

SZ-Zeitung 09.08.24

Senioren begleiten: So kann man das in Salzgitter lernen

Ein kostenloser Lehrgang zur Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz startet am 4. September. Zuvor gibt es Infoveranstaltungen.



Salzgitteraner Seniorinnen und Senioren bei einem Computerseminar. STADT SALZGITTER/FMN

Salzgitter. Der Senioren- und Pflegestützpunkt Niedersachsen in Salzgitter bietet Interessierten eine qualifizierte Ausbildung zu ehrenamtlichen Alltagsbegleitungen für Seniorinnen und Senioren an, teilt die Stadt mit. Für den am 4. September beginnenden Lehrgang gebe es noch freie Plätze. Die Qualifizierung wird vom Land Niedersachsen gefördert und ist für die Teilnehmenden kostenlos, heißt es.

Innerhalb des Programms mit dem Namen „Duo – Haushaltsassistenz und Alltagsbegleitung“ lernen die Kursteilnehmer zum Beispiel Wissenswertes über altersgerechte Ernährung, Erste-Hilfe-Maßnahmen, Infektionsschutz, aktive Frei-

zeitgestaltung und vieles mehr.

Interessierte können vorab an einer der beiden Informationsveranstaltungen teilnehmen, um sich persönlich zu informieren und Fragen zur Schulung und zum Ablauf der Qualifizierung zu stellen am Dienstag, 20. August, um 17 Uhr im Seniorentreff Lebenstedt (Am Strumpfwinkel 24) oder am Donnerstag, 22. August, um 16.30 Uhr im Seniorentreff Salzgitter-Bad (Braunschweiger Straße 137a).

Der Kurs besteht aus einem 30-stündigem theoretischen Teil sowie einem anschließenden 20-stündigem praktischen Teil. Dieser praktische Teil soll ermöglichen, erste Erfahrungen im qualifizierten Um-

gang mit älteren Menschen zu sammeln und das Gelernte anzuwenden. Der Senioren- und Pflegestützpunkt bietet diese Qualifizierungsmaßnahme in Kooperation mit der Evangelischen und Katholischen Familienbildungsstätte sowie der Volkshochschule der Stadt Salzgitter an. Die Schulung findet an zwölf Wochentagen in der Zeit vom 4. September bis 30. September hauptsächlich in den späteren Nachmittagsstunden statt.

Das erworbene Wissen können Teilnehmende als ehrenamtliche Seniorenbegleitung einbringen oder/und zur familiären Unterstützung. Weitere Auskünfte und Anmeldung unter (05341) 841732. red