ersten Teils!

Termin Di., 05.05.2026, 9:00 - 15.30 Uhr
Kosten 85,00 EUR
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Claudia Meißner, Natascha Preukschas

Verständigung schaffen: Kultursensible Gesprächsführung mit Eltern

Für viele Familien ist die Kita einer der ersten Orte, an denen sie mit den Gepflogenheiten und kulturellen Erwartungen ihres neuen Umfelds in Berührung kommen. Was für manche hier selbstverständlich wirkt, ist für viele Eltern oft neu. Gleichzeitig bietet die Kita einen wichtigen Raum, in dem gegenseitiges Verständnis entstehen und Vertrauen wachsen kann.
In diesem Seminar beschäftigen wir uns damit, wie eine reflektierte, vorurteilsbewusste und kultursensible Haltung die Zusammenarbeit mit Eltern stärken und den pädagogischen Alltag bereichern kann.
Das Seminar knüpft inhaltlich an die Fortbildung: „Kultur bewusst wahrnehmen und professionell reagieren“ an, kann jedoch auch unabhängig besucht werden.

Termin	Di., 21.04.2026, 9.00 - 16.30 Uhr
Kosten	185,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Swetlana Granson

Ein Raum der Stille in dieser lauten Zeit

Musik als Schlüssel zu Ruhe, Struktur und Konzentration

Unruhe und Lärm gehören zum Kita-Alltag - doch was wäre, wenn Sie mit einfachen musikalischen Impulsen für mehr Gelassenheit, Struktur und Konzentration sorgen könnten?
In diesem praxisnahen Seminar entdecken Sie, wie mit Musik gezielt eingesetzt werden kann, um Wartezeiten und Übergangssituationen spannend und kurzweilig zu gestalten. Sie lernen, den Körper als Instrument zu nutzen, um Kinder spielerisch zu aktivieren oder zu beruhigen - ganz ohne aufwendige Materialien.
Rieselzeit statt Chaos – ich zeige Ihnen kreative Methoden, mit denen Kinder zur Ruhe kommen und ihre Konzentration geschützt wird.

Zwei Termine mit gleichem Inhalt.

Termin	Fr., 24.04.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
	Fr., 18.09.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Kosten	85,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sabine Laeger

Wohlbefinden in der Kita

Junge Kinder brauchen mehr als Betreuung. Sie brauchen Geborgenheit, Vertrauen und ein liebevolles Umfeld, in dem sie wachsen dürfen.
Ihr Wohlbefinden ist der Herzschlag guter pädagogischer Arbeit und prägt ihre Entwicklung ein Leben lang. In diesem Seminar tauchen wir gemeinsam ein in die Welt kindlicher Bedürfnisse: Wie erleben Kinder Wohlbefinden? Woran erkennen wir es? Welche Unterschiede gibt es zwischen einem Wunsch und dem Bedürfnis?
Wir sprechen über körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden – und darüber, wie wir mit offenen Augen und Herzen Risiken erkennen und Schutzräume schaffen.
Dabei vergessen wir nicht: Auch Sie als Fachkraft verdienen Fürsorge, Wertschätzung und Momente des Innehaltens. Ein wertschätzendes Miteinander im Umgang mit schwierigen Situationen schenken Kraft und innere Balance.
Lassen Sie sich inspirieren von der „Wohlfühlspirale“ - und entdecken Sie, wie kleine Gesten Großes bewirken können.

Termin	Fr., 11.09.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Kosten	85,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sabine Laeger

Umgang mit kindlicher Sexualität und Körpererkundungsspielen

Das Thema kindliche Sexualität lässt auch heute Fachkräfte manchmal ratlos oder überfordert zurück. Dabei ist es so wichtig, dass gerade Sie den Ihnen anvertrauen Kindern einen sicheren Umgang mit diesem Thema vermitteln können.
Oftmals kreisen die Fragen:

- Wo verläuft die Grenze zwischen altersgerechter kindlicher Entwicklung und einem sexuellen Übergriff?
- Wann ist ein Eingreifen notwendig?
- Welche Regeln sollte Ich aufstellen, um für Klarheit und Sicherheit zu sorgen?

Diese Fragen wollen wir gemeinsam beleuchten und beantworten. Lassen Sie uns einen Raum schaffen, in dem wir offen und ehrlich über kindliche Sexualität sprechen und lernen, wie wir Kinder auf ihrem Weg begleiten können.

Termin	Di., 29.09.2026, 17.00 - 20.00 Uhr
Kosten	33,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Friederike Schroeder

In Kooperation mit der Beratungsstelle gegen sexuelle Gewalt e.V. Salzgitter

Psychische Erkrankungen von Eltern – Wie kann ein gutes Miteinander gelingen?

In diesem Seminar wird es darum gehen, die häufigsten psychischen Erkrankungen kennenzulernen und damit einhergehende Besonderheiten im Miteinander zu beleuchten. Hierbei ist es auch möglich, eigene Erfahrungen mit einzubringen und Möglichkeiten zu erproben, wie trotz unterschiedlicher Wahrnehmungen die Interessen des Kindes gewahrt werden können.

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Renate Löhr, Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Stadt Salzgitter

Die Kunst des Miteinanders – Sicherheit in Elterngesprächen

Vielleicht haben Sie auch schon die erbitterten Diskussionen über viel zu kleine Hausschuhe oder Reste in der Brotdose erlebt? Manchmal müssen Sie unangenehme Themen ansprechen, um die Interessen des Kindes zu vertreten. Fühlen Sie sich dann komisch oder haben Herzklopfen?
In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Elterntypen und deren Bedürfnisse kennen. Welche Rolle spielt Small- Talk? Die Stärkung Ihrer persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit Beschwerden, schwierigen Mitteilungen oder Unfreundlichkeiten Ihrer Person gegenüber ist hier wichtig.
Praktische Beispiele und Übungen versetzen Sie in die Lage, im Alltag, Verhandlungs- und Konfliktsituationen durch eine wirksame Gesprächsführung zu meistern. Kreative Lösungsfindungen und konkrete Feedbacksätze unterstützen Sie in Ihrer Rolle als gelassener Gesprächspartner. So schaffen Sie Vertrauen und Verständnis zwischen den Beteiligten.

Termin	Mo., 19.10.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Kosten	85,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Sabine Laeger

Elterngespräche

„Die Kinder? Kein Problem. Aber mit den Eltern ist es manchmal schwierig ...“ – Wenn Ihnen die Aussage bekannt vorkommt, sind Sie in dieser Fortbildung richtig.
Der regelmäßige Austausch mit den Eltern ist wichtig, aber manchmal gar nicht so einfach. Wie kann ich darauf eingehen, wenn Eltern ganz andere Erziehungsvorstellungen haben? Wie kann man Auffälligkeiten beim Kind ansprechen? Wie reagiere ich, wenn Eltern verärgert sind?
In dieser Fortbildung lernen Sie, wie Sie solche oder ähnliche Gespräche effektiv führen können. Durch einfache Kommunikationsmittel können wir ein Gespräch lenken und erkennen, in welchen Phasen Gespräche verlaufen. Dabei steht das praktische Üben in dieser Veranstaltung im Vordergrund. Gern können Sie auch eigene Beispiele mitbringen, an denen wir arbeiten können.

Termin	Do., 05.11.2026, 15.00 - 18.00 Uhr
Kosten	45,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Stefanie Baumann

Integration von Glücksgefühlen

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Erkenntnisse der Glücksforschung praktisch erfahren: Arbeit mit Kindern bedeutet an manchen Tagen Durchhaltevermögen, Geduld, denn manchmal machen uns kleine Ärgernisse den Alltag schwer. Wir bleiben daran hängen, obwohl wir uns doch eigentlich Leichtigkeit und viele gemeinsame Glücksmomente mit den Kindern wünschen.

Einfache Interventionen und Übungen für uns und für die Kinder helfen uns, mehr im Augenblick zu bleiben, um gelassener, freudiger und schließlich glücklicher den Alltag gestalten zu können. Alle Übungen dauern zwei bis fünf Minuten und sind so gut in den eigenen Alltag einzubauen. Der Workshop unterstützt dabei, die eigene Glückskompetenz, zu gestalten, das Glück einzuladen und zu integrieren.

Outdoor, ggf. Indoor möglich.

Termin	Do., 05.11.2026, 9.00 - 16.30 Uhr
Kosten	95,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Beate Klimaschewski

Klangschalenworkshop – Über Klang Stille mit Kindern erleben

Wie können Kinder in unserer oft lauten und schnellen Welt innere Ruhe finden? Klänge bieten einen wunderbaren Zugang: sie berühren, beruhigen und öffnen Räume für Achtsamkeit. In diesem Workshop entdecken KiTa-Fachkräfte, wie Klangschalen und weitere Klanginstrumente, wie das Therapie-Monochord, die Sansula, Klangspiele, und mehr, in der pädagogischen Arbeit in Alltagsritualen, geführten, spielerischen Klangreisen und zur Klangentspannung eingesetzt werden können.

Inhalte des Workshops:

- Einführung in die Wirkung von Klängen auf Kinder
- Praktische Übungen mit Klangschalen, Monochord, Sansula & Co.
- Gestaltung kleiner Klangrituale im KiTa-Alltag
- Klangentspannung und Fantasiereisen für Kinder
- Tipps für den pädagogisch sinnvollen Einsatz (Gruppen & Einzelsettings)

Termin Do., 03.12.2026, 9.00 - 15.30 Uhr
Kosten 85,00 EUR
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Eva-Maria Karras

Kultur bewusst wahrnehmen und professionell reagieren

In Kitas begegnen sich Menschen mit unterschiedlichen Traditionen, Gewohnheiten und Lebensgeschichten. Diese Vielfalt entsteht in Familien, wächst an Herkunftsorten und prägt unseren Alltag. Was im engeren Umfeld bereits wahrnehmbar ist, verstärkt sich im Kontakt mit einer zunehmend diversen Gesellschaft.
In dieser Fortbildung richten wir den Blick darauf, was uns vertraut ist, welche Situationen Fremdheit hervorrufen und wie Einrichtungen eine kultursensible Praxis gestalten können, in der Kinder, Eltern und Fachkräfte sich respektiert und verstanden fühlen.
Diese Fortbildung kombiniert fachliche Inputs mit praktischen Übungen, und bietet Raum für Austausch und Reflexion aus dem pädagogischen Alltag. Sie eignet sich gut als Vorbereitung auf den Kurs „kultursensible Gesprächsführung mit Eltern“ am 21.04.2026.

Termin Di., 11.03.2026, 9.00 -16.30 Uhr
Kosten 95,00 EUR
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Swetlana Granson

SYSTEMISCHE BERATUNG, TEAMENTWICKLUNG UND COACHING

Bildung auf Bestellung

Ein- und mehrtägige Fortbildungen für Mitarbeiter und Leitungen von Einrichtungen und Berufsteams aus Kommune, Wirtschaft und Kirche können als Halbtages- oder Tagesseminare gebucht werden.
Die Seminare basieren auf Erkenntnissen und Methoden der humanistischen Psychologie (u. a. Themenzentrierte Interaktion, Transaktionsanalyse, Neurolinguistisches Programmieren, Gestaltpädagogik, Systemische Beratung)

Seminarthemen:

> Qualitätsmanagement und Personalentwicklung
> Basics für den Führungsalltag
> Zeitmanagement
> Kommunikation und Kundenorientierung
> Mitarbeitergespräche
> Training von Schlüsselqualifikationen
> Moderieren und Visualisieren von Sitzungen
> Erweiterung der Medienkompetenz

Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas und Fachreferenten

Gasttagungen:

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!

Einzel-, Gruppen und Teamcoaching

Der Fokus des Coachings liegt darauf, Arbeits- und Lebensprozesse mit dem Verständnis der Verschiedenheit und der Vielfältigkeit in den Blick zu nehmen. Hierbei spielen verschiedene Lebensmodelle, Lebenserfahrungen und Perspektiven eine wichtige Rolle. Mit diesem Blick werden mögliche Strategien im Team oder der eigenen Person entwickelt und ausprobiert nach dem Motto: Der erste Schritt einer Veränderung liegt in „JEDEM“ selbst.

Termin nach Vereinbarung
Kosten nach Vereinbarung
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Ulrike Bruschke

Regulation, Stresskompetenz und Selbstfürsorge

Ein Seminar für pädagogische und pflegerische Fachkräfte

Wer andere begleitet, braucht selbst tragfähige Regulation. Genau hier setzt das Seminar an. Gemeinsam verbinden die Referentinnen fundiertes Wissen aus Yoga- und Atemlehre, systemischer Therapie und Traumafachberatung und Neurobiologie mit einfachen, wirksamen Übungen aus Yoga, Buteyko Atemtraining und Pranayama.

Im Wechsel von kurzen Theorieimpulsen und praktischen Sequenzen erfahren die Teilnehmenden:

- wie Stress im Körper entsteht und wie Regulation neurobiologisch funktioniert
- welche Faktoren die eigene Stresstoleranz prägen
- wie Atem, Bewegung und Wahrnehmung helfen auch in herausfordernden Situationen handlungsfähig zu bleiben.

Ziel des Seminars:
Ein besseres Verständnis für eigene Stressmuster, konkrete Werkzeuge für den Berufsalltag und ein Nervensystem , das sich schneller beruhigen und stabilisieren kann - damit Unterstützung geben nicht auf Kosten der eigenen Gesundheit geht.

Termin	Fr., 05.06.2026, 17.00 bis 20.00 Uhr,
	Sa. 06.06.2026, 10.00 bis 13.00 Uhr und 14.00 bis 17.00 Uhr
Kosten	170,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Raum der Stille
Leitung	Anke Facius, Maren Banasiewicz

Improvisation als Kompetenz im Berufsalltag

Die eigene Haltung im Berufsalltag reflektieren und erweitern. Wie? Aus lieb gewonnen Gewohnheiten aussteigen, den Impuls für Neugier zu wecken, Hürden aus Befürchtungen und Ängsten überwinden, das gelingt auch Erwachsenen spielerisch. Eine Möglichkeit sich diese Fähigkeiten auszubauen ist die Angewandte Improvisation. Dieser Workshop ist 100 % interaktiv mit Übungen aus dem Improtheater, die zeigen, wie man am Mindset arbeiten kann. So erfahren wir gemeinsam, wie der Transfer von Prinzipien der Improvisation in den Kita-Alltag gelingen kann.

Termin	Do., 13.11.2026, 9.00 - 10.30 Uhr
Kosten	30,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Raum der Stille
Leitung	Dr. Birgit Reichert

FABI Salzgitter Arbeitssschwerpunkte

- Frühkindliche Bildung, Förderung kognitiver Fähigkeiten
- Bildungs- und Begegnungsangebote für Kinder und soziales Lernen
- Eltern-, Familienbildung, Familienpädagogik und Elterntrainings
- Religiöse Bildung, gesellschaftliche und ethische Fragen
- Sprach, Sprech- und Lernförderung
- Gesundheitsförderung und Medienerziehung
- Niedrigschwellige Bildungs-, Beratungs- und Integrationsangebote
- Vernetzung, Kooperation und Vermittlung in familienfördernde und begleitende Einrichtungen
- Generationsübergreifende Bildung und Begegnung
- Erwachsenenbildung und selbstorganisiertes Lernen
- Personalentwicklung, Mitarbeiterschulung, Teamentwicklung, Coaching und Organisationsentwicklung
- Gesellschaftsrelevante Bildungsarbeit und Teilhabe
- Förderung, Fortbildung und Begleitung Ehrenamtlicher/Freiwilliger

nifbe-Qualifizierungsinitiative 2026

„Kinder schützen, fördern, beteiligen!"

Schützen, Fördern und Beteiligen stellen die drei zentralen Säulen der Kinderrechte entsprechend der UN-Kinderrechtskonvention von 1990 dar. Die Qualifizierungsinitiative des nifbe basiert seit 2024 auf diesen Säulen und möchte im Rahmen von Angeboten für die weitergehende Realisierung der Kinderrechte in und durch die KiTas unterstützen. Das nifbe bietet in Kooperation mit der Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter dazu folgende kostenfreie Qualifizierungsformate an:

Für Leitungskräfte – Gruppen-Angebot mit 10 UE

Im Rahmen der Werkstätten für Leitungskräfte liegt der Schwerpunkt im Jahr 2025 auf der Säule „fördern". Die Werkstätten bieten Möglichkeiten für Austausch und Reflexion von Handlungsmöglichkeiten als Leitung und stellvertretende Leitung. Ein Fokus kann auf die Förderung sozial-emotionaler Kompetenzen von Kindern gelegt werden.

Für KiTa-Teams – Inhouse-Qualifizierungen mit 28 UE, jeweils zu einer der drei Säulen

Schützen

Hier geht es darum, die in den KiTas entwickelten Kinderschutzkonzepte im KiTa-Alltag nachhaltig umzusetzen, gemeinsam zu leben sowie beständig weiterzuentwickeln.

Fördern

Hier stehen die sozio-emotionale Entwicklung und die Stärkung von Selbstkonzept und Resilienz sowie eine entsprechende Beziehungs- und Interaktionsgestaltung im Fokus.

Beteiligen

Hier geht es darum, die Beteiligung und Mitbestimmung von Kindern im KiTa-Alltag zu realisieren - zum Beispiel in Schlüsselsituationen wie Essen, Schlafen oder Pflege oder auch durch Beteiligungs-Projekte bzw. -instrumente.

Weitere Informationen auf der Homepage www.nifbe.de unter Qualifizierungen für KiTas, Bewerbungen per online-Formular.

nifbe Regionale Transferstelle SüdOst
Iris Hofmann
Tel.: 05121 296 06 90
suedost@nifbe.de

Termin	nach Absprache
Kosten	frei
Ort	nach Absprache
Leitung	Ansprechpartnerin für die FABI Natascha Preukschas
	Tel. 05341 45682, E-Mail. preukschas@kathfabisalzgitter.de

nifbe Leitungswerkstatt „Kinder beteiligen"

Leitungen und stellvertretenden Leitungen haben in der Werkstatt die Möglichkeit für Austausch und Reflexion über Realisierungsmöglichkeiten von Beteiligung und Mitbestimmung von Kindern im Kita-Alltag. Dies kann Schlüsselsituationen wie Essen, Schlafen oder Pflege betreffen sowie Beteiligungs-Projekte bzw.- instrumente.

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Elke Börner

Weiterbildungsreihe „Kita-Leitung in der Region"

Austausch, Vernetzung, Beratung und Begleitung für Leitungskräfte in Kitas

Eingeladen sind alle Kita-Leiter*innen und stellvertretende Einrichtungsleitungenaus den Regionen Braunschweig, Goslar, Göttingen, Helmstedt, Hildesheim, Holzminden, Northeim, Salzgitter, Wolfenbüttel und Wolfsburg.

Ein starker Teamgeist ist für den Erfolg eines Teams essenziell. Um in der Teamzusammenarbeit zu einem Wir-Gefühl zu kommen, durchlaufen Gruppen einen bestimmten Prozess. Dabei kommt in einer KiTa der Einrichtungsleitung eine besondere Rolle zu. Das Ziel des Workshops ist es, den eigenen Führungsstil im Kontext von Teamentwicklungsprozessen zu reflektieren und dafür neue Anregungen im praxisorientierten Austausch mit anderen Leitungskräften zu bekommen.

Leitfragen werden sein:

- Woran orientiert sich ein demokratisch geführtes multiprofessionelles Team?
- Inwieweit braucht mein Team Vorgaben oder wann kann es selbst entscheiden?
- Was ist unser gemeinsames Teamziel und über welche Schätze/Stärken verfügt mein Team?
- Welche Werte vertreten meine Teammitglieder und wie erkenne ich diese?
- Welche Rolle hat wer im Team und sind alle zufrieden damit?
- Was hilft Teammitgliedern, ihre Kraft zu erhalten bzw. neue Kraft zu schöpfen?

Termin	Do., 19.03.2026, 9.00 - 12.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Ute Wieder

Auf der nifbe-Homepage können Sie sich für die einzelnen Workshops anmelden: www.nifbe.de/das-institut/veranstaltungen

Schwierige Beratungsanlässe – Möglichkeiten und Grenzen

Fachlich fühlen wir uns meist gut aufgestellt, doch wenn Beratungssuchende laut, mürrisch oder unklar sind, dann fühlen wir uns manchmal überfordert oder genervt. Dieses Seminar bietet einen Rahmen, diese schwierigen Beratungen mal unter die Lupe zu nehmen, egal aus welchem Berufsfeld kommend. Es werden methodische Grundlagen zum Thema „Beratung“ vorgestellt, um ziel- und lösungsorientiert beraten zu können. Dazu gehören die Klärung der eigenen Rolle sowie die Grenzen von Beratung. Es werden Strategien im Umgang mit schwierigen Beratungssituationen entwickelt und entsprechende Beratungsbeispiele aus der Praxis der Teilnehmer *innen bearbeitet.

Inhalte im Überblick:

- Phasen eines Beratungsgesprächs
- Methodische Grundlagen von Beratung
- Kommunikation und Gesprächsführung in der Beratung
- Beratungen ziel- und lösungsorientiert durchführen
- Reflexion über die eigene und hochschulinterne Rolle in der Beratung
- Übungen zu schwierigen Beratungssituationen
- Möglichkeiten und Grenzen von Beratung erkennen und klären

Termin	wird bekannt gegeben
Kosten	nach Vereinbarung
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Beate Klimaschewski

Gelassen durch den Tag – Stress wahrnehmen, wandeln und wirksam steuern

Wo finde ich den Ausstieg aus dem Hamsterrad in einen freudvollen Alltag? Kleine Interventionen und Übungen für uns und unser Team / Familie zu lernen, die helfen mehr bei sich zu bleiben, Stress abbauen zu können und einfach gelassener und leichter den Alltag gestalten zu können. Alle Übungen dauern zwei bis fünf Minuten und sind so gut in den Alltag einzubauen.

Agieren statt reagieren. Hintergründe über das weite Feld Stress zeigen auf, dass unsere Gesundheit sehr davon profitiert, wenn wir gelassen und positiv ausgerichtet im Alltag agieren.

Termin	Fr., 08. 05.,2026, 9.00 -16.30 Uhr,
	Indoor, ggf. auch Outdoor
Kosten	85,00 EUR
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Beate Klimaschewski

„Wenn der Wind des Wandels weht, dann bauen die einen Mauern und die anderen Windmühlen.“

CHINESISCHES SPRICHWORT

KULTUR & GESELLSCHAFT

Literatur aktuell

FABI Bücher-Café 94
Bücherausstellung 94

Salzgitter liest vor

Werden Sie Lesepate! 95
Dankeschön-Treffen für Lesepaten 95
Qualifizierung von Lesepaten zum Thema „Kinderrechte“ 96
Lesepaten: Büchersommer, „Große lesen für Kleine“ 96
Fotoausstellung: Die unsichtbaren Kronen 97

Sprachen

Englisch für Anfänger, Englisch Auffrischungskurs 98
Englisch, Spanisch 98
Französisch für Jugendliche 99

Angebote im Kamp.i 36

Interkultureller Treffpunkt 100
Mütter-Baby-Café im Kamp.I, Hausaufgabenhilfe 100
Individuelle Nachhilfe mit dem Bund für Lernförderung 101
Beratungs- und Treffzeit, Kaffeeklatsch – Offener Treff 101
Beratung durch das Jobcenter 101
Summerschool 2026 102
Aktivitäten für Menschen aus dem Quartier 102

FABI im Stadtteiltreff NOW

Angebote für Bürgerinnen/Bürger der Ost- u. West-Siedlung 102
Summerschool 2026 103
Lernförderung Deutsch, Lernförderung Englisch 103
Stadtteilfest NOW 2026 104

FABI in Schulen

Ganztag-AG und Projekte in der Schule 105
Projekttag mit der St. Michael Grundschule 105
Elternpraktikum mit Babysimulator 105

FABI in der Kommune

Bündnis für ein Leben mit Kindern 106
„Salzgitter spielt“ 106
Gemeinsam im Quartier – Sprachförderung für Frauen 107
Mütter-Baby-Café in der FABI 107
Die Leitung und die Fachbereichsleitungen der FABI 108
Präventionsrat Salzgitter e. V., „Familien-Spielenachmittag“ 109

Freiwilligenzentrum

„Gemeinsam aktiv“, Freiwilligen-Zentrum 111
Qualifizierung zum Formularlotsen, FZSZ stellt sich vor 112
Runder Tisch Freiwilligenarbeit 113
Einsamkeit – kennen wir das nicht alle?, Sprechen Sie Schach? 113

LITERATUR AKTUELL

FABI Bücher-Café

Das FABI Bücher-Café lädt ein zum Stöbern, Lesen, Tauschen und Plaudern bei Kaffee, Tee und Keksen.

Termin Mi., 14.01.2026, 10.00 - 12.00 Uhr
jeden 1. Mittwoch im Monat
Kosten 1,00 EUR
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Ehrenamtliche und Team

Bücherausstellung

Das Vorlesen ist die beste Möglichkeit Kinder zum Lesen zu motivieren, es beflügelt die Fantasie, hilft bei der Sprachentwicklung und schafft emotionale Bindung. Jedes Jahr gibt es eine große Zahl von Neuerscheinungen auf dem Buchmarkt und die Entscheidung, welches Buch für das Kind gut und richtig ist, fällt schwer. Während der Kinderbuchausstellung in der FABI in Salzgitter-Bad können Sie in Ruhe bei einer Tasse Kaffee neue Bücher kennenlernen.

Termin Frühjahr und Herbst 2026
Ort Salzgitter-Bad

„SALZGITTER LIEST VOR" – GEMEINSAM DIE WELT DER BÜCHER ENTDECKEN!

Seit 2004 ist das Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor" ein fester Bestandteil der frühkindlichen Leseförderung. Initiiert durch die Stadtbibliothek Salzgitter und die Kath. Familien-Bildungsstätte, steht es unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Frank Klingebiel. Wöchentlich engagieren sich rund 25 ehrenamtliche Lesepaten in Kindertagesstätten, um Kindern die Freude am Lesen näherzubringen.

Werden Sie Lesepate!

Wir suchen engagierte Menschen, die Lust haben, Kindern in Kitas vorzulesen. Als Lesepate unterstützen Sie den Erwerb von Lesekompetenz und wecken durch lebendige Geschichten die Begeisterung für Bücher.

Was Sie mitbringen sollten:

- Freude am Lesen
- Geduld und Einfühlungsvermögen
- Zeit für wöchentlich ca. 1 Stunde für mindestens ein Jahr
- Begeisterungsfähigkeit und Humor

Warum suchen wir Sie?
Sie ermöglichen echte Leseerlebnisse und werden zum Vorbild, das Kindern zeigt, wie viel Spaß das Lesen machen kann. In einer ruhigen Atmosphäre entdecken Sie gemeinsam mit kleinen Gruppen die faszinierende Welt der Bücher.

Haben Sie Interesse, Teil unseres Projekts zu werden?
Dann melden Sie sich bei uns! Wir freuen uns auf Sie und unterstützen Sie auf Ihrem Weg als Lesepate.

Ansprechpartner*innen:
Vasiliki Treskas, Stadtbibliothek und Inessa Schönberger, FABI Salzgitter

Dankeschön-Treffen für Lesepaten

Wir bedanken uns bei Kaffee und Kuchen bei unseren aktiven Lesepaten und schauen auf die gemeinsamen Erlebnisse voller spannender Geschichten, leuchtender Kinderaugen und unvergesslicher Leseerlebnisse. Ein herzliches Dankeschön an alle, die mit ihrer Begeisterung und ihrem Engagement für dieses Projekt zu einem so großen Erfolg beitragen und damit die Freude am Lesen in den Herzen der Kinder wecken.

Termin Di., 24.02.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad
Leitung FABI und Stadtbibliothek

Qualifizierung von Lesepaten zum Thema „Kinderrechte“

Gemeinsam für starke Kinder – Kinderrechte verstehen und vermitteln

In unserer Qualifizierungsveranstaltung setzen wir uns intensiv mit dem wichtigen Thema „Kinderrechte“ auseinander. Lesepaten spielen eine entscheidende Rolle im Leben von Kindern und tragen Verantwortung dafür, Werte zu vermitteln und ein sicheres, unterstützendes Umfeld zu schaffen.
Doch was genau bedeuten Kinderrechte? Wie können wir diese in unseren Vorlesestunden thematisieren und praktisch umsetzen? Und wie verhalten wir uns im Alltag, wenn wir mit Kindern arbeiten?
Ziel ist es, ein tiefes Verständnis für Kinderrechte zu entwickeln und konkrete Werkzeuge an die Hand zu bekommen, um diese altersgerecht und einfühlsam an Kinder weiterzugeben. Gemeinsam stärken wir unsere Rolle als Lesepaten, um Kinderrechte aktiv zu fördern und Kinder nachhaltig zu unterstützen.

Termin Di., 06.10.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Vasiliki Treskas, Inessa Schönberger

Lesepaten: Büchersommer

Es werden neue Bilder- und Kinderbücher vorgestellt. Für den persönlichen Lesespaß gibt es Buchempfehlungen für Erwachsene.

Termin Mi., 03.06.2026, 15.00 - 17.00 Uhr
Kosten frei
Ort Stadt- und Schulbibliothek Salzgitter-Fredenberg
Leitung Vasiliki Treskas, Inessa Schönberger

„Große lesen für Kleine“

Die bundesweite Vorlese-Aktion der Stiftung Lesen und der Wochenzeitung „Die Zeit“

Die Lesepaten des Lesepatenprojektes „Salzgitter liest vor“ beteiligen sich an dieser Vorlese-Aktion und lesen Kindern in der FABI, der Stadtbibliothek und an anderen Orten vor.

Termin Fr., 20.11.2026, 15.00 - 16.00 Uhr
Kosten frei
Ort Stadtbibliothek Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad
Leitung Inessa Schönberger, Vasiliki Treskas

Die unsichtbaren Kronen

WERTvoll arbeiten - menschenwürdig statt prekär

In der Fotoausstellung „Die unsichtbaren Kronen“ zeigt die KAB Deutschlands e.V. (Katholische Arbeitnehmer-Bewegung) Menschen, deren Arbeit einerseits unverzichtbar für die Gesellschaft und Wirtschaft ist und deren Tätigkeit andererseits oft unter prekären und menschenunwürdigen Arbeitsbedingungen stattfindet. Besucherinnen und Besucher der bundesweiten Foto-Ausstellungen können dennoch erkennen, dass die Arbeit den Menschen Würde verleiht.

Termin Dezember 2025 bis Februar 2026
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt

PASSENDE LITERATUR ZU IHREN KURSEN FINDEN SIE BEI UNS!

B estsellerservice
I nternetarbeitsplätze
B ücherkisten zu allen Themen
L esungen mehrmals jährlich
I nformationen aller Art
O riginelle Führungen
T ageszeitungen & Zeitschriften
H örbücher
E ngagierte Mitarbeiter
K undenfreundlichkeit

Der Leseausweis der Stadtbibliothek erschließt Ihnen die Fülle unseres Medienangebots. Nutzen Sie die Vorteile für einen Jahresbetrag von 20 EUR für Erwachsene, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sogar kostenlos.

STADTBIBLIOTHEK SALZGITTER

Joachim-Campe-Str. 4 Tel.: 839 34 34
Marktplatz 11 Tel.: 839 20 21
Hans-Böckler-Ring 18-20 Tel.: 839 38 81

SPRACHEN

Englisch für Anfänger
mit geringen Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind ein paar Grundkenntnisse der englischen Sprache, die durchaus länger zurückliegen können, erforderlich.

Termin Mi., 9.30 - 11.00 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Helmut Buttler

Englisch Auffrischungskurs
mit Vorkenntnissen

Interessierte Teilnehmer aller Altersgruppen können in diesem Kurs bereits vorhandene Kenntnisse der englischen Sprache auffrischen und entsprechend erweitern. Konversation nimmt einen hohen Stellenwert ein. Der Kurs eignet sich gut für Quereinsteiger.

Termin Do., 9.30 - 11.00 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Helmut Buttler

Englisch

In diesen Kursen können interessierte Teilnehmer aller Altergruppen Ihre Kenntnisse der englischen Sprache auffrischen oder entsprechend erweitern.

Termin Di., 17.00 - 18.00 Uhr, Open Level
Do., 17.00 - 18.00 Uhr, Progress
Do., 18.00 - 19.00 Uhr, Basics
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Alexandra Hiebsch

Spanisch
für Fortgeschrittene

Interessierte Teilnehmer aller Altersgruppen können in diesen Kursen bereits vorhandene Spanisch-Kenntnisse auffrischen oder entsprechend erweitern.

Termin Di., 9.00 - 10.00 Uhr, Do., 18.30 - 19.30 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Bad
Leitung Josefa Royuela-Engelsdorf

Französisch für Jugendliche
Verbessere die Französisch-Note – mit unserem Programm!

Du willst deine Französischnote auf das nächste Level bringen? Dann bist du bei uns genau richtig! Unser Programm ist speziell für Jugendliche entwickelt, die in Französisch durchstarten möchten –ob du dich auf eine Prüfung/ Abitur vorbereitest oder einfach allgemein sicherer im Umgang mit der Sprache werden möchtest.

Termin Mo., 16.30 - 17.30 Uhr
Kosten 6,00 EUR pro Treffen
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Suha Keddo Turkmani

FABI SERVICE UND SEMINARANGEBOTE FÜR SCHULEN

- Entwicklung-Beratung und Begleitung von ein- oder mehrtägigen Projektthemen
- Vorbereitung und Durchführung von Fachtagungen für Lehrer und Eltern z. B. zum Thema Medien ...
- Vermittlung und Begleitung von Lesepaten in Grundschulen
- Konfliktberatung und Mediation an Schulen
- Basisseminar „Sozialkompetente Schule“
- Teamentwicklung für Konfliktlotsen an Schulen
- Konfliktlotsen-Training- Basisseminar für Schüler und Erwachsene
- Crashkurs für Konfliktlotsen-Ausbilder
- Qualifizierung von Elternvertretern im Schulvorstand
- Weiterbildungsangebote
- Ich schaff’s
- „Ernährungsführerschein“
- Kinder-Yoga, ADS und Hyperaktivität
- „Fit für die Zukunft: Mit Sozialkompetenz die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln“

ANGEBOTE IM KAMP.I 36

Interkultureller Treffpunkt

Das Kamp.i 36 ist ein Ort der Begegnung für Menschen jeden Alters und jeder Kultur.
Mit den Beratungs- und Bildungsangeboten werden Kinder und Erwachsene in der Bewältigung von Alltagsproblemen unterstützt. Familien aus dem Stadtteil können hier Kontakte knüpfen, ihre Sorgen und Freuden teilen, Lernen und die Freizeit gemeinsam verbringen.

Kampstr. 36
38226 Salzgitter
05341 8644214
0176 19111133

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

Die Kath. Familien-Bildungsstätte ist bei diesem Projekt Kooperationspartner des Caritasverbandes Salzgitter e. V.

Gefördert durch das Land Niedersachsen und die Stadt Salzgitter.

Mütter-Baby-Café im Kamp.I

Lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache und tauschen Sie Erfahrungen aus, während Ihre Kinder gut betreut werden und miteinander spielen.Ziel des Projektes ist es, geflüchtete Schwangere und Mütter mit Neugeborenen in dieser Lebensphase zu begleiten und ihnen konkrete, praxisnahe Unterstützung zu geben. Je nach den Bedürfnissen der Zielgruppe werden Themen aufgegriffen und mit entsprechenden Methoden bearbeitet.

Termin Mi., 9.00 - 11.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Rashida Abdo, Nour Kassem

Gefördert durch das Land Niedersachsen und die Stadt Salzgitter

Hausaufgabenhilfe in der Gruppe

Schüler und Schülerinnen erhalten bei der Erledigung der Hausaufgaben Unterstützung. Lerninhalte werden geübt.

Termin Di., 13.00 - 15.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Sabrina Schäfer

Individuelle Nachhilfe mit dem Bund für Lernförderung NEU

Das Lernkonzept besteht aus 5 Säulen für einen nachhaltigen Erfolg, denn gute Nachhilfe ist mehr als Wissensvermittlung. Dieser Ansatz stärkt zusätzlich Selbstorganisation, Motivation und Selbstständigkeit.

Dieses Angebot kann von BUT berechtigten Familien in Anspruch genommen werden.

Termin Mo., 14.30 - 17.30 Uhr - Mathematik
Mi., 14.30 - 17.30 Uhr - Deutsch
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Sabrina Schäfer

In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung

Beratungs- und Treffzeit

Menschen aus dem Stadtteil können sich Hilfe und Unterstützung in sozialen Belangen, bei Sprachschwierigkeiten oder bei der Bewältigung von Formalitäten holen. Darüber hinaus können persönliche Fragen und Probleme besprochen werden.

Termin Mi., 9.00 - 12.00 Uhr, 15.15 -17.30 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Sabrina Schäfer

Kaffeeklatsch – Offener Treff NEU

Bei einer Tasse Kaffee oder Tee laden wir Sie ein, ins Gespräch zu kommen. Der Offene Treff bietet Raum für Austausch, neue Kontakte und Diskussionen zu Themen, die uns alle betreffen.

Termin Do., 10.00 - 12.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Sabrina Schäfer

Beratung durch das Jobcenter

Fallmanager aus dem Jobcenter der Stadt Salzgitter beraten bei verschiedenen Anliegen.

Termin Di., 9.00 - 11.30 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Sabrina Schäfer

Summerschool 2026

für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 1 - 7

Schüler können vormittags für drei Stunden in festen Kleingruppen ihre Mathematik- und Deutschkenntnisse vertiefen. An zwei Nachmittagen gibt es verschiedene Angebote: „Stark ohne Muckies“, Backen, Hip-Hop, Kreatives und Handwerkliches sowie spannende Rätsel und Schatzsuchen. Gemeinsam mit Freude und Freunden lernen. So können neue Freundschaften entstehen.

Termin Mo., 27.07. - Fr., 07.08.2026
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung FABI Team, Sabrina Schäfer und Referenten

In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung

Aktivitäten für Menschen aus dem Quartier

Sich kennenlernen und gemeinsam etwas unternehmen bei verschiedenen Aktivitäten wie bspw. Sport oder Besuch der Bibliothek.

Termin Do., 13.30 - 15.30 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36
Leitung Hacer Aciksöz, Nariye Kederli

FABI IM STADTTEILTREFF NOW

Angebote für Bürgerinnen und Bürger der Ost- und Westsiedlung

Der Stadtteiltreff ist eine Initiative mehrerer Organisationen, die einen Treffpunkt für Menschen in der Ost- und Westsiedlung von Salzgitter-Bad geschaffen haben. Jeder ist dort willkommen, unabhängig von seinem Alter, seiner Herkunft und Konfession. Die Angebote reichen von Beratung, über praktische Hilfen zur Alltagsbewältigung bis hin zu offenen Treffen.

Die FABI SALZGITTER ist Mitträger des Stadtteiltreffs.

Stadtteiltreff NOW

Martin-Luther Platz 1 – 2
38259 Salzgitter-Bad
Tel. 0 53 41 / 188 67 32

NOW STADTTEILTREFF

Öffnungszeiten:
Mo. – Do. 9.00 – 17.00 Uhr
Fr. 9.00 – 13.00 Uhr

Summerschool 2026

für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 1 - 7

Spielerisch Lernen in Kleingruppen und tolles Freizeitprogramm. Die Kinder erhalten am Vormittag Unterstützung in den Fächern Deutsch und Mathematik. Nach dem gemeinsamen Mittagessen geht es in kleinen Gruppen weiter mit verschiedenen Angeboten wie z.B. Kreativnachmittag, Hip-Hop und Schatzsuche.

Termin Mo., 06.07. - Fr., 17.07.2026, 10.00 - 16.30 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad, Stadtteiltreff NOW
Leitung Inessa Schönberger, NOW Team und Referent*innen

In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung

Lernförderung Deutsch NEU

Schüler und Schülerinnen werden bei der Erledigung der Hausaufgaben und bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten unterstützt.

Termin Mo., 15.00 - 16.30 Uhr, weitere Termine nach Absprache
Kosten eine Finanzierung über BUT ist möglich
Ort Salzgitter-Bad, Stadtteiltreff NOW
Leitung Inessa Schönberger,NOW Team und Referent*innen

In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung

Lernförderung Englisch NEU

Schüler und Schülerinnen werden bei der Erledigung der Hausaufgaben und bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten unterstützt.

Termin Mo., Do.,15.00 - 16.30 Uhr, weitere Termine nach Absprache
Kosten eine Finanzierung über BUT ist möglich
Ort Salzgitter-Bad, Stadtteiltreff NOW
Leitung Inessa Schönberger,NOW Team und Referent*innen

In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung

Stadtteilfest NOW 2026

Als Mitträger des NOW beteiligt sich die FABI mit einem Angebot.

Termin Sa., 05.09.2026
Kosten frei
Ort Salzgitter-Bad, Martin-Luther-Platz
Leitung Inessa Schönberger

Weitere Angebote im NOW

Beratung
> Sozialberatung
> Schuldnerberatung
> Migrantenberatung
> Nachbarschaftshilfe
> Alltagshilfen

Offene Angebote
> Senioren-Café
> Kindertreff
> Interkultureller Frauengesprächskreis
> Offener Treff
> Willkommenscafé

Praktische Hilfen
> NOW-Kleiderschrank
> Deutschkurs
> Nachhilfe für Kinder von 1. Klasse bis 13. Klasse
> Summer School in den Sommerferien

FABI IN SCHULEN

Ganztag-AG und Projekte in der Schule

Die FABI stellt auf Anfrage der Schule Referent*innen für den AG Bereich und Projekttage. Verschiedene Themenbereiche können angefragt werden: Kreatives Gestalten, Bewegung (Zumba, Tanzen, etc.), Ernährung, Wissensangebote, etc.

Termin nach Absprache
Kosten nach Vereinbarung
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Natascha Preukschas, Fachreferent*innen

Projekttag mit der St. Michael Grundschule

für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 1 - 7

In kleinen Workshops, Spielangeboten, beim Malen, Singen und Kochen lernen die Kinder die Räume und Bildungsmöglichkeiten der FABI kennen. Die Schüler*innen der 4. Klassen erfahren so die FABI als außerschulischen Lernort.

Termin nach Absprache
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas

Elternpraktikum mit Babysimulator

Die Auseinandersetzung mit einer eventuellen Elternschaft schon während der Schulzeit ist wünschenswert. Die Teilnehmer/Innen bekommen Babysimulatoren, die wie richtige Babys reagieren. Die Babysimulatoren ermöglichen es den Teilnehmer/Innen, grundlegende Fertigkeiten in der Pflege von Neugeborenen zu erlernen und zu erproben. Die Jugendlichen betreuen die „Babys“ in einem Zeitraum von vier Tagen und drei Nächten, um die Freude und Belastung von Elternschaft kennen zu lernen. Ergänzt werden die praktischen Erfahrungen mit Unterrichtseinheiten zum Thema Lebensplanung und Elternschaft.

Termin nach Absprache
Kosten nach Vereinbarung
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Beate Schwingel

In Kooperation mit dem Caritasverband Salzgitter e. V.

FABI IN DER KOMMUNE

Bündnis für ein Leben mit Kindern

Das Bündnis für Familie, Erziehung und Bildung in Salzgitter „Leben mit Kindern“ besteht bereits seit über 20 Jahren. Seit der Gründung 2002 beschäftigt sich das Bündnis mit aktuellen Themen, die für Familien in der Kommune Salzgitter und darüber hinaus von Bedeutung sind.
Ein Erfolgsprojekt bereits in 5. Auflage ist der Familien-Wegweiser, der übersichtlich Orientierung und Unterstützung im Familienalltag bietet. Das Spielfest am Salzgitter-See erreichte im Jahr 2025 etwa 500 Kinder und Jugendliche mit ihren Familien und begeisterte mit einfachen Spielaktionen zum Mitmachen.
2023 und 2025 wurde unser Bündnis für Familie, Erziehung und Bildung – Leben mit Kindern in Salzgitter durch eine Auszeichnung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geehrt. Das Bündnis sieht sich als Netzwerk von Einrichtungen in der Stadt Salzgitter, die ihre Kompetenzen bündeln und nutzen, mit dem Ziel, Lobby für Familien zu sein.

Die Kath. und die Ev. Familien-Bildungsstätten sind Initiatoren (seit 2002) und Motor dieses Netzwerkes in der Kommune Salzgitter.

Leben mit Kindern
Bündnis für Familie, Erziehung und Bildung in Salzgitter

Ausgezeichnet vom Bundesministerium als **Bündnis des Monats Dezember 2025**

„Salzgitter spielt“

Gemeinsam für Familien zum Weltkindertag

Unter dem Motto „Familie in Bewegung“ finden vielfältige Spielaktionen auf dem Piratenspielplatz am Salzgitter-See statt, die Eltern und Kinder zum gemeinsamen Bewegen und Spielen anregen.

Termin	Sa., 19.09.2026, 14.00 - 18.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Piratenspielplatz
Leitung	Bündnis für ein Leben mit Kindern, Fachdienst Kinder, Jugend und Familie der Stadt Salzgitter und weitere Partner

Gemeinsam im Quartier – Sprachförderung für Frauen

Gemeinsam im Quartier ist ein Projekt für Frauen mit Migrationshintergrund. Sie haben die Möglichkeit in der FABI niedrigschwellig deutsch zu lernen. Für die Kinder gibt es eine zusätzliche Betreuung.
Das Lernen im Kurs orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen. Die sprachlichen Fähigkeiten sollen erweitert und so Teilhabe in der Gesellschaft im Allgemeinen und in der Kita im Besonderen gefördert werden.

Termin	Di., und Do., 14.30 - 17.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Rashida Abdo, Nour Aljradat

Gefördert durch den Integrationsfonds 2026

Mütter-Baby-Café in der FABI

Lernen Sie die Grundlagen der deutschen Sprache und tauschen Sie Erfahrungen aus, während Ihre Kinder gut betreut werden und miteinander spielen.
Ziel des Projektes ist es, geflüchtete Schwangere und Mütter mit Neugeborenen in dieser Lebensphase zu begleiten und ihnen konkrete, praxisnahe Unterstützung zu geben. Je nach den Bedürfnissen der Zielgruppe werden Themen aufgegriffen und mit entsprechenden Methoden bearbeitet.

Termin	Do., 09.30 - 11.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Rashida Abdo, Nour Aljradat

Gefördert durch das Land Niedersachsen und die Stadt Salzgitter

Die Leitung und die Fachbereichsleitungen der FABI arbeiten in Arbeitsgruppen und Netzwerken in den Kommunen mit

„DUO"-Haushaltsassistenz und Alltagsbegleitung

Die Katholische, die Evangelische Familien-Bildungsstätte und die VHS haben gemeinsam das Qualifizierungskonzept entwickelt und führen die Ausbildungsmaßnahmen durch.

Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Verschiedene Akteure in Salzgitter bilden ein Netzwerk für Angehörige und Betroffene.

Fachdienst Kinder, Jugend und Familie Salzgitter

Im Zuge der Verstetigung von ehemaligen Landesprojekten arbeitet die FABI weiterhin mit im Bereich der Frühen Hilfen, z.B. Ausbildung von Ehrenamtlichen, die die „Babybegrüßungspakete" überbringen, Elternkurse, Projekte für Flüchtlingsfamilien.

Netzwerke „Frühe Hilfen"

Aktive Mitarbeit in den Netzwerken in Salzgitter, Wolfenbüttel und Goslar.

Präventionsrat Salzgitter

Die FABI ist Mitbegründer des Präventionsrates und arbeitet in diesem Netzwerk aktiv mit.

Armutskonferenz

Die Stadt Salzgitter lädt alle Akteure ein, im Netzwerk vorhandenen Beratungs- und Unterstützungsstrukturen gemeinsam weiter zu verbessern und auszubauen oder neue Möglichkeiten zu diskutieren.

Präventionsrat Salzgitter e. V.

Der Präventionsrat Salzgitter e.V. als Netzwerk von Polizei, Justiz, den Fachstellen der Stadt Salzgitter, der verschiedenen in Salzgitter tätigen Beratungsstellen und Institutionen tagt (außer in den Schulferien) am zweiten Dienstag eines Monats in öffentlicher Sitzung in den Räumlichkeiten der Kath. Familien-Bildungsstätte in Lebenstedt.

Ziel ist es, gemeinsam den unterschiedlichen Formen von Gewalt und Kriminalität entgegenzuwirken. Durch den regelmäßigen Informationsaustausch ist so über inzwischen 30 Jahre in Salzgitter ein enges Netzwerk entstanden, das durch öffentliche Veranstaltungen und individuelle Projekte das friedliche Miteinander in unserer Stadt fördert.

Im Jahr 2025 fanden die turnusmäßigen öffentlichen Sitzungen des Präventionsrates statt. Der jährliche Workshop für Schulsozialarbeiter:innen widmete sich diesmal dem Thema „Lösungsfokussierte" Beratung. Die Akteure des Präventionsrates boten beim traditionellen Spielenachmittag im November ein buntes Programm für ca. 500 Familien.

Über die Homepage unter www.praeventionsrat-salzgitter.de ist eine aktuelle Übersicht zu Aktionen und Terminen stets möglich.

Termin jeden 2. Dienstag im Monat
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Thomas Rößner

„Familien-Spielenachmittag"

Wir sind dabei!

Bereits seit 2010 findet der Familien-Spielenachmittag im Rathaus Lebenstedt im Spätherbst jeden Jahres statt. Dabei bieten die Netzwerkpartner des Präventionsrates einfache Spiel- und Bastelaktionen für die Kinder und die Möglichkeit zur niedrigschwelligen Kontaktaufnahme für die Familien an. 2025 wurden hier ca. 500 Familien erreicht.

Termin November 2026
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus
Leitung FABI-Team und Referenten

FREIWILLIGENZENTRUM

Die Förderung, Qualifizierung, Begleitung und Unterstützung ehrenamtlichen Engagements ist in unserer Einrichtung seit Jahren ein wichtiges Aufgabenfeld quer durch alle Fachbereiche. Ohne ehrenamtliches/ freiwilliges Engagement ist die nachhaltige Lösung sozialer, ökologischer und kirchlicher Probleme in unserer Gesellschaft nicht möglich. Zeitgemäßes, vernetztes Engagement braucht „Anlaufstellen" und „Knotenpunkte", von denen auch Impulse zur Weiterentwicklung und „Neuschöpfung" ehrenamtlicher Tätigkeitsfelder ausgehen, entsprechend den Veränderungen in Gesellschaft und Kirche.

FABI Freiwilligen-Service

Saldersche Str. 3
Salzgitter-Lebenstedt Tel. 0 53 41 / 45682 und 394792
Ansprechpartnerin: Stephanie Temborius

Freiwilligen-Zentrum Salzgitter

Die Kontaktstelle für Ehrenamtliche

Der Caritasverband und die FABI SALZGITTER
sind Träger des Freiwilligen-Zentrums Salzgitter.

Citytor, Fischzug 2, 38226 Salzgitter-Lebenstedt
Sprechzeiten: Mo. - Fr., 10.00 - 12.00 Uhr
sowie Mo., Di., Do. und Fr., 15.00 - 17.00 Uhr
Tel. 05341/9104791

fzsz@hotmail.de
www.fz-sz.de

„Gemeinsam aktiv"

Ehrenamtliches / Freiwilliges Engagement
für Menschen aller Altersstufen

Wenn Sie eine Möglichkeit suchen:

- sich für andere Menschen einzusetzen
- neue Erfahrungen zu machen
- dazuzulernen und Ihre Fähigkeiten zu erweitern
- andere engagierte Mitmenschen kennen zu lernen und mit ihnen zusammenzuarbeiten
- Ihre Kenntnisse für Andere nutzbar machen wollen
- Dinge selbst in die Hand nehmen möchten
- Zeit spenden können ...

Wir suchen für unsere Projekte weitere Freiwillige/Ehrenamtliche:

- Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung in Salzgitter-Lebenstedt
- Lesepaten in Kindertagesstätten und Schulen
- Lese-Laden in der FABI in Salzgitter-Bad
- FABI Forum Goslar
- Krankenhausbesuchsdienst
- Seniorenbegleiter/-innen für Senioreneinrichtungen
- Bildungs-und Begegnungsangebote für Flüchtlinge
- DUO Alltagsbegleiter und Haushaltsassistenz

Freiwilligen-Zentrum

Mit hohem Qualitätsstandard begleiten und qualifizieren wir Frauen und Männer für ihr bürgerschaftliches Engagement, z. B. im Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor", einem Kooperationsprojekt mit der Stadtbibliothek Salzgitter. An verschiedenen Standorten bieten wir mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Angebote für Familien, Kinder und Senioren.

Die FABI ist ein professioneller Kooperationspartner für neue Projekte. Durch die Bündelung unterschiedlichster Kompetenzen erzielen wir einen hohen Wirkfaktor für die Zielgruppen. Gern nehmen wir Ihre Ideen und Themen in unser Angebot auf und unterstützen Sie bei der Entwicklung neuer Projekte.

Qualifizierung zum Formularlotsen – Vertiefungsmodule NEU

Viele Menschen in Salzgitter sind mit der Bürokratie und Vielzahl von Formularen und Papieren überfordert. Kommt dann auch noch eine Sprachbarriere hinzu, so ist es fast unmöglich, alleine die Dokumente auszufüllen. Lassen Sie uns gemeinsam etwas dagegen tun und engagieren Sie sich als Formularlotse!
In den Workshops zu verschiedenen Themen frischen Sie Ihre Kenntnisse über klassische Fragen in Bürgergeld, Sozialhilfe oder Renten-/ Krankenversicherung auf und lernen, wie Sie helfen können, Formulare zu verstehen, Unterlagen zu sortieren und Menschen in Antragsverfahren zu begleiten. Wichtig auch: Sie erfahren, was Sie dabei dürfen und was nicht, denn eine Formularhilfe ist strikt von einer Rechtsberatung zu unterscheiden, die Jurist/ -innen vorbehalten bleibt.
Die Qualifizierung ist kostenlos. Wir erwarten aber von den Teilnehmenden, ehrenamtlich in einer der zahlreichen Salzgitteraner Beratungsstellen aktiv zu werden, um anderen Menschen unabhängig und kostenfrei konkrete Hilfe zu leisten.

Termin mehrere Termine, je 90 min.
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stefanie Hosak und Referenten

Gefördert von der Bürgerstiftung Salzgitter sowie der Braunschweigischen Sparkassenstiftung

Das Freiwilligenzentrum Salzgitter stellt sich vor

Was macht eigentlich das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter? Welches Ehrenamt passt besonders gut zu mir? Wer kann eine Ehrenamtskarte erhalten?
Mit neuer Leitung stellt sich das bewährte Team vor und stellt Aufgaben und Wege der Vermittlung Ehrenamtlicher in Salzgitter vor.

Termin nach Vereinbarung
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stefanie Hosak

Runder Tisch Freiwilligenarbeit

Das Freiwilligenzentrum Salzgitter bringt Akteure des ehrenamtlichen Engagements an einen Tisch. Zwei- bis dreimal jährliche Treffen in wechselnden Institutionen bieten Möglichkeit zum Austausch und Vernetzung von Haupt- und Ehrenamtlichen.

Termin wird bekannt gegeben
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stefanie Hosak

Einsamkeit – kennen wir das nicht alle?

Ausstellung im Haus der Familie

Einsamkeit hat viele Gesichter und ist keine Frage des Alters. Die Ausstellung im Haus der Familie lädt zur Auseinandersetzung mit dem Gefühl der Einsamkeit ein. Die Ausstellung eröffnet persönliche Einblicke, macht Erfahrungen sichtbar und lädt dazu ein, miteinander ins Gespräch zu kommen. Es geht darum, Mut zu machen, zu verbinden und neue Perspektiven eröffnen.
Die Ausstellung umfasst sechs Schautafeln, die ergänzt werden durch hilfreiche Kontakte und viele praktische Tipps. Darunter finden sich zahlreiche Ideen, was gegen die eigene Einsamkeit getan werden kann. Darüber hinaus wird gezeigt, wie andere Menschen unterstützt werden können, wenn sie sich einsam fühlen.
Die Ausstellung ist Element der „Strategie gegen Einsamkeit" der Bundesregierung, die vom Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend erarbeitet wurde.

Termin Dezember 2025 bis Februar 2026
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt

Sprechen Sie Schach?

Beim gemeinsamen Schachspiel Deutsch lernen

Jeder, der über Grundkenntnisse des Schachspiels verfügt und mit und gegen andere Schach spielen möchte, ist herzlich willkommen. Menschen mit anderem sprachlichen Hintergrund spielen gemeinsam mit Muttersprachlern.

Termin Do., 16.00 Uhr
Kosten frei
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Start.Punkt, Berliner Str. 202
Leitung Manfred Siebke

FAMILIENZENTRUMSVERBUND FIZ

FamilienZentrumsVerbund FiZ

Werte, Ziele, Leistungen, Weiterentwicklung	116
Leistungen des Verbundes	116
Mitglieder des FamilienZentrumsVerbundes FiZ	117
Studientag für FiZ Leitungen	118
Aktionstag für pädagogische Fachkräfte	118
Leitungskonferenz aller FiZ Einrichtungsleitungen	119
Koordinatorentreffen - FiZ Familienzentren	119
Elternabende auf Abruf	120

Pädagogische Arbeitsgemeinschaften und Fortbildungen für Erzieher/-innen in den FiZ-Kindertagesstätten

Krippenkonferenz	120
Inklusions-AG	121
Grundlagen der Arbeitssicherheit	121
Religiöse AG	122

FIZ in Kindertagesstätten

Offenes Elterncafé, Elterncafé und Elternberatung	122
Elternfrühstück, Themen-Kaffee	123
Frauenfrühstück zum Weltfrauentag	123
Vorschulkinder als Ersthelfer in der Kita	123
FamilienErgo – Fit für die Schule und stark für das Leben	124
Waldtag für Eltern und Kinder	124
Fahrradwerkstatt	124
Kinderkleidung- und Spielzeugbasar, Basar	125
Offener Spielkreis, Spielkreis	125
Bewegungsangebot	126
Faszination Klangschale	126
Töpfern, Aroha Mind Soul	126
Kaha, Qigong Yangsheng	127
Entspannungskurs	127
Zumba for Kids	127

FAMILIENZENTRUMSVERBUND FIZ

Die Werte, nach denen wir uns ausrichten: Gleichwürdigkeit ▪ Integrität ▪ Authentizität ▪ Verantwortung in Gemeinschaft.

Ziele sind:

- Wertorientierte Weiterentwicklung und Ausbau der Betreuungs-, Bildungs-, Beratungsangebote und der sozialen Dienstleistungen für Kinder und Familien im Stadtteil
- Niedrigschwelliger Zugang aller Kinder und Eltern zu Bildungs-, Beratungs- und Gesundheitsangeboten der beteiligten Einrichtungen und Erweiterung der Begegnungsangebote im Sozialraum der Familien
- Vermittlung von Informationen und Intensivierung der Kommunikation zwischen Eltern, Leitungen, Mitarbeitern, Trägern, Ämtern und Einrichtungen
- Bereitstellung vielfältiger Angebote vor Ort, zur Förderung und Unterstützung von Familien und Kindern in verschiedenen Lebens- und Problemlagen und mit unterschiedlichen Bedarfen sowie Vermittlung in weitere familienrelevante Einrichtungen
- Individuelle Förderung von Kindern und Familien und Ausbau der Erziehungs- und Bildungspartnerschaften zwischen Eltern und Einrichtungen
- Ausbau der Qualitätssicherung der frühkindlichen Bildung, der Eltern- und Familienbildung und der Weiterbildung der Fachkräfte
- Gemeinsames, aufeinander abgestimmtes Arbeiten und kontinuierliche Weiterentwicklung der beteiligten Einrichtungen und des Verbundes unter sozialräumlichen, inhaltlichen und konzeptionellen Aspekten
- Kooperativer Führungsstil der Leitungen und partnerschaftlicher, wertschätzender Umgang mit Mitarbeitern, Kindern, Eltern und Netzwerkpartnern sowie nachhaltiges Handeln in allen Bereichen

Leistungen des Verbundes

Der FamilienZentrumsVerbund

- bietet Beratung, frühkindliche Bildung, Familienbildung, Erziehungs- und Unterstützungsangebote vor Ort und bei gemeinsamen zentralen Veranstaltungen
- organisiert Angebote besonders auch zur Sprachförderung, Medienerziehung, Gesundheitsprävention für Kinder und Eltern und veranstaltet interkulturelle Angebote
- lädt zu Elterncafés und zu weiteren offenen Veranstaltungen ein, um Austausch und Begegnung zu ermöglichen und fördert die Beteiligung der Eltern
- unterstützt durch Ausbau der Betreuungsangebote, der sozialen Dienstleistungen und durch Kooperationen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- stellt zukunftsweisende gesellschaftliche und fachliche Entwicklungen vor und gibt Impulse zur Weiterentwicklung von Leitungskompetenzen und zur Personalförderung
- vermittelt Referenten und in Beratungsdienste, Ämter und Einrichtungen, ist vernetzt mit anderen familienrelevanten Einrichtungen und Ämtern und erleichtert die Übergänge dorthin
- sorgt dafür, dass seine Angebote bekanntgemacht werden, präsentiert sich bei Veranstaltungen und engagiert sich in Gremien für die Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Familien
- wirbt Förder- und Projektmittel für die beteiligten Einrichtungen, Projekte und den Verbund ein und nutzt gemeinsam Ressourcen bei Personal und Sachmitteln
- überprüft die Angebote regelmäßig auf die Bedarfe im Sozialraum, auf ihre Qualität und Wirksamkeit

Aufgaben der pädagogischen Koordinatorin

- Beratung und Begleitung der pädagogischen Fachkräfte
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Kursen und Seminaren für Mitarbeiter und Eltern in den Kindertagesstätten und zentral
- Öffentlichkeitsarbeit, Werbung und Außenvertretung
- Leitung der Leitungskonferenzen, Koordinatorentreffen, Krippenkonferenzen und Inklusions AG
- Kommunikation zwischen den Einrichtungen
- Vermittlung von Beratungsangeboten wie Mediation, Konfliktberatung, Personalentwicklung, Einzel- und Teamcoachings
- Vermittlung von Projekten und Referenten in die Kitas

Mitglieder des FamilienZentrumsVerbundes FiZ

FABI SALZGITTER
Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter, Tel. 05341/45682
Kaiserstr. 8B, 38259 Salzgitter, Tel. 05341/394792

Caritas Salzgitter e. V.
Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter, Tel. 05341 / 189160

Freiwilligen-Zentrum Salzgitter
Fischzug 2 (Citytor Center), 38226 Salzgitter, Tel. 05341/9104791

Pater Clemens Freisleben C.Ss.R.
Religiöse Begleitung, Tel. 05341 / 220477

Kinderbildungshaus St. Anna
Brotweg 3, 38239 Salzgitter, Tel. 05341/8644800

Kinderbildungshaus Da Vinci
Zingel 7, 38228 Salzgitter, Tel. 05341/8644900

Familienzentrum St. Bernward
Pappeldamm 111, 38239 Salzgitter, Tel. 05341/8644600

Katholisches Familienzentrum St. Elisabeth
Baltenstr. 4, 38226 Salzgitter, Tel. 05341/841397

Kath. Kindertagesstätte St. Hedwig
Swindonstr. 100, 38226 Salzgitter, Tel. 05341/41767

Katholisches Familienzentrum St. Joseph
Dolmenkotten 4, 38226 Salzgitter, Tel. 05341/8644350
Katholischer Kindergarten Pusteblume
Entenspill 5, 38226 Salzgitter, Tel. 05341/8644300
Kinderbildungshaus St. Gabriel
Sandgrubenweg 37, 38229 Salzgitter, Tel. 05341/70501
Arche Noah Kindergarten
Sandgrubenweg 37, 38229 Salzgitter, Tel. 05341/8644500
Katholisches Familienzentrum Christ-König
Gablonzer Str. 23, 38259 Salzgitter, Tel. 05341/31296
Kath. Kindertagesstätte St. Ansgar
Waldenburgerstr.1, 38302 Wolfenbüttel, Tel. 05331/8550278

Studientag für FiZ Leitungen

Die Einrichtungsleitungen, Stellvertreter/innen und Koordinatorinnen treffen sich jährlich zu einem Studientag, an dem ein gemeinsames Thema intensiv bearbeitet wird, um es dann in die Teams der beteiligten Einrichtungen einbringen und weiterbearbeiten zu können.

Termin Mi., 22.04.2026, 09.00 - 16.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas und Referent*innen

Aktionstag für pädagogische Fachkräfte des Familien-Zentrums-Verbundes FiZ

Einmal jährlich findet ein Aktionstag für alle Fachkräfte der FiZ Einrichtungen statt. Ziel der Aktionstage ist sowohl die Wissensvermittlung als auch die gemeinsame Beschäftigung mit einem wichtigen aktuellen Thema, um Anregungen und Impulse in den Kindergartenalltag mitzunehmen. Das Kennenlernen und Vernetzen der Mitarbeiter/innen der verschiedenen Einrichtungen des Familien-Zentrums-Verbundes wird durch diese Veranstaltung ebenso gefördert.

Termin Mi., 30.09.2026, 14.00 - 18.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas und Referent*innen

Leitungskonferenz aller FiZ Einrichtungsleitungen

In den regelmäßig stattfindenden Leitungsrunden werden gemeinsame Projekte, Veranstaltungen und zusätzliche Angebote geplant, um Kindern und Eltern in den beteiligten Einrichtungen ihren Lebenslagen angemessene Unterstützung, Förderung und Begleitung zu bieten. Die aktuelle Situation in den Einrichtungen sowie die konzeptionelle und inhaltliche Weiterentwicklung des FiZ sind weitere wichtige Themen. Die Sitzungen enthalten auch einen Studienteil, der der gemeinsamen Auseinandersetzung mit Themen dient, die für die Weiterentwicklung und das Profil der Einrichtungen des Familien-Zentrums-Verbundes von wesentlicher Bedeutung sind. Die gemeinsamen Fortbildungen für die Mitarbeiterinnen nehmen einen großen Stellenwert ein, da sie neben den fachlichen Informationen das gegenseitige Kennenlernen, die Kontaktaufnahme und Kooperation mit anderen Kindertagesstätten erleichtern. Bildung, Betreuung, Beratung und soziale Dienstleistungen im Familien-Zentrums-Verbund intensiv zu vernetzen und auszubauen ist das Ziel der Arbeit in dieser Steuerungsgruppe. Dabei wird besonders auch über Unterstützungs- und Förderangebote für benachteiligte Familien beraten.

Termin Mi., 28.01., 04.03., 24.06., 26.08., 25.11.2026, 9.00 - 12.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas

Koordinatorentreffen - FiZ Familienzentren

In regelmäßigen Abständen treffen sich die Koordinatoren der Familienzentren im FiZ Verbund. Zu den Zielen gehören die Vernetzung untereinander, Austausch über die Angebote in den verschiedenen Familienzentren sowie Entwicklung neuer und ggf. gemeinsamer Angebote für Familien. Dies soll auf der Basis von Forschungsergebnissen und der eigenen Erhebung von Elternbedarfen geschehen. Kirche und Glaube in Familienzentren steht ebenfalls auf der Agenda.

Termin Mo., 09.02., 08.06., 07.09., 09.11.2026, 9.00 - 11.00 Uhr
Ort Salzgitter-Lebenstedt
Leitung Natascha Preukschas

Elternabende auf Abruf NEU

Im Austausch mit den Kita-Leiter*innen aus den verschiedenen FiZ Kitas haben wir ein Portfolio mit einem vielfältigen Angebot an Elternabenden zusammengestellt.

Zu den Themen gehören beispielsweise:

- Gefühle der Kinder liebevoll begleiten, im Alltag oft gar nicht so einfach
- Umgang mit Medien
- Stille Hasen, wilde Hummeln
- Auf dem Weg zu einem gelingenden Leben oder wie sich Kinder die Welt erschließen
- Ich spiele nicht nur, ich wachse!
- Der Schlüssel zu Beteiligung und Mitwirkung – Partizipation
- Walderleben mit allen Sinnen

Eine detaillierte Ausschreibung, Gebühren und Termine können in der FABI Salzgitter erfragt werden. Wenn Sie andere Themen interessieren, melden Sie sich gern bei uns.
Die Elternabende können in den Kitas oder in der FABI stattfinden und ggf. auch kitaübergreifend gebucht werden.

Termin	auf Anfrage
Ort	Salzgitter-Lebenstedt und in den Kitas
Leitung	Natascha Preukschas, div. Referent*innen

PÄDAGOGISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFTEN UND FORTBILDUNGEN FÜR ERZIEHER/INNEN IN DEN FIZ-KINDERTAGESSTÄTTEN

Die Arbeit mit Kleinkindern in der Kita bringt besondere Herausforderungen und Anforderungen mit sich, die eine kontinuierliche Weiterbildung der Erzieherinnen erfordern. In den pädagogischen Arbeitsgemeinschaften haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, sich intensiv über aktuelle Fragen und Erfahrungen auszutauschen.
Durch den Dialog mit Kolleginnen aus anderen Einrichtungen entstehen neue Perspektiven und Impulse für die eigene Arbeit. Die Beschäftigung mit praxisrelevanten Themen erweitert nicht nur das eigene Handlungsrepertoire, sondern stärkt auch die Sicherheit im Umgang mit pädagogischen Herausforderungen des Alltags.

Krippenkonferenz

Ziele und Inhalte der Treffen: Fachlicher Austausch zur Erweiterung des eigenen Wissens und Könnens. Inhaltliche Weiterentwicklung relevanter Themen für den Kita-Alltag sowie Reflexion und kollegiale Beratung für mehr Handlungssicherheit. Wie lässt sich der Alltag mit Kleinkindern erfolgreich gestalten?
Wie können pädagogische Konzepte altersgerecht für Krippenkinder umgesetzt werden?

Termin	Di., 03.03., 09.06.2026, 14.30 - 16.00 Uhr
	weitere Termine werden bekannt gegeben
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Natascha Preukschas

Inklusions-AG

In einem offenen und unterstützenden Austausch teilen Kolleg*innen ihre Erfahrungen aus der Arbeit mit Kindern, die besondere Bedürfnisse haben. Wie kann eine Atmosphäre geschaffen werden, die der Vielfalt im Kita-Alltag gerecht wird und in der jedes Kind sich gesehen und unterstützt fühlt?
Wie sollten die Rahmenbedingungen gestaltet sein, die allen Kindern, mit und ohne Beeinträchtigungen, gerecht werden? Was brauchen Kinder mit besonderen Bedürfnissen, um im Alltag sicher begleitet und gefördert zu werden? Diese und weitere Fragen sowie der Austausch von Praxisbeispielen, Ideen und bewährten Methoden aus dem heilpädagogischen Bereich, hilft eine inklusive Kita-Kultur zu fördern und die Arbeit im Team stetig weiterzuentwickeln.

Termin	Di.,17.02., 28.04., 15.09., 24.11.2026, 14.00 - 15.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter Bad
Leitung	Natascha Preukschas

Grundlagen der Arbeitssicherheit

für Reinigungskräfte, Küchenpersonal, Hausmeister

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in öffentlichen Einrichtungen tätig sind, sei es in der Reinigung, in der Küche oder als Hausmeister, müssen regelmäßig in den Grundlagen der Arbeitssicherheit, Hygienevorschriften und des Arbeitsschutzes geschult werden. In den entsprechenden Workshops werden die Teilnehmenden praxisorientiert und umfassend in diesen Themenbereichen ausgebildet, um ihre Sicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz zu gewährleisten und ein sicheres Arbeitsumfeld zu fördern.

Termin	Mi., 04.03.2026, 10.00 Uhr, Hausmeister
	Mo., 13.04.2026, 10.00 Uhr, Ladungssicherung bei Betriebsfahrten
	Mi., 15.04.2026, 10.00 Uhr, Reinigungskräfte
	Mi., 15.04.2026, 14.00 Uhr, Küchenkräfte
	Mi., 29.04.2026, 13.30 Uhr, Erfahrungsaustausch
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Reiner Pogrzeba, Jan Schäfer

Religiöse AG

für Erzieher/-innen der FiZ Kindertagesstätten

Die Religiöse Arbeitsgemeinschaft möchte Erzieher*innen dabei unterstützen, einen persönlichen Zugang zu grundlegenden religiösen Themen zu finden. Sie fördert nicht nur den Erwerb fundierter theologischer Kenntnisse, sondern auch die Entwicklung eines spirituellen Verständnisses. Aus dieser gestärkten inneren Haltung heraus soll die Weitergabe religiöser Inhalte an die Kinder leichter und natürlicher erfolgen. Ein wesentlicher Bestandteil der AG sind die sogenannten „Methodenbörsen“, die dem Austausch von pädagogischen Ansätzen und Ideen dienen. Gleichzeitig bieten sie den Erzieherinnen die Möglichkeit, sich über die verschiedenen Kindertagesstätten hinweg kennenzulernen und zu vernetzen.

Termin	Fr., 06.02.2026, 8.30 - 11.30 Uhr: Das Kirchenjahr
	Di., 15.09.2026, 13.00.- 16.00 Uhr: Methodenbörse
Kosten	frei
Ort	Salzgitter-Lebenstedt
Leitung	Pater Clemens Freisleben

Im laufenden Programm werden weitere Fortbildungen und Veranstaltungen für die FiZ Mitarbeiter/innen angeboten.
Bitte informieren Sie sich.

FIZ IN KINDERTAGESSTÄTTEN

Offenes Elterncafé

Das Elternkaffee in den FiZ-Kitas bietet Eltern die Gelegenheit, sich miteinander auszutauschen und Fragen rund um den Familienalltag zu besprechen.

Termin	Jeder 2. Do. im Monat, 8.00 - 9.30 Uhr
	Jeder 4. Do. im Monat 12.00 - 12.30 Uhr/13.00 - 15.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Elisabeth
Leitung	Martina Baumstark

Elterncafé und Elternberatung

Im Elterncafé können Sie andere Eltern kennenlernen und sich über Fragen rund um den Familienalltag austauschen. Eine erfahrene Elternberaterin gibt Impulse zu Erziehungs- und Gesundheitsfragen.

Termin	auf Anfrage
Kosten	frei
Ort	Familienzentrum St. Joseph
Leitung	Alke Unruh

Elternfrühstück

Beim Elternfrühstück ist Zeit und Raum zum gemeinsamen Zubereiten und Genießen des Frühstücks. In entspannter Atmosphäre bietet es Gelegenheit zum Austausch über aktuelle Fragen des Kita- und Familienalltags und das Kennenlernen anderer Eltern.

Termin	Jeder 1. Do. im Monat, 8.00 - 09.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Elisabeth
Leitung	Martina Baumstark, Claudia Jahn

Themen-Kaffee

Hier können verschiedenen Themen und Informationen aufgegriffen und besprochen werden: z.B. Bücherei, Erziehungsberatungsstelle, Kinderarzt (Impfungen), Schulreife, usw.

Termin	Jeder 3. Do. im Monat 8.00 - 09.30 Uhr
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Elisabeth
Leitung	Martina Baumstark

Frauenfrühstück zum Weltfrauentag

Dieses Treffen bietet einen Raum für Austausch, Kennenlernen und anregende Gespräche in entspannter Atmosphäre für Frauen aus allen Ländern. Beim gemeinsamen Frühstück mit Spezialitäten aus verschiedenen Ländern können neue Kontakte geknüpft werden.

Termin	Mo., 09.03.2026
Kosten	frei
Ort	Familienzentrum Christ König
Leitung	Silke Smyrek, Mine Celik

Vorschulkinder als Ersthelfer in der Kita

In diesem Erste-Hilfe-Kurs werden Vorschulkinder spielerisch und altersgerecht mit der Versorgung kleiner Verletzungen und Erkrankungen vertraut gemacht. Neben dem Veranlassen eines Notrufs und dem Trösten lernen sie auch, wie man einfache Verbände anlegt und in Notfällen richtig handelt. Der Kurs fördert auf spielerische Weise das Bewusstsein für Erste Hilfe und gibt den Kindern wichtige Grundlagen für den Umgang mit kleinen Notfällen.

Termin	nach Absprache
Kosten	nach Vereinbarung
Ort	Kindertagesstätten oder Familienzentren
Leitung	Lothar Neumann

FamilienErgo – Fit für die Schule und stark für das Leben

Jedes Kind ist ein Unternehmer: es unternimmt ständig etwas. Aber es ist noch nicht selbständig und braucht (mindestens) einen Manager, der geeignete Aufgaben auswählt, einteilt, Entscheidungen vorbereitet und es zu neuen Erfahrungen führt. Kinder wollen dabei sein, da wo das Leben sich abspielt, im Familienalltag.
Dies ist der Raum der FamilienErgo, um Fertigkeiten und Geschick zu üben, Selbstsicherheit zu erlangen und gemeinsame Erfolge zu erleben. Durch die FamilienErgo gibt es Tipps für allgemeine und gezielte Förderung im häuslichen Alltag. Eltern werden ermutigt, den natürlichen Unternehmer- und Forscherdrang ihres Kindes zu unterstützen und es sicher auf dem Weg in die Schule zu fördern und begleiten. (von Eckhard Ziegler-Kirbach).

Entwicklungsförderung im Familienalltag von Kindern im Alter von 5-7 Jahren.

1 Elternteil und 1 zukünftiges Schulkind. Pro Kurs 6 Treffen.

Termin	Mo., 12.01. - 16.02.2026, 14.00 - 15.30 Uhr
Kosten	frei, nur Materialkosten
Ort	Kath. Familienzentrum St. Elisabeth
Leitung	Martina Baumstark

Waldtag für Eltern und Kinder

Gemeinsamer Wald-Erlebnistag von Familien aus den Familienzentren St. Elisabeth und St. Joseph.

Termin	10.00 - 12.00 Uhr, Frühjahr und Herbst
	Termin wird noch bekanntgegeben
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentren St. Elisabeth und St. Joseph
Leitung	Martina Baumstark, Niklas Buckert (Salzgitter erleben e.V.)

Fahrradwerkstatt

In der Fahrradwerkstatt können Sie ungenutzte oder reparaturbedürftige Fahrräder spenden und damit anderen helfen. Die gespendeten Fahrräder werden geprüft - und falls nötig - instand gesetzt, so dass sie einen neuen Besitzer finden können. Außerdem können kleine Reparaturen an Ihrem Fahrrad direkt vor Ort durchgeführt werden.

Termin	Mo., 8.00 - 09.30 Uhr
Kosten	nach Aufwand
Ort	Kath. Familienzentrum St. Elisabeth
Leitung	Volker Trautmann und Ehrenamtliche

Kinderkleidung- und Spielzeugbasar

Gut erhaltene Kinderkleidung von Größe 50 - 176 sowie Spielzeug kann verkauft werden.

Termin	Sa., 28.02.2026, 9.00 - 12.00 Uhr,
	Ort wird noch bekannt gegeben
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Elisabeth
Leitung	gemeinsam mit FamZ St. Markus,
	AWO FamZ Wilhelm-Kunze-Ring

Basar

Gut erhaltene Kinderkleidung und Spielzeug können verkauft und erworben werden.

Termin	Sa., 21.02.2026
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Joseph
Leitung	Mareike Berhold

Offener Spielkreis

für Eltern und Kinder von 1-3 Jahren

Beim „offenem Speilkeis“ treffen sich Mütter, Väter und andere Bezugspersonen, um gemeinsame Zeit mit den Kindern zu verbringen. Im Vordergrund steht das Spiel, der gegenseitige Austausch und Gleichlatrige kennenlernen. Jedes Kind kann sich eigenständig ausprobieren.

Termin	Di., 9.30 - 11.00 Uhr
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung	Ulrike Voss, Petra Tauer

Spielkreis

Eltern-Kind-Gruppe für Kleinkinder bis zwei Jahren

In der Gemeinschaft entdecken Kleinkinder durch freies Spielen und kreative Aktivitäten die Welt. Zugleich bietet die Gruppe den Eltern Raum für Austausch.

Termin	Do.,16.15 - 17.15 Uhr
Kosten	frei
Ort	Kath. Familienzentrum St. Joseph
Leitung	Mareike Berthold

Bewegungsangebot

für Kinder von 1-3 Jahren

Fühlen, denke und bewegen im Kleinkindalter. In diesem Kurs werden verschiedenste Bewegungsbaustellen aufgebaut, wo sich jedes Kind in seinem Alter entsprechend, spielerisch und motorisch ausprobieren kann, Ziele sind die Verbesserung von motorischen Fähigkeiten wie Gleichgewicht und Koordination, die Entwicklung der Körperwahrnehmung sowie die Förderung der Sozialen Kompetenzen..

Termin Do., 15.30 - 16.30 Uhr
Kosten 3,00 EUR pro Treffen
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Lea Hartmann

Faszination Klangschale NEU

In diesem Kurs entdecken Kinder, wie spannend und wohltuend Klangschalen sein können. Beim Lauschen, Fühlen und Spielen mit den Schalen erleben sie Ruhe, Freude und eine Menge Spaß!

Termin Mo., 15.00 - 15.45 Uhr
Kosten 40,00 EUR für 12 Termine
Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph
Leitung Barbara Rother, Claudia Meißner

Töpfern

für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren

In diesem Kurs können die Teilnehmer kreativ mit Ton gestalten. Die Referentinnen geben Hilfestellung und Tipps zur Verarbeitung. Nach der Trocknungsphase können die getöpferten Werke bunt lasiert und anschließend im Ofen gebrannt zu werden.

Termin Fr., 17.00 - 19.00 Uhr (4x im Jahr)
Kosten 12,50 EUR für 2 Treffen, plus 10 EUR Materialkosten (1kg Ton)
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Ulrike Voss, Elke Decker

Aroha Mind Soul

Aroha ist ein Fitnessprogramm, ein Ganzkörpertraining zur Verbesserung von Kraft, Ausdauer, Balance und innerer Ruhe – mit Musik und einem fließenden Bewegungsblauf.

Termin Di., 19.00 - 20.00 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Anke Kopitzke

Kaha

Bewegungs-Kurs

Kaha bedeutet „Stärke“ oder „Kraft“. Ein langsam fließendes Training, das Elemente aus Yoga, Taiji, Qigong und funktionellem Training verbindet.

Termin Di., 20.00 - 21.00 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Anke Kopitzke

Qigong Yangsheng

Die Übungen des Qigong Yangsheng dienen zur Pflege des Lebens. Langsam fließende Bewegungen fördern innere Ruhe, Konzentration und Körperbewusstsein. Sie dienen so der Kräftigung und Harmonisierung von Geist und Körper.

Termin Do., 18.45 - 19.30 Uhr
Kosten 6,50 EUR pro Treffen
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Antje Ritter

Entspannungskurs

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung helfen im hektischen Alltag Stress abzubauen. Im Kurs lernen Sie beide Entspannungsmethoden kennen, um zu mehr innerer Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und Leistungsfähigkeit zu gelangen.

Termin Di., 19.45 - 20.45 Uhr
Kosten 5,00 EUR pro Treffen
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Antje Ritter

Zumba for Kids NEU

für Kinder im Alter von 3 - 6 Jahren

Im Vordergrund stehen Spaß und Freude am gemeinsamen Tanzen. Schritte, Bewegungsabläufe und Choreographie werden auf kindliche Weise eingeübt. Gemeinsame Bewegung fördert das Selbstvertrauen und die Konzentration der Kinder.

Termin Mi., 16.00 - 17.00 Uhr
Kosten 2,50 EUR pro Treffen
Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward/ Thiede
Leitung Desi Busch

REFERENTENVERZEICHNIS

A Abdo, Rashida; Referentin für Sprachkurse
Aciksöz, Hacer; Intergrationslotsin
Dr. Adam, Sandra; Bildungskoordinatorin
Ahting, Hermann; Krankenhausdirektor a. D.
Alex, Edda; Physiotherapeutin
Aljradat, Nour; Eltern-Kind-Kursleiterin

B Bähr-Vogt, Ines; Hospiz-Initiative Salzgitter
Banasiewicz, Maren; Dipl.-Sozpäd., Traumapäd., syst. Beraterin
Baumann, Stefanie; Pädagogin
Baumstark, Martina; Erzieherin
Behrens, Uta; Referentin für Textiles Gestalten
Börner, Elke; Diplom-Pädagogin, Coach
Börner, Nora; Eltern-Kind-Kursleiterin
Brito de la Cruz, Nicole; Dipl. Designerin
Bruschke, Ulrike; Coachin DGfC, Organisationsberaterin, Moderatorin
Brüschke, Anja; Erzieherin, systemische Familienberaterin
Buckert, Niklas; Erzieher, Waldpädagoge
Buttler, Helmut; Sprachreferent

C Cerbe, Elke; Yoga-Lehrerin
Corr, Ulrike; Legasthenietrainerin, Prozessbegleiterin

E Elstner-Neugebauer, Anja; Kinderkrankenschwester

F Facius, Anke; Yogalehrerin BDY / EYU
Fehst, Siggi; Taufkatechese
Fehst, Thomas; Taufkatechese
Fiedler, Sylvia; Stadtbücherei Salzgitter
Freisleben, Clemens; Theologe
Friesecke, Doris; Dipl. Oecotrophologin
Fritzsche, Ellen; Fachkraft für kreatives Gestalten
Funke, Sarah; Dipl.-Pädagogin

G Gebauer, Christiane; Zumba Trainerin
Gebauer, Monika; Bankkauffrau
Geisenheiser, Gudrun; Übungsleiterin
Geneit, Cornelia; Eltern-Kind-Kursleiterin
Goes, Herike;
Granson, Swetlana; Erziehungswissenschaftlerin, Trainerin für interkulturelle Kompetenz
Dr. Griese, Jessica ; Referentin Religionspädagogik
Gross, Anna; Taufkatechese

H Hain Regine; Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
Hannemann, Carolin; Paarberaterin, Referentin Managementpraxis und Führungspsychologie
Harder, Andrea; Erzieherin und Heilpädagogin
Dr. Hennecke, Christian; Generalvikariatsrat
Hiebsch, Alexandra; Kursleiterin Sprachkurse
Holzborn, Thomas; Referent im Bistum Hildesheim
Hönig, Melanie; Kindertagesstättenleiterin
Hosak, Stefanie; Dipl.-Päd.

J Jänicke, Susanne; Sozialpädagogin M. A.
Jahn, Claudia; Lerntherapeutin
Jehn, David; Musiker
Jehn, Nicolas; Musiker
Jemand, Heike; Sozialpädagogin
Jenner, Edith; Pfarrsekretärin

K Karras, Eva-Maria; Diakonin i.A., Stimmbildnerin
Kassem, Nour; Eltern-Kind Kursleiterin
Kederli, Nariye; Intergrationslotsin
Kepp, Katja; Erzieherin, EEC-Beraterin
Keuenhoff, Manuela; Yoga-Lehrerin BVY
Klimaschewski, Beate; Systemische Beraterin, Resilienztrainerin
Klipsch, Monika; Dipl. Oecotrophologin, Ernährungsberaterin/DGE
Kohl, Romanus; Dechant
Kolzuniak, Patrick; Sozialwissenschaftler, Umweltreferent
Koch, Paul; Sozialdiakon i. R.
Köhler, Richard; ADFC
Kopitzke, Anke; Kinderkrankenschwester
Krügener, Carola; Yoga-Trainerin
Kujau, Birte; Hebamme

L Laacks, Johannes; Ehrenamtlicher
Laeger, Sabine; Prozessbegleiterin, Trainerin für Erwachsenbildung
Lebek, Kunigunde; Stadtbeauftragte des MHD
Löhr, Renate; Dipl.-Psychologin

M Malcharek, Michael; Ehrenamtlicher
Malcharek, Rosana-Maria; Ehrenamtliche
Manz, Heide; Familienhebamme
Matos da Silva, Nicole; Maßschneiderin
Maushake, Christoph; Fachberater Kinderschutz
Meineke, Alexandra; Physiotherapeutin, Hobby-Köchin
Meißner, Claudia; Heilpädagogische Fachkraft
Meyer-Wolfarth, Friederike; Kommunikastionstrainerin
Mitkovic, Anja; Erzieherin
Mücklisch, Heike; Klangmassagepraktikerin, MFA

N Nagels, Meike; Hebamme
Neumann, Lothar; Dipl.-Sozialpädagoge
Nick, Matilda; Studentin kath. Theologie

P Paschkowski, Vanessa; Studentin kath. Theologie
Peters, Ria; Lehrerin a. D.
Pilka, Janina; DELFI-Leiterin
Pogrzeba, Reiner; Referent Arbeitssicherheit
Poppe, Yvonne; Pilates-Trainerin

R Reulecke, Renate; Dipl.-Sozialpädagogin
Reichert, Dr. Birgit, agiler Coach
Rieger, Antje; Studienrätin a.D.
Ritter, Antje; Entspannungspädagogin
Rolke, Özlem; Dipl.-Kunsttherapeutin
Dr. Roßa, Anne-Elisabeth; Referentin Religionspädagogik
Rößner, Thomas; Geschäftsführer Präventionsrat
Royuela-Engelsdorf, Josefa; Sprachkursleiterin

S Sander, Kathrin; BFB bindungsorientierte Familienbegleiterin
Sandvoß, Martina; Eltern-Kind-Kursleiterin
Schäfer, Jan; Fachkraft für Arbeitssicherheit
Schäfer, Sabrina; Sozialpädagogin
Schaper, Nele; Leitung Frühförderung
Schenk, Julia; Hebamme
Schenk, Renate; Diplom-Pädagogin, Coach
Schröder, Friederike; M.A. Erziehungswissenschaft
Dr. Steffens, Elisabeth; Referentin für Schöpfungsspiritualität
Schulz, Nadine; Pfarrsekretärin
Schulz, Wiebke; Sport-und Gymnastiklehrerin, Sporttherapeutin
Schwarz, Marion; Ehrenamtliche
Dr. Schwerdtfeger, Nikolaus, em. Weihbischof
Seebauer, Gitta; Kursleiterin
Dr. Selke-Witzel, Jürgen; Theologe, Dekanatsreferent Goslar-Salzgitter
Siems, Petra; Geschäftsführerin Präventionsrat
Smyrek, Silke; Kita-Leitung
Standtke, Susanne; Kita-Fachberaterin Sprache
Starke, Britta; Lehrerin
Sternberg, Anna; Erziehungswissenschaftlerin

T Tauer, Petra;
Tetzlaff, Melanie; Integrationskraft Heilpädagogik
Terberger, Armin; Dipl. Pädagoge
Thiesen-Stampniok, Gabriele; Diplom-Sozialwirtin, Supervisorin
Topcic, Dubravka; Referentin Internationale Freiwilligendienste
Treskas, Vasiliki; Dipl.-Bibliothekarin
Turkmani, Suha Keddo; Kursleiterin Französisch für Jugendliche

U Unruh, Alke; Dipl. Sozialpädagogin
Uthardt, Karin; Ehrenamtliche

V Vitt, Beate; Waldpädagogin
Völker, Monika; Deutschlehrerin
Voss, Ulrike; Krankenschwester

W Wachhals, Ulrike; Erziehungswissenschaftlerin
Wahl, Silvia; Gemeindereferentin
Waide, Katharina; Religionspädagogin BA
Wehl, Beate; Erzieherin, Zumba Lehrerin
Weichler-Oelschlägel; Marion; Pflegepädagogin
Weiser, Dagmar; Erzieherin, Marte-Meo-Therapist
Wieder, Ute; Diplom-Pädagogin, Prozessbegleiterin
Wiersdorff, Cecile, Sozialpädagogin
Wöhler, Dorothea; Hebamme

Z Zurkan, Sieglinde; Schneiderin

ANMELDUNG

So können Sie sich über unsere Veranstaltungen informieren und anmelden:
> telefonisch
> schriftlich per Email oder per Post
> persönlich in unseren Geschäftsstellen
> Anmeldung per Online-Formular

GEBÜHREN

Die Kursgebühr wird zu Beginn des Kurses mit SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Bitte erteilen Sie uns bei Kursanmeldung eine Einzugsermächtigung.

Unsere Gläubiger-ID lautet: DE48B0500000347335

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die FABI ist offen für alle, unabhängig von Konfession und Nationalität.

Die Anmeldung gilt als rechtsverbindliche Kursbelegung. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an. Anmeldebestätigungen oder Benachrichtigungen erfolgen nicht. Sie werden von uns benachrichtigt, wenn die Veranstaltung belegt ist, nicht wie geplant stattfindet oder ausfällt.

Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt per Abbuchung. Ihre Anmeldung ist nur zusammen mit einer Abbuchungsermächtigung gültig. Die Abbuchungsermächtigung gilt für alle weitere Kurse zu denen Sie sich anmelden, bis Sie diese widerrufen.

Kosten für fehlgeschlagene Abbuchungen die durch Sie verursacht sind werden Ihnen in Rechnung gestellt.

Rückzahlungen für nicht genutzte Plätze oder nicht wahrgenommene Stunden, auch aufgrund von Krankheit, Kur, Urlaub etc. können nicht geleistet werden. Die Rückzahlung erfolgt jedoch bei einer Absage der Veranstaltung durch die Familien-Bildungsstätte.

Abmeldungen müssen rechtzeitig, spätestens 7 Tage vor Kursbeginn, schriftlich erfolgen, anderenfalls wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Gebührenermäßigung wird Empfängern und Empfängerinnen von Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe gewährt, bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises. Inhabern einer Ehrenamtskarte gewähren wir Ermäßigungen für ausgewählte Kursangebote.

Für Diebstahl, Verlust, oder Beschädigung von persönlichem Eigentum in unserem Hause kann keine Haftung übernommen werden.

Ihre Daten werden verantwortungsbewusst gemäß der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt. Wir erheben, verarbeiten und nutzen Ihre Daten bis auf Widerruf ausschließlich für die von Ihnen gebuchte Veranstaltung und für weitere eigene Veranstaltungshinweise.

Die Familien-Bildungsstätte ist Mitglied der Landeseinrichtung für Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V.

Januar 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01				1	2	3	4
02	5	6	7	8	9	10	11
03	12	13	14	15	16	17	18
04	19	20	21	22	23	24	25
05	26	27	28	29	30	31	

Februar 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
05							1
06	2	3	4	5	6	7	8
07	9	10	11	12	13	14	15
08	16	17	18	19	20	21	22
09	23	24	25	26	27	28	

März 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09							1
10	2	3	4	5	6	7	8
11	9	10	11	12	13	14	15
12	16	17	18	19	20	21	22
13	23	24	25	26	27	28	29
14	30	31					

April 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14			1	2	3	4	5
15	6	7	8	9	10	11	12
16	13	14	15	16	17	18	19
17	20	21	22	23	24	25	26
18	27	28	29	30			

Mai 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
18					1	2	3
19	4	5	6	7	8	9	10
20	11	12	13	14	15	16	17
21	18	19	20	21	22	23	24
22	25	26	27	28	29	30	31

Juni 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
23	1	2	3	4	5	6	7
24	8	9	10	11	12	13	14
25	15	16	17	18	19	20	21
26	22	23	24	25	26	27	28
27	29	30					

Juli 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27			1	2	3	4	5
28	6	7	8	9	10	11	12
29	13	14	15	16	17	18	19
30	20	21	22	23	24	25	26
31	27	28	29	30	31		

August 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31						1	2
32	3	4	5	6	7	8	9
33	10	11	12	13	14	15	16
34	17	18	19	20	21	22	23
35	24	25	26	27	28	29	30
36	31						

September 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
36		1	2	3	4	5	6
37	7	8	9	10	11	12	13
38	14	15	16	17	18	19	20
39	21	22	23	24	25	26	27
40	28	29	30				

Oktober 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40				1	2	3	4
41	5	6	7	8	9	10	11
42	12	13	14	15	16	17	18
43	19	20	21	22	23	24	25
44	26	27	28	29	30	31	

November 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44							1
45	2	3	4	5	6	7	8
46	9	10	11	12	13	14	15
47	16	17	18	19	20	21	22
48	23	24	25	26	27	28	29
49	30						

Dezember 2026

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
49		1	2	3	4	5	6
50	7	8	0	10	11	12	13
51	14	15	16	17	18	19	20
52	21	22	23	24	25	26	27
53	28	29	30	31			

Feiertage Niedersachsen: 01.01. Neujahr | 03.04. Karfreitag | 06.04. Ostermontag | 01.05. Tag der Arbeit | 14.05. Christi Himmelfahrt | 25.05. Pfingstmontag 03.10. Tag der Deutschen Einheit | 31.10. Reformationstag | 25.12. 1. Weihnachtstag | 26.12. 2. Weihnachtstag || **Ferien Niedersachsen:** Weihnachten 22.12.2025 – 05.01.2026 Winter 02.02. – 03.02. | Ostern 23.03. – 07.04. | Pfingsten 15.05./ 26.05. | Sommer 02.07. – 12.08. | Herbst 12.10. –24.10. | Weihnachten 23.12.2026 – 09.01.2027

KONTAKT/ANFAHRT

SZ-Lebenstedt

FABI Salzgitter
Saldersche Str. 3, Haus der Familie
38226 Salzgitter
Telefon 0 53 41 / 4 56 82
info@kathfabisalzgitter.de

SZ-Bad

FABI Salzgitter
Kaiserstraße 8B
38259 Salzgitter
Telefon 0 53 41 / 39 47 92
bad@kathfabisalzgitter.de

Stadtteiltreff NOW
Martin-Luther-Platz 1 – 2
38259 Salzgitter
Tel. 0 53 41 / 188 67 32

Wolfenbüttel

FABI Salzgitter
Harztorwall 2, Roncalli-Haus
38300 Wolfenbüttel
Telefon 0 53 41 / 4 56 82

Goslar

FABI Forum
Marktstr. 41
38640 Goslar
Tel. 0 53 21 / 733 76 03

www.kathfabisalzgitter.de