

„Interessiere dich für andere,
wenn du willst,
dass andere sich für dich
interessieren sollen!“

ADOLPH FREIHERR VON KNIGGE



FABI FREIWILLIGENSERVICE

FABI FreiwilligenService

„Gemeinsam aktiv“- Projekte	124
Freiwilligen-Zentrum-Salzgitter	125
Frühstückstreff, Mittwochstreff	125
Hausaufgabenbetreuung	126

Seminare

Neubürgerpaten – Vorbereitung	126
Von der Idee zum Projekt	126
Kollegiale Beratung	127
Nein sagen lernen	127
Gesprächsführung	127
Gewinnung von Freiwilligen	128
Stressbewältigung	128
Basis-Seminar für Ehrenamtliche/Freiwillige	128
Supervision und Reflexion	129
Leichter lernen – Tipps für die Hausaufgabenbetreuung	129
„Gemeinsam aktiv“ – Förderung	130

FABI FREIWILLIGENSERVICE

Mit hohem Qualitätsstandard begleiten und qualifizieren wir Frauen und Männer für ihr bürgerschaftliches Engagement, z. B. im **Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor“**, einem Kooperationsprojekt mit der Stadtbibliothek Salzgitter. In den Projekten **Erziehungslotsen** und **wellcome** werden Ehrenamtliche durch die FABI für Einsätze in Familien qualifiziert und begleitet. An verschiedenen Standorten bieten wir mit ehrenamtlichen Mitarbeitern Angebote für Familien, Kinder und Senioren. Die FABI ist ein professioneller Kooperationspartner für neue Projekte. Durch die Bündelung unterschiedlichster Kompetenzen erzielen wir einen hohen Wirkfaktor für die Zielgruppen. Gern nehmen wir Ihre Ideen und Themen in unser Angebot auf und unterstützen Sie bei der Entwicklung neuer Projekte.

FABI FreiwilligenService

Saldersche Str. 3

Salzgitter-Lebenstedt

Tel. 0 53 41 / 45682

Ansprechpartnerin:

Maritta Jäschke-Bortfeldt

„Gemeinsam aktiv“

Ehrenamtliches/Freiwilliges Engagement in Projekten für Menschen aller Altersstufen

Wenn Sie eine Möglichkeit suchen:

- » sich für andere Menschen einzusetzen
- » neue Erfahrungen zu machen
- » dazulernen und Ihre Fähigkeiten zu erweitern
- » andere engagierte Mitmenschen kennen zu lernen und
- » mit ihnen zusammenzuarbeiten
- » Ihre Kenntnisse für Andere nutzbar machen wollen
- » Dinge selbst in die Hand nehmen möchten
- » Zeit spenden können...

**Wir suchen für unsere Projekte weitere
Freiwillige/Ehrenamtliche:**

- » **Schulaufgabenbetreuung im Stadtteiltreff NOW und in Salzgitter-Lebenstedt**
- » **Lesepaten in Kindertagesstätten und Schulen**
- » **Leseladen in der FaBi in Salzgitter-Bad**
- » **SeniorenCafé in der FaBi in Salzgitter-Lebenstedt und Salzgitter-Bad**
- » **Frühstückstreff in der FABI in Salzgitter-Bad**
- » **Seniorenkreisleiter/-innen**



- » Krankenhausbesuchsdienst
 - » Seniorenbegleiter/-innen für Senioreneinrichtungen
 - » Erziehungslotsen
 - » wellcome für den Raum Goslar
-

Freiwilligen-Zentrum-Salzgitter

Die Kontaktstelle für Ehrenamtliche

Die FABI SALZGITTER ist Mitgründer und im Vorstand engagiert.



Sie treffen uns persönlich zur Beratung und Vermittlung:
Citytor, Fischzug 2, 38226 Salzgitter-Lebenstedt
Sprechzeiten: Mo., Di., Do., 10.00 – 12.00 Uhr u. 15.00 – 17.00 Uhr
Tel. 05341/ 2882949 oder 0174 997 1082

NOW, Martin-Luther Platz 1–2, 38259 Salzgitter-Bad
Sprechzeiten: Mi., 14.30 – 16.30 Uhr
Tel.: 05341/1886732

Oder Sie schreiben uns an:
fzsz@hotmail.de
www.freiwilligen-zentrum.de

Frühstückstreff in Salzgitter-Bad

nach dem Gottesdienst in St. Marien

Während des gemeinsamen Frühstücks nach dem Gottesdienst haben die Besucher Zeit sich auszutauschen und über aktuelle Alltags-themen zu diskutieren.

Termin Mi., ab 18.01.2012, gegen 9.45 Uhr

jeden dritten Mittwoch im Monat

Kosten Spende

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Christa Kampermann, Monika Bruno

„Mittwochstreff“

Rommé, Halma & Co.

Offenes Angebot für Senioren, die gerne spielen und erzählen.

Termin Mi., 11.01.2012, 15.00 – 17.00 Uhr

jeden zweiten Mittwoch im Monat

Kosten Spende

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Hanne Knäbke und Team

Hausaufgabenbetreuung

Schüler und Schülerinnen der Grundschule erhalten Hausaufgabenhilfe und Spiel- und Freizeitangebote.

Termin Di. und Do., 14.30 – 16.30 Uhr

Kosten 1,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Doris Jakob

SEMINARE

Neubürgerpaten – Vorbereitungskurs

Salzgitter ist eine familienfreundliche Stadt im Grünen. Salzgitter ist aber auch eine große verzweigte Stadt. Manche Menschen, die neu nach Salzgitter kommen, haben Schwierigkeiten sich hier allein einzuleben, weil sie nicht wissen was es hier gibt, wie sie ihre Freizeit gestalten können und wo sie bei Bedarf Hilfe erhalten.

Sie wollen einem Neuankömmling das Leben erleichtern? Werden sie sein oder ihr persönlicher Neubürgerpate. Dafür erhalten Sie Informationen und einen regelmäßigen Austausch. Nach dem ersten Treffen werden weitere Termine vereinbart.

Termin Mi., 18.01.2012, 15.30 – 17.30 Uhr

Kosten -

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Monika Jüntsche

Ein Seminar in Kooperation zwischen dem FreiwilligenZentrumSZ und Kath. Familien-Bildungsstätte

Von der Idee zum Projekt

für Ehrenamtliche/Freiwillige

Sie haben beschlossen sich ehrenamtlich zu engagieren oder sind schon länger freiwillig aktiv. Auf jeden Fall haben Sie eine Idee für ein neues Projekt, eine Veranstaltung oder wollen eine neue Gruppe ins Leben rufen. Sie wissen aber nicht genau, wie sie an die Sache herangehen sollen, was zuerst zu tun ist und was es zu bedenken gibt. Dieses Seminar will Ihnen Mut machen und Ihnen das Handwerkszeug liefern, um aus der Idee ein reales Projekt werden zu lassen. Sie werden lernen Ihrer Idee eine Struktur zu geben.

Termin Fr., 09.03.2012, 14.30 – 18.30 Uhr

Kosten 18,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Monika Jüntsche

Ein Seminar in Kooperation zwischen dem FreiwilligenZentrumSZ und Kath. Familien-Bildungsstätte



Kollegiale Beratung

für Ehrenamtliche/Freiwillige und Kursleiterinnen

Kollegiale Beratung ist eine lebendige Möglichkeit, konkrete Probleme, die im Alltag einer Gruppe auftreten mit anderen Gruppenleitern zu reflektieren und gemeinsam Lösungen zu entwickeln. Kollegiale Beratung geht davon aus, dass die Ressourcen für die Lösung des Problems im Team selbst liegen. Nach einem Einführungsseminar werden weitere kollegiale Beratungstermine folgen.

Termin Di., 13.03.2012, 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten 25,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Kornelia Debertin-Hink

Nein sagen lernen

für Ehrenamtliche/Freiwillige

Menschen, die schwer „Nein“ sagen können, stellen die eigenen Bedürfnisse oft hinten an. Langfristig ist dieses Verhalten sehr Kräfte zehrend und führt zu Unzufriedenheit. Mit der Zeit stellt sich das Gefühl ein gestresst und ausgebrannt zu sein. In diesem Seminar lernen Sie Strategien kennen, die langfristig eine Verhaltensänderung bewirken können.

Termin Mi., 27.06.2012, 10.00 – 16.00 Uhr oder nach Absprache

Kosten 25,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

Gesprächsführung

für Ehrenamtliche/Freiwillige

Dieses Seminar vermittelt Grundlagen der Gesprächsführung. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden Gesprächsregeln vorgestellt und das Führen von Gesprächen durch viele praktische Übungen trainiert.

Termin Mi., 05.09.2012, 10.00 – 16.00 Uhr

Kosten 25,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

Gewinnung von Freiwilligen

In nahezu jedem Verein, jeder Organisation fehlt es immer wieder an ehrenamtlich Tätigen. Und obwohl die tatsächliche Zahl der freiwillig und ehrenamtlich engagierten Menschen seit Jahren steigt, scheint die Suche nach ehrenamtlichen Mitarbeitern nicht immer erfolgreich und schon gar nicht leicht. In diesem Seminar erhalten Sie Anregungen und Tipps, wie Sie neue Freiwillige für Ihren Verein oder Ihr Projekt finden können.

Termin Fr., 07.09.2012, 15.00 – 19.00 Uhr

Kosten 18,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Monika Jüntsche

Ein Seminar in Kooperation zwischen dem FreiwillenZentrumSZ und Kath. Familien-Bildungsstätte

Stressbewältigung

für Ehrenamtliche/Freiwillige

Das persönliche Engagement des Einzelnen geht oft bis an die Grenze der Belastbarkeit. Dies führt häufig zur psychischen und physischen Überforderung mit entsprechenden Symptomen, statt zur Sinnerfüllung und Befriedigung.

Freiwillige/Ehrenamtliche benötigen Strategien und Hilfen, um

dauerhafter Überforderung vorzubeugen oder damit angemessen umzugehen. Das Seminar bietet theoretische Informationen, praktische Anregungen und Übungen zur besseren Bewältigung des Alltags.

Termin Mi., 19.09.2012, 10.00 – 16.00 Uhr oder nach Absprache

Kosten 25,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

Basis-Seminar für Ehrenamtliche / Freiwillige

Für alle interessierten Menschen, die sich mit dem Gedanken tragen, sich ehrenamtlich zu engagieren oder schon in einer freiwilligen Tätigkeit aktiv sind, wird dieses Tagesseminar angeboten. Es behandelt grundlegende Fragen der ehrenamtlichen/ freiwilligen Arbeit. Folgende Themen sind Inhalt des Angebotes:

- » Eigene Fähigkeiten und Interessen
- » Persönliche Motivation und Ressourcen
- » Persönliche Grenzen, Nein-Sagen können
- » Rechtliche Fragen
- » Erstkontakte
- » Miteinander von Haupt- und Ehrenamtlichen
- » Erwartungen an die Institution



Termin Mi., 14.11.2012, 13.30 – 19.00 Uhr

Kosten 25,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Monika Jüntschke

Supervision und Reflexion

für Freiwillige/Ehrenamtliche im Alten- und Pflegebereich

Freiwillige/Ehrenamtliche im Alten- und Pflegebereich geraten im Rahmen ihres freiwilligen Engagements nicht selten an ihre persönlichen Grenzen. Die direkte Konfrontation mit Krankheit, Gebrechlichkeit und Tod bedeutet für die meisten Menschen eine ganz besondere physische und psychische Belastung. Damit das eigene seelische Gleichgewicht nicht verloren geht, sind Angebote reflektierender Gespräche in Gruppen von Gleichbetroffenen eine hilfreiche Möglichkeit der Entlastung.

Termin nach Absprache

Kosten 25,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Maritta Jäschke-Bortfeldt

Leichter lernen

Tipps, Strategien und Übungen für Grundschüler

Freiwillige/Ehrenamtliche in der Hausaufgabenbetreuung lernen Übungen kennen, die die Lernbereitschaft der Schüler fördern und die Konzentration erhöhen. Die Hausaufgaben werden zügiger erledigt und die Vorbereitung auf Klassenarbeiten erleichtert.

Termin Fr., 08.06.2012, 15.00 – 17.00 Uhr

Kosten 3,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Gudrun Pahnke

Die Kath. Gemeinden in Salzgitter, Wolfenbüttel und Goslar bieten zahlreiche soziale Projekte von der Kleiderkammer über Besuchsdienste, Kinder- und Familiengruppen, Wärmestuben, Mittagstische, Eine-Welt-Läden bis hin zur Seniorenbetreuung oder Projekte in Entwicklungsländern. Nähere Informationen sind bei Bedarf über die Pfarrbüros zu erhalten.

„Gemeinsam aktiv“

Für eine Förderung freiwilligen/ehrenamtlichen Engagements in Gesellschaft und Kirche

Die Förderung, Qualifizierung, Begleitung und Unterstützung ehrenamtlichen Engagements ist in unserer Einrichtung seit Jahren ein wichtiges Aufgabenfeld quer durch die Fachbereiche. Ohne ehrenamtliches/freiwilliges Engagement ist die nachhaltige Lösung sozialer, ökologischer, politischer und kirchlicher Probleme in unserer Gesellschaft nicht möglich. Zeitgemäßes, vernetztes Engagement braucht „Anlaufstellen“ und „Knotenpunkte“, von denen auch Impulse zur Weiterentwicklung und „Neuschöpfung“ ehrenamtlicher Betätigungsfelder ausgehen, entsprechend den Veränderungen in Gesellschaft und Kirche. Die FABI ist seit Jahren Mitglied in der Freiwilligenakademie Niedersachsen und Mitbegründer des FreiwilligenZentrums Salzgitter.

Wir suchen noch Ehrenamtliche für unsere Projekte **Hausaufgabenbetreuung, Erziehungslotsen und Lesepaten.**

Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro, wenn Sie Interesse haben!

