



**FABI**  
**SALZGITTER** <sup>PLUS</sup>

**Katholische Familien-Bildungsstätte PLUS**

FamilienZentrum FiZ & Gesundheitsschule & FreiwilligenZentrum

Lebenstedt | Bad | Wolfenbüttel | Goslar

**PROGRAMM 2024**

## Liebe Leserinnen und Leser,

hoffnungsvoll starten wir in ein neues Jahr: neue Freuden, Aufgaben und Herausforderungen, Begegnungen und Erfahrungen erwarten uns. Wir haben die Chance, von- und miteinander zu lernen, uns in den gesellschaftlichen Dialog einzubringen und zu engagieren. Wir freuen uns, Ihnen mit unserem Programm 2024 wieder vielseitige und interessante Angebote und Kurse zu präsentieren.

„Zuversicht ist die Kraft,  
die an das Morgen glaubt.“

MELANIE WOLFERS

Wir glauben an das Morgen! Wir glauben an Familie, Freundschaft, Toleranz, Respekt und die Chance, kleine Schritte auf dem Weg zu Frieden und Verständigung beizutragen.

In Zeiten großer Verunsicherungen, Ängste und Sorgen ist es wichtig, Verbindung und Verbundenheit zu spüren – die Verbindung zueinander, aber auch die Verbindung zu uns selbst. Daher liegt der Schwerpunkt unserer Angebote wie von jeher auf der Begegnung

und dem Austausch mit Anderen, um Beratung, Begleitung und Bildung im direkten Kontakt zu erleben.

Ein weiterer Fokus liegt darauf, das Thema Gesundheit der Familie ganzheitlich zu beleuchten: Sie finden vielfältige Angebote zur Stärkung von Resilienz, Freude an Bewegung, gesunder Ernährung und Lernerfahrungen in der Natur.

Ein ganz besonderes Ereignis gilt es zu feiern: Unsere gemeinsam mit der Stadtbibliothek ins Leben gerufene Aktion „Lesepaten“ wird 20 Jahre alt! Lesepaten unterstützen und begleiten Kinder in Kitas und Grundschulen dabei, die Freude am Lesen zu entdecken, und mit Spannung und Freude in die vorgelesenen Bücherwelten einzutauchen. Selbst lesende Vorbilder sind nach wie vor die beste Lesemotivation! Und unseren Lesepaten, die zum Teil von Anfang an dabei sind, macht das Vorlesen und Miterleben der kindlichen Freude riesigen Spaß!

Anlässlich des Jubiläums können Sie eine Ausstellung zu Internationalen Wimmelbüchern in der FABI Salzgitter Lebenstedt besuchen: Die Wanderausstellung der Internationalen Jugendbibliothek trägt den Titel: „Die ganze Welt auf einer Seite“ und kann ab dem 5. Februar

nach Absprache von Kitagruppen, Schulklassen und Interessierten besucht werden. Sie dürfen gespannt sein!

Wir freuen uns, Sie bei uns in der FABI zu begrüßen. Engagieren Sie sich, reden Sie mit! Ihre Ideen und Anregungen für Ihre Wunsch-kurse nehmen wir gerne auf.

Wir helfen Ihnen, das passende Angebot zu finden: vor Ort, telefonisch oder über unsere Homepage [www.kathfabisalzgitter.de](http://www.kathfabisalzgitter.de) sind wir für Sie da! Mit dem praktischen QR-Code sind Sie ganz schnell beim gewünschten Angebot.

Herzlich Willkommen in der FABI!

Stephanie Temborius und das FABI Team

*Stephanie Temborius*





FAMILIE & PÄDAGOGIK



GESUNDHEIT, FREIZEIT & KREATIVITÄT



KIRCHE & LEBENSGESTALTUNG



WEITERBILDUNGSNETZWERK



KULTUR & GESELLSCHAFT



FAMILIENZENTRUM FIZ

## INHALT

### FAMILIE & PÄDAGOGIK 6

Gesundheitsschule für Schwangere & junge Eltern  
 Eltern-Kind-Gruppen  
 Kinder- und Jugendtreff  
 Familienpädagogik – Elternbildung

### GESUNDHEIT, FREIZEIT & KREATIVITÄT 36

Gesundheit – Bewegung – Entspannung  
 Ernährung – Kochstudio  
 Musik  
 Kreativität

### KIRCHE & LEBENSGESTALTUNG 52

Kirche – Denkanstöße  
 Theologische Bildung  
 Bewahrung der Schöpfung  
 Lebensgestaltung

### WEITERBILDUNGSNETZWERK 70

Fachbereichstreffen  
 Fortbildungen und Workshops – Kindertagespflegepersonen  
 Fortbildungen und Workshops – Pädagogische Fachkräfte  
 Systemische Beratung, Teamentwicklung und Coaching

### KULTUR & GESELLSCHAFT 88

Literatur aktuell  
 Lesepaten-Projekt  
 Sprachen  
 Bildungs- und Kulturfahrten  
 FABI im Kamp.i 36  
 FABI im Stadtteiltreff NOW  
 FABI in Schulen  
 FABI in der Kommune  
 Freiwilligenzentrum

### FAMILIENZENTRUMSVERBUND FIZ 110

FamilienZentrumsVerbund FIZ  
 Pädagogische AG's für Erzieher/-innen in FiZ-Kindertagesstätten  
 FIZ in Kindertagesstätten

### HINWEISE 124

Referentenverzeichnis  
 Anmeldung/Teilnahmebedingungen  
 Kontakt/Anfahrt

FABI Beratungsdienste 35  
 FABI Arbeitsschwerpunkte 87  
 FABI Service + Seminare für Schulen 95



„Zwei Dinge sollen Kinder  
von Ihren Eltern bekommen:  
Wurzeln und Flügel.“

JOHANN WOLFGANG VON GOETHE



## FAMILIE & PÄDAGOGIK



### Gesundheitsschule für Schwangere & junge Eltern

Informationsabend rund um die Geburt	8
Hebammensprechstunde	9
Geburtsvorbereitung einzeln, Geburtsvorbereitung für Paare	9
Geburtsvorbereitung für Paare am Wochenende	10
Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining	10
Rückbildungsgymnastik mit Baby	11
Akupunktur in der Schwangerschaft	11
Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden	11
Moxibustion (Beckenendlage)	11
Yoga für Schwangere, Yoga mit Baby, Fit mit Baby	12
Mawiba Mama-Baby-Tanz, Mami -Zirkel	13

### Eltern-Kind-Gruppen

Rahmenbedingungen	14
Eltern-Baby-Treff	15
PEKiP, DELFI	16
Babymassage, Babymassage – Eine besondere Zeit, Babymassage	17
Eltern-Kind-Gruppen mit Müttern/ Vätern	18
Eltern-Kind-Gruppe – auf spanisch spielen!	18
Eltern-Kind-Gruppe, Selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppen	19
Treff für alleinerziehende Frauen	19
Großeltern-Spielkreis	20

### Kinder- und Jugendtreff

Du Grüne Neune! Neun Kräuter für die Gründonnerstagsuppe	20
Robin Hood Abenteuer für Kinder, Pilzwanderung im Oktober	21
Waldweihnacht für Kinder, Vater-Kind-Aktion im Hochseilgarten	22
Väter und Kinder, raus in die Natur!	22
Vater-Kind-Aktion rund um den Salzgittersee	23
Vater-Kind-Aktion – Waldrallye durch den Wald in Lichtenberg	23
Kids Back-Club	23
Töpfern für Kinder ab 9 Jahren, Zumba für Kids, Yoga für Kinder	24
Erste Hilfe für Vorschulkinder, Kinder als Ersthelfer	25
Landart für Kinder mit Großeltern	25
Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung, ab Klasse 1	26
Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung in Mathematik	26
Lesen und Schreiben lernen macht Spaß!	27
Fastenzeit und das Osterfest, Advent und Weihnachten	27

### Familienpädagogik - Elternbildung

Elternberatung und Elterncoaching	28
Themencafé für werdende und junge Eltern	29
Telefonische Sprechstunde für Schwangere und junge Eltern	30
Babysprechstunde, Elterntreff	30
Starke Großeltern - starke Kinder®	31
Kinder leicht erziehen – Online-Reihe der Fam.-Bildungsstätten	32

## GESUNDHEITSSCHULE FÜR SCHWANGERE & JUNGE ELTERN IM ST. ELISABETH KRANKENHAUS UND IN DER FABI SALZGITTER

Vielseitige Angebote rund um Schwangerschaft und Geburt informieren, beraten und begleiten Schwangere und ihre Partner. Geburtsvorbereitungs- und Rückbildungskurse sowie Kurse für Eltern und ihre Babys stärken die Bindung und helfen die Bedürfnisse der Babys besser zu erkennen, um angemessen reagieren zu können.



### Angebote im St. Elisabeth-Krankenhaus

Liebenhaller Str. 20  
38259 Salzgitter-Bad  
Tel. 0 53 41 / 82 41 43

### Informationsabend rund um die Geburt

Eine unserer Hebammen freut sich, Sie nach telefonischer Voranmeldung in der Cafeteria im Untergeschoss des St. Elisabeth Krankenhauses begrüßen zu dürfen.

Termin nach telefonischer Voranmeldung  
Kosten frei  
Ort St. Elisabeth-Krankenhaus, Salzgitter-Bad  
Anmeld. Medizinisches Sekretariat Gynäkologie / Geburtshilfe:  
05341/824132

### Angebote in der FABI Salzgitter

An unseren Standorten in Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad und Goslar  
Anmeldung zu den Kursen bei den Hebammen.

### Hebammensprechstunde

Regelmäßig findet eine Sprechstunde durch eine Hebamme in der FABI statt.

Termin Do., 10.00 - 11.00 Uhr  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme  
Anmeldung in der FABI: Tel. 05341/394792



### Geburtsvorbereitung einzeln mit anschließendem Partnerabend

Termin Do., 07.03.2024 - 18.04.2024, 17.00 - 19.00 Uhr  
Do., 25.07.2024 - 05.09.2024, 17.00 - 19.00 Uhr  
Kosten Erstattung durch die Krankenkasse  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Ruth Vogler, Hebamme  
Tel. 05341/92009

Termin auf Anfrage  
Kosten Erstattung durch die Krankenkasse  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Claude Zeidan, Hebamme  
Tel. 0176/23883593

### Geburtsvorbereitung für Paare

Termin Mi., 03.04.2024 - 15.05.2024, 17.00 - 19.00 Uhr  
Mi., 12.06.2024 - 24.07.2024, 17.00 - 19.00 Uhr  
Mi., 16.10.2024 - 27.11.2024, 17.00 - 19.00 Uhr  
Kosten Erstattung durch die Krankenkasse  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme  
Tel. 05341/391741



## Geburtsvorbereitung für Paare **NEU**

am Wochenende

Dieser Kurs bietet Euch die Möglichkeit, Euch aktiv auf die bevorstehende Geburt, das Wochenbett, die Stillzeit und den Alltag mit Eurem Baby vorzubereiten.

Termin 13.01.2024 u. 14.01.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
09.03.2024 u. 10.03.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
04.05.2024 u. 05.05.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
06.06.2024 u. 07.06.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
31.08.2024 u. 01.09.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
09.11.2024 u. 10.11.2024, 09.00 - 16.00 Uhr

Kosten Erstattung durch die Krankenkasse

Ort **FABI Forum Goslar**

Leitung Jennifer Körner, Hebamme

## Rückbildungsgymnastik und Beckenbodentraining

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin 07.03.2024 - 25.04.2024, 19.00 - 20.15 Uhr  
25.07.2024 - 12.09.2024, 19.00 - 20.15 Uhr

Kosten Erstattung durch die Krankenkasse

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Ruth Vogler, Hebamme, Tel. 05341/92009

Termin Mi., 03.04.2024 - 15.05.2024, 19.15 - 20.30 Uhr  
Mi., 12.06.2024 - 24.07.2024, 19.15 - 20.30 Uhr  
Mi., 16.10.2024 - 27.11.2024, 19.15 - 20.30 Uhr

Kosten Erstattung durch die Krankenkasse

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme

Tel. 05341/391741

## Rückbildungsgymnastik mit Baby

Beginn ca. 8 Wochen nach der Entbindung

Termin Di., 09.04.2024 - 04.06.2024, 09.00 - 10.15 Uhr  
und 10.45 - 12.00 Uhr  
Di., 06.08.2024 - 24.09.2024, 09.00 - 10.15 Uhr  
und 10.45 - 12.00 Uhr

Kosten Erstattung durch die Krankenkasse

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Meike Nagels, Hebamme

Tel. 0151/40388656

## Akupunktur in der Schwangerschaft

Durch Akupunktur kann die Eröffnungsperiode der Entbindung um mindestens zwei Stunden verkürzt werden. Zur Geburtsvorbereitung bieten wir ab der 36. Schwangerschaftswoche diese spezielle Form der Akupunktur an.

Termin nach Vereinbarung, vier Sitzungen

Kosten 20,00 EUR pro Sitzung

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme

Tel. 05341/391741

## Akupunktur bei Schwangerschaftsbeschwerden

Durch Akupunktur können Schwangerschaftsbeschwerden wie z. B. Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen, Schlafstörungen, Angst und Verspannungen, Wasseransammlungen, vorzeitige Wehen (in Zusammenarbeit mit dem betreuenden Arzt), Rückenschmerzen, Ischias, Migräne, Karpaltunnelsyndrom minimiert werden.

Termin nach Vereinbarung

Kosten 15,00 EUR pro Sitzung

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme

Tel. 05341/391741

## Moxibustion (Beckenendlage)

Therapeutische Anwendung bei Beckenendlage ab der 33. bis Ende der 36. Schwangerschaftswoche. Vier Sitzungen im Behandlungsabstand von zwei Tagen.

Termin nach Vereinbarung

Kosten 20,00 EUR pro Sitzung

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme

Tel. 05341/391741



## Yoga für Schwangere **NEU**

Du möchtest etwas für Dich und Dein Baby tun? Mit ausgewählten Yogaübungen, Meditationen und Atemübungen (Pranayama) bereitest Du Dich ganzheitlich auf die Geburt vor. Du schaffst Verbindung zu Deinem Körper, Deinem Baby und Deiner Intuition. Beim Schwangerschaftsyoga kannst Du Dich sowohl von seelischen als auch körperlichen Verspannungen ab 13 SSW befreien und Dich sehr gut auf die Geburt vorbereiten.

Termin Mo., 11.00 - 12.15 Uhr und 18.00 - 19.15 Uhr

Kosten 12,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter - Bad

Leitung Janina Pilka

## Yoga mit Baby **NEU**

6-8 Wochen nach Geburt. Bauchgeburt 12 Wochen

Komm wieder in deine Mitte. Mit verschiedenen Asanas helfen wir Deinem Körper, die Muskeln in der Körpermitte langsam wieder aufzubauen, den Beckenboden zu stärken, Schultern und Nacken zu entspannen. Atem- und Entspannungsübungen lassen Dich bei Dir und Deinem Baby ankommen. Dein Baby wird liebevoll mit in die Stunden einbezogen.

Termin Mo., 9.30 - 10.30 Uhr

Kosten 12,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Janina Pilka

## Fit mit Baby

für Eltern und Babys ab der 10. Woche bis zum Ende des 2. Lebensjahres

Fit mit Baby ist ein ganzheitliches Training gemeinsam mit Ihrem Kind. Die Übungen helfen sowohl Kraft als auch Ausdauer zu trainieren. Durch das gemeinsame Bewegen wird die Bindung zwischen Babys und Eltern gestärkt und die frühkindliche Entwicklung unterstützt. Bitte bequeme (Sport-) Kleidung, ein Handtuch und Getränke mitbringen.

Termin Fr., 10.30 - 12.00 Uhr

Kosten 6,00 EUR pro Treffen

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Meike Winkelmann

## Mawiba Mama-Baby-Tanz **NEU**

8-12 Wochen nach Geburt

Wohlbefinden, Spaß und eine gute körperliche Verfassung für Dich und Dein Baby: Unser ganzheitliches Konzept wurde gemeinsam mit einem Expertenteam entwickelt. Während Du zu abwechslungsreichen Choreografien tanzst, kuschelt sich Dein Baby in einer Trage oder einem Tragetuch an Dich.

### MAWIBA bietet Dir:

- einen sanften Einstieg, um nach der Geburt wieder aktiv zu werden (postaler ärztlicher Check-Up)
- spezielle Tanz-Choreografien zur Beckenbodenaktivierung und Verbesserung der Körperhaltung
- Spaß am Tanzen, sowie Steigerung der körperlichen Fitness und Kondition

Termin Do., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten 10,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Jana Sina Pfortner

## Mami -Zirkel **NEU**

Body-Workout für junge Mütter mit der Möglichkeit, ihre Babys/ Kleinkinder mitzubringen

Der Kurs gibt jungen Müttern nach der Rückbildung die Möglichkeit, sich und ihrem Körper Gutes zu tun und wieder fitter zu werden. Ein kleines Workout im Zirkeltraining mit vielen verschiedenen Übungen für Kraft und Ausdauer und ganz viel Spaß. Den Abschluss bilden Dehnungen und Entspannung.

Termin Mo., 10.00 - 11.00 Uhr, nach Absprache, 5 Termine

Kosten 20,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Wiebke Schulz



## ELTERN-KIND-GRUPPEN

### Rahmenbedingungen der Eltern-Kind-Gruppen

Kinder im Alter von 6 Wochen bis 4 Jahren haben in den Eltern-Kind-Kursen Gelegenheit, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen und mit anderen Erwachsenen zu machen. Lieder, Spiel- und Beschäftigungsangebote, die dem Bewegungs- und Erfahrungsdrang eines Kindes entgegenkommen, tragen dazu bei. Den Eltern bieten die Eltern-Kind-Gruppen die Möglichkeit, miteinander ins Gespräch zu kommen, Erfahrungen auszutauschen, das Verhalten der Kinder in der Gruppe zu erleben und pädagogische Fragen zu klären.

- In den Eltern-Kind-Gruppen finden sich acht bis zehn Mütter/Väter/Großeltern mit den Kindern einmal wöchentlich zusammen
- Der Kurs beginnt viermal jährlich nach den Schulferien
- Die Kursdauer beträgt pro Woche 90 Minuten
- Die Kurse bauen aufeinander auf, Einstieg ist jedoch auch jederzeit nach Absprache in laufende Kurse möglich
- Eltern-Kind-Gruppen werden von pädagogisch qualifizierten Referentinnen geleitet und beinhalten mindestens einen Elternabend pro Quartal

Unser Kurskonzept sieht eine kontinuierliche Begleitung durch eine Referentin bis zum Kindergartenalter vor.

**Wenn Sie für sich gemeinsam mit anderen Eltern und Kindern ein eigenes Kursangebot wünschen, sprechen Sie uns bitte an!**

### Kursangebote für das 1. Lebensjahr des Kindes

#### DELFI

für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

#### PEKiP

für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

#### Baby-Zeit

für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

#### Zeit für mich und mein Baby

für Eltern und Babys ab der 6. Lebenswoche

#### Spielen und Bewegung für Babys

für Eltern und Babys ab dem vierten Lebensmonat

### Kursangebote für das 2.- 4. Lebensjahr

#### Eltern-Kind Gruppen

Spiel- und Kontaktgruppe für Eltern mit ihren Kindern von ein bis vier Jahren

#### Großeltern Spielkreis

Spielgruppe für Großeltern und Enkel

#### Musik-Spielkreis

Eltern und Kinder ab zwei Jahren singen und musizieren gemeinsam

#### Musikalische Früherziehung

Die Freude an der Musik wird durch den spielerischen Umgang mit Rhythmus, Tanz und Instrumenten geweckt

Zu den genannten Terminen und bei Bedarf auch während des Quartals beginnen die Kurse im Eltern-Kind-Bereich. Bitte erfragen Sie im Büro den für Sie und Ihr Kind passenden Kurs. Wir beraten Sie gern!

1. Quartal Mi., 10.01. - Fr., 15.03.2024

2. Quartal Di., 02.04. - Fr., 21.06.2024

3. Quartal Mo., 12.08. - Mi., 02.10.2024

4. Quartal Mo., 21.10. - Fr., 20.12.2024

Auch in laufende Kurse können Sie „einsteigen“, wenn Plätze frei sind.



### Eltern-Baby-Treff

Eltern und ihre Babys sind in das FABI Forum Goslar eingeladen, um andere Eltern kennen zu lernen, ihre Erfahrungen auszutauschen und Informationen rund um Erziehung und die Gestaltung des Familienalltags zu erhalten. Die Kinder können Gleichaltrige kennenlernen und mit ihnen gemeinsam spielen und kreativ sein.

Termin Mo., 9.30 - 11.00 Uhr

jeden 1. und 3. Montag im Monat

Kosten frei

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Birte Kujau

**Eine Kooperation der Familienhebammenhilfe des Landkreises Goslar und dem FABI FORUM Goslar**







## PEKiP®

### Prager-Eltern-Kind-Programm für Babys ab 6 Wochen

Das Prager-Eltern-Kind-Programm PEKiP begleitet und unterstützt den sensiblen und freudigen Prozess des Zueinanderfindens von Eltern und ihren Babys. Im intensiven, liebevollen Kontakt und in der genauen Beobachtung erfahren Sie, was Ihrem Kind Spaß macht, wie lange es spielen und sich bewegen will. Dadurch können Sie die Bedürfnisse Ihres Babys noch besser erkennen und verstehen. Auf dieser Basis kann sich eine feste, stabile und positive Bindung entwickeln. Durch gezielte entwicklungsspezifische Anregungen wird Ihr Kind in seiner körperlichen, geistigen und seelischen Entwicklung unterstützt und begleitet. Die Kinder können ihre Fähigkeiten und Stärken entdecken und ausprobieren. Im Schutz der vertrauten Gruppe erleben sie ihre ersten sozialen Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen. Die Kontakte in der Gruppe ermöglichen es den Eltern, ihre Erfahrungen auszutauschen, miteinander und voneinander zu lernen und Impulse von der Kursleiterin zu erhalten.

Termin wird bekannt gegeben  
 Kosten 7,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Inessa Schönberger

## DELFI®

### Denken-Entwickeln-Lieben-Fühlen-Individuell

Eltern mit ihren Babys ab der sechsten Lebenswoche treffen sich wöchentlich in einer Gruppe mit max. acht gleichaltrigen Kindern. Spiel- und Bewegungsanregungen, die den jeweiligen Entwicklungsstand des Säuglings berücksichtigen, stehen dabei im Mittelpunkt. In einer entspannten Atmosphäre können es die Babys genießen, die Umgebung und andere Babys zu entdecken. Gespräche über Entwicklung, Ernährung, Pflege u. a. geben Sicherheit und Orientierung für das wichtige erste Lebensjahr und bieten die Chance zu neuen Kontakten. Ein Elternabend oder ein Familientreffen ist Bestandteil jeden Kurses.

Termin Mo., Mi., Do., 9.00 - 10.30 Uhr und 10.45 - 12.15 Uhr  
 Kosten 7,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Janina Pilka, Nora Börner

Termin Do., 15.30 - 17.00 Uhr  
 Kosten 7,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Svenja Valerin

Termin Do., 9.00 - 10.30 Uhr, 10.45 Uhr - 12.15 Uhr  
 Kosten 7,00 EUR pro Treffen  
 Ort FABI Forum Goslar  
 Leitung Nora Börner

## Babymassage

### für Babys von 8 Wochen bis 4 Monate

Mit sanften Massagen werden alle Sinne der Babys geweckt. Der Kurs findet in einer kleinen Gruppe mit maximal 5 Müttern/Vätern und ihren Babys statt, um auf die Bedürfnisse der Babys individuell einzugehen.

Termin Fr., 9.30 - 10.30 Uhr  
 Kosten 7,00 EUR pro Treffen  
 Ort FABI Forum Goslar  
 Leitung Meike Winkelmann

## Babymassage – Eine besondere Zeit für Dich und Dein Baby **NEU**

### für Babys von 0 bis 4 Monate

Bindung durch Berührung - Eine besondere Zeit für Dich und Dein Baby. Durch schmetterlingszarte Körperberührungen wird die Verbindung zwischen Dir und Deinem Baby intensiviert. Diese Einheiten haben einen entspannenden Effekt für Dich und Dein Baby. Dein

Blick wird während dessen geschult, Du lernst die Unruhe- und Schreiphasen Deines Säuglings sicher zu begleiten.

Termin Do., Fr., 9.30 - 11.00 Uhr  
 Kosten 10,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad, Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Cecile Wiersdorff

## Babymassage

Für Babys ist Körperkontakt nicht nur wunderschön, sondern auch unglaublich wichtig; er stärkt die Bindung von Beginn an. Mithilfe von zärtlichen Babymassagen können Sie Ihr Baby nicht nur verwöhnen, sondern auch das Immunsystem stärken, Schmerzen lindern und motorische Fähigkeiten fördern. Freuen Sie sich auf Kurseinheiten mit wertvollen & professionellen Tipps in Wohlfühlatmosphäre und ausgiebigen Massagen.

Bitte bringen Sie zu dem Kurs eine Kuscheldecke und ein/e Öl/Lotion mit, die dem Baby bekannt ist.

Termin Mi., 09.30 - 10.30 Uhr  
 Kosten 3,75 EUR pro Treffen  
 Ort Wolfenbüttel, Roncali Haus  
 Leitung Britta Zygmanski



## Eltern-Kind-Gruppen

Für ein- bis vierjährige Kinder mit Müttern/Vätern

In den Eltern-Kind Gruppen wird gemeinsam gesungen, gespielt, getobt und es werden verschiedene Materialien mit allen Sinnen erprobt. Die Eltern erhalten viele Anregungen von der Kursleitung und können sich gegenseitig kennenlernen.

Die Eltern- oder Familientreffen bieten zusätzlich Gelegenheit andere Familien kennen zu lernen und sich über Fragen des Familienalltags auszutauschen.

Termin Mo. - Fr., 9.00 - 10.30 Uhr, 10.45 - 12.15 Uhr  
 Mo. - Do., 15.00 - 16.30 Uhr, 16.30 - 18.00 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Martina Sandvoß, Nora Börner

Termin Mi., 9.00 - 10.30 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort FABI Forum Goslar  
 Leitung Sabrina Vaquero Prada

Termin Di. 15.45 - 17.15 Uhr  
 Do 16:00 - 17:30 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Charlotte Schäfer-Nolte, Svenja Valerin, Nicole Geldmacher

Termin Di., 9.30 - 11.00 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus  
 Leitung Nora Börner

## Eltern-Kind-Gruppe **NEU**

Lasst uns auf Spanisch spielen! (Juguemos en español!)

Dies ist ein Raum für die Integration von Familien aller Nationalitäten und Kulturen.

Wir werden mit Eltern und Kindern zwischen 2 und 6 Jahren unter der Leitung von Rosa Peinado, einer spanischen Muttersprachlerin, eine lustige und fröhliche Zeit verbringen, auf Spanisch singen, spielen und vorlesen. Seien Sie herzlich Willkommen!

Termin Mi., 15.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten frei  
 Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus  
 Leitung Rosa Peinado

## Eltern-Kind-Gruppe

In diesem Eltern-Kind-Treff wird gespielt, gebastelt und geklönt. Für Kinder im Kindergartenalter und eine Begleitperson gibt es die Möglichkeit, einen schönen Nachmittag zu verbringen, Freunde zu finden und sich auszutauschen.

Termin Di., 16.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten 3,50 EUR pro Treffen  
 Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus  
 Leitung Nadine Schulz

Termin Do., 9.30 - 11.00 Uhr  
 Kosten 3,50 EUR pro Treffen  
 Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus  
 Leitung Cornelia Geneit

## Selbstorganisierte Eltern-Kind-Gruppen

Eltern mit ihren Babys und Kindern können sich in den Räumen der FABI zu selbstorganisierten Spiel- und Lerngruppen treffen.

Termin nach Vereinbarung  
 Kosten 2,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad, Goslar  
 Leitung Ansprechpartner aus der Gruppe

## Treff für alleinerziehende Frauen

mit Kindern von 0 - 3 Jahren

Alleinerziehende Frauen sind eingeladen sich in einem geschützten Raum auszutauschen, Spaß zu haben, Kontakte zu knüpfen und über den Alltag zu sprechen. Die Schwangeren- und Familienberaterin der Caritas gibt den Teilnehmerinnen Informationen und Anregungen, um mehr Sicherheit und Freude in das Leben mit den Kindern zu bringen. Die Frauen sind herzlich dazu eingeladen, das Programm mitzugestalten.

Termin nach Vereinbarung, 2x im Monat  
 Kosten frei  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Beate Schwingel und Referentin

In Kooperation mit dem Caritas Verband Salzgitter



## Großeltern-Spielkreis

für Kinder ab 1 Jahr mit Oma/Opa

Wenn die Oma - oder der Opa - mit dem Enkelkind singen, spielen, toben, Zeit verbringen will, sind sie in der Großeltern-Kind-Gruppe herzlich willkommen.

Sie können sich mit anderen Großeltern über die besonderen Freuden, Aufgaben und Fragen rund um das Großelternsein austauschen. Bei gemeinsamen Aktivitäten von Groß und Klein erhalten Sie viele Anregungen, um die Zeit mit Ihrem Enkelkind zu gestalten

Termin Do., 9.00 - 10.30 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Martina Sandvoß



## KINDER- UND JUGENDTREFF

### Du Grüne Neune!

### Neun Kräuter für die Gründonnerstagsuppe **NEU**

Bei der Kräuterwanderung für Familien geht es um die Tradition, an diesem Tag drei mal drei Wildkräuter achtsam zu pflücken. Doch warum gerade neun? Und immer ein paar Tage vor Ostern? Der magischen Zahl sind wir ebenso auf der Spur, wie dem neu erwachten Leben im Frühlingwald.

Mit Spielen und Aktionen erkunden wir das magische Wissen aus früherer Zeit um die Wirkung der Kräuter, lernen drei für die grüne Hausapotheke kennen und sammeln sie für eine wohlschmeckende Suppe für zu Hause. Dazu gibt es Rezeptideen.

Termin Sa., 23.03.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad, Parkplatz Thermalsolbad

Leitung Beate Vitt

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

## Robin Hood Abenteuer für Kinder **NEU**

für Kinder ab 8 Jahren

Kinder erforschen das Leben im wilden Wald. Sie finden Spuren der heimlichen Waldbewohner, bauen ein Lager, schnitzen, sammeln essbare Kräuter, die zu einem gemeinsamen Mahl verarbeitet werden. Vom Bismarckturm schauen sie auf die Wipfel der Bäume herab. Bitte an lange, walddaugliche Kleidung und festes Schuhwerk denken. Als Zeckenschutz eignet sich z. B. auch Kokosfettcreme. Ein kleiner Rucksack mit Regenjacke, Sonnenschutz, Essen und Trinken soll mitgebracht werden.

Taschenmesser werden gestellt, bitte keine eigenen Messer mitbringen.

Termin Sa., 17.08.2024, 10.00 - 16.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad, Jahnstraße (Parkplatz Wendeplatte)

Leitung Beate Vitt

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

## Pilzwanderung im Oktober

Die Natur besser kennenlernen - ein Waldspaziergang für die ganze Familie!

Gemeinsam suchen wir Pilze, bestimmen sie botanisch und ordnen sie nach essbaren und Giftpilzen zu. Pilze gibt es nicht nur zum Essen, sondern auch zum Färben, Malen, Staunen, Basteln und sogar Heilen.

Mitzubringen: Festes Schuhwerk, Körbchen, Klappmesser Zeitungspapier und Getränk

Termin Sa., 26.10.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter - Gebhardshagen, Freibad (Parkplatz)

Leitung Beate Vitt

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

**Waldweihnacht für Kinder NEU**

für Kleinkinder mit Eltern / Großeltern

Es ist still im Winterwald, die Tiere schlafen, doch nicht alle? Manche müssen noch schnell etwas Futter suchen, oder etwas an ihrer Schlafhütte verbessern. Der Fuchs schleicht auch schon durch die Nacht. Kinder mit ihren Eltern helfen den Tieren im Wald und wärmen sich anschließend an einem Punsch vom Lagerfeuer.

Termin Sa., 30.11.2024, 15.00 - 18.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad, Jahnstraße (Parkplatz Wendeplatte)

Leitung Beate Vitt

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

**Vater-Kind-Aktion im Hochseilgarten NEU**

Erleben Sie gemeinsam als Vater und Kind das Gefühl, zusammen als Team über sich hinauszuwachsen. Der Hochseilgarten bietet unterschiedliche Elemente von 5 bis 10 Metern. Gemeinsam erleben Sie unter Anleitung von ausgebildeten Trainer\*innen u.a. das Gefühl, sich gegenseitig im Team zu sichern. Gemeinsam entscheiden Sie, was Sie sich zutrauen und was nicht. Der Austausch über das gemeinsam Erlebte kann über diesen Tag hinaus die Verbundenheit stärken.

Termin So., 28.04.2024, 13.30 - 17.30 Uhr

Kosten 20,00 EUR für die Benutzung des Hochseilgartens

Ort Seilgarten Salzgitter, Otto-Hahn-Ring,

38228 Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Niklas Buckert, Vivi-Ann Vogel (Salzgitter erleben e.V.)

**Väter und Kinder, raus in die Natur!**

Väter/Großväter erleben mit ihren Kindern einen spannenden Tag im Wald. Wildes Wissen um den Bau einer Schutzhütte, schnitzen, Feuer machen und eine deftig - süße Outdoorküche am Lagerfeuer kann sich jeder selbst erarbeiten.

Natürlich muss das passende Schnitzholz auf einer 3 km langen Wanderung im Höhenzug gefunden werden. Der Weg ist für Kinderwagen nicht geeignet.

Bitte an wetterangepasste, walddaugliche Kleidung denken.

Termin Sa., 01.06.2024, 10.00 - 14.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Gebhardshagen, Schützenhaus

Leitung Beate Vitt

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

**Vater-Kind-Aktion rund um den Salzgittersee NEU**

Erkunden Sie gemeinsam mit einer Fotorally und unterschiedlichen Aufgaben die Schönheit von unserem Salzgitter-See. Stellen Sie sich auf eine Vielfalt von Fotos ein und auf schöne Momente mit Ihren Kindern.

Termin So., 09.06.2024, 10.00 - 14.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-See - Aussichtsturm an der

Reppnerschen Bucht

Leitung Niklas Buckert

(Salzgitter erleben e.V.)

**Vater-Kind-Aktion – Waldrallye quer durch den Wald in Lichtenberg NEU**

für Kinder von 6-12 Jahren

Lassen Sie sich in einer Gruppe ein auf die spannenden Rätsel in der Natur und meistern Sie gemeinsam mit Ihrem Kind eine spannende Waldrallye in Lichtenberg.

Termin So., 25.08.2024, 10.00 - 14.00 Uhr

Kosten 16,00 EUR

Ort Parkplatz Burgberg (Haltestelle) in Salzgitter Lichtenberg

Leitung Niklas Buckert, Steffen Geltz (Salzgitter erleben e.V.)

**Kids Back-Club**

für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Wir backen gemeinsam exklusive Kuchen, Törtchen, zuckersüße Cookies und vieles mehr.

Termin auf Anfrage

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Hülya Aktitiz





## Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Die Kinder stellen kleine Geschenke und Dekorationsgegenstände aus Ton her. Dabei lernen sie den Prozess der Gestaltung mit Ton durch Kneten, Rollen, Verstreichen und Verzieren kennen. Anschließend werden die Werkstücke mittels Schrühbrand und Glasurbrand gebrannt. So entstehen jahreszeitlich orientiert individuelle, kreative Kunstwerke.

- **Frühjahr:** Osterhasen, Vögel und Schmetterlinge
- **Sommer:** Dosen zur Aufbewahrung kleiner Schätze
- **Herbst:** Blätter-Schalen
- **Winter:** Engel, Sterne, Kerzenhalter

Termin Mi., 07.02., 14.02., 21.02., 06.03.2024, 16.00 - 17.00 Uhr  
 Mi., 30.10., 06.11., 13.11., 29.11.2024, 16.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten 10,00 EUR pro Termin, zzgl. Materialkosten  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Ellen Fritzsche

## Zumba für Kids

für Kinder von 4-6 Jahren

Kinderfreundliche Choreos, die sich nach Original Zumba-Choreos richten. Die Schritte werden erklärt und dazu Spiele gemacht. Die Kindern lernen auch andere Kulturen kennen. Tanz und Bewegung fördern Konzentration und Selbstvertrauen, kurbeln den Stoffwechsel an und verbessern die Koordination.

Termin Di., 16.00 - 16.45 Uhr  
 Kosten 5,50 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Beate Wehl

## Yoga für Kinder

für Kinder von 7 - 9 Jahren

Beim Yoga lernt Ihr Kind sich und seine Wahrnehmungen zu beobachten und zu kontrollieren. Aufregungen durch bewusstes Atmen zu mindern, sowie sich einer Aufgabe mit voller Konzentration zu stellen. Yoga baut Spannungen ab, verbessert die Konzentration und die Koordinationsfähigkeit und ist besonders gut geeignet für Kinder mit ADHS.

Termin Mo., 15.45 - 16.45 Uhr  
 Kosten 6,00 EUR pro Treffen  
 Ort FABI SZ-Bad  
 Leitung Carola Krügener

## Erste Hilfe für Vorschulkinder

In diesem Erste Hilfe Kurs werden Kinder mit der Versorgung von kleinen Verletzungen und Erkrankungen auf altersgerechte Weise vertraut gemacht. So darf natürlich neben dem Veranlassen eines Notrufs und dem Trösten auch das Anlegen von Verbänden nicht fehlen.

Termin auf Anfrage  
 Kosten 14,00 EUR  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Lothar Neumann

## Kinder als Ersthelfer

für Grundschul Kinder

Der Erste-Hilfe-Kurs richtet sich an Kinder im Grundschulalter und macht sie altersgerecht mit kleinen Erkrankungen und Verletzungen und deren Erstversorgung vertraut.

Termin Do., 17.10.2024, 10.30 - 12.00 Uhr  
 Kosten 14,00 EUR  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Lothar Neumann

## Landart für Kinder mit Großeltern

Entdecken Sie gemeinsam mit Ihren Enkelkindern die Vielfalt der Farben und Formen im Wald und erstellen Sie eine eigene Laubpresse für zuhause. Picknick kann mitgebracht werden.

Termin So., 29.09.2023, 10.00 bis 13.00 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Laubpresse  
 Ort An der Zwergenkuhle 32-36 an dem gr. Stein in Salzgitter-Thiede  
 Leitung Niklas Buckert (Salzgitter erleben e.V.)



## Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung

Schüler und Schülerinnen werden bei der Erledigung der Hausaufgaben sowie bei der Vorbereitung auf Klassenarbeiten unterstützt. Für die Fächer Englisch, Französisch und Mathematik.

Termin Mo., Nachmittag, jeweils 60 Minuten nach Vereinbarung  
Kosten 1,00 EUR pro Treffen  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Johannes Laacks

Termin Mi. und Do., Nachmittag, jew. 60 Minuten nach Vereinbarung  
Kosten 1,00 EUR pro Treffen  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Helmut Buttler, Sabine Grunert

## Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung – ab Klasse 1

Grundschüler und Grundschülerinnen ab Klasse 1 bis 4 werden bei der Erledigung der Hausaufgaben, beim Lesen und Schreiben im Fach Deutsch unterstützt.

Termin Nachmittag, nach Vereinbarung  
Kosten 1,00 EUR pro Treffen  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Gabriele Krause-Wiegand

## Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung in Mathematik **NEU**

Grundschüler und Grundschülerinnen ab Klasse 3 werden bei der Erledigung der Hausaufgaben, beim Rechnen im Fach Mathematik unterstützt.

Termin Mo., Nachmittag, jeweils 60 Minuten nach Vereinbarung  
Kosten 1,00 EUR pro Treffen  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Johannes Laacks

## Lesen und Schreiben lernen macht Spaß!

### Training bei Lese- und Rechtschreibschwäche für Kinder

Wenn Kinder Unsicherheiten beim Lesen und Schreiben aufweisen, kann es dafür unterschiedliche Gründe geben, wie Stress, eine geringe Konzentrationsfähigkeit, oder Auffälligkeiten bei der Wahrnehmung der Augen, Ohren und der Bewegung. Der Kurs beinhaltet Beratung, Training und Hilfe zur Selbsthilfe durch eine Legasthietrainerin. Im Einzeltraining oder einer kleinen Gruppe werden die Kinder individuell gefördert.

Dazu werden die Inhalte aus dem Marburger-Rechtschreibtraining und die Materialien des EÖDL genutzt, um so einen Zugang zum Schreiben und Lesen zu finden.

Termin Mi., 15.00 - 15.45 Uhr, 16.00 - 16.45 Uhr, 17.00 - 17.45 Uhr  
Kosten 8,00 EUR für Kleingruppentherapie, 15,00 EUR für Einzelbetreuung  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Ulrike Corr

## Fastenzeit und das Osterfest

### für Kinder von 4 - 8 Jahren

Jedes Jahr freuen sich die Kinder aufs Osterfest - auf den Osterhasen und seine Geschenke und die buntgefärbten Eier. Wie passt in all unsere lieb gewonnenen Rituale noch Gott dazu? Was bedeutet die

Fastenzeit für Kinder? Bei gemeinsamen Basteleien und der Geschichte vom Osterfest erleben die Kinder Gemeinschaft und erfahren etwas über unseren Glauben.

Termin Do., 14.03.2024, 16.00 - 17.30 Uhr  
Kosten 5,00 EUR  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Astrid Schaefer

Termin Do., 14.03.2024, 15.30 - 17.00 Uhr  
Kosten 5,00 EUR  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Nora Börner

## Advent und Weihnachten

### für Kinder von 4 - 8 Jahren

Die Kinder sind eingeladen sich an diesem Nachmittag auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen. Sie hören die Weihnachtsgeschichte, singen, basteln und genießen die Weihnachtskekse.

Termin Do., 05.12.2024, 15.30 - 17.00 Uhr  
Kosten 5,00 EUR  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Nora Börner

**FAMILIENPÄDAGOGIK - ELTERNBILDUNG****Elternberatung und Elterncoaching**

Im Familienalltag gilt es für Eltern viele Entscheidungen und Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen; die Erziehung der Kinder, die Organisation des Haushalts, Umgang mit Behörden und Formularen, gesundheitliche Fragen, finanzielle Planung u.v.a. Manchmal scheinen die Probleme übermächtig zu werden. Bei der Elternberatung können Sie in vertraulicher Atmosphäre bei einem oder mehreren Treffen ihre Fragen und Probleme besprechen, z. B.:

**Allgemeine Erziehungsfragen**

- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten
- Wie reagiere ich in der Trotzphase am besten?
- Geschwisterkonflikte
- Mein Kind fällt im Kindergarten oder der Schule durch sein Verhalten auf
- Sinnvoller Umgang mit Medien wie Fernseher, Computer, Internet, Spielboxen u.v.a.
- Mobbing und Konflikte in der Schule
- Lehrer - Schüler - Probleme
- Pubertät

**Fragen zu gesunder Ernährung und Lebensführung**

- Was tun bei Übergewicht?
- Wie bringe ich mein Kind zu Bewegung und Sport?

**Organisation des täglichen Lebens**

- Wie organisiere ich die Kinderbetreuung?
- Wie helfe ich bei Schulproblemen und den Hausaufgaben?
- Umgang mit Behörden und Formularen
- Wo bekomme ich den Bildungsgutschein und wo kann ich ihn einlösen?

Im Gespräch werden Wege und Lösungsmöglichkeiten erarbeitet, um den Familienalltag entspannter gestalten zu können und Sie erhalten gegebenenfalls Informationen über weitergehende Hilfsangebote. Nach einem Erstgespräch können weitere Termine vereinbart werden.

Termin nach Absprache

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad, Goslar

Leitung Stephanie Temborius, Elternbegleiterin

05341/45682, temborius@kathfabisalzgitter.de

Inessa Schönberger, Elternbegleiterin

05341/45682, schoenberger@kathfabisalzgitter.de

**Themencafé für werdende und junge Eltern**

Im Themencafé erhalten werdende und junge Eltern viele Informationen, um sich gut auf ihr Leben mit dem Baby vorbereiten zu können. Es werden Themen wie Gesundheitsfürsorge, Entwicklungsschritte, das Verstehen der Signale des Babys oder Erste Hilfe am Baby vorgestellt und diskutiert. Das Themencafé für werdende und junge Eltern wurde von der Arbeitsgruppe „Frühe Kindheit“ entwickelt und wird von verschiedenen Referent/innen durchgeführt. Die Angebote werden vom Landkreis Goslar sowie von Fördermitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen finanziert und sind deshalb für die Eltern kostenlos.

**Damit die Windel auch richtig sitzt: Pflege, Ernährung und Gesundheit**

**Anmeldung:** Anja Elstner -Neugebauer  
**Tel.:** 0170/1989756

**Erste-Hilfe am Baby: Das wichtigste in Kürze**

**Anmeldung:** Susanne Priebe  
**Tel.:** 0176/72342301

**Keine Angst vor Babytränen: Warum weint unser Baby?**

**Anmeldung:** Heidi Manz  
**Tel.:** 0160/94131272

**Papierkram: Welche Anträge müssen wir stellen?**

**Anmeldung:** Frau Walther  
**Tel.:** 05321/21064

**Einführung in ein bedürfnisorientiertes Familienleben**

**Anmeldung:** Friederike Schliephacke  
**Tel.:** 05321/7337603 (FABI)

Termin werden bekannt gegeben

Kosten frei

Ort FABI Forum Goslar

Leitung verschiedene Dozenten

**In Kooperation mit den Familienhebammen und der Familien-gesundheitshilfe des Landkreises Goslar**



## Telefonische Sprechstunde für Schwangere und junge Eltern

Rufen Sie uns an mit Ihren Fragen rund um Schwangerschaft und Geburt oder zu Ernährung, Pflege und Entwicklung des Babys. Wir beraten auch über weitere Hilfemöglichkeiten. Gerne können Sie auch persönliche Beratungstermine im FABI Forum telefonisch vereinbaren.

Termin Di., 9.30 - 11.30 Uhr, Mi., 09.30 - 11.30 Uhr

Kosten frei

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Familienhebammen des Landkreises Goslar

Tel. 05321/7337605

In Kooperation mit den Familienhebammen und der Familien-gesundheitshilfe des Landkreises Goslar

## Babysprechstunde

Für (werdende) Eltern und ihre Babys im Alter von 0 bis 1 Jahr

In der Babysprechstunde werden Ihre Fragen, Ängste und Unsicherheiten rund um Schwangerschaft und/oder Geburt geklärt. Wir bieten Unterstützung an, wenn es um die Bindung geht. Ihr Baby weint untröstlich, schläft oder isst schlecht? Wir beachten die Feinzeichen Ihres Babys, lernen diese zu erkennen und zu verstehen. Wir klären Ihre persönliche Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und Babys.

Termin Mi., nach Absprache

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Cecile Wiersdorff

In Kooperation mit der Stadt Salzgitter

## Elterntreff

Workshop für Eltern

Der Workshop richtet sich an Eltern und Interessierte, die sich für eine bindungs- und bedürfnisorientierte Begleitung von Kindern interessieren. Dabei geht es um eine stärkere Gewichtung der Beziehung zum Kind und um die Gestaltung einer sicheren Bindung. Hin von der Erziehung zur Beziehung! Ziel ist dabei, das Verhalten von Kindern nachzuvollziehen, indem der Blick auf die zugrundeliegenden

Bedürfnisse gerichtet wird. Es ist möglich, Kindern ohne Strafen und Belohnungen auf Augenhöhe und in Gleichwürdigkeit zu begegnen. Der Workshop bietet Zeit und Raum für Fragen und Austausch.

Termin werden bekannt gegeben

Kosten 12,00 EUR

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Friederike Schliephacke

## Starke Großeltern - starke Kinder®

Für Großeltern ist manches leichter – sie haben keine Erziehungsverantwortung. Für Großeltern ist manches schwerer – es sind immer drei Generationen im Spiel. Bei aller Freude an den Enkeln kann es ganz schön schwierig sein, als Großmutter oder Großvater den richtigen Platz in der „Großfamilie“ zu finden, den verschiedenen Anforderungen gerecht zu werden und sich selbst nicht zu vergessen.

Der Kurs Starke Großeltern - Starke Kinder® hilft,

- das Selbst-Bewusstsein als Großmutter oder Großvater zu klären
- zeigt Möglichkeiten auf, Konflikte zu bewältigen
- bietet Raum zum Nachdenken und zum Austausch mit anderen Großmüttern und Großvätern
- informiert über allgemeine Themen der Dreigenerationenfamilie
- macht Spaß

Denn Kinder brauchen Großeltern,

- die hinter ihnen stehen
- die ihre Familie anerkennen und schätzen
- die das Vertrauen in das Leben stärken

Der Kurs wurde vom Deutschen Kinderschutzbund mit Förderung des Bundesministeriums für Familien, Senioren, Frauen und Jugend entwickelt.

Termin nach Absprache

Kosten 30,00 EUR für Einzelpersonen

45,00 EUR für Paare

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Renate Reulecke





# familien bildung

*mehr als Sie glauben*

Landesarbeitsgemeinschaft niedersächsischer Familien-Bildungsstätten

Eine Online-Veranstaltungsreihe der Landesarbeitsgemeinschaft der Familien-Bildungsstätten in Niedersachsen. Die Veranstaltungen finden immer am zweiten Montag im Monat von 20.00 bis 21.30 Uhr zu den angegebenen Terminen per Zoom-Videokonferenz statt.

Die Anmeldung erfolgt über die Kontaktdaten der verantwortlichen Familien-Bildungsstätte. Die Teilnahme ist gebührenfrei.

## Kinder leicht erziehen – Online-Reihe der Familien-Bildungsstätten

### Wie Kinder ticken – ein Einblick in die Welt der Kinder

Kinder ticken anders als Erwachsene, nicht selten bringen sie uns an den Rand des Wahnsinns. In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Sichtweisen zwischen uns und den Kindern auf sehr humorvolle Art dargestellt. Erst, wenn wir Kinder besser verstehen, wissen wir, wie wir clever reagieren und geschickte Bewältigungsstrategien entwickeln können. In diesem Vortrag darf viel gelacht werden!

Termin Mo., 08.01.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor

**Anmeldung:** Ev. Bildungsstätte Celle

**Tel.:** 05141 / 9090365 und 9090366

**Online:** info@fabi-celle.de, www.fabi-celle.de

### Was bedeutet Spielen für Kinder?

Das Spielen hat eine wertvolle Rolle im Leben des Kindes. Es erobert sich so seine Umwelt, sammelt Eindrücke sowie Erfahrungen und lernt damit seine Anlagen und Interessen kennen. Durch das Spiel entwickelt sich das Kind sozial, gefühlsmäßig, motorisch, sprachlich und intellektuell. Spiel und Spielfreude ist somit eine wichtige Dimension im Lernprozess des Kindes. Es werden Fragen besprochen wie Was bedeutet „Spielen“ für Kinder? Welche Spielformen gibt es überhaupt? Wir befassen uns mit Spielen, die die Förderung der frühkindlichen Entwicklung positiv unterstützen.

Termin Mo., 12.02.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung Kristin Lühr, Dipl.- Sozialarbeiterin und -pädagogin,  
Entspannungspädagogin für Kinder

**Anmeldung:** Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

**Tel.:** 0581 / 979910

**Online:** info@fabi-uelzen.de, www.fabi-uelzen.de

### Pubertät – gelassen in stürmischen Zeiten

Pubertät ist eine Tatsache, keine Krankheit. Jugendliche sind keine Kinder mehr und noch keine Erwachsenen. Sie befinden sich im Sturm des Umbruchs, der sie durcheinanderwirbelt, aber ihnen auch immer wieder Rückenwind gibt. Es ist ein notwendiger, klärender und reifender Sturm, der Individualisierung und Neuausrichtung auch in der Familie mit sich bringt. Es geht um die Themen Autonomie und Selbstverantwortung.

In der Pubertät haben Eltern und Jugendliche die wunderbare Möglichkeit, ihre Beziehung so zu verändern, dass das, was bisher nicht möglich war, möglich wird. Dabei liegt die Führung bei den Eltern. Nicht erziehen oder manipulieren ist gefragt, sondern begleiten und zur Verfügung stehen - mit den eigenen Werten, Gefühlen und Grenzen. So können Eltern zu „Leuchttürmen“ werden, die Orientierung und Sicherheit geben.

Termin Mo., 11.03.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung Peter Holona, Sport- und Bewegungstherapeut,  
familylab®-Seminarleiter

**Anmeldung:** Ev. Familien-Bildungsstätte Lüneburg

**Tel.:** 04131 / 44211

**Online:** info@familienbildungsstaette.de,  
www.familienbildungsstaette.de

### Wie können wir das Selbst(wert)gefühl unserer Kinder stärken?

Als Eltern wünschen wir uns für unsere Kinder, dass sie ein gutes Selbstwertgefühl entwickeln, damit sie besser mit den kleinen und großen Herausforderungen des Lebens zurechtkommen. In diesem Seminar geht es darum, herauszufinden, wie wir unsere Kinder dabei unterstützen können, denn die Entwicklung eines gesunden Selbstwertgefühls in der Familie ist ein gegenseitiger Wachstumsprozess. Nach dem pädagogischen Konzept des dänischen Familientherapeuten Jesper Juul.

Termin Mo., 08.04.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

Leitung Sarah Kellner, Psychotherapeutin

**Anmeldung:** Ev. Bildungsstätte Celle

**Tel.:** 05141 / 9090365 und 9090366

**Online:** info@fabi-celle.de,  
www.fabi-celle.de



### Der Kl(r)ampf mit dem Schlafen

Was brauchen Babys und Kleinkinder, um gut zu schlafen? Ein paar theoretische Grundlagen um den Kinderschlaf helfen dabei, die Einflussfaktoren auf den Kinderschlaf besser zu verstehen und einen besseren Blick auf den individuellen Schlafbedarf Ihres Kindes zu bekommen. Wir schauen auf den Unterschied zwischen Tag- und Nachtschlaf, auf die verschiedenen Schlaftypen, auf die Schlafentwicklung und gehen der Frage nach, warum wir überhaupt schlafen.

**Termin** Mo., 13.05.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Leitung** Vanessa Cristalli, Schlafexpertin

**Anmeldung:** Haus der Familie Braunschweig

**Tel.:** 0531 / 2412-500

**Online:** info@hdf-braunschweig.de,

www.vhs-braunschweig.de/haus-der-familie

### Klassische Erziehungsfallen – wie kommen wir da wieder raus?

„Hilfe die Na gut - Falle - wie komme ich da wieder raus?“ Der Vortrag beschreibt in vielen kleinen Anekdoten auf lustige Art und Weise klassische Erziehungsfallen, die uns beim „Grenzen setzen“ oft das Leben schwer machen. Perfekt sein zu wollen, ist ein Kampf gegen Windmühlen - wir werden diesen Kampf immer verlieren, da Perfektion eine Illusion ist. Erschöpfung ist die Folge.

Dipl. Pädagoge Thomas Rupf möchte auf unterhaltsame Art aufzeigen, wie wir die Erziehungsfallen wie z.B. Die Na-gut-Falle, die Harmoniefalle, die unklare Anweisungsfalle und viele andere mehr geschickt meistern können.

**Termin** Mo., 10.06.2024, 20.00 - 21.30 Uhr

**Leitung** Thomas Rupf, Erziehungswissenschaftler und Autor

**Anmeldung:** Ev. Familien-Bildungsstätte Uelzen

**Tel.:** 0581 / 979910

**Online:** info@fabi-uelzen.de, www.fabi-uelzen.de

## FABI BERATUNGSDIENSTE

### Elternberatung

Individuelle Beratungs- und Reflexionsgespräche in vertraulicher Atmosphäre ermöglichen eine Klärung anstehender Probleme, um neue Perspektiven für den Erziehungsalltag zu entwickeln.

**Termin** nach Vereinbarung Tel. 0 53 41 / 39 47 92

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Beratung Stephanie Temborius, Inessa Schönberger

### Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim

Die Beratungsstelle begleitet und berät Einzelne, Paare und Familien. Das Beratungsangebot ist offen für alle, unabhängig von Alter, Familienstand, Konfession und Weltanschauung. Keine Erhebung von Honoraren.

**Termin** nach Vereinbarung, www.evl-bistum-hildesheim.de

Onlineberatung oder persönliche

Terminvereinbarung

### Konfliktberatung/Mediation

Konflikte als Chancen nutzen ...

- Konfliktberatung und Einzelcoaching
- Mediation für Kindertagesstätten, Schulen, Einrichtungen, Kirchengemeinden und Verbände
- Konflikttraining für Teams und Einrichtungen
- Moderation und Begleitung von Konfliktprozessen
- Konfliktmanagement und Teamentwicklung
- Ausbildung von Konfliktlotsen/Schulinterne Lehrerfortbildung

**Termin** nach Vereinbarung, Tel. 0 53 41 / 4 56 82

**Kosten** nach Absprache

**Ort** nach Vereinbarung

Beratung Stephanie Temborius und Referenten

„Jedesmal,  
wenn ein Mensch lacht,  
fügt er seinem Leben  
ein paar Tage hinzu.“

CURZIO MALAPARTE



## GESUNDHEIT, FREIZEIT & KREATIVITÄT



### Gesundheit – Bewegung – Entspannung

Erste Hilfe bei Kindernotfällen, Erste Hilfe Grundlehrgang	38
Wege aus dem Stress	38
Entspannt ins Wochenende, Yoga für Erwachsene	39
Yoga für Kraft und Ruhe, Yoga auf den Stuhl	40
Pilates	40
Workshop: Pilates, Workshop: ChiYoga	41
Beckenbodengymnastik, Mit Musik geht's besser	42
Fitness und Gymnastik, Fit in den Tag	42

### Ernährung – Kochstudio

Individuelle Ernährungsberatung	43
Gesund essen und genießen nach Feierabend	43
Ernährungsworkshop für Jugendliche	44
FABI-Kochstudio für Teams aus Firmen, Einrichtungen, Vereinen	44
Kochen macht wieder Spaß	45
Gesunde Ernährung – kompliziert oder einfach normal?	45

### Musik

Musikspielkreis	46
Musikalische Früherziehung, Blockflötenunterricht	46
Gitarrenunterricht, Ukulele-Unterricht	47
Flötenorchester	47
Singen und Entspannen im Wald für Senior*innen	47
Kinderkonzert: „Wie die Trolle tanzen“	48
Musikalischer Workshop für pädagogische Fachkräfte	48

### Kreativität

Kreatives Nähen, Hobby-Schneidern	49
Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene	50
Taschen-Näh-Workshop	50
Töpferkurs am Vormittag	50
Töpfern für Kinder ab 9 Jahren	51



## GESUNDHEIT – BEWEGUNG – ENTSPANNUNG

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Durch Vergiftung oder akute Erkrankung geraten Kinder oft in Notfallsituationen. Eltern, Großeltern oder Betreuer von Kindern sind dann gefordert, Erste Hilfe zu leisten. Dieser Kurs vermittelt Grundkenntnisse zur beherzten und kompetenten Hilfe.

Termin Sa., 07.09.2024, 9.00 - 16.30 Uhr

Kosten 45,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Lothar Neumann

### Erste Hilfe Grundlehrgang

Für alle Führerscheinklassen

Im Kurs werden in 9 Unterrichtseinheiten in Theorie und Praxis die relevanten Wissensinhalte zum Erwerb des Führerscheins vermittelt. Der Kurs ist anerkannt für alle Führerscheinklassen. Themen sind u.a. das Verhalten nach einem Verkehrsunfall, Herz-Lungen-Wiederbelebung, stabile Seitenlage und alles Wissenswerte rund um beherzte, kompetente Erste Hilfe.

Termin Sa., 03.08.2024, 09.00 - 16.30 Uhr

Kosten 50,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Lothar Neumann

### Wege aus dem Stress

Arbeitsüberlastung, Termindruck, Über- und Unterforderung, ungelöste Konflikte im Berufs- und Privatleben schwächen die Gesundheit und die Leistungsfähigkeit von Menschen. Stress- und Konfliktmanagement und das Erlernen von Regenerationskompetenzen helfen, das eigene Leben wieder in Balance zu bringen und sind damit gesundheitsfördernd. Der Kurs bietet Zeit und Raum zum Innehalten und Reflektieren und übt verschiedene Entspannungstechniken ein. Die persönlichen Kraftquellen werden neu entdeckt und die Körperwahrnehmung wird geschult. Ziel ist es, Stress abzubauen, um die Herausforderungen des Alltags anzunehmen und gelassen mit großer Selbstfürsorge zu meistern.

Termin Di., 17.15 - 18.15 Uhr

5 Termine werden noch bekannt gegeben

Kosten 6,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gudrun Geisenheiser

### Entspannt ins Wochenende

Auf der Grundlage verschiedener Entspannungsmethoden finden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer einen Ausgleich zu den Anforderungen des Alltags. Sie kommen zur Ruhe, nehmen sich und den Körper bewusst wahr, finden Zeit zu persönlicher Reflexion und schöpfen neue Kraft und Energie.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte, eine Decke und ein kleines Kissen mit.

Termin Termine auf Anfrage im Frühjahr und Herbst

je 3 Zeitstunden

Kosten je 14,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Gudrun Geisenheiser

### Yoga für Erwachsene

Das Gleichgewicht zwischen Anspannung und Entspannung zu erlangen, ist eines der Hauptziele im Yoga. Die bedeutendste Wirkung der Asanas (Dehnhaltungen) besteht in Stärkung und Reinigung des Nervensystems, sowie in der Belebung aller inneren Drüsen. Sind Nervensysteme und Hormonhaushalt in Ordnung, reagiert der Körper positiv auf alle Anforderungen des täglichen Lebens. Der Körper wird gekräftigt. Ziel ist das bewusste Atmen, sich Bewegen, Dehnen und entspannen in einer angenehmen Atmosphäre. Übungen zur Entspannung runden die Yoga-Einheiten ab.

Für Teilnehmer\*innen mit und ohne Vorkenntnisse geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine rutschfeste Matte, warme Socken und ein kleines Kissen mit.

Termin Di., 19.45 - 21.00 Uhr

Kosten 8,50 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Manuela Keuenhoff

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie Sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!



## Yoga für Kraft und Ruhe

Durch abgestimmte Körper- und Atemübungen (Asana und Prana-yama) in Verbindung mit Meditation und Achtsamkeit schult Yoga unsere Wahrnehmung und steigert unser körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Mithilfe von einfachen Bewegungsabläufen wird der Körper gedehnt und gestärkt. Die Bewegungen werden dabei bewusst ausgeführt und durch die Atmung unterstützt. So erleben wir durch Yoga mehr Ruhe und Gelassenheit.

Yoga sollte immer individuell auf die körperlichen Möglichkeiten des Übenden abgestimmt werden. Asanas werden so angepasst, dass jeder Mensch in allen Lebensphasen eine sinnvolle und wohltuende Wirkung von Yoga erfahren kann. Bei Bedarf können Alternativen oder Hilfsmittel angeboten werden.

Termin Mi., 18.30 - 19:45 Uhr, 10 Treffen  
 Kosten 140,00 EUR  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Anke Facius

## Yoga auf dem Stuhl

Stuhl-Yoga ermöglicht allen Menschen, die nicht mehr auf dem Boden sitzen und üben können, dennoch intensiv Yoga zu praktizieren. Bei dieser Stuhl-Yoga Praxis werden sowohl die Haltungen (Asanas) als auch die Entspannungssequenzen auf einem Stuhl sitzend ausgeführt. Yoga auf dem Stuhl aktiviert auf sanfte Weise gezielt alle wichtigen Muskelpartien, verbessert die Atmung, reduziert nachhaltig Stress und Anspannung.

Erleben Sie die entspannte Atmosphäre des Stuhl-Yoga und erlangen Sie auf diese Art und Weise eine neue Flexibilität.

Alle Übungen können problemlos im Alltag erprobt und integriert werden.

Termin Mo., 14.30 - 15.30 Uhr  
 Kosten 6,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Carola Krügener

## Pilates

### Für eine starke Mitte

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining und stärkt besonders unsere Körpermitte. Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Haltung und stärken durch gezieltes Ansteuern den Beckenboden. Pilates hilft, die Balance sowie unsere Beweglichkeit zu verbessern

und ist mit seinen sanften Übungen für jedes Alter und Geschlecht geeignet. In den Kurs fließen Elemente aus der Franklin-Methode (Bewegungslehre) mit ein.

Termin Mo., 18.00 - 19.00 Uhr  
 Kosten 8,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Yvonne Poppe

## Workshop: Pilates

Pilates ist ein sanftes Ganzkörpertraining und stärkt besonders unsere Körpermitte. Dehn- und Kräftigungsübungen verbessern die Haltung und stärken durch gezieltes Ansteuern den Beckenboden. Pilates hilft, die Balance sowie unsere Beweglichkeit zu verbessern und ist mit seinen sanften Übungen für jedes Alter und Geschlecht geeignet.

Termin Do., 18.01.2024, 14.45 - 16.45 Uhr  
 Do., 18.04.2024, 14.45 - 16.45 Uhr  
 Kosten 16,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter - Bad  
 Leitung Gabriela Lalla

## Workshop: ChiYoga

Dieser sanfte, ruhige Workshop ermöglicht Ihnen ein Loslassen auf allen Ebenen. Chi - oder auch Prana - ist die Lebensenergie und meint die Kraft, die alles Lebendige durchströmt. Durch die lang gehaltenen Asanas (Haltungen) bearbeiten Sie intensiv das Binde-, Faszien- und Bändergewebe. Sie mobilisieren die Gelenke, stimulieren und beruhigen das Nervensystem. Somit wirken die Übungen stressreduzierend und regenerierend.

Termin Fr., 08.03.2024, 15.00 - 17.00 Uhr  
 Fr., 07.06.2024, 15.00 - 17.00 Uhr  
 Kosten 16,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Gabriela Lalla





## Beckenbodengymnastik

Das Wahrnehmen und der achtsame Umgang mit dem eigenen Körper sind die Basis für ein gezieltes Training der gesamten Muskulatur und des Beckenbodens. Die Übungen beinhalten sowohl Anspannung als auch Entspannung und helfen, Beschwerden vorzubeugen und zu lindern.

Bitte ein Kissen und eine Matte mitbringen.

Termin Mi., 15.00 - 15.45 Uhr, 5 Termine, für Anfänger  
 Mi., 16.00 - 16.45 Uhr, 5 Termine, für Fortgeschrittene  
 Kosten 6,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Dorothea Wöhler, Hebamme

## Mit Musik geht's besser

### Getanzte Gymnastik

Die Bewegungsübungen werden mit Instrumentalmusik begleitet und verbinden tänzerische und gymnastische Elemente miteinander.

Termin Di., 9.00 - 10.00 Uhr  
 Kosten 4,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Maria Göhmann

## Fitness und Gymnastik

Gemeinsam in der Gruppe macht es mehr Spaß: Vielfältige Übungen trainieren Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Kraft. So erhalten Sie Ihre Gesundheit und beugen Schmerzen vor.

Termin Di., 18.30 - 19.30 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Gudrun Geisenheiser

## Fit in den Tag

### Funktions- und Fitnessgymnastik

Dieses funktionsgerechte und ganzheitliche Fitnessstraining ist ein wichtiger Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit. Die Trainingsmethoden beziehen neueste wissenschaftliche Erkenntnisse des Dehnens und Kräftigens des gesamten Bewegungsapparates ein.

Termin Mi., 9.00 - 10.00 Uhr  
 Kosten 5,00 EUR pro Treffen  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Gudrun Geisenheiser

## ERNÄHRUNG - KOCHSTUDIO

### Individuelle Ernährungsberatung

Sie sind unsicher ob Sie sich richtig ernähren? Sie sind mit Ihrem Gewicht unzufrieden? Sie haben eine ernährungsbedingte Erkrankung? Sie möchten sich nach einer bestimmten Ernährungsform z. B. vegetarisch ernähren?

Eine individuelle Ernährungsberatung hilft den ganz persönlichen Weg zu finden, um die Ernährung für den Alltag zu optimieren. Je nach Zielsetzung der Beratung werden gemeinsame Schritte entwickelt, die eine Veränderung der Ernährungsgewohnheiten begünstigen.

Termin nach Vereinbarung  
 Kosten Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich  
 Ort Salzgitter-Bad  
 Leitung Monika Klipsch

## Gesund essen und genießen nach Feierabend

Eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung tragen dazu bei, den Anforderungen des (Berufs-) Alltags besser Stand halten zu können. In diesem Kurs erfahren Sie, wie Sie durch gute Planung, richtiges Einkaufen und clevere Vorratshaltung auch bei wenig Zeit nach Feierabend leckere und gesunde Gerichte auf den Tisch bringen können. Es werden schonende Garmethoden angewendet sowie Rezepte ausprobiert, die einfach und schnell zubereitet sind. So können Sie mit mehr Zeit Ihren Feierabend genießen.

Wir treffen uns 2-mal dienstags, jeweils für 3 Stunden. Für AOK-Versicherte ist der Kurs mit einem Gesundheitsgutschein der AOK kostenfrei.

Für Versicherte anderer Kassen 60,00 EUR (Kosten werden i.d.R. erstattet).

Termin Di., 03.09. und 17.09.2024, 18.00 - 21.00 Uhr  
 Kosten Kostenerstattung durch die Krankenkasse möglich  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Doris Friesecke



## Ernährungsworkshop für Jugendliche

Eat fresh - leicht gemacht!

„Was kochen wir bloß heute?“, „Wo bekomme ich jetzt schnell ein Essen her?“ In unserer hektischen Zeit gerät das Essen oft zur Nebensache, es wird spontan ausgewählt und gegessen, was unserem Körper nicht immer gut tut. Dabei ist es gar nicht schwer, bewusst zu essen und einzukaufen, auch mit kleinem Geldbeutel.

In diesem Workshop mit Informationen rund ums Essen und Kochen erfahren die Jugendlichen, wie sich eine gesunde Ernährung im Alltag umsetzen lässt, welche Rolle dabei Lebensmittel, Einkauf, Vorratshaltung, eigene Vorlieben, Essgewohnheiten und Lebensstil spielen. Mit Hilfe alltagstauglicher Rezepte und praktischer Tipps werden gemeinsam Gerichte, gesunde Snacks und Pausenmahlzeiten mit Spaß zubereitet und probiert. Selber kochen macht unabhängig!

### Workshop-Themen zur Vertiefung:

- Mach mal Pause: Snacks für den kleinen Hunger
- Kochen für Familie und Freunde
- Pasta, Pasta, basta
- Fast Food einmal anders



Termin nach Vereinbarung

Kosten nach Absprache

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Doris Friesecke

## FABI-KOCHSTUDIO FÜR TEAMS AUS FIRMEN, EINRICHTUNGEN, VEREINEN, ...

Wenn Sie ein besonderes Angebot suchen:

**Nutzen Sie das FABI Kochstudio nach Ihren individuellen Wünschen und Vorstellungen. Die Fachreferenten der FABI beraten Sie gern und informieren über die Konditionen.**

Genießen Sie mit Freunden oder Kollegen das Erlebnis eines schönen Essens und das Vergnügen der gemeinsamen Zubereitung der Speisen. Von der Zusammenstellung der einzelnen Gerichte, über den Einkauf bis hin zur fachgerechten Zubereitung der Speisen und zum stimmungsvoll dekorierten Tisch begleiten die Fachreferenten Ihr ganz individuelles Koch-Event.

### Themenbeispiele für Ihre Kochveranstaltung:

- > Regionale Deutsche Küche
- > Mediterrane Küche
- > Italienische Küche – Antipasti
- > Einladung zum Oster-Brunch
- > Aufläufe und Gratins
- > Frische Frühlings- und Sommerküche
- > Pizzavariationen auf dem Backstein
- > Feine Fischküche
- > Finger-Food

- > Gerichte rund um die Kartoffel
- > Chinesisch Kochen, auch im Wok
- > Vollwertküche
- > Neues aus der Kürbisküche
- > Vegetarisches Kochen
- > Weihnachten in Europa
- > Festliche Gerichte
- > Spanische Küche
- > Griechische Küche
- > Gesunde Ernährung am Arbeitsplatz

Termin nach Vereinbarung

Kosten nach Vereinbarung

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Doris Friesecke, Monika Klipsch  
und Sabine Griesche-Trubjansky

## Kochen macht wieder Spaß **NEU**

Kochen für Senioren

Sie wollen sich gesund ernähren? Sie sind allein und wissen nicht, wie es geht: Einkaufslisten schreiben, Essen planen, nachhaltig und gesund essen, wie gestalte ich auch für mich allein ein schönes Ambiente.

Gemeinsam in der Gruppe mit anderen Senioren macht es mehr Spaß, all das zu überlegen und umzusetzen. Verschiedene Diäten werden berücksichtigt.

Termin Auf Anfrage

Kosten 10,00 EUR

Ort FABI Salzgitter, Haus der Familie, Küchenstudio

Leitung Sabine Griesche-Trubjansky

## Gesunde Ernährung – kompliziert oder einfach normal?

Das Thema „Gesunde Ernährung“ ist ein Dauerbrenner in allen Medien. Dabei stößt man oft widersprüchliche und auch falsche Informationen.

In diesem Vortrag geht eine professionelle Ernährungsberaterin Halbwahrheiten, Mythen und Allgemeinplätzen auf den Grund. z.B. „Ist Intervallfasten eine gesunde Sache?“, „Sind Kohlenhydrate zu meiden?“, „Sollte nach 18.00 Uhr nichts mehr gegessen werden?“. Dazu gibt es Anregungen für die leichte Umsetzung einer gesunden Ernährung in den Alltag.

Termin Di., 20.02.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten 10,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Doris Friesecke



## MUSIK

### Musikspielkreis

für 2 - 3jährige Kinder mit Müttern/ Vätern

Im Musikspielkreis erkunden und erfahren die Kinder spielerisch die musikalische Welt. Einfache Instrumente werden ausprobiert, rhythmische Spiele gespielt und es wird zusammen gesungen und getanzt.

Termin Di., 15.00 - 16.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Gebauer

### Musikalische Früherziehung

für Kinder ab 4 Jahren

Durch den spielerischen Umgang mit Musik und Tanz, Rhythmus, Instrumenten und verschiedenen Materialien wird die kindliche Freude an der Musik geweckt. Die Kinder erleben in einer Gruppe Musik mit allen Sinnen, wodurch ihre Kreativität, die Motorik, das Hören und Sehen sowie ihr soziales Verhalten gefördert werden.

Termin Di., 16.00 - 17.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Gebauer

### Blockflötenunterricht

für Kinder im Grundschulalter und Jugendliche

In diesem Kurs werden erste Grundkenntnisse und Spielweisen des Sopran-, Alt- und Tenorblockflötenspiels erlernt. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Kinder und Jugendliche, die bereits Blockflöte spielen, können ihre Kenntnisse erweitern.

Termin Di., 17.00 - 18.00 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Gebauer

### Gitarrenunterricht **NEU**

für Jugendliche und Erwachsene

Liedbegleitung für Einsteiger. Wir lernen die Basics, vom Stimmen und dem richtigen Halten der Gitarre bis zum Begleiten einfacher Lieder. Zudem lernen wir die wichtigsten Akkorde und die ersten Rhythmus-Muster kennen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Termin Mi., 18.45 - 20.15 Uhr

Kosten 8,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Silke Frömel

### Ukulele-Unterricht **NEU**

für Jugendliche und Erwachsene

Die Ukulele ist ein hervorragendes Einstiegsinstrument, das leicht zu erlernen ist. Geeignet ist dieser Kurs für Einsteiger ohne Vorkenntnisse. Ob im Kindergarten, in der Schule oder im Pflegeheim, recht schnell ist man in der Lage, Lieder zu begleiten. Wir lernen die wichtigsten Akkorde und die zu den Liedern passenden Rhythmen.

Termin Mi., 17.00 Uhr - 18.30 Uhr

Kosten 8,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Silke Frömel

### Flötenorchester

Für Kinder und Erwachsene, die Sopran-, Alt-, Tenor- oder Bassflöte beherrschen und Freude am gemeinsamen Musizieren haben. Das Repertoire umfasst klassische Werke, moderne Unterhaltungsmusik, aber auch Volksmusik aus aller Welt.

Termin Di., 18.30 - 19.30 Uhr

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Monika Gebauer

### Singen und Entspannen im Wald für Senior\*innen **NEU**

Genießen Sie die Klänge und Töne des Waldes und singen Sie gemeinsam bekannte Volkslieder und vieles mehr.

Termin So., 27.10.2024, 14.00 - 16.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Thiede, An der Zwergenkühle 32-36,  
an dem gr. Stein

Leitung Siegfried Heilmann, Niklas Buckert  
(Salzgitter erleben e.V.)

Wir suchen **Referentinnen und Referenten** für alle Fachbereiche. Bitte melden Sie sich im FABI-Büro. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit mit Ihnen!





## Kinderkonzert: „Wie die Trolle tanzen“

Kinder stark machen – mit Liedern und Bewegungsspielen

Wir singen Lieder, die das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein der Kinder stärken. Mit einfachen Gebärdenspielen und kleinen Hilfsmitteln sollen die Kinder in ihrer natürlichen Umgebung spielerisch gefördert werden. Ob das Kind mit „Atme ein und atme aus“ sich selbst beruhigen oder Schwierigkeiten als „kleines Böckchen Brause“ überwinden kann: Mit den Liedern aus aller Welt und den Liedern der Worpswerder Musikwerkstatt wird ein Schatz vermittelt, der die Gefühle und den Körper gleichermaßen intensiv anspricht.

Termin Di., 04.06.2024, 9.30 - 12.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Teilnehmer

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kulturscheune

Leitung Nicolas und David Jehn

## Musikalischer Workshop für pädagogische Fachkräfte

Kinder stark machen - mit Liedern und Bewegungsspielen

Der Workshop für pädagogische Fachkräfte vermittelt Hintergründe, Lieder, Bewegungs- und Gebärdenspiele, die das Selbstvertrauen und Selbstbewusstsein der Kinder stärken.

Mit den Liedern aus aller Welt und den Liedern der Worpswerder Musikwerkstatt wird ein Schatz vermittelt, der die Gefühle und den Körper gleichermaßen intensiv anspricht.

Termin Di., 04.06.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten 32,00 EUR inkl. Kaffee/Tee

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Nicolas und David Jehn

Mit Nicolas und David Jehn aus der Worpswerder Musikwerkstatt.

## KREATIVITÄT

### Kreatives Nähen

für Nähbegeisterte

In diesem Kurs erhalten erfahrene und unerfahrene Näher/innen Anregungen und fachkundige Unterstützung zur Umsetzung der individuellen Nähprojekte.

Ob es um das Nähen von neuen Kleidungsstücken geht, um das Aufpeppen von alten Lieblingsstücken, um modische Accessoires und / oder Geschenk- und Deko-Artikel. Die Teilnehmerinnen werden in allen Arbeitsschritten von der Kursleiterin begleitet.

Termin Mi., 19.00 - 21.15 Uhr

Kosten 6,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Nicole Matos da Silva

## Hobby-Schneidern

für Anfänger und Fortgeschrittene

Die Teilnehmer lernen mit Unterstützung einer fachkundigen Referentin alle Arbeitsschritte, um persönliche Nähprojekte zu verwirklichen. Der Kurs ist sowohl für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Termin Mi., ab 01.02.2024, 9.00 - 11.15 Uhr, 15.00 - 17.15 Uhr

pro Quartal jeweils 5 Termine

Kosten 6,60 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sieglinde Zurkan

Termin Di., 16.01.2024 - 05.03.2024

Di., 08.10.2024 - 26.11.2024

jeweils von 9.00 - 11.15 Uhr

Kosten 6,60 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten

Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus

Leitung Gitta Seebauer-Stephan



## Patchwork für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Patchworkkurs vermittelt Anfängern grundlegende Kenntnisse dieser kreativen Technik. Fortgeschrittene Patchworker erhalten Unterstützung und Tipps bei der Umsetzung ihrer Ideen.

Termin Mi., 17.01.2024 - 06.03.2024,  
Mi., 02.10.2024 - 20.11.2024  
jeweils 9.00 - 11.15 Uhr  
Kosten 6,60 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten  
Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus  
Leitung Uta Behrens

## Taschen-Näh-Workshop

Sie möchten eine individuelle Handtasche, Schultertasche, Shopper, Tablet-Hülle oder Kosmetiktasche für sich oder ihre Kinder nähen? In diesem Taschen-Näh-Workshop können Sie mit Hilfe der Kursleitung Ihre Kreativität frei entfalten!

Bitte mitbringen: Oberstoff, Leder oder andere Materialien, Futterstoff, Thermolam, Reißverschluss in der gewünschten Länge, Nähutensilien, wenn vorhanden Rollschneider, Lineal und Schneidematte.

Termin nach Vereinbarung  
Kosten nach Vereinbarung  
Ort Wolfenbüttel, Roncalli-Haus  
Leitung Gitta Seebauer

## Töpferkurs am Vormittag

Beim Modelieren mit Ton und der Gestaltung mit Farben können Sie Ihre Fantasie frei entfalten und Ihr individuelles Objekt gestalten.

Termin Di., 9.15 - 11.30 Uhr  
Kosten 6,60 EUR pro Treffen zzgl. Materialkosten  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Inge Aschoff, Ellen Fritzsche

## Töpfern für Kinder ab 9 Jahren

Die Kinder stellen kleine Geschenke und Dekorationsgegenstände aus Ton her. Dabei lernen sie den Prozess der Gestaltung mit Ton durch Kneten, Rollen, Verstreichen und Verzieren kennen. Anschließend werden die Werkstücke mittels Schrühbrand und Glasurbrand gebrannt. So entstehen jahreszeitlich orientiert individuelle, kreative Kunstwerke.

- **Frühjahr:** Osterhasen, Vögel und Schmetterlinge
- **Sommer:** Dosen zur Aufbewahrung kleiner Schätze
- **Herbst:** Blätter-Schalen
- **Winter:** Engel, Sterne, Kerzenhalter

Termin Mi., 07.02., 14.02., 21.02., 06.03.2024, 16.00 - 17.00 Uhr  
Mi., 30.10., 06.11., 13.11., 29.11.2024, 16.00 - 17.00 Uhr  
Kosten 10,00 EUR pro Termin, zzgl. Materialkosten  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Ellen Fritzsche

gesundheits  
schule DER FABI SALZGITTER UND  
DES ST. ELISABETH-KRANKENHAUSES



## GESUNDHEITSSCHULE 50PLUS

*Praxisnahe Kurse zur maßvollen Bewegung, Entspannung und Ernährung bieten Anregungen für einen gesunden Lebensstil bis ins hohe Alter. Im Sinne eines ganzheitlichen Gesundheitsbegriffes helfen unsere Beratungs- und Begleitungsangebote in Krisen die persönlichen Ressourcen und Chancen zu erkennen.*

**ANGEBOT Z. B. YOGA | QIGONG | PRÄVENTIVER RÜCKENKURS |  
LEBENSUMBRÜCHE DURCHLEBEN | RUHESTAND – UND WAS DANN?  
GESUNDE ERNÄHRUNG AB 50 | KOCHKURSE | WANDERN**

Die Gesundheitsschule ist eine Kooperation der FABI Salzgitter und des St. Elisabeth-Krankenhauses mit Informations-, Beratungs- und Präventionsangeboten für interessierte Bürger aller Altersstufen.





„Kirche ist nur Kirche  
wenn sie für andere da ist.“

DIETRICH BONHOEFFER



## KIRCHE & LEBENSGESTALTUNG



### Kirche – Denkanstöße

Soviel Du brauchst – Fastenaktion 2024	54
Meditation und Gebet in der Fastenzeit	54
Kirche gestalten	54
Raum der Besinnung, Solidaritätstafel	55
Vom Leben Glauben lernen	55
Meditation und Gebet im Advent	56

### Theologische Bildung

Theologie im Fernkurs 2024	56
Religiöse AG	58
Fastenzeit und das Osterfest	58
Advent und Weihnachten	59
Familienkirche – Gemeinsam Kirche erLEBEN	59
Aktionstag für Firmanden	60
Taufvorbereitung in der FABI	60
Oasentag zum Übergang auf die weiterführende Schule	61
Alpaka-Wanderung – Die Natur als Gottes Schöpfung	61
Religionspädagogische AG	62
Themen für Veranstaltungen in Kirchengemeinden	62

### Bewahrung der Schöpfung

Laudate Deum – Umwelt und Klimaschutz in Salzgitter	63
---	----

### Lebensgestaltung

Gute, partnerschaftliche Gespräche zu führen kann man lernen	65
Frühstück am Mittwoch	65
Seniorentreff	66
Feierabendpilgern	66
Frauenforum	66
MS Kontaktgruppe Salzgitter	66
Lange selbständig bleiben – Hilfsmittel zur Alltagserleichterung	67
Seniorenachmittag mit Filmvorführung	67
Gesund essen: Tipps und kleine Rezepte bei Demenz	68
Mal zur Ruhe kommen – Entspannung für pflegende Angehörige	68
Offener Sing - Treff	69
Waldbaden	69

**KIRCHE – DENKANSTÖSSE****So viel du brauchst – Fastenaktion 2024**

Die Fastenzeit lädt immer wieder Menschen aller Altersstufen dazu ein, innezuhalten und ihr Leben und ihren Alltag zu überdenken. Die Aktion „So viel du brauchst“ bietet Gelegenheit, die eigene Alltagsroutine zu durchbrechen und etwas Neues auszuprobieren. Diese Fastenaktion wird seit einigen Jahren von verschiedenen evangelischen Landeskirchen angeboten. Der Diözesanrat der Katholiken im Bistum Hildesheim hat sich der Aktion angeschlossen. Die FABI Salzgitter unterstützt die Anliegen der Aktion und beteiligt sich ebenfalls daran und lädt zu Veranstaltungen ein.

Termin Februar und März 2024

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Stephanie Temborius und Team

**Meditation und Gebet in der Fastenzeit**

Die Fastenzeit ist eine Zeit, die besonders auch Raum für Besinnung und Gebet fordert. Durch einen „gefüllten Alltag“ mit vielfältigen Aufgaben finden viele Menschen kaum Gelegenheit zu sich zu kommen. Das Angebot bietet Ihnen die Möglichkeit, durch eine kurze „Auszeit“ mit Meditation und Gebet zur Ruhe zu kommen.

Termin Do., 15.02., 22.02., 29.02., 07.03., 14.03.2024, 12.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung FABI-Team

**Kirche gestalten****Wege der katholischen Kirche in die Zukunft**

Die Kirche ist im Umbruch, sie erneuert sich und ändert ihre Gestalt, um auf die Herausforderungen der Zeit angemessen zu antworten. Viele Menschen engagieren sich für ihre Kirche am Ort und machen sich Gedanken, wie die Zukunft ihrer Kirche aussehen wird. Sie fragen sich, wie die Kirche wieder stärker zu einer einladenden, inspirierenden Gemeinschaft werden kann, in der Begriffe wie Beteiligung, Dialog und Vernetzung lebendig sind? Der Theologe und Buchautor Dr. Christian Hennecke beschäftigt sich seit Jahren intensiv mit diesen Fragen und lädt alle Interessierten zu Gespräch und Austausch ein.

Termin nach Vereinbarung

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Christian Hennecke

**Raum der Besinnung**

Der Raum der Besinnung im Haus der Familie ist ein spiritueller Raum, der Besucher, Gäste des Hauses und Mitarbeiter dazu einlädt zur Ruhe zu kommen, nachzudenken, sich eine Auszeit vom Stress und der Unruhe des Alltags zu nehmen. Hier ist Raum zu individuellem Gebet, für Meditation und Einkehr. Auch Andachten, Gottesdienste, Gesprächs- und Musikangebote für geschlossene Gruppen sind möglich. Bitte wenden Sie sich bei Interesse und für Terminabsprachen an die FABI. Im Raum der Besinnung finden regelmäßig geistliche Angebote statt, die durch den Arbeitskreis initiiert werden. Für 2024 sind Veranstaltungen geplant, wie z. B. monatlich das Vespergebet, Meditationsangebote zu Mittag in der Fastenzeit und im Advent, Exerzitien im Alltag und Gottesdienste.

Termin auf Anfrage

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

**Solidaritätstafel**

alle an einem Tisch

Freude, Gemeinschaft, Spiele, Spaß, Musik, Gespräche, Kaffee und Kuchen im Pfarrgarten

Termin 25.08.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten frei

Ort Pfarrgarten St. Joseph

Leitung Silvia Wahl

**Vom Leben Glauben lernen****Einführung in die ignatianische Spiritualität**

Ein Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens (GCL). Die GCL ist eine weltweite Gemeinschaft innerhalb der katholischen Kirche. Sie lebt aus der Spiritualität des Ignatius von Loyola, dem Gründer des Jesuitenordens. Die neue Gruppe trifft sich regelmäßig. Die Teilnehmer versuchen gemeinsam die Aufgaben des Alltags vom Glauben her zu verstehen. Dabei helfen die Methoden, die auf das Exerzitienbuch des Hl. Ignatius zurückgehen - ganz im Sinne von Papst Franziskus.

Termin nach Absprache

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pfr. Uwe Schaefers, GCL, Iris Seifert, GCL







## Meditation und Gebet im Advent

Die Adventszeit soll mit Warten und Erwartung als besinnliche Zeit erlebt werden. Zunehmend ist sie jedoch zu einem hektischen Zeitraum geworden, in dem es vielen Menschen schwer fällt, zur Ruhe zu kommen. Unser Angebot lädt zum Innehalten, zu Andacht, Einkehr und Besinnung ein..

Termin Do., 05.12., 12.12., 19.12.2024, 12.30 Uhr  
 Kosten frei  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad  
 Leitung FABI Team



## THEOLOGISCHE BILDUNG

### Theologie im Fernkurs 2024

„Theologie im Fernkurs“ ist ein Fernstudium der katholischen Theologie anhand von Lehrbriefen, die von der Domschule in Würzburg im Auftrag der Deutschen Bischofskonferenz herausgegeben werden ([www.fernkurs-wuerzburg.de](http://www.fernkurs-wuerzburg.de)). Es dient der Vertiefung der Kenntnisse der katholischen Theologie und der argumentativen Auseinandersetzung mit Glaubens- und Lebensfragen und ist im Bistum Hildesheim als Baustein zur Ausbildung von Ständigen Diakonen anerkannt.

Ein formaler Bildungsnachweis als Voraussetzung ist nicht erforderlich. In der Katholischen Familien-Bildungsstätte in Salzgitter-Lebenstedt werden der Grundkurs und der Aufbaukurs begleitet. Die Studienbegleitzirkel für Grund- und Aufbaukurs finden monatlich (außer während der Schulferien) freitags von 17.00 bis 21.30 Uhr statt. Es wird jeweils ein Lehrbrief besprochen, der vorher selbständig zu erarbeiten ist. Der Kurs „Wege christlicher Spiritualität“ findet zweimal im Jahr montags statt.

### Grundkurs:

Kursdauer: ca. 3 Jahre

Termin ab Fr., 12.01.2024, 17.00 - 22.00 Uhr, 1 x im Monat  
 Kosten 480,00 EUR für 24 Lehrbriefe  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Pater Clemens Freisleben

### Aufbaukurs:

Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs.  
 Kursdauer: ca. 3 Jahre

Termin ab Fr., 26.01.2024, 17.00 - 22.00 Uhr, 1 x im Monat  
 Kosten 480,00 EUR für 24 Lehrbriefe  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Pater Clemens Freisleben

### „Wege christlicher Spiritualität“

Voraussetzung für diesen Kurs ist die Teilnahme am Grundkurs, sowie am Aufbaukurs.

Termin Mo., 03.06.2024, 18.00 - 20.10 Uhr  
 Kosten frei  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Pater Clemens Freisleben

## Leitung, Information und Anmeldung

Pater Clemens Freisleben  
 Tel. 0 53 41 / 22 04 77  
 Fax 0 53 41 / 22 04 36  
 E-Mail [clemens.freisleben@redemptoristen.org](mailto:clemens.freisleben@redemptoristen.org)

## Gasttagungen

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!



## Religiöse AG

für Erzieher/-innen der FiZ Kindertagesstätten

Die Religiöse AG möchte eine Hilfe für die Erzieherinnen und Erzieher sein, für sich selber einen Zugang zu grundlegenden religiösen Themen zu finden sowie fundiertes theologisches Wissen zu erwerben und einen spirituellen Zugang zu erlangen. Aus der erworbenen persönlichen inneren Haltung heraus soll eine Vermittlung dieser grundlegenden religiösen Themen an die Kinder gefördert werden. Dem Austausch von Methoden dienen die „Methodenbörsen“. Zugleich besteht Gelegenheit, dass sich die ErzieherInnen der verschiedenen Kindertagesstätten untereinander kennenlernen.

Termin Di., 28.05.2024, 8.30 - 11.30 Uhr:

Das Kirchenjahr - und persönlicher Zugang dazu

Di., 22.10.2024, 8.30 - 11.30 Uhr:

Religiosität im Alltag: was gehört dazu?

jeweils 8.30 bis 11.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pater Clemens Freisleben

## Fastenzeit und das Osterfest

für Kinder von 4 - 8 Jahren

Jedes Jahr freuen sich die Kinder aufs Osterfest - auf den Osterhasen und seine Geschenke und die buntgefärbten Eier. Wie passt in all unsere lieb gewonnenen Rituale noch Gott dazu? Was bedeutet die Fastenzeit für Kinder? Bei gemeinsamen Basteleien und der Geschichte vom Osterfest erleben die Kinder Gemeinschaft und erfahren etwas über unseren Glauben.

Termin Do., 14.03.2024, 15.30 - 17.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Nora Börner

Termin Do., 14.03.2024, 16.00 - 17.30 Uhr

Kosten 5,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Astrid Schaefer

## Advent und Weihnachten

für Kinder von 4 - 8 Jahren

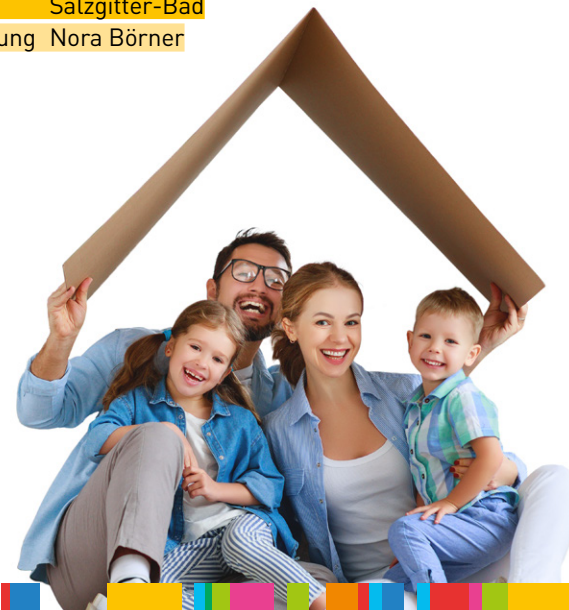
Die Kinder sind eingeladen, sich an diesem Nachmittag auf die Advents- und Weihnachtszeit einzustimmen. Sie hören die Weihnachtsgeschichte, singen, basteln und genießen die Weihnachtskekse.

Termin Do., 05.12.2024, 15.30 - 17.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Nora Börner



## Familienkirche – Gemeinsam Kirche erLEBEN

Für Kinder von 1 - 6 Jahren und ihre Familien

In der Familienkirche können bereits sehr kleine Kinder Kirche als einen Ort erleben, an dem sie mit ihren individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und ihren Bedürfnissen ernst genommen werden. Gemeinsam mit ihren Eltern erfahren sie anhand biblischer Erzählungen und verschiedener Feste im Kirchenjahr, dass Gott immer für uns Menschen da ist - so wie wir sind. Im Anschluss an die Familienkirche sind alle herzlich in das Kinderbildungshaus zum gemütlichen Ausklang eingeladen.

Termin jeden 1. Freitag im Monat, 16.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Gebhardshagen,

Kinderbildungshaus St. Gabriel

Leitung Christiane Galonska



## Aktionstag für Firmanden

Zusammen mit den Jugendlichen wird ein Nachtreffen für die Firmanden geplant, um mit verschiedenen kreativen Zugängen einen gemeinsamen Ausblick auf das Leben zu nehmen. Gestaltet Euren Aktionstag mit Themen die Euch interessieren und bewegen!

**Termin** Termin wird bekannt gegeben

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** Silvia Wahl, Stephanie Temborius

## Taufvorbereitung in der FABI **NEU**

Herzlich Willkommen zur Taufvorbereitung!

Sakramente sind Zeichen der Liebe Gottes. Die Taufe ist das erste und grundlegende Sakrament, durch das ein Mensch in die Glaubensgemeinschaft der Christen aufgenommen wird. Wir laden die Eltern, Kinder, Paten und Zeugen herzlich zur gemeinsamen Vorbereitung. Die Taufvorbereitung findet samstags statt (ca. 3 Stunden), dabei wird die Taufliturgie erklärt und besprochen, die Taufspender kommen dazu. Die Taufvorbereitungstermine werden von zwei Katechet\*innen begleitet.

**Termin** Sa., 27.01., Sa., 16.03.2024

(optional), Sa., 25.05., Sa., 03.08., Sa., 19.10.2024

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt: St. Bernward und St. Joseph

**Leitung** Silvia Wahl und Taufteams

**Termin** Sa., 13.01., Sa., 20.04., Sa., 31.08., Sa., 16.11.2024

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Bad: St. Marien

**Leitung** Silvia Wahl und Taufteams

Anmeldung über das Pfarrbüro

Weitere Informationen: [www.kath-kirche-salzgitter.de](http://www.kath-kirche-salzgitter.de)

## Oasentag zum Übergang auf die weiterführende Schule **NEU**

Abrufangebot für interessierte Schulklassen (Jahrgang 4./5.)

Der Übergang auf die weiterführende Schule ist für Schülerinnen und Schüler mit vielen Erwartungen, aber auch mit Ängsten verbunden. Im Rahmen dieses Oasentages arbeiten die Schülerinnen und Schüler ihre Stärken und ihre besonderen Eigenschaften heraus. Sie formulieren mögliche Ängste im Hinblick auf den Übergang auf die weiterführende Schule und erfahren, dass sie mit ihren Sorgen und Ängsten nicht allein sind. Durch verschiedene Lieder, Geschichten und Impulse setzen sich die Schülerinnen und Schüler damit auseinander, dass neben ihren Familien, Freunden und Lehrkräften Gott besonders in schwierigen Zeiten erfahrbar ist

**Termin** nach Absprache

**Kosten** frei

**Ort** Haus der Familie, Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** Dr. Jessica Griese, Dr. Anne-Elisabeth Roßa

Für das Abrufangebot als Präsenzveranstaltung nach vorheriger

Rücksprache erfolgt die Anmeldung unter:

[jessica.griese@bistum-hildesheim.de](mailto:jessica.griese@bistum-hildesheim.de) (Klasse 4)

und [anne-elisabeth.rossa@bistum-hildesheim.de](mailto:anne-elisabeth.rossa@bistum-hildesheim.de) (Klasse 5)

## Alpaka-Wanderung – Die Natur und ihre Lebewesen als Gottes Schöpfung erfahren **NEU**

Spirituelle Erfahrungszeit als Abrufangebot für interessierte Fachkonferenzen und Schulklassen (ab Jahrgang 7)

Obwohl die bewusste Begegnung mit Natur und Tieren eine Bereicherung des menschlichen Erfahrungsschatzes darstellt, findet durch den schnelllebigen (Berufs-)Alltag gegenwärtig eine zunehmende Loslösung des Menschen von seiner natürlichen Beziehung zur Natur statt. Umso wichtiger sind bewusste Unterbrechungen des Alltags, in denen die Natur und ihre Lebewesen als Gottes Schöpfung erfahren werden können.

Dieses spirituell begleitete, tiergestützte Angebot lädt zu einer grundsätzlichen Auseinandersetzung mit dem Thema „Weg“, dem „Pilgern“ und zur persönlichen Begegnung mit Natur und Tieren im Naherholungsgebiet Südsee ein. Nach einer kurzen thematischen Hinführung lernen wir die Alpakas kennen, die uns auf einer ca. 1,5 km langen Wegstrecke begleiten werden. Im Anschluss laden wir dazu ein, diese besondere Erfahrung bei einem gemeinsamen Picknick (bitte mitbringen!) nachwirken zu lassen.

**Termin** nach Absprache, verbindliche Anmeldung erforderlich

**Kosten** 20,00 EUR pro Person

**Ort** Braunschweig-Stöckheim

**Leitung** Dr. Anne-Elisabeth Roßa





## Religionspädagogische AG **NEU**

Treffen für religionspädagogische Fachkräfte

Neben der Möglichkeit des gemeinsamen Austausches möchten wir über aktuelle Themen und Ideen für die Praxis berichten und laden dazu ein, uns auch weiterhin bei Interesse regelmäßig zu vernetzen.

Termin Do., 07.03.2024, 15.00 bis 16.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Anne-Elisabeth Roßa, Dr. Jessica Griese

## Themen für Veranstaltungen in Kirchengemeinden

Unsere Referenten stehen für Tages-, Abend- und Wochenendveranstaltungen in Pfarrgemeinden, Einrichtungen und Verbänden zur Verfügung. Bitte sprechen Sie uns an, wir organisieren Ihre Veranstaltung vor Ort oder in unseren Standorten.

### Mögliche Themen sind:

- > Mit Kindern durch das Kirchenjahr. Anregungen für die Gestaltung der Feste in der Familie
- > Grundlagen der religiösen Erziehung. Möglichkeiten und Chancen religiöser Erziehung in der Familie
- > Mit Kindern Kirchenräume erleben. Wahrnehmen - Erklären - Deuten - Erschließen

- > Herausforderungen an eine Pastoral in größeren Räumen
- > Mut zum Aufbrechen - Impulse für die Zukunft der Gemeinde
- > Förderung und Begleitung ehrenamtlichen Engagements in der Kirchengemeinde
- > Öffentlichkeitsarbeit in Gemeinden
- > Auf dem Weg zur kinder- und familienfreundlichen Gemeinde
- > Projekte in kirchlichen Einrichtungen und Kirchengemeinden entwickeln und durchführen
- > Sitzungen vorbereiten, leiten und moderieren
- > Teamentwicklung für Pfarrteams
- > Konflikte bearbeiten und schwierige Gespräche führen
- > Konfliktmanagement für kirchliche Einrichtungen und Pfarrteams

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung FABI Team und Referenten

## BEWAHRUNG DER SCHÖPFUNG

### Laudate Deum – Umwelt und Klimaschutz in Salzgitter

Lobt Gott für die Schönheit seiner Schöpfung: Papst Franziskus hat mit seiner Enzyklika Laudato Si im Jahr 2015 (siehe unter: [www.dbk.de](http://www.dbk.de)) alle Menschen aufgefordert, sich für den Erhalt von Gottes guter Schöpfung einzusetzen. Dies gilt für die Staaten dieser Erde, die jedes Jahr zu einer Weltklimakonferenz zusammen kommen, um dort möglichst konkrete Vereinbarungen zur Steuerung des Klimawandels zu treffen. Das gilt aber auch für jede und jeden einzelnen von uns in unserem Alltagsleben. Dazu wollen wir auch in Salzgitter die Natur in ihrer Schönheit wahrnehmen, gemeinsam beten und uns mit anderen konkret für Umwelt- und Klimaschutz einsetzen.

### Aschermittwochsgottesdienst

Mit Aschermittwoch beginnt die christliche Fastenzeit und Vorbereitungszeit auf Ostern: Gottesdienst in St. Michael mit Austeilung des Aschenkreuzes.

Termin Mi., 14.02.2024, 9.00 Uhr

Ort Kirche St. Michael, Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pfarrer Romanus Kohl

## Ökumenisches Klimafasten **NEU**

Jeden Donnerstag in der Fastenzeit: Gebet, einfaches Abendessen und Austausch zum Klimafasten.

Ökumenisches Klimafasten: [www.klimafasten.de](http://www.klimafasten.de)

Termin Do., 15.02., 22.02., 29.02., 07.03., 14.03. und 21.03.2024, jeweils von 17.00 - 18.30 Uhr

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Jürgen Franz Selke-Witzel

## Nachhaltig Kochen **NEU**

Gemeinsames Kochen in der FABI mit Produkten, deren MHD abgelaufen ist oder die auf dem Markt nicht mehr gekauft werden. Wir setzen uns mit dem Wert unserer Lebensmittel auseinander und finden gemeinsam heraus, was sich aus nicht der Norm entsprechendem Gemüse und Obst an Köstlichkeiten zaubern lässt.

Termin nach Absprache

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Jürgen Franz Selke-Witzel und Referenten





### Was summt und krabbelt denn da? **NEU**

Die Bio-Station des NABU Salzgitter.

Termin nach Absprache

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Jürgen Franz Selke-Witzel und Referenten

### Stadtradeln Salzgitter – Radeln für ein gutes Klima

Team Katholische Kirche, Caritas und FABI radeln mit! Alle sind herzlich eingeladen, mitzuradeln. Mitmachen!

**Anmeldungen unter: [stadtradeln.de/salzgitter](http://stadtradeln.de/salzgitter)**

Termin 01.06. - 21.06.2024

Ort Salzgitter-Lebenstedt

### Stadtradeln Salzgitter – Fahrradwallfahrt von Hornburg nach Ringelheim

Mit Weihbischof em. Dr. Nikolaus Schwerdtfeger (in Kooperation mit ADFC Salzgitter).

Termin Sa., 15.06.2024, 10.00 - 19.00 Uhr

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dr. Jürgen Franz Selke-Witzel

### Zwei Stunden die Seele baumeln lassen

Stadtradeln-Abschlussfahrt mit Ende Eisdielen.

Termin Fr., 21.06.2024, 16.00 Uhr

Ort Treffpunkt FABI

Leitung Dr. Jürgen Franz Selke-Witzel

### Ökumenische Schöpfungszeit vom 1. September bis 4. Oktober **NEU**

- Gemeinsames Kochen in der FABI mit Produkten, deren MHD abgelaufen ist oder die auf dem Markt keiner mehr haben möchte
- Obstsammeln auf einer Streuobstwiese (in Kooperation mit dem NABU)
- Segnungsgottesdienst für Haustiere am Fr., 04. 10.2024 in der Kirche St. Michael mit Pfarrer Romanus Kohl

### Leitung, Information und Anmeldung

Dr. Jürgen Franz Selke-Witzel

Tel. 0170 / 61 52 02 76

## LEBENSGESTALTUNG

### Gute, partnerschaftliche Gespräche zu führen kann man lernen

Das KEK-Gesprächstraining wendet sich an Paare, die ihre Gesprächskultur verbessern oder vertiefen wollen. Es umfasst 7 Einheiten, die jeweils ca. 3 Stunden dauern und an zwei Wochenenden stattfinden. Paare, die an einem KEK-Training teilgenommen haben, verfügen auch Jahre später noch über eine höhere Gesprächsqualität und können z.B. Streitgespräche führen, ohne sich gegenseitig zu verletzen. Im Kurs lernen und üben Sie grundlegende Gesprächs- und Problemlösefertigkeiten: Sie bekommen Tipps und Tools, wie Sie eine gemeinsame Gesprächskultur etablieren oder verbessern können; wie Sie konstruktiv, verständnisvoll und ehrlich miteinander reden können. Gesprächsregeln zu kennen ist das eine, sie darüber hinaus auch anzuwenden, das andere. Genau das trainieren Sie im weiteren Kursverlauf. Sie werden dabei von speziell ausgebildeten Trainer\*innen gecoacht. Persönliche Themen besprechen Sie räumlich getrennt von den anderen teilnehmenden Paaren, so dass Ihre Privatsphäre gewahrt bleibt.

**In Kooperation mit der Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim. Weitere Informationen zu diesem Kurs finden Sie unter [www.epl-kek.de](http://www.epl-kek.de).**

Termin 1. Wochenende: Fr. 23.02.2024, 19.00 - 21.30 Uhr,

Sa. 24.02.2024, 10.00 - 17.00 Uhr,

So. 25.02.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

2. Wochenende: Fr. 15.03.2024, 19.00 - 21.30 Uhr,

Sa. 16.03.2024, 10.00 - 17.00 Uhr,

So. 17.03.2024, 10.00 - 13.00 Uhr

Kosten 260,00 EUR

Ort EFL Braunschweig, Aegidienmarkt 11, 38100 Braunschweig

Leitung Regine Hain, Carolin Hannemann

### Frühstück am Mittwoch

nach dem Gottesdienst in St. Michael

Für alle, die sich mit anderen treffen, gemeinsam frühstücken und miteinander ins Gespräch kommen wollen. Die Treffen finden jeden Mittwoch ab 9.30 Uhr statt, außer in den Schulferien.

Termin Mi., ab 9.30 Uhr

Kosten 4,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Rosanna und Michael Malcharek



## Seniorentreff

Senioren sind eingeladen, bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen. Darüber hinaus gibt es kurze z. B. jahreszeitliche Impulse, Geschichten, Lieder und Bewegungsangebote.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten Spende

Ort Salzgitter-Lebenstedt

## Feierabendpilgern **NEU**

Wir wollen gemeinsam einen kleinen Pilgerweg am Salzgitter-See gehen. Inspiriert von Impulsen und der schönen Umgebung werden wir eine biblische Geschichte von Hoffnung und Zuversicht erfahren:

- den Alltag hinter sich lassen
- im Schweigen zur inneren Ruhe kommen
- Mitpilger\*innen begegnen und sich im Gespräch austauschen

Die Strecke beträgt etwa 5-6 km. Gutes Schuhwerk und wetterangepasste Bekleidung sind empfehlenswert.

Termin Mi. 17.04.2024, Start 18.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Treffp.: Parkpl. Reppnersche Bucht

Leitung Silvia Wahl, Stephanie Temborius

## Frauenforum

Der Treff von Frauen mittleren Alters lädt ein, Körper und Geist zu entlasten und Stress abzubauen. Sich eine Auszeit zu nehmen und auf sich selbst zu besinnen sind unerlässliche Komponenten, um das persönliche Wohlbefinden zu steigern und mit den eigenen Ressourcen achtsam umzugehen. Die monatlichen Treffen bieten Gelegenheit zur Begegnung mit Frauen in ähnlichen Lebensphasen, zum Gespräch und zum Austausch, zum Erfahren von Entspannungs- und Meditationsübungen, zum Sich-inspirieren-lassen durch Texte und Bilder und Sich-bereichern-lassen von neuen und unbekanntem Dingen.

Termin Di., 16.01.2024, 19.00 - 20.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Margit Meinert und Team

## MS Kontaktgruppe Salzgitter **NEU**

Die MS Kontaktgruppe ist eine sehr aktive Gruppe mit Mitgliedern unterschiedlichen Alters aus Salzgitter und dem weiteren Umkreis. Ziel ist es, Ansprechpartner für MS-Betroffene, deren Familienangehörige, Freunde und Verwandte zu sein. Bei den regelmäßigen Gruppentreffen steht der Erfahrungsaustausch im Vordergrund. Gegenseitige Unterstützung bei Problemen im Alltag, Vorträge von

Ärzten und Therapeuten, gemeinsame Wochenendreisen, Ausflüge und verschiedene Freizeitaktivitäten, Theater- oder Konzertbesuche werden in der Gruppe organisiert.

Die jahreszeitlichen Feste (Erntedank und Weihnachten) werden gern gemeinsam in gemütlicher Runde gefeiert. Selbstverständlich sind die Treffen für Neubetroffene und Angehörige immer offen.

Die Gruppe trifft sich regelmäßig in den Räumen der FABI, um bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen und gemeinsam Gymnastik zu machen.

Termin Mo., 16.00 - 18.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Lutz Tabert

## Lange selbständig bleiben – Hilfsmittel zur Alltags-erleichterung kennenlernen und ausprobieren

Es gibt mittlerweile ein großes Angebot an Hilfsmitteln, die insbesondere älteren Menschen den Alltag erleichtern. Aus diesem großen Sortiment werden einige praktische Helfer vorgestellt und können erprobt werden.

Termin nach Absprache

Kosten 3,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Dipl. Päd. Petra Stürmer

## In Kooperation mit der Wohnbau Salzgitter

## Seniorenachmittag mit Filmvorführung

Der Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der FABI Salzgitter-Lebenstedt mit Filmvorführung in der kalten Jahreszeit. Was war der erste Film, den Sie gesehen haben? An welche Fernseh- oder Kinowerbung erinnern Sie sich aus Ihrer Kindheit? Früher waren Fernsehen und Kinobesuche etwas ganz Besonderes, da sich beides in der Nachkriegszeit noch entwickelte und nicht für jede Familie zum Alltag gehörte. Bei diesem Seniorenachmittag geht es um diese Erinnerungen an ganz besondere Momente. Im Anschluß werden Themen aus verschiedenen Bereichen bei einem Kaffee und Gesprächen behandelt.

Termin nach Absprache

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Antje Rieger



## Lokale Allianzen für Menschen mit Demenz

### Gesund essen: Tipps und kleine Rezepte bei Demenz **NEU**

Unter dem Motto „Demenz den Schrecken nehmen“ engagiert sich die FABI in einer Allianz mit weiteren Einrichtungen und Institutionen der Stadt Salzgitter. In diesem Workshop geht es um das Thema „Gesunde Ernährung“ mit dem Fokus auf Demenzerkrankungen. Wie wirkt sich Demenz auf das Essverhalten aus? Wie verändern sich Hunger- und Sättigungsgefühl sowie die Geschmackswahrnehmung? Lässt sich Demenz mit gesunder Ernährung vorbeugen? Neben Informationen gibt es Tipps und kleine Rezepte zu Fingerfood, Eat by Walking, zur Getränkeauswahl und zur Anregung der Sinne.

Termin Di., 09.04.2024, 18.00 - 21.00 Uhr  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Doris Friesecke

Gefördert durch das BMFSFJ

### Mal zur Ruhe kommen – Entspannung für pflegende Angehörige **NEU**

Unter dem Motto „Demenz den Schrecken nehmen“ engagiert sich die FABI in einer Allianz mit weiteren Einrichtungen und Institutionen der Stadt Salzgitter. In dem Schnupperworkshop geht es einmal nur um Sie und Ihre Bedürfnisse als pflegende Angehörige. Entspannungs- und Entlastungsmöglichkeiten werden thematisiert. Im Austausch mit Anderen in ähnlicher Situation gelingt der ressourcenorientierte Blick auf die eigene Resilienz und Gesundheit.

Termin nach Absprache  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Gudrun Geisenheiser

Gefördert durch das BMFSFJ

### Offener Sing - Treff

Jung und Alt sind eingeladen, sich in ungezwungener Runde zu treffen und gemeinsam zu singen. Gesungen werden Volkslieder, alte und neuere Schlager, und vor allem Kanons. Neue Sängerinnen und auch Sänger sind herzlich willkommen.

Termin Mi., 10.30 - 11.30 Uhr, 2. und 4. Mittwoch im Monat  
Kosten 2,00 EUR pro Treffen  
Ort Salzgitter-Bad  
Leitung Andrea Harder

### Waldbaden

#### Gesundheitsvorsorge in der Natur

Wir nehmen uns Zeit für uns selbst, für Besinnung und Wahrnehmen der Stille.

Wer richtig in den Wald eintaucht, tut etwas für seine Gesundheit. Durch Waldbaden (jap. Shinrin Yoko) wird Stress abgebaut, das Immunsystem unterstützt und der Zugang zu Ruhe und Gelassenheit gefördert. Bewusst atmen, achtsam gehen, absichtsloses Entdecken des Waldraumes: einfache Meditations- und Achtsamkeitsübungen werden durchgeführt und erklärt, um wieder mehr bei sich anzukommen.

Bitte wetterangepasste, bequeme Kleidung tragen.

Termin Sa., 08.06.2024, 10.00 - 14.00 Uhr  
Weitere Termine nach Absprache,  
Buchung für Gruppen möglich  
Kosten 32,00 EUR  
Ort Treffpunkt Parkplatz in Lichtenberg  
Leitung Beate Klimaschewski



„Hohe Bildung kann man  
dadurch beweisen,  
dass man die kompliziertesten  
Dinge auf einfache Art  
zu erläutern versteht.“

GEORGE BERNARD SHAW



## WEITERBILDUNGSNETZWERK



### Fachbereichstreffen

Fachbereichstreffen für Eltern-Kind-Kursleiterinnen und pädagogische Fachkräfte	72
--	----

### Qualifizierungen und Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern	72
Praxisgr. für Kindertagespflegepers./Kollegiale Fallberatung	73
Fortbildungen für Tagesmütter / Tagesväter	74

### Qualifizierungen und Fortbildungen für Pädagogische Fachkräfte

Fortbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin	76
Basisschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt	76
Auffrischkurs zur Prävention von sexualisierter Gewalt	77
Lebenslagen von Familien in Armut - Escape-Spiel	78
Tanz des Lebens - Gleichgewicht zw. Aktivität und Entspannung	78
Bindung und Autonomie stärken - Widersprüche lösen	79
Herausforderndes Verhalten verstehen und begleiten	79
Elterngespräche kultursensibel führen	80
Konzepte der Resilienz - Kinder sicher, mutig und stark	80
Sketchnotes und Familienbilder - Visuelle Impulse	81
Kinder trauern anders - Präventionsseminar	81

Neu Im Job?	82
„Hör auf damit!“ Wenn Kinder (heraus)fordern	82
„Das sehe ich aber anders!“ - Schwierige Gespräche, na und?	83
Psychische Erkrankungen von Eltern - Wie gel. gutes Miteinander?	83
„Duo“-Alltagsbegleitung und Haushaltsassistenz in Seniorenhaushalten	84

### Systemische Beratung, Teamentwicklung und Coaching

Bildung auf Bestellung	85
Einzel-, Gruppen- und Teamcoaching	85
nifbe-Qualifizierungsinitiative 2024	86
Schwierige Beratungsanlässe - Möglichkeiten und Grenzen	87



**FACHBEREICHSTREFFEN****Fachbereichstreffen für Eltern-Kind-Kursleiterinnen und pädagogische Fachkräfte**

Die Treffen sind ein wesentlicher Bestandteil des fachlichen Austauschs für die alters- und entwicklungsgemäße Begleitung der Eltern-Kind-Gruppen. Sie bieten den Kursleitern/-innen Gelegenheit, ihre psychosozialen Kompetenzen zu erweitern, sowie die Konsequenzen der aktuellen gesellschaftlichen Veränderungen für den Familienalltag und die Elternarbeit zu reflektieren.

**Termin** Fr., 12.04.2024, 14.30 - 16.00 Uhr

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** Natascha Preukschas

**Termin** Fr., 17.05.2023, 15.00 - 17.30 Uhr

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Bad

**Leitung** Inessa Schönberger

**QUALIFIZIERUNGEN UND FORTBILDUNGEN FÜR KINDERTAGESPFLEGERPERSONEN****Qualifizierung von Tagesmüttern und Tagesvätern**

Wir bieten Ihnen einen Grundqualifizierungskurs für Kindertagespflegepersonen nach dem Curriculum des kompetenzorientierten Qualitätshandbuchs Kindertagespflege (QHB). Der Kurs umfasst insgesamt 300 Unterrichtsstunden zuzüglich 140 Selbstlernstunden und 120 Praxisstunden in Einrichtungen der Kinderbetreuung (Kitas, Krippen u. a.) und in Kindertagespflegestellen.

Die Grundqualifizierung erfolgt in einem tätigkeitsvorbereitenden und einem tätigkeitsbegleitenden Kursteil.

Jeder Kursteil wird mit einer Prüfung abgeschlossen. Nach einem erfolgreichen Abschluss erhalten Sie jeweils ein Zertifikat des Bundesverbandes Kindertagespflege e.V.

Nach erfolgreicher Teilnahme am ersten Kursteil können Sie beim Fachdienst Kinder, Jugend und Familie in Salzgitter die Erlaubnis als Tagespflegeperson beantragen.

**Termin** Beginn nach den Sommerferien

**Kosten** Tätigkeitsvorbereitender Kursteil: 150,00 EUR

Tätigkeitsbegleitender Kursteil: 105,00 EUR

Anschlussqualifizierung: 115,00 EUR

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** Armin Terberger und Referenten

**Ausbildungsbündnis:**

**Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter**

**Ev. Familien-Bildungsstätte Salzgitter**

**Fachdienst Kinder und Jugend, Stadt Salzgitter**

**Anmeldung und Beratung: Familienservice,**

**Armin Terberger, Tel.: 05341-839 45 98**

**E-Mail: armin.terberger@stadt.salzgitter.de**

**Praxisgruppen für Kindertagespflegepersonen/ Kollegiale Fallberatung**

Der Alltag in der Kindertagespflege und immer wiederkehrende herausfordernde Situationen und Verhaltensweisen von Kindern und Eltern, auf die es die unterschiedlichsten Reaktionen geben kann, sind Themen in der Praxisgruppe.

In diesen Gruppen lernen Sie andere Tagesmütter kennen, die in ihrer Tagespflegestelle vielen Fragen und Situationen konfrontiert werden und kreative und gute Lösungen suchen oder auch schon gefunden haben. Jede Tagesmutter hat Ideen und Ressourcen für herausfordernde Situationen im Kindertagespflegealltag. Nutzen Sie den Raum und berichten Sie von Ihren Erfahrungen. Gehen Sie in den gemeinsamen Austausch und profitieren Sie von den Erlebnissen und Lösungswegen anderer Tagesmütter und entdecken Sie das große kreative Wissenspotenzial solcher Gruppen und wie schön es ist, dass bei allen ähnliche Fragen auftauchen und man

gemeinsam Lösungswege finden kann. Zudem sichern und erweitern Sie damit die Qualität Ihrer Kindertagespflege und vernetzen sich mit Kolleginnen. Bringen Sie auch Ihr Potenzial ein, denn auch Sie sind ein Mehrwert für die Anderen.

**Termin** alle 6 bis 8 Wochen Mi., 18:30 - 20:00 Uhr

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Bad, Salzgitter-Thiede

**Leitung** Sarah Funke

**Anmeldung unter: Tel.: 05341-39 47 92**





## Fortbildungen für Tagesmütter / Tagesväter

Die Verlängerung der Pflegeurlaubnis ist an die Teilnahme von Fortbildungen geknüpft. Für dieses Kindergartenjahr werden diese auf zunächst 16 Unterrichtsstunden, im darauffolgenden Jahr auf 24 Unterrichtsstunden erhöht. Die Kath. und die Ev. Familien-Bildungsstätte halten für die Tagespflegepersonen kostenlos verschiedene Angebote bereit.

### Willkommen in der Kindertagespflege – Vielfalt leben

Ein Ort, an dem es allen Kindern gut geht: Kindertagespflege. So wünschen wir es uns. Alle Kinder sind gleich und jedes Kind ist anders. So erleben wir es: eine Vielfalt an kleinen Persönlichkeiten, manchmal mit Handicaps und besonderem Unterstützungsbedarf, eine Vielfalt an Familien und Kulturen, Kinder mit Fluchterfahrungen. Um diese vielfältigen Herausforderungen in der Praxis gut bewältigen zu können, um auch die Möglichkeiten zu sehen, die darin stecken, dazu braucht es eine inklusive Herangehensweise. Und darum geht es in dieser Fortbildung, gespickt mit zahlreichen Anregungen für die eigene Tagespflegepraxis.

Termin Sa., 06.01.2024, 09:30 - 16:00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sarah Funke

### Beziehungsarbeit mit Tageskindern und Eltern

Nach der gelungenen Eingewöhnung geht die Beziehungsarbeit weiter. Aber wie kann diese gestaltet werden? Sie erfahren, wie Entwicklungsgespräche dabei helfen können. Wie Sie sich durch konkrete Feedbacksätze entlasten, um Alltags-, Verhandlungs- und Konfliktsituationen sicher zu lösen, wird in der Fortbildung ebenfalls thematisiert.

Kreative Lösungsfindungen, praktische Beispiele und Übungen unterstützen Sie in Ihrer Rolle als gute Gesprächspartnerin. Nehmen Sie also gern diese Zeit und die Gelegenheit wahr, Ihre Fragen zu stellen und sich mit dem Thema zu beschäftigen! Die Fortbildung soll Ihre persönlichen Fähigkeiten in der Beziehungsarbeit und im Umgang mit den verschiedenen Elterntypen stärken. So schaffen Sie Vertrauen und Verständnis zwischen allen Beteiligten.

Termin Di., 20.02.2024, 17.30 - 20.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sabine Laeger

### Vortragsreihe zu besonderen Herausforderungen

Mitarbeiter\*Innen der Erziehungsberatungsstelle halten zu den wichtigen Themen der Kindertagespflege Vorträge und geben Impulse, was Kinder mit herausforderndem Verhalten benötigen und wie auf sie eingegangen werden kann. Hierzu sind auch die Eltern Ihrer Tageskinder eingeladen.

Termin März, Oktober 2024

Termine und Themen werden gesondert bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Psychologische Beratungsstelle für Kinder,

Jugendliche und Eltern, Stadt Salzgitter

(Erziehungsberatungsstelle)

Diese Vortragsreihe wird von beiden Familien-Bildungsstätten in Kooperation mit der Psychologischen Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern der Stadt Salzgitter organisiert.

### Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kindertagespflege Spracherwerb – (klein) Kinderspiel

Wie verläuft die Sprachbildung bei Kindern unter 3 Jahren? Was brauchen sie von uns Erwachsenen, um sich hier gut zu entwickeln? Sie als Kindertagespflegepersonen, erfahren, wie Sie durch eine differenzierte Wahrnehmung von Sprachfördermöglichkeiten im Alltag die Kinder in ihrem Spracherwerb unterstützen können. Die Gestaltung von Sprachförderangeboten mit Empathie und Lebendigkeit helfen Ihnen sicher, authentisch und mit Spaß handeln zu können. Die Fortbildung vermittelt grundlegendes Wissen zur Sprachförderung und vor allem zahlreiche Anregungen für die Praxis. So wird jeder Tag ein Sprachlerntag!

Termin Sa., 04.05.2024, 09.00 - 15.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sabine Laeger





Gelassen durch den Tag – Stress wahrnehmen, wandeln und wirksam steuern

Kindertagespflege bedeutet an manchen Tagen Stress durch Zeitdruck oder Multitasking. Manchmal tauchen Konflikte zwischen Kindern oder mit Eltern auf und manchmal machen uns einfach viele kleine Ärgernisse den Alltag zusätzlich schwer.

In diesem Seminar geht es darum, kleine Interventionen und Übungen für uns und auch für die Kinder zu lernen, die helfen, mehr bei sich zu bleiben, Stress abzubauen zu können und einfach gelassener und freudiger den Alltag gestalten zu können. Alle Übungen dauern zwei bis fünf Minuten und sind so gut in den Alltag einzubauen.

Damit unterstützt das Seminar Sie dabei, Ihre eigene Stresskompetenz auf- bzw. weiter auszubauen, so dass Sie sich deutlich wohler fühlen und leistungsfähiger sein können. Regenerationstechniken unterstützen den Aufbau neuer Kraftressourcen, um gelassener und gesünder durch den Alltag gehen zu können.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Beate Klimaschewski

## QUALIFIZIERUNGEN UND FORTBILDUNGEN FÜR PÄDAGOGISCHE FACHKRÄFTE

### Fortbildung zur Eltern-Kind-Gruppenleiterin

Interessierte mit und ohne pädagogische Vorkenntnisse lernen in dieser Fortbildung Eltern-Kind Gruppen qualifiziert zu leiten. Sie erhalten Informationen zu pädagogischen Themen wie: Kindliche Entwicklung, Rolle und Aufgabe der Kursleitung, Gruppenphasen, Elterngespräche u.a. sowie viele kreative Anregungen und Spielideen für die altersgemäße Gestaltung von Eltern-Kind Gruppen und Spielkreisen.

Termin Fr., 23.08.2024, 15.00 Uhr

Kosten nach Vereinbarung

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Inessa Schönberger

### Basisschulung zur Prävention von sexualisierter Gewalt

Flächendeckende Schulungs- und Qualifizierungsmaßnahmen sind ein wesentlicher Baustein der Präventionsordnung des Bistums Hildesheim. Die Thematik Prävention von sexualisierter Gewalt an Minderjährigen ist daher integraler Bestandteil der Aus- und Fortbildung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie der ehrenamtlich im

kinder- und jugendnahen Bereich Tätigen. Die Schulungen und Fortbildungen dienen dem Zweck, Verantwortliche im Bereich der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen und Schutzbefohlenen mit der Prävention von sexualisierter Gewalt vertraut zu machen und die Wahrnehmung dahingehend zu sensibilisieren.

**Die Präventionsschulungen finden in Kooperation mit der Stabsstelle Prävention, Intervention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt, Bischöfliches Generalvikariat Hildesheim statt. Die Zertifikatserstellung erfolgt dort.**

Die Anmeldung erfolgt unter:

<https://www.praevention.bistum-hildesheim.de>

Termin Sa., 24.02.2024, 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Renate Reulecke

Termin Sa., 16.11.2024, 10.00 - 17.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Renate Reulecke

### Auffrischkurs zur Prävention von sexualisierter Gewalt

Die Schulungen und Fortbildungen dienen dem Zweck, Verantwortliche im Bereich der Arbeit mit Kindern / Jugendlichen und Schutzbefohlenen mit der Prävention von sexualisierter Gewalt vertraut zu machen und die Wahrnehmung dahingehend zu sensibilisieren.

Die Präventionsschulungen finden in Kooperation mit der Stabsstelle Prävention, Intervention und Aufarbeitung sexualisierter Gewalt, Bischöfliches Generalvikariat Hildesheim statt. Die Zertifikatserstellung erfolgt dort.

Die Anmeldung erfolgt unter:

<https://www.praevention.bistum-hildesheim.de>

Termin Di., 17.09.2024, 17.30 - 21.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Ines Klepka

Termin Di., 20.02.2024, 17.30 - 21.30 Uhr

Kosten frei

Ort FABI Forum Goslar

Leitung Ines Klepka



## Lebenslagen von Familien in Armut – Escape-Spiel

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Jedes 4. Kind in Deutschland ist von Armut betroffen. Was bedeutet das für eine Familie? Wir nähern uns dem Thema über einen Escape-room. Er gibt Einblicke in den Alltag von Familien, die in Armut leben. Die alltäglichen Herausforderungen und die emotionalen Folgen werden sicht- und spürbar und somit besser nachvollziehbar. Anschließend werden die Erlebnisse vertieft, reflektiert und Handlungsoptionen für die eigene praktische Arbeit diskutiert.

Zielgruppe: Pädagogische Fachkräfte; Kita-Leitungen, Lehrkräfte, Koordinator\*innen der Familienzentren, Tagespflegepersonen, Fachschüler\*innen, Studierende.

Sie können dieses Angebot als Inhouse Fortbildung in Ihrer Institution buchen. Beim Fachdienst Kinder, Jugend und Familie der Stadt Salzgitter kann die Kostenübernahme beantragt werden.

Termin Mi., 06.11.2024, 09.00 - 15.30 Uhr oder nach Absprache

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Natascha Preukschas

Das Escape-Spiel wurde entwickelt von nifbe (Niedersächsisches Institut für frühkindliche Bildung und Entwicklung), der AEWB (Agentur für Erwachsenen- und Weiterbildung) sowie dem Praxisnetzwerk für soziale Stadtentwicklung.

In Kooperation mit dem Fachdienst Kinder, Jugend und Familie der Stadt Salzgitter

## Tanz des Lebens – Im Gleichgewicht zwischen Aktivität und Entspannung

In unserem Alltag und unserer Arbeit erleben wir oftmals Schnelligkeit, Leistungsdruck und Stress. Manchmal führt das zu Überlastung und Kraftlosigkeit. Um wieder in unsere Kraft zu kommen, brauchen wir Phasen der Ruhe und Entspannung. Biodanza bietet uns diese Möglichkeit und stärkt unser Wohlbefinden spürbar.

Mit vielfältiger Musik und unterschiedlichsten Tanzerfahrungen stellen wir uns und unser eigenes Erleben und Fühlen in den Mittelpunkt. Wir tanzen unsere Vitalität, bewegen uns zwischen Aktivität und Ruhe, erkunden unsere Selbstregulation. Einfühlsam angeleitet, allein, zu zweit, in der Gruppe. Für Biodanza brauchst Du keinerlei Tanzerfahrung. Es reicht, dass Du dabei bist. Mit all dem, was Du mitbringst.

Termin Fr., 05.02.2024, 09.00 - 15.30 Uhr

Kosten 85,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Matilda Büyüker

## Bindung und Autonomie stärken - Widersprüche im Alltag spielend lösen

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Das Fundament für eine stabile Persönlichkeitsentwicklung erwächst durch eine gute Balance von Bindung und Autonomie im Kindesalter. In dieser Fortbildung werden wir uns ganz praktisch mit den Aspekten der Bindungsentwicklung verschiedener Kinder in unserem Alltag beschäftigen, um die Vielfalt von Bindungsverhalten und Autonomiebedürfnissen (noch besser) kennen zu lernen. Anhand praktischer Beispiele setzen wir uns mit der Ambivalenz von Geborgenheit und Entdeckungsraum auseinander und dem achtsamen, empathisch zugewandten Beantworten kindlicher Signale, um Partizipations- und Selbstwirksamkeitserfahrungen zu ermöglichen.

In- und Outdoor, bitte an wetterangepasste Kleidung denken.

Termin Sa., 16.02.2024, 09.30 - 16.00 Uhr

Kosten 85,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Beate Klimaschewski

## Herausforderndes Verhalten verstehen und lösungsorientiert begleiten

... zerstört das Spiel anderer Kinder

... beißt und kratzt andere Kinder

... ist ständig in Bewegung

In unserer pädagogischen Arbeit haben solche Verhaltensweisen der Kinder scheinbar zugenommen. Nicht selten stehen wir ihnen betroffen, ratlos und auch überfordert gegenüber. Im geschäftigen Kita-Alltag gelingt es uns nicht, uns detailliert damit auseinander zu setzen. Im Seminar nehmen wir uns die Zeit, solche Verhaltensweisen zu beleuchten, sie als Kommunikationsversuch des Kindes zu verstehen und Lösungswege zu finden. Als Grundlage berücksichtigen wir die Biographie und Lebenswelt der Kinder sowie hirnorganische Prozesse und deren physischen Auswirkungen. Aus der Praxis für die Praxis arbeiten: Bringen Sie gern Beispiele aus Ihrem Alltag mit.

Termin Di., 27.02.2024, 09.00 - 15.30 Uhr

Di., 12.11.2024, 09.00 - 15.30 Uhr

Kosten 85,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Natascha Preukschas, Claudia Meißner



## Elterngespräche kultursensibel führen

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Für eine gelungene Unterstützung der Kinder in ihrer Entwicklung, ist ein guter Kontakt zu den Eltern notwendig. Kulturelle Sensibilität ist ein wichtiger Baustein für den Aufbau dieser Beziehung.

In diesem interaktiven praxisorientierten Workshop wird das Bewusstsein für das eigene Kulturverständnis geschärft, und Sie lernen kulturelle „Stolpersteine“ zu umgehen. Als Teilnehmer:innen erhalten Sie wichtige Anregungen und praktische Empfehlungen für den Aufbau, Führung sowie Abschluss eines Gespräches.

Mit dem erworbenen Fachwissen sind Sie eine Bereicherung für Ihr Team, und können die Eltern noch besser in die Bildungs- und Entwicklungsprozesse der Kinder einbinden.

**Der Kurs geht über zwei Termine.**

Termin Do., 11.04.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
 Do., 25.04.2024, 09.00 - 16.00 Uhr  
 Kosten 185,00 EUR  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Swetlana Granson

## Konzepte der Resilienz - Wie Kinder sicher, mutig und stark werden

Workshop für pädagogische Fachkräfte

Resilienz bedeutet die Fähigkeit, erfolgreich mit belastenden Lebenssituationen umgehen zu können. Wir beschäftigen uns mit den Bedingungen, die Kinder gesund und gestärkt aufwachsen lassen. Woher kommt diese innere Stärke? Wie entwickeln Kinder (und Erwachsene) Resilienz, um auch mit negativen Erfahrungen umgehen zu können?

Sie lernen für die verschiedenen Altersgruppen Methoden und Übungen der Resilienzförderung kennen. Die Übungen werden sowohl in der FABI als auch draußen stattfinden, bitte wetterangepasste Kleidung tragen.

Termin 19.04.2024, 09.30 - 16.00 Uhr  
 Kosten 85,00 EUR  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt,  
 nach Absprache auch  
 Inhouse möglich  
 Leitung Beate Klimaschewski



## Sketchnotes und Familienbilder – Visuelle Impulse für die Zusammenarbeit mit Eltern

In Kindertagesstätten treffen Familien aus unterschiedlichen Milieus und Kulturen sowie mit individuellen Erziehungsvorstellungen aufeinander. Als pädagogische Fachkraft funktioniert die Zusammenarbeit mit manchen Familien ganz selbstverständlich. Mit anderen ist der Aufbau einer Erziehungspartnerschaft eher herausfordernd. Mit Hilfe von Sketchnotes - also einfachen Zeichnungen, Symbolen und Worten - machen wir uns auf die Suche nach Familienbildern. Wir visualisieren unsere Vorstellungen von Familien und nutzen diese, um neue Impulse für die Zusammenarbeit mit Eltern zu sammeln und zu reflektieren. Ziel ist es, Erziehungspartnerschaften wertschätzend zu gestalten. Sketchnotes-Vorkenntnisse braucht es nicht. Im Workshop erarbeiten wir uns die Basis Elemente gemeinsam.

Für den Workshop benötigt jede\*r Teilnehmer\*in eine Grundaustattung an Sketchnote Materialien. Die Materialliste wird bei Anmeldung mitgeteilt.

Termin Mo., 22.04.2024, 09.00 - 15.30 Uhr  
 Kosten 85,00 EUR  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Daniela Brandt

## Kinder trauern anders – Präventionsseminar für Pädagogische Fachkräfte

Kinder trauern anders als Erwachsene. Sie haben eigene Vorstellungen vom Tod und was darauf folgt. Diese Vorstellungen können sich in unterschiedlichen Entwicklungsphasen ändern. Wenn ein nahestehender Mensch unheilbar krank oder verstorben ist, haben Kinder viele Fragen. Sie benötigen dann konkrete, ehrliche und altersangemessene Antworten und Erwachsene, die sich dem stellen. In dem Seminar geht es darum, wie Kinder dabei unterstützt werden können, Worte und Ausdrucksmöglichkeiten für das Erlebte und den Schmerz zu finden. Der Schwerpunkt liegt darauf, Handlungssicherheit zu gewinnen und Materialien kennenzulernen für die Arbeit mit den Kindern, Eltern und im Team.

Termin Do., 25.04.2024, 16.00-18.00 Uhr  
 Kosten frei  
 Ort Salzgitter-Lebenstedt  
 Leitung Ines Bähr-Vogt,  
 Hospiz-Initiative Salzgitter e.V.



## Neu Im Job?

Die Arbeit in der Kindertagesstätte - ein Netz der Organisation?!

Sie sind Berufseinsteiger und wollen Ihren eigenen Ablauf im neuen Job finden und optimieren? Gemeinsam mit ihrem Team durchdenken, planen und entwickeln Sie Strukturen, um Hand in Hand den Tagesablauf der Kindereinrichtung zu meistern.

Gemeinsame Strukturen bedeuten Sicherheit, Professionalität in der Zusammenarbeit mit Ihren Kollegen\* innen, aber auch Verlässlichkeit für Ihre persönliche Arbeit. Basisorientiert, anhand praktischer Situationen setzen Sie sich mit dem Begriff „Qualität“ in der KiTa auseinander. Sie erfahren, welche Chancen Qualitätsentwicklung und Sicherung für die Organisation der täglichen Arbeit pädagogischer Fachkräfte besitzen und wichtig sind. So gelingt ein sicherer Berufseinstieg und verbessert Ihren Arbeitserfolg.

Termin Mo., 10.06.2024, 09.00 - 15.30 Uhr

Kosten 85,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sabine Laeger

## „Hör auf damit!“ Wenn Kinder (heraus)fördern – Kommunikation mit Kindern versiert meistern

Täglich gibt es Situationen in denen sich pädagogische Fachkräfte durch Verhaltensweisen von Kindern provoziert, frustriert, hilflos oder verletzt fühlen. In diesem Kurs erfahren Sie, welche Ursachen hinter diesem Verhalten stehen und warum Sie ein Kind in seiner Aggressionsphase verbal nicht erreichen.

Sie trainieren an praktischen Beispielen des KiTa- Alltags den speziellen Umgang mit dem Kind unter dem Aspekt der Wahrung der beiderseitigen Würde. Das Erkennen und Bewerten von Faktoren hilft Ihnen an der „WUT“ des Kindes zu wachsen.

Termin Mo., 23.09.2024, 17.00 - 20.00 Uhr

Kosten 44,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sabine Laeger

## „Das sehe ich aber anders!“ – Schwierige Gespräche, na und?

für pädagogische Fachkräfte in Kindereinrichtungen

Vielleicht kennen auch Sie die erbitterten Diskussionen über viel zu kleine Hausschuhe oder Reste in der Brotdose? Sie geraten häufig in Gesprächen mit Eltern an ihre Grenzen? Dieser Kurs bewirkt eine Stärkung Ihrer persönlichen Fähigkeiten im Umgang mit den verschiedenen Elterntypen. Praktische Beispiele und Übungen versetzen Sie in die Lage, im Alltag Verhandlungs- und Konfliktsituationen durch eine wirksame Gesprächsführung zu meistern. Kreative Lösungsfindungen und konkrete Feedbacksätze unterstützen Sie in Ihrer Rolle als guter Gesprächspartner oder Gesprächspartnerin. So schaffen Sie Vertrauen und Verständnis zwischen den Beteiligten.

Termin Mo., 11.11.2024, 08.00 - 15.30 Uhr

Kosten 85,00 EUR

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Sabine Laeger

## Psychische Erkrankungen von Eltern – Wie kann ein gutes Miteinander gelingen?

In diesem Seminar wird es darum gehen, die häufigsten psychischen Erkrankungen kennenzulernen und damit einhergehende Besonderheiten im Miteinander zu beleuchten. Hierbei ist es auch möglich, eigene Erfahrungen mit einzubringen und Möglichkeiten zu erproben, wie trotz unterschiedlicher Wahrnehmungen die Interessen des Kindes gewahrt werden können.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Renate Löhr, Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern, Stadt Salzgitter



## „Duo“-Alltagsbegleitung und Haushaltsassistentz in Seniorenhaushalten

Um älteren Menschen möglichst lange ein selbstständiges Leben in den eigenen vier Wänden zu ermöglichen, suchen wir Menschen, die ehrenamtlich für SeniorenInnen da sind und sie in alltäglichen Tätigkeiten unterstützen und begleiten. Hierfür werden interessierte Personen während circa 30 Unterrichtsstunden und 20 Praktikumsstunden ausgebildet.

Die Qualifizierungsmaßnahme beinhaltet folgende

**Themenschwerpunkte:**

- > Physische und psychische Veränderungen im Alter
- > Grundlagen der Kommunikation und Gesprächsführung
- > Tagesstrukturierung und Aktivierung
- > Rechtliche Grundlagen
- > Altersgerechte Ernährung
- > Erste Hilfe-Maßnahmen in der Seniorenarbeit

Die vollständige Teilnahme an den Ausbildungsmodulen und dem Praktikum wird mit einer Teilnahmebescheinigung bestätigt.

Termin Herbst 2024, genaue Termine folgen

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Salzgitter-Bad

Leitung Stephanie Temborius und Fachreferenten

Diese Ausbildung wird von den drei Bildungsträgern Kath. Familien-Bildungsstätte, Ev. Familien-Bildungsstätte und VHS durchgeführt.

Gefördert durch das Land Niedersachsen und die Stadt Salzgitter.



## SYSTEMISCHE BERATUNG, TEAMENTWICKLUNG UND COACHING

### Bildung auf Bestellung

Ein- und mehrtägige Fortbildungen für Mitarbeiter und Leitungen von Einrichtungen und Berufsteams aus Kommune, Wirtschaft und Kirche können als Halbtages- oder Tagesseminare gebucht werden. Die Seminare basieren auf Erkenntnissen und Methoden der humanistischen Psychologie (u. a. Themenzentrierte Interaktion, Transaktionsanalyse, Neurolinguistisches Programmieren, Gestaltpädagogik, Systemische Beratung).

**Seminarthemen:**

- > Qualitätsmanagement und Personalentwicklung
- > Basics für den Führungsalltag
- > Zeitmanagement
- > Kommunikation und Kundenorientierung
- > Mitarbeitergespräche
- > Training von Schlüsselqualifikationen
- > Moderieren und Visualisieren von Sitzungen
- > Erweiterung der Medienkompetenz

Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas und Fachreferenten



### Gasttagungen:

Wir bieten auch Gasttagungen und selbstorganisierten Lerngruppen Räumlichkeiten, Beratung und Begleitung. Bitte sprechen Sie uns an!

### Einzel-, Gruppen und Teamcoaching

Der Fokus des Coachings liegt darauf, Arbeits- und Lebensprozesse mit dem Verständnis der Verschiedenheit und der Vielfältigkeit in den Blick zu nehmen. Hierbei spielen verschiedene Lebensmodelle, Lebenserfahrungen und Perspektiven eine wichtige Rolle. Mit diesem Blick werden mögliche Strategien im Team oder der eigenen Person entwickelt und ausprobiert nach dem Motto: Der erste Schritt einer Veränderung liegt in „JEDEM“ selbst.

Termin nach Absprache

Kosten nach Absprache

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Ulrike Brusckke



## nifbe-Qualifizierungsinitiative 2024 **NEU**

„Kinder schützen, fördern, beteiligen!“

Schützen, Fördern und Beteiligen stellen die drei zentralen Säulen der Kinderrechte entsprechend der UN-Kinderrechtskonvention von 1990 dar. Die Qualifizierungsinitiative des nifbe basiert ab 2024 auf diesen Säulen und möchte im Rahmen von Angeboten für die weitergehende Realisierung der Kinderrechte in und durch die KiTas unterstützen. Das nifbe bietet in Kooperation mit der Kath. Familien-Bildungsstätte Salzgitter dazu folgende kostenfreie Qualifizierungsformate an:

### Leitungskräfte (Gruppen-Angebot mit 10 UE)

Im Rahmen der Werkstätten für Leitungskräfte liegt der Schwerpunkt im Jahr 2024 auf der Säule „Schützen“. Die Werkstätten bieten Möglichkeiten für Austausch und Reflexion von Handlungsmöglichkeiten als Leitung und stellvertretende Leitung in der Umsetzung und Weiterentwicklung der Kinderschutzkonzepte.

### KiTa-Teams (Inhouse-Qualifizierungen mit 28 UE, jeweils zu einer der drei Säulen)

#### Schützen

Hier geht es darum, die in den KiTas entwickelten Kinderschutzkonzepte im KiTa-Alltag nachhaltig umzusetzen, gemeinsam zu leben sowie beständig weiterzuentwickeln.

#### Fördern

Hier stehen die sozio-emotionale Entwicklung und die Stärkung – von Selbstkonzept und Resilienz sowie eine entsprechende Beziehungs- und Interaktionsgestaltung im Fokus.

#### Beteiligen

Hier geht es darum, die Beteiligung und Mitbestimmung von Kindern im KiTa-Alltag zu realisieren – zum Beispiel in Schlüssel-situationen wie Essen, Schlafen oder Pflege oder auch durch Beteiligungsprojekte bzw. -instrumente.

**Weitere Informationen auf der Homepage:** <https://www.nifbe.de>  
**unter Qualifizierungen für KiTas, Bewerbungen per online-Formular.**  
**nifbe Regionale Transferstelle SüdOst.**

**Iris Hofmann / Julia Krankenhagen/Anna-Victoria Warnecke**

**Tel.: 05121 296 06 91**

**E-Mail: [suedost@nifbe.de](mailto:suedost@nifbe.de)**

**Termin** nach Vereinbarung

**Kosten** frei

**Ort** nach Absprache

**Leitung** Ansprechpartnerin für die FABI Natascha Preukschas

**Tel. 05341 45682, E-Mail: [preukschas@kathfabisalzgitter.de](mailto:preukschas@kathfabisalzgitter.de)**

## Schwierige Beratungsanlässe – Möglichkeiten und Grenzen

Fachlich fühlen wir uns meist gut aufgestellt, doch wenn Beratungssuchende laut, mürrisch oder unklar sind, dann fühlen wir uns manchmal überfordert oder genervt. Dieses Seminar bietet einen Rahmen, diese schwierigen Beratungen mal unter die Lupe zu nehmen, egal aus welchem Berufsfeld kommend. Es werden methodische Grundlagen zum Thema „Beratung“ vorgestellt, um ziel- und lösungsorientiert beraten zu können. Dazu gehören die Klärung der eigenen Rolle sowie die Grenzen von Beratung. Es werden Strategien im Umgang mit schwierigen Beratungssituationen entwickelt und entsprechende Beratungsbeispiele aus der Praxis der Teilnehmer\*innen bearbeitet.

### Inhalte im Überblick:

> Phasen eines Beratungsgesprächs

> Methodische Grundlagen von Beratung

> Kommunikation und Gesprächsführung in der Beratung

> Beratungen ziel- und lösungsorientiert durchführen

> Reflexion über die eigene und hochschulinterne Rolle in der Beratung

> Übungen zu schwierigen Beratungssituationen

> Möglichkeiten und Grenzen von Beratung erkennen und klären

> Übungen zu schwierigen Beratungssituationen

> Möglichkeiten und Grenzen von Beratung erkennen und klären

**Termin** nach Vereinbarung

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** Beate Klimaschewski

## FABI Salzgitter Arbeitsschwerpunkte

- > Frühkindliche Bildung, Förderung kognitiver Fähigkeiten
- > Bildungs- und Begegnungsangebote für Kinder und soziales Lernen
- > Eltern-, Familienbildung, Familienpädagogik und Elterntrainings
- > Religiöse Bildung, gesellschaftliche und ethische Fragen
- > Sprach, Sprech- und Lernförderung
- > Gesundheitsförderung und Medienerziehung
- > Niedrigschwellige Bildungs-, Beratungs- und Integrationsangebote
- > Vernetzung, Kooperation und Vermittlung in familienfördernde und begleitende Einrichtungen
- > Generationsübergreifende Bildung und Begegnung
- > Erwachsenenbildung und selbstorganisiertes Lernen
- > Personalentwicklung, Mitarbeiterschulung, Teamentwicklung, Coaching und Organisationsentwicklung
- > Gesellschaftsrelevante Bildungsarbeit und Teilhabe
- > Förderung, Fortbildung und Begleitung Ehrenamtlicher/Freiwilliger



„Wenn der Wind des  
Wandels weht,  
dann bauen die einen  
Mauern und die anderen  
Windmühlen.“

CHINESISCHES SPRICHWORT

## KULTUR & GESELLSCHAFT



### Literatur aktuell

FABI Bücher-Café, Literatur-Treff	90
Die ganze Welt auf einer Seite – Internationale Wimmelbücher	91
Bücherausstellung	91

### Lesepaten-Projekt

„Salzgitter liest vor“ 20 Jahre	93
Basisschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt für Lesepaten	93
Lesepaten: Büchersommer, „Große lesen für Kleine“	94

### Sprachen

Englisch für Anfänger	94
Englisch für Alle, Englisch Auffrischkurs	95
Englisch für Fortgeschrittene, Spanisch	96

### Bildungs- und Kulturfahrten

Bremerhaven - Ein Hafen zum Erleben	96
-------------------------------------	----

### FABI im Kamp.i 36

Interkultureller Treffpunkt	97
Summerschool 2024	97
Geboren werden in Salzgitter, Deutsch lernen Kamp.i	98
Hausaufgabenhilfe, Beratungs- und Treffzeit	98

### FABI im Stadtteiltreff NOW

Angebote für Bürgerinnen/Bürger der Ost- u. West-Siedlung	99
Summerschool 2024	99
Aktionstag zur NOW-Gesundheitswoche, Stadtteilstfest 2024	100

### FABI in Schulen

Projekttag in Grundschulen und weiterführenden Schulen	101
Elternpraktikum mit Babysimulator	102
Projekttag mit der St. Michael Grundschule	102
Ganztags-AG in der Schule	102

### FABI in der Kommune

Bündnis für ein Leben mit Kindern, „Salzgitter spielt“	103
„Familien-Spielenachmittag“	104
Präventionsrat Salzgitter e. V.	105
Gemeinsam im Quartier, Geboren werden in Salzgitter	106

### Freiwilligenzentrum

„Gemeinsam aktiv“	107
FreiwilligenZentrum	108
Das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter stellt sich vor	109
Sprechen Sie Schach?	109
Engagement 55 plus	109



**LITERATUR AKTUELL****FABI Bücher-Café**

Das FABI Bücher-Café lädt ein zum Stöbern, Lesen, Tauschen und Plaudern bei Kaffee, Tee und Keksen.

Termin Mi., 07.02.2024, 10.00 - 12.00 Uhr

jeden 1. Mittwoch im Monat

Kosten 1,00 EUR

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Ehrenamtliche und Team

**Literatur-Treff**

Bekannte und unbekannte Werke der klassischen Literatur werden gelesen und neu entdeckt. Im Gespräch mit anderen eröffnen sich neue Zugänge, neue Horizonte entstehen, die erzählte Welt wird lebendig.

Termin Do., 15.00 - 17.15 Uhr, nach Absprache

Kosten 4,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Antje Rieger



Eine Wanderausstellung der Internationalen Jugendbibliothek, www.ijb.de

**Die ganze Welt auf einer Seite – Internationale Wimmelbücher****Exklusiv in der FABI:**

Kinder toben herum, schaukeln auf Spielplätzen, vergnügen sich auf Rummelplätzen oder tanzen auf Festen. Sie fahren Schlitten, Ski oder Schlittschuh, liegen am Strand in der Sonne oder klettern auf Berge. Autos und Züge rauschen über Brücken und durch Tunnel, Menschen flanieren und wuseln über Marktplätze und Kreuzungen: In Wimmelbüchern ist ganz schön was los! Auf jeder Seite gibt es tausend Dinge zu entdecken und viele Geschichten warten darauf, erzählt zu werden: Wohin läuft wohl der Junge mit dem Luftballon? Der Hund mit dem Knochen? Warum rangeln die beiden Jungs? Seit Ali Mitgutsch 1968 mit „Rundherum in meiner Stadt“ sein erstes Wimmelbuch schuf, gehören diese meist textlosen Bilderbücher zum festen Inventar vieler Kinderzimmer. Auch Rotraut Susanne Berners Bilderzählungen aus Wimmlingen sind Klassiker, die man immer wieder in die Hand nimmt. In anderen Ländern wie Polen oder Norwegen haben Wimmelbücher ebenfalls Konjunktur: Sie zeigen Alltagsszenen im Tages- und Jahreslauf, Kinderzimmer, das



Innenleben von Häusern oder Städte. Oft nehmen sie dabei auch auf reale Orte und Räume Bezug. Ohne (viele) Worte erzählen Wimmelbücher von der „ganzen Welt“ und regen zum Entdecken und Fabulieren an.

Die Wanderausstellung zeigt internationale Wimmelbilder aus den letzten 20 Jahren und lädt zum genauen Hinschauen, Staunen und Mitmachen ein. Die Bücher stammen aus den Beständen der Internationalen Jugendbibliothek, der weltweit größten Bibliothek für internationale Kinder- und Jugendliteratur.

Termin 05.02.2024 - 22.03.2024

Ort Salzgitter-Lebenstedt

**Bücherausstellung**

Das Vorlesen ist die beste Möglichkeit Kinder zum Lesen zu motivieren, es beflügelt die Fantasie, hilft bei der Sprachentwicklung und schafft emotionale Bindung. Jedes Jahr gibt es eine große Zahl von Neuerscheinungen auf dem Buchmarkt und die Entscheidung, welches Buch für das Kind gut und richtig ist, fällt schwer. Während der Kinderbuchausstellung in der FABI in Salzgitter-Bad können Sie in Ruhe bei einer Tasse Kaffee neue Bücher kennenlernen.

Termin Frühjahr und Herbst 2024

Ort Salzgitter-Bad

## PASSENDE LITERATUR ZU IHREN KURSEN FINDEN SIE BEI UNS!

- B**estsellerservice
- I**nternetarbeitsplätze
- B**ücherkisten zu allen Themen
- L**esungen mehrmals jährlich
- I**nformationen aller Art
- O**riginale Führungen
- T**ageszeitungen & Zeitschriften
- H**örbücher
- E**ngagierte Mitarbeiter
- K**undenfreundlichkeit

Der Leseausweis der Stadtbibliothek erschließt Ihnen die Fülle unseres Medienangebots. Nutzen Sie die Vorteile für einen Jahresbetrag von 20 EUR für Erwachsene, für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre sogar kostenlos.

### STADTBIBLIOTHEK SALZGITTER

Joachim-Campe-Str. 4  
Marktplatz 11  
Hans-Böckler-Ring 18-20

Tel.: 839 34 34  
Tel.: 839 20 21  
Tel.: 839 38 81

## LESEPATEN-PROJEKT

2004 wurde das Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor“ in Kooperation von Stadtbibliothek Salzgitter und Kath. Familien-Bildungsstätte initiiert. Unter der Schirmherrschaft von Oberbürgermeister Frank Klingebiel lesen aktuell wöchentlich etwa 25 Lesepaten in Kindertagesstätten und einigen Grundschulen vor. Längst ist aus dem Projekt ein nicht wegzudenkendes Angebot in den beteiligten Institutionen geworden, und viele weitere Kitas und Grundschulen wünschen sich die ehrenamtliche Unterstützung! Einige Lesepaten sind bereits seit Beginn 2004 aktiv, und immer wieder kommen neue interessierte Menschen dazu!

Die ehrenamtlich engagierten Lesepaten unterstützen den Erwerb von Lesekompetenz. Echte Leseerlebnisse und lesende Vorbilder fördern den Wunsch, selbst lesen zu können und sind somit von hoher Motivation. Lesepaten lesen selbst vor, lesen und entdecken die Geschichten gemeinsam mit den Kindern oder lassen sich vorlesen und erzählen. Vor allem bringen sie Zeit und Ruhe mit, um mit einer kleineren Gruppe von Kindern die Welt der Bücher zu entdecken.

Wir suchen für unser Projekt „Salzgitter liest vor“ weitere engagierte Lesepatinnen und Lesepaten für Kindergärten und Grundschulen. Wenn Sie also Zeit und Lust haben Kindern vorzulesen, gerne auch mehrsprachig, melden Sie sich bei uns. Wir freuen uns auf Sie und unterstützen Sie bei Ihrer neuen Aufgabe!

Sie bringen für das gemeinsame Lesen mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter mit:

- Freude am Lesen
- Geduld und Ausdauer
- kontinuierliche Zeit: 1x wtl. ca. 1 Stunde min. für 1 Jahr
- Einfühlungs- und Begeisterungsvermögen
- eine gute Portion Humor!

Lesepaten und Lesepatinnen gehen gezielt auf die Stärken und Interessen der Ihnen anvertrauten Kinder ein und fördern die Freude am Umgang mit Sprache.

**Ansprechpartner\*innen:**  
**Vasiliki Treskas, Stadtbibliothek**  
**Inessa Schönberger, FABI**

### „Salzgitter liest vor“ 20 Jahre

Das Projekt „Salzgitter liest vor“ der Stadtbibliothek Salzgitter und der Kath. Familien-Bildungsstätte feiert in diesem Jahr sein 20-jähriges Jubiläum. Seit 2004 bringen Lesepaten Kindern in Kindertagesstätten und Grundschulen die Welt der Bücher näher und wecken Freude am Lesen. Dieses Jubiläum möchten wir mit unseren ehemaligen und aktiven Lesepaten und geladenen Gästen feiern.

Wir laden dazu in die FABI ein! Mit einem unterhaltsamen Programm bei Kaffee und Kuchen möchten wir uns herzlich für die aktive Leseförderung bedanken.

**Termin** Do., 22.02.2024, 15.00 Uhr

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Lebenstedt

**Leitung** FABI und Stadtbibliothek

### Basisschulung zur Prävention sexualisierter Gewalt für Lesepaten

Fortbildung für alle ehrenamtlichen Lesepaten

siehe Seite 76

**Anmeldung in FABI:**

**Tel.: 05341/394792, E-Mail: bad@kathfabisalzgitter.de**

**Termin** Fr., 20.09.2024, 10.00 - 17.00 Uhr

**Kosten** frei

**Ort** Salzgitter-Bad

**Leitung** Inessa Schönberger, Vasiliki Treskas

Referentin Renate Reulecke







### Lesepaten: Büchersommer

Es werden neue Bilder- und Kinderbücher vorgestellt. Für den persönlichen Lesespaß gibt es Buchempfehlungen für Erwachsene.

Termin Mi., 19.06.2024, 15.00 - 17.00 Uhr

Kosten frei

Ort Stadt- und Schulbibliothek Salzgitter-Fredenberg

Leitung Inessa Schönberger und Vasiliki Treskas

### „Große lesen für Kleine“

Die bundesweite Vorlese-Aktion der Stiftung Lesen und der Wochenzeitung „Die Zeit“

Die Lesepaten des Lesepatenprojektes „Salzgitter liest vor“ beteiligen sich an dieser Vorlese-Aktion und lesen Kindern in der FABI, der Stadtbibliothek und an anderen Orten vor.

Termin Fr., 15.11.2024

Kosten frei

Ort FABI und Stadtbibliothek Salzgitter-Lebenstedt,  
Salzgitter-Bad

Leitung Inessa Schönberger, Vasiliki Treskas

### SPRACHEN

#### Englisch für Anfänger

mit geringen Vorkenntnissen

Für diesen Kurs sind ein paar Grundkenntnisse der englischen Sprache, die durchaus länger zurückliegen können, erforderlich.

Termin Mi., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten 6,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Helmut Buttler

#### Englisch für Alle **NEU**

In diesem Kurs lernen Anfänger sowie Fortgeschrittene die englische Sprache. Im Fokus stehen die Verständigung und Kommunikation und der Spaß an der Sprache.

Termin Di., 17.00 - 18.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Bad

Leitung Alexandra Hiebsch

### Englisch Auffrischkurs

mit Vorkenntnissen

Interessierte Teilnehmer aller Altersgruppen können in diesem Kurs bereits vorhandene Kenntnisse der englischen Sprache auffrischen und entsprechend erweitern. Konversation nimmt einen hohen Stellenwert ein. Der Kurs eignet sich gut für Quereinsteiger.

Termin Do., 9.30 - 11.00 Uhr

Kosten 6,00 EUR pro Treffen

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Helmut Buttler

### FABI SERVICE UND SEMINARANGEBOTE FÜR SCHULEN

- > Entwicklung-Beratung und Begleitung von ein- oder mehrtägigen Projektthemen
- > Vorbereitung und Durchführung von Fachtagungen für Lehrer und Eltern z. B. zum Thema Medien...
- > Vermittlung und Begleitung von Lesepaten in Grundschulen
- > Konfliktberatung und Mediation an Schulen
- > Basisseminar „Sozialkompetente Schule“
- > Teamentwicklung für Konfliktlotsen an Schulen
- > Konfliktlotsen-Training- Basisseminar für Schüler und Erwachsene
- > Crashkurs für Konfliktlotsen-Ausbilder
- > Qualifizierung von Elternvertretern im Schulvorstand
- > Weiterbildungsangebote
- > Ich schaff's
- > „Ernährungsführerschein“
- > Kinder-Yoga, ADS und Hyperaktivität
- > „Fit für die Zukunft: Mit Sozialkompetenz die eigene Persönlichkeit weiterentwickeln“



## Englisch für Fortgeschrittene

Bereits erworbene Sprachkenntnisse und Kompetenzen werden mit Hilfe kurzer interessanter Texte, die in alle fünf Kontinente führen, auf vielfältige Weise erweitert und vertieft.

Termin Mo, 17.00 - 18.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Alexandra Hiebsch

## Spanisch

für Fortgeschrittene

Interessierte Teilnehmer aller Altersgruppen können in diesem Kurs bereits vorhandene Spanisch-Kenntnisse auffrischen und entsprechend erweitern. Sie lernen grundlegende spanische Wörter und Sätze, damit Sie sich in Ihrem nächsten Urlaub besser verständigen können.

Termin Di., 9.00 - 10.00 Uhr, Do., 17.30 - 18.30 Uhr, 18.30 - 19.30 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort **Salzgitter-Bad**

Leitung Josefa Royuela-Engelsdorf

## BILDUNGS- UND KULTURFAHRTEN

### Bremerhaven - Ein Hafen zum Erleben

Tagesfahrt

Der Hafen an der Weser hat viel zu bieten. Während eines Tagesausflugs werden wir den Hafen entdecken. Mit einem Besuch im Deutschen Auswandererhaus können wir die Geschichte deutscher Auswanderer und damit ein wichtiges Kapitel des Hafens nachvollziehen. Das Wasser war schon immer prägend für die Stadt und bietet uns einen weiteren Programmpunkt. Nach ein wenig Freizeit zur eigenen Verfügung, um den Erlebnishafen auf eigene Faust zu entdecken, treten wir mit vielen schönen Momenten im Gepäck den Heimweg an.

Weitere Informationen gibt es ab März in der FABI.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten wird bekannt gegeben

Ort **Abfahrt: Salzgitter- Bad, Salzgitter- Lebenstedt**

Leitung Alexandra Hiebsch

## ANGEBOTE IM KAMP.I 36

### Interkultureller Treffpunkt

Das Kamp.i 36 ist ein Ort der Begegnung für Menschen jeden Alters und jeder Kultur.

Mit den Beratungs- und Bildungsangeboten werden Kinder und Erwachsene in der Bewältigung von Alltagsproblemen unterstützt. Familien aus dem Stadtteil können hier Kontakte knüpfen, ihre Sorgen und Freuden teilen, Lernen und die Freizeit gemeinsam verbringen.

Kampstr. 36

38226 Salzgitter

0176 19111133

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 09.00 - 12.00 Uhr

Die Kath. Familien-Bildungsstätte ist bei diesem Projekt Kooperationspartner des Caritasverbandes Salzgitter e. V. Gefördert von der Stadt Salzgitter und dem Land Nds.

## Summerschool 2024 **NEU**

für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 1 -7

Schüler können vormittags für drei Stunden in festen Kleingruppen ihre Mathematik- und Deutschkenntnisse vertiefen. An zwei Nachmittagen gibt es verschiedene Angebote: „Stark ohne Muckies“, Backen, Hip-Hop, Kreatives und Handwerkliches sowie spannende Rätsel und Schatzsuchen.

Gemeinsam mit Freude und Freunden lernen. So können neue Freundschaften entstehen.

Termin 24.06. - 05.07.2024

Kosten frei

Ort **Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36**

Leitung FABI Team, Sabrina Schäfer und Referenten

**In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung**



## Geboren werden in Salzgitter

### Mütter-Baby-Café

Ziel des Projektes ist es, geflüchtete Schwangere und Mütter mit Neugeborenen in dieser Lebensphase zu begleiten und ihnen konkrete, praxisnahe Unterstützung zu geben. Je nach den Bedürfnissen der Zielgruppe werden Themen aufgegriffen und mit entsprechenden Methoden bearbeitet.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Rashida Abdo, Nour Aljradat

Gefördert durch das Land Niedersachsen „Gut ankommen in Niedersachsen“ und die Stadt Salzgitter

## Deutsch lernen Kamp.I

Zweimal wöchentlich sind Frauen eingeladen sich mit den anderen Teilnehmer\*innen auszutauschen. In diesem Kurs erlernen die Teilnehmer\*innen die deutsche Sprache und bereiten sich auf die Zertifizierung A1, A2 oder B1 vor.

Termin Di., Do., 10.00 - 12.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Sabrina Schäfer

## Hausaufgabenhilfe

Schüler und Schülerinnen erhalten bei der Erledigung der Hausaufgaben Unterstützung. Lerninhalte werden geübt.

Termin Mo.- Do., 13.00 - 15.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Sabrina Schäfer

## Beratungs- und Treffzeit

Menschen aus dem Stadtteil können sich Hilfe und Unterstützung in sozialen Belagen, bei Sprachschwierigkeiten oder bei der Bewältigung von Formalitäten holen. Darüber hinaus können persönliche Fragen und Probleme besprochen werden.

Termin Mi., Fr., 09.00 - 12.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Kampstr. 36

Leitung Sabrina Schäfer

## FABI IM STADTTEILTREFF NOW

### Angebote für Bürgerinnen und Bürger der Ost- und Westsiedlung

Der Stadtteiltreff ist eine Initiative mehrerer Organisationen, die einen Treffpunkt für Menschen in der Ost- und Westsiedlung von Salzgitter-Bad geschaffen haben. Jeder ist dort willkommen, unabhängig von seinem Alter, seiner Herkunft und Konfession. Die Angebote reichen von Beratung, über praktische Hilfen zur Alltagsbewältigung bis hin zu offenen Treffen.

Die FABI SALZGITTER ist Mitträger des Stadtteiltreffs.

### Stadtteiltreff NOW

Martin-Luther Platz 1-2

38259 Salzgitter-Bad

Tel. 0 53 41 / 188 67 32

Öffnungszeiten:

Mo.-Do. 9.00-17.00 Uhr

Fr. 9.00-13.00 Uhr

## Summerschool 2024 **NEU**

für Schüler und Schülerinnen ab Klasse 1 - 7

Spielerisch Lernen in Kleingruppen und tolles Freizeitprogramm. Die Kinder erhalten am Vormittag Unterstützung in den Fächern Deutsch und Mathematik. Nach dem gemeinsamen Mittagessen geht es in kleinen Gruppen weiter mit verschiedenen Angeboten wie z. B. Kreativnachmittag, Hip-Hop und Schatzsuche.

Termin Mo., 24.06.2024 - 05.07.2024, 10.00 - 16.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad, Stadtteiltreff NOW

Leitung Inessa Schönberger und Referent\*innen

In Kooperation mit dem Bund für Lernförderung



## Aktionstag zur NOW-Gesundheitswoche

Im Rahmen der Gesundheitswoche des Stadtteiltreffs NOW veranstalten zahlreiche Einrichtungen aus dem Stadtteil einen interessanten Aktionstag mit Spiel, Spaß und Informationen rund um das Thema Gesundheit. Unterschiedliche Mit-Mach-Aktionen sorgen für ein abwechslungsreiches Programm.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad

## Stadtteilfest 2024

20-jähriges Bestehen

Als Mitträger des NOW beteiligt sich die FABI mit einem Angebot.

Termin Sa., 31.08.2024

Kosten frei

Ort Salzgitter-Bad, Martin-Luther-Platz

Leitung Inessa Schönberger

## Weitere Angebote im NOW

### Beratung

- > Sozialberatung
- > Schuldnerberatung
- > Migrantenberatung
- > Nachbarschaftshilfe
- > Alltagshilfen

### Offene Angebote

- > Senioren-Café
- > Kindertreff
- > Interkultureller Frauengesprächskreis
- > Offener Treff

### Praktische Hilfen

- > NOW-Kleiderschrank
- > Deutschkurs
- > PC- und Internetkurs

## FABI IN SCHULEN

### Projekttage in Grundschulen und weiterführenden Schulen

Ein Thema - viele Zugänge

Während einer Projektwoche oder eines Projekttages wird auf ganz unterschiedliche methodische Weise ein aktuelles Thema beleuchtet. Konkret Erfahrenes und Erlebtes bleibt im Gedächtnis der Kinder nachhaltiger haften und bildet so eine gute Grundlage für weiteres Lernen.

Wir begleiten und beraten bei der Durchführung von ein- oder mehr-tägigen Projekten, schlagen ein Projektkonzept vor und entwickeln gemeinsam mit dem Lehrerkollegium die konkrete Umsetzung der Projektidee. Wir unterstützen bei der Auswahl der Methoden, stellen Unterrichtsmaterialien und Medien zur Verfügung, sind bei der Suche und Vermittlung von geeigneten Fachleuten behilflich und stellen Kontakte zu anderen Institutionen her. Folgende Projektthemen können zurzeit angeboten werden.

### Mögliche Themen für Projekttag:

- > Kinderrechte
- > Konfliktlotsentraining
- > Kommunikationstraining
- > Leselust - Angebote rund ums Buch, Lesen und Schreiben
- > Oasentag für Schüler - Entspannungsangebote, Fantasiereisen, Stille erleben, sinnliche Erfahrungen machen
- > Grundschüler treffen Senioren
- > Kindergesundheitsschule
- > Ernährungsworkshop für Jugendliche

Termin nach Absprache

Kosten 100,00 EUR

Ort vor Ort in den Schulen

Leitung Stephanie Temborius





## Elternpraktikum mit Babysimulator

Die Auseinandersetzung mit einer eventuellen Elternschaft schon während der Schulzeit ist wünschenswert. Die Teilnehmer/Innen bekommen Babysimulatoren, die wie richtige Babys reagieren. Die Babysimulatoren ermöglichen es den Teilnehmer/Innen so grundlegende Fertigkeiten in der Pflege von Neugeborenen zu erlernen und zu erproben. Die Jugendlichen betreuen die „Babys“ in einem Zeitraum von vier Tagen und drei Nächten, um die Freude und Belastung von Elternschaft kennen zu lernen. Ergänzt werden die praktischen Erfahrungen mit Unterrichtseinheiten zum Thema Lebensplanung und Elternschaft.

Termin nach Absprache

Kosten nach Absprache

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Beate Schwingel

In Kooperation mit dem Caritasverband Salzgitter e.V.

## Projekttag mit der St. Michael Grundschule

In kleinen Workshops, Spielangeboten, beim Malen, Singen und Kochen lernen die Kinder die Räume und Bildungsmöglichkeiten der FABI kennen. Die Schüler\*innen der 4. Klassen erfahren so die FABI als außerschulischen Lernort.

Termin Sommer 2024

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas

## Ganztag-AG in der Schule

Die FABI stellt auf Anfrage der Schule Referent\*innen für den AG Bereich. Verschiedene Themenbereiche können angefragt werden: Kreatives Gestalten, Bewegung (Zumba, Tanzen, etc.), Ernährung, Wissensangebote, etc.

Termin nach Absprache

Kosten nach Absprache

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Natascha Preukschas, Fachreferent\*innen

## FABI IN DER KOMMUNE

### Bündnis für ein Leben mit Kindern

Das Bündnis für Familie, Erziehung und Bildung in Salzgitter „Leben mit Kindern“ besteht bereits seit über 20 Jahren. Seit der Gründung 2002 beschäftigt sich das Bündnis mit aktuellen Themen, die für Familien in der Kommune Salzgitter und darüber hinaus von Bedeutung sind.

2023 ist die 5. Auflage des Familien-Wegweisers mit neuem, ansprechenden Design und noch besserer Auffindbarkeit der Familien-Angebote Salzgitters erschienen. Er bietet übersichtlich Orientierung und Unterstützung im Familienalltag. Das Spielfest am Salzgitter-See erreichte in diesem Jahr über 290 Kinder und Jugendliche mit ihren Familien und begeisterte mit einfachen Spielaktionen zum Mitmachen. Ende November 2023 wurde unser Bündnis für Familie, Erziehung und Bildung - Leben mit Kindern in Salzgitter durch eine Auszeichnung des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend geehrt.

Stellvertretend für alle Bündnisakteure nahmen die Bündnissprecherinnen die Urkunde von der Bundesfamilienministerin Lisa Paus entgegen. Das Bündnis sieht sich als Netzwerk von Einrichtungen in der Stadt Salzgitter, die ihre Kompetenzen bündeln und nutzen, mit dem Ziel, Lobby für Familien zu sein. Die Kath. und die Ev. Familien-Bildungsstätten sind Initiatoren und Motor dieses Netzwerkes in der Kommune Salzgitter.



### „Salzgitter spielt“

Gemeinsam für Familien zum Weltkindertag

Unter dem Motto „Familie in Bewegung“ finden vielfältige Spielaktionen auf dem Piratenspielplatz am Salzgitter-See statt, die Eltern und Kinder zum gemeinsamen Bewegen und Spielen anregen.

Termin Sa., 21.09.2024

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Piratenspielplatz

Leitung Bündnis für ein Leben mit Kindern,  
Fachdienst Kinder, Jugend und Familie der  
Stadt Salzgitter und weitere Partner



## Die Leitung und die Fachbereichsleitungen der FABI arbeiten in Arbeitsgruppen und Netzwerken in den Kommunen mit

### „DUO“-Haushaltsassistenz und Alltagsbegleitung

Die Katholische, die Evangelische Familien-Bildungsstätte und die VHS haben gemeinsam das Qualifizierungskonzept entwickelt und führen die Ausbildungsmaßnahmen durch.

### Lokale Allianz für Menschen mit Demenz

Verschiedene Akteure in Salzgitter bilden ein Netzwerk für Angehörige und Betroffene.

### Fachdienst Kinder, Jugend und Familie Salzgitter

Im Zuge der Verstetigung von ehemaligen Landesprojekten arbeitet die FABI weiterhin mit im Bereich der Frühen Hilfen, z. B. Ausbildung von Ehrenamtlichen, die die „Babybegrüßungspakete“ überbringen, Elternkurse „KESS-Tandem“, Projekte für Flüchtlingsfamilien.

### Netzwerke „Frühe Hilfen“

Aktive Mitarbeit in den Netzwerken in Salzgitter, Wolfenbüttel und Goslar.

### Runder Tisch „Flüchtlinge“

Die Stadt Salzgitter lädt alle Akteure, die sich in der Flüchtlingsarbeit

engagieren, zur Information und zum Austausch ein. Die FABI arbeitet hier aktiv mit.

### Präventionsrat Salzgitter

Die FABI ist Mitbegründer des Präventionsrates und arbeitet in diesem Netzwerk aktiv mit.

### „Familien-Spielenachmittag“

Bereits seit 2010 findet der Familien-Spielenachmittag im Rathaus Lebenstedt im Spätherbst jedes Jahres statt. Die Netzwerkpartner des Präventionsrates bieten Spiele und Bastelanleitungen an, die mit geringen Sachmitteln und ohne großen finanziellen Aufwand in den Familien zu Hause nachgespielt und gebastelt werden können. Die Materialien dazu sind entweder ohnehin im Familienhaushalt vorhanden, mit geringen Kosten zu beschaffen oder können in der herbstlichen Natur gesammelt werden.

Im letzten Jahr konnten nach der zweijährigen Pause wieder viele Kinder mit Spiel- und Bastelanregungen und kleinen Überraschungen erfreut werden.

Termin November 2024

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt, Rathaus

Leitung FABI-Team und Referenten

## Präventionsrat Salzgitter e. V.

Der Präventionsrat Salzgitter e.V. als Netzwerk von Polizei, Justiz, den Fachstellen der Stadt Salzgitter, der verschiedenen in Salzgitter tätigen Beratungsstellen und Institutionen tagt (außer in den Schulferien) am zweiten Dienstag eines Monats in öffentlicher Sitzung in den Räumlichkeiten der Kath. Familien-Bildungsstätte in Lebenstedt. Ziel ist es, gemeinsam den unterschiedlichen Formen von Gewalt und Kriminalität entgegenzuwirken. Durch den regelmäßigen Informationsaustausch ist so über 28 Jahre in Salzgitter ein enges Netzwerk entstanden, das durch öffentliche Veranstaltungen und individuelle Projekte das friedliche Miteinander in unserer Stadt fördert.

Im Jahr 2023 fanden die turnusmäßigen, öffentlichen Sitzungen des Präventionsrates statt. Und auch der alljährliche Workshop seit 2014 für Schulsozialarbeit in Salzgitter. In diesem Jahr lautete das Thema des Workshops „Stark im Alltag“. Die Schulsozialarbeiter\*innen lernten u.a. Instrumente für ihre eigene Arbeit kennen. Denn nur, wenn die Schulsozialarbeit „funktioniert“, kann sie Kindern, Eltern und Kollegium auch „weiterhelfen“.

Außerdem beteiligte sich der Präventionsrat SZ als Netzwerkpartner mit der Polizei und der Stadt Salzgitter am Herbst-Plenum „Extremismus-Prävention Salzgitter“. In diesem Jahr mit dem Schwerpunkt auf Rechtsextremismus und darauf, wie in Salzgitter die verschiedenen Institutionen zusammenarbeiten.

Der Präventionsrat war auch an diversen Veranstaltungen weiterer Akteure in Salzgitter beteiligt.

Das Familien-Spielefest für Kinder bis zum Grundschulalter und ihre Familien wird im Spätherbst im Rathaus vom Präventionsrat Salzgitter e.V. durchgeführt. Dabei bieten die Netzwerkpartner einfache Spiel- und Bastelaktionen für die Kinder und die Möglichkeit zur niedrigschwelligen Kontaktaufnahme für die Familien an. Trotz der Corona-Pandemie gelang es, dieses Netzwerk aus Personen und Einrichtungen, die Interesse an der Präventionsarbeit in Salzgitter haben, zu bewahren bzw. weiter zu entwickeln.

Über die Homepage unter [www.praeventionsrat-salzgitter.de](http://www.praeventionsrat-salzgitter.de) ist eine aktuelle Übersicht zu Aktionen und Terminen stets möglich.

Termin jeden 2. Di. im Monat

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Petra Siems



## Gemeinsam im Quartier – Sprachförderung für Frauen mit Migrationshintergrund und Kindern in der Kita

Gemeinsam im Quartier ist ein Projekt in Kooperation mit der Kita St. Hedwig in Salzgitter Lebenstedt. Frauen mit Migrationshintergrund, deren Kinder in der Kita-Einstiegsgruppe in der Kita betreut werden, haben die Möglichkeit in dieser Zeit in der FABI deutsch zu lernen. Für ältere oder jüngere Kinder gibt es eine zusätzliche Kinderbetreuung. Das Lernen im Kurs orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmerinnen. Die sprachlichen Fähigkeiten sollen erweitert und so Teilhabe in der Gesellschaft im Allgemeinen und in der Kita im Besonderen gefördert werden.

Termin Mi., Do., 12.30 - 15.30 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Rashida Abdo, Nour Aljradat

Gefördert durch den Integrationsfonds 2024

## Geboren werden in Salzgitter

Mütter-Baby-Café

Ziel dieses Projektes ist es, geflüchtete Schwangere und Mütter mit Neugeborenen in dieser Lebensphase zu begleiten und ihnen konkrete, praxisnahe Unterstützung zu geben. Je nach den Bedürfnissen der Zielgruppe werden Themen aufgegriffen und mit entsprechenden Methoden bearbeitet.

Neben der Information über z. B. präventive Gesundheitsmaßnahmen, Kennenlernen des Sozialraumes mit seinen Unterstützungs- und Hilfesystemen oder Fragen rund um die Pflege und Entwicklung des Kindes, wird der Austausch zwischen den geflüchteten Frauen ein wichtiger Bestandteil des Angebotes sein.

Die Teilnehmerinnen sollen darin bestärkt werden für sich und die ganze Familie neue Lebensperspektiven zu schaffen. Alle geplanten Maßnahmen bieten den Neugeborenen und ihren Müttern eine frühe Hilfe als Grundlage für ein gesundes Aufwachsen des Kindes.

Termin Do., 09.30 - 11.45 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Rashida Abdo, Nour Aljradat

Gefördert durch das Land Niedersachsen „Gut ankommen in Niedersachsen“ und die Stadt Salzgitter

## FREIWILLIGENZENTRUM

Die Förderung, Qualifizierung, Begleitung und Unterstützung ehrenamtlichen Engagements ist in unserer Einrichtung seit Jahren ein wichtiges Aufgabenfeld quer durch alle Fachbereiche. Ohne ehrenamtliches/ freiwilliges Engagement ist die nachhaltige Lösung sozialer, ökologischer und kirchlicher Probleme in unserer Gesellschaft nicht möglich. Zeitgemäßes, vernetztes Engagement braucht „Anlaufstellen“ und „Knotenpunkte“, von denen auch Impulse zur Weiterentwicklung und „Neuschöpfung“ ehrenamtlicher Tätigkeitsfelder ausgehen, entsprechend den Veränderungen in Gesellschaft und Kirche.

## FABI FreiwilligenService

Saldersche Str. 3

Salzgitter-Lebenstedt Tel. 0 53 41 / 45682

Ansprechpartnerin: Stephanie Temborius

## „Gemeinsam aktiv“

Ehrenamtliches/Freiwilliges Engagement in Projekten für Menschen aller Altersstufen

Wenn Sie eine Möglichkeit suchen:

- sich für andere Menschen einzusetzen
- neue Erfahrungen zu machen
- dazulernen und Ihre Fähigkeiten zu erweitern
- andere engagierte Mitmenschen kennen zu lernen und mit ihnen zusammenzuarbeiten
- Ihre Kenntnisse für Andere nutzbar machen wollen
- Dinge selbst in die Hand nehmen möchten
- Zeit spenden können ...

Wir suchen für unsere Projekte weitere Freiwillige/Ehrenamtliche:

- Hausaufgabenhilfe und Lernbegleitung in Salzgitter-Lebenstedt
- Lesepaten in Kindertagesstätten und Schulen
- LeseLaden in der FABI in Salzgitter-Bad
- FABI Forum Goslar
- Seniorenkreisleiter\*innen
- Krankenhausbesuchsdienst
- Seniorenbegleiter\*innen für Senioreneinrichtungen
- Bildungs- und Begegnungsangebote für Flüchtlinge
- Erziehungslotsen
- DUO Alltagsbegleiter und Haushaltsassistenten



## FreiwilligenZentrum Salzgitter

Die Kontaktstelle für Ehrenamtliche

Der Caritasverband und die FABI SALZGITTER sind Träger des FreiwilligenZentrums Salzgitter.

Citytor, Fischzug 2, 38226 Salzgitter-Lebenstedt  
Sprechzeiten: Mo. - Fr., 10.00 - 12.00 Uhr  
sowie Mo., Di., Do. und Fr., 15.00 - 17.00 Uhr  
Tel. 05341/9104791

fzsz@hotmail.de  
www.fz-sz.de

## FreiwilligenZentrum

Mit hohem Qualitätsstandard begleiten und qualifizieren wir Frauen und Männer für ihr bürgerschaftliches Engagement, z. B. im Lesepatenprojekt „Salzgitter liest vor“, einem Kooperationsprojekt mit der Stadtbibliothek Salzgitter. An verschiedenen Standorten bieten wir mit ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Angebote für Familien, Kinder und Senioren. Die FABI ist ein professioneller Kooperationspartner für neue Projekte. Durch die Bündelung unterschiedlichster Kompetenzen erzielen wir einen hohen Wirkfaktor für die Zielgruppen. Gern nehmen wir Ihre Ideen und Themen in unser Angebot auf und unterstützen Sie bei der Entwicklung neuer Projekte.

Termin wird bekannt gegeben  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung wird bekannt gegeben

## Das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter stellt sich vor

Was macht eigentlich das Freiwilligen-Zentrum Salzgitter? Im Rahmen eines Vortrages mit Diskussion erfahren Sie, welche Aufgaben das Freiwilligen-Zentrum-Salzgitter e. V. wahrnimmt, welchen sozialen Fragen es sich widmet und wo in Salzgitter momentan besonders dringend ehrenamtliche Hilfe gesucht wird. Auch über die Ehrenamtskarte für ehrenamtliches Engagement in Salzgitter wird berichtet.

Termin Mo., 04.03.2024, 16.00 - 17.30 Uhr  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Patrick Kolzuniak

## Sprechen Sie Schach?

Beim gemeinsamen Schachspiel Deutsch lernen

Jeder, der über Grundkenntnisse des Schachspiels verfügt und mit und gegen andere Schach spielen möchte, ist herzlich willkommen. Menschen mit anderem sprachlichen Hintergrund spielen gemeinsam mit Muttersprachlern.

Termin Do., 17.00 Uhr  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Lebenstedt, Berliner Str. 202  
Leitung Manfred Siebke

## Engagement 55 plus

Soziale und kulturelle Einrichtungen benötigen das Engagement und die Unterstützung von Ehrenamtlichen. Die Generation 55 plus stärkt mit ihrem ehrenamtlichen Einsatz auch in Salzgitter die Gesellschaft. Die Veranstaltung informiert über Möglichkeiten des Einsatzes und die Rahmenbedingungen in den verschiedenen Bereichen.

Termin Mi., 29.05.2024, 16.00 - 17.30 Uhr  
Kosten frei  
Ort Salzgitter-Lebenstedt  
Leitung Patrick Kolzuniak





„Es braucht ein ganzes Dorf,  
um ein Kind zu erziehen.“

AFRIKANISCHES SPRICHWORT



## FAMILIENZENTRUMSVERBUND FiZ



### FamilienZentrumsVerbund FiZ

Werte, Ziele, Leistungen, Weiterentwicklung	112
Mitglieder des FamilienZentrumsVerbunds FiZ	114
Leitungskonferenz aller FiZ Einrichtungsleitungen	114
Studientag FiZ Leitungen	115
Aktionstag für pädagogische Fachkräfte	116

### Pädagogische Arbeitsgemeinschaften und Fortbildungen für Erzieher/-innen in den FiZ-Kindertagesstätten

Krippenkonferenz	117
Inklusions-AG	117
Religiöse AG	117
Grundlagen der Arbeitssicherheit	118

### FIZ in Kindertagesstätten

Offenes Elterncafé, Elternfrühstück	118
Eltern-Kind-Gruppen	119
Vorschulkinder als Ersthelfer in der Kita	119
Töpfern und Gestalten mit Ton	119
FamilienErgo – Fit für die Schule und stark für das Leben	120
Kürbisschnitzen	120
Walddag und Fackelwanderung für Eltern und Kinder	120
Kinderkleidung- und Spielzeugbasar	120
Progressive Muskelentspannung und Mentalreise	121
Aroha Mind Soul, Kaha, Qigong Yangsheng	121
Entspannungskurs	122
Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende	122
Milk & Chill, Spielenachmittag	122
Erste Hilfe am Kind - Schulung	123
Interkulturelles Frauenfrühstück	123
Internationales Frauenfrühstück zum Weltfrauentag	123
Familienkirche – Gemeinsam Kirche erLEBEN	123

## FAMILIENZENTRUMSVERBUND FIZ

Die Werte, nach denen wir uns ausrichten: Gleichwürdigkeit • Integrität • Authentizität • Verantwortung in Gemeinschaft.



### Ziele sind:

- Wertorientierte Weiterentwicklung und Ausbau der Betreuungs-, Bildungs-, Beratungsangebote und der sozialen Dienstleistungen für Kinder und Familien im Stadtteil
- Niedrigschwelliger Zugang aller Kinder und Eltern zu Bildungs-, Beratungs- und Gesundheitsangeboten der beteiligten Einrichtungen und Erweiterung der Begegnungsangebote im Sozialraum der Familien
- Vermittlung von Informationen und Intensivierung der Kommunikation zwischen Eltern, Leitungen, Mitarbeitern, Trägern, Ämtern und Einrichtungen
- Bereitstellung vielfältiger Angebote vor Ort, zur Förderung und Unterstützung von Familien und Kindern in verschiedenen Lebens- und Problemlagen und mit unterschiedlichen Bedarfen sowie Vermittlung in weitere familienrelevante Einrichtungen
- Individuelle Förderung von Kindern und Familien und Ausbau der Erziehungs- und Bildungspartnerschaften zwischen Eltern und Einrichtungen

- Ausbau der Qualitätssicherung der frühkindlichen Bildung, der Eltern- und Familienbildung und der Weiterbildung der Fachkräfte
- Gemeinsames, aufeinander abgestimmtes Arbeiten und kontinuierliche Weiterentwicklung der beteiligten Einrichtungen und des Verbundes unter sozialräumlichen, inhaltlichen und konzeptionellen Aspekten
- Kooperativer Führungsstil der Leitungen und partnerschaftlicher, wertschätzender Umgang mit Mitarbeitern, Kindern, Eltern und Netzwerkpartnern sowie nachhaltiges Handeln in allen Bereichen

### Leistungen des Verbundes

#### Der FamilienZentrumsVerbund

- bietet Beratung, frühkindliche Bildung, Familienbildung, Erziehungs- und Unterstützungsangebote vor Ort und bei gemeinsamen zentralen Veranstaltungen
- organisiert Angebote besonders auch zur Sprachförderung, Medienerziehung, Gesundheitsprävention für Kinder und Eltern und veranstaltet interkulturelle Angebote
- lädt zum Elterncafé und zu weiteren offenen Veranstaltungen ein, um Austausch und Begegnung zu ermöglichen und fördert die Beteiligung der Eltern
- unterstützt durch Ausbau der Betreuungsangebote, der sozialen Dienstleistungen und durch Kooperationen die Vereinbarkeit von Familie und Beruf

- stellt zukunftsweisende gesellschaftliche und fachliche Entwicklungen vor und gibt Impulse zur Weiterentwicklung von Leitungskompetenzen und zur Personalförderung
- vermittelt Referenten und in Beratungsdienste, Ämter und Einrichtungen, ist vernetzt mit anderen familienrelevanten Einrichtungen und Ämtern und erleichtert die Übergänge dorthin
- sorgt dafür, dass seine Angebote bekanntgemacht werden, präsentiert sich bei Veranstaltungen und engagiert sich in Gremien für die Verbesserung der Lebensbedingungen von Kindern und Familien
- wirbt Förder- und Projektmittel für die beteiligten Einrichtungen, Projekte und den Verbund ein und nutzt gemeinsam Ressourcen bei Personal und Sachmitteln
- überprüft die Angebote regelmäßig auf die Bedarfe im Sozialraum, auf ihre Qualität und Wirksamkeit

### Weiterentwicklung des Verbundes

#### Aufgaben der pädagogischen Koordinatorin

- Beratung und Begleitung der pädagogischen Fachkräfte
- Organisation und Durchführung von Veranstaltungen, Kursen und Seminaren für Mitarbeiter und Eltern in den Kindertagesstätten und zentral
- Öffentlichkeitsarbeit, Werbung und Außenvertretung
- Krippenkonferenz und AG für Integrationsfachkräfte
- Kommunikation zwischen den Einrichtungen
- Vermittlung von Projekten und Referenten in die Kitas

### Elemente der Steuerung und Optimierung des FamilienZentrumsVerbundes

- Leiterinnenkonferenz
- Studientag der Leitungen und Stellvertretungen
- Geistliche Begleitung
- Träger- und Elternvertreterversammlung
- Fachtag aller pädagogischen Fachkräfte
- Weiterbildung für pädagogische und andere Mitarbeiter / Mitarbeiterinnen
- Weiterbildung „Arbeitsicherheit“ für hauswirtschaftliche Fachkräfte
- Pädagogische Arbeitsgruppen, Krippenkonferenz

### Beratungsangebote im FamilienZentrumsVerbund für Familien

- Elterncafé mit Beratung
- Elternberatung / Elterncoaching
- Beratung für Schwangere
- Kurberatung
- Sozialberatung
- Schuldnerberatung

### Beratungsangebote für Einrichtungen

- Mediation / Konfliktberatung
- Organisationsberatung, Personalentwicklung
- Coaching und Teamcoaching



## Mitglieder des FamilienZentrumsVerbundes FiZ

### FABI Salzgitter

Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 45682  
Kaiserstr. 8B, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 / 394792  
Harztorwall 2, 38300 Wolfenbüttel, Tel.: 0531 / 29645  
Marktstr. 41, 38640 Goslar, Tel.: 05321 / 7337603

### Caritas Salzgitter e. V.

Saldersche Str. 3, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 189160

### Freiwilligen-Zentrum Salzgitter

Fischzug 2 (Citytor Center), 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 9104791

### Pater Clemens Freisleben C.Ss.R.

Religiöse Begleitung, Tel.: 05341 / 220477

### Katholisches Familienzentrum St. Elisabeth

Baltenstraße 4, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 841397

### Kath. Kindertagesstätte St. Hedwig

Swindonstrasse 100, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 41767

### Katholisches Familienzentrum St. Joseph

Dolmenkotten 4, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 63036

### Katholischer Kindergarten Pustebume

Entenspill 5, 38226 Salzgitter, Tel.: 05341 / 65011

### Familienzentrum St. Bernward

Pappeldamm 111, 38239 Salzgitter, Tel.: 05341 / 872060

### Kinderbildungshaus St. Gabriel

Katholische Kindertagesstätte, Sandgrubenweg 37, 38229 Salzgitter  
Tel.: 05341 / 70501

### Arche Noah Kindergarten

Heilpädagogische Einrichtung, Sandgrubenweg 37, 38229 Salzgitter  
Tel.: 05341 / 71587

### Katholisches Familienzentrum Christ-König

Gablonzer Str. 23, 38259 Salzgitter, Tel.: 05341 / 31296

### Katholische Kindertagesstätte St. Ansgar

Waldenburger Str. 1, 38302 Wolfenbüttel, Tel.: 05331 / 8550278

## Leitungskonferenz aller FiZ Einrichtungsleitungen

In den regelmäßig stattfindenden Leitungsrunden werden gemeinsame Projekte, Veranstaltungen und zusätzliche Angebote geplant, um Kindern und Eltern in den beteiligten Einrichtungen ihren Lebenslagen

angemessene Unterstützung, Förderung und Begleitung zu bieten. Die aktuelle Situation in den Einrichtungen sowie die konzeptionelle und inhaltliche Weiterentwicklung des FiZ sind weitere wichtige Themen. Die Sitzungen enthalten auch einen Studienteil, der der gemeinsamen Auseinandersetzung mit Themen dient, die für die Weiterentwicklung und das Profil der Einrichtungen des FamilienZentrumsVerbundes von wesentlicher Bedeutung sind.

Das Jahresthema 2023 führt die Auseinandersetzung mit dem christlichen Werte- und Leitbild des FiZ Verbundes fort. Aus unterschiedlichen Perspektiven wird die Umsetzung des christlichen Glaubens im Hinblick auf die vielfältigen Glaubensrichtungen im Kita Alltag betrachtet. Die gemeinsamen Fortbildungen für die Mitarbeiterinnen nehmen einen großen Stellenwert ein, da sie neben den fachlichen Informationen das gegenseitige Kennenlernen, die Kontaktaufnahme und Kooperation mit anderen Kindertagesstätten erleichtern. Bildung, Betreuung, Beratung und soziale Dienstleistungen im FamilienZentrumsVerbund intensiv zu vernetzen und auszubauen ist das Ziel der Arbeit in dieser Steuerungsgruppe. Dabei wird besonders auch über Unterstützungs- und Förderangebote für benachteiligte Familien beraten.

Termin nach Vereinbarung

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas

## Studientag für FiZ Leitungen

Die Einrichtungsleitungen, Stellvertreter/innen und Koordinatorinnen treffen sich jährlich zu einem Studientag, an dem ein gemeinsames Thema intensiv bearbeitet wird, um es dann in die Teams der beteiligten Einrichtungen einbringen und weiterbearbeiten zu können. Beim letzten Studientag befassten wir uns mit Interreligiosität.

Termin Mi., 23.10.2024, 09.00 - 15.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas  
und Referent\*innen





## Aktionstag für pädagogische Fachkräfte des FamilienZentrumsVerbundes FiZ

Einmal jährlich findet ein Aktionstag für alle Mitarbeiter/innen der FiZ Einrichtungen statt. Ziel der Aktionstage ist sowohl die Wissensvermittlung als auch die gemeinsame Beschäftigung mit einem wichtigen aktuellen Thema, um Anregungen und Impulse in den Kindergartenalltag mitzunehmen. Das Kennenlernen und Vernetzen der Mitarbeiter/innen der verschiedenen Einrichtungen des FamilienZentrumsVerbundes wird durch diese Veranstaltung ebenso gefördert. Im vergangenen Jahr fand der Aktionstag z.B. zum Thema „Interreligiosität und Multikulturalität in der Kita“ statt. 110 Pädagogische Fachkräfte und ihre Kitaleiter\*innen besuchten den Impulsvortrag und die anschließenden Workshops. Der Themenschwerpunkt beim diesjährigen Aktionstages wird „Den Kita-Alltag meistern“ sein.

Termin Mi., 05.06.2024, 14.00 - 17.00 Uhr

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Stephanie Temborius, Natascha Preukschas  
und Referent\*innen

## PÄDAGOGISCHE ARBEITSGEMEINSCHAFTEN UND FORTBILDUNGEN FÜR ERZIEHER/INNEN IN DEN FiZ-KINDERTAGESSTÄTTEN

Die Kleinkindbetreuung in der Kita stellt spezifische Anforderungen an die Mitarbeiter/innen. Diese Arbeit erfordert eine ständige Weiterbildung, um die bestmögliche Entwicklung und Förderung der Kinder zu gewährleisten. Der Austausch mit Kolleginnen aus anderen Einrichtungen eröffnet neue Perspektiven auf das eigene Verhalten. Die Auseinandersetzung mit pädagogischen Themen erweitert das Handlungsspektrum und gibt Sicherheit im pädagogischen Alltag.

### Ziele der Treffen sind:

- Fachlicher Austausch
- Inhaltliche Weiterentwicklung praxisrelevanter Themen
- Reflexion der Arbeit
- Kollegiale Beratung

## Krippenkonferenz

Wie lässt sich der Alltag mit den Kleinsten gut meistern. Wie können pädagogische Konzepte aus dem Kitabereich bei den Krippenkindern altersgerecht umgesetzt werden.

Termin Mo., 14.30 - 16.00 Uhr nach Absprache

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Natascha Preukschas

## Inklusions-AG

Wie können wir der Vielfalt im Kita-Alltag begegnen und Rahmenbedingungen schaffen, die für alle Kinder hilfreich sind. Was brauchen Kinder mit besonderen Beeinträchtigungen im Alltag. Kollegialer Ideenaustausch zu Erfahrungen im heilpädagogischen Bereich.

Termin Di., 16.01.2024, 14.30 - 16.00 Uhr nach Absprache

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Natascha Preukschas

## Religiöse AG

für Erzieher/-innen der FiZ Kindertagesstätten

Die Religiöse AG möchte eine Hilfe für die Erzieherinnen und Erzieher sein, für sich selber einen Zugang zu grundlegenden religiösen Themen zu finden sowie fundiertes theologisches Wissen zu erwerben und einen spirituellen Zugang zu erlangen. Aus der erworbenen persönlichen inneren Haltung heraus soll eine Vermittlung dieser grundlegenden religiösen Themen an die Kinder gefördert werden. Dem Austausch von Methoden dienen die „Methodenbörsen“. Zugleich besteht Gelegenheit, dass sich die ErzieherInnen der verschiedenen Kindertagesstätten untereinander kennenlernen.

Termin Di., 28.05.2024; 08.30 - 11.30 Uhr

Das Kirchenjahr - und persönlicher Zugang dazu

Di., 22.10.2024; 08.30 - 11.30 Uhr

Religiosität im Alltag: was gehört dazu?

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Pater Clemens Freisleben







## Grundlagen der Arbeitssicherheit

für Reinigungskräfte, Küchenpersonal, Hausmeister

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die in öffentlichen Einrichtungen tätig sind, müssen regelmäßig über die Grundlagen der Arbeitssicherheit, den Hygieneanforderungen und den Arbeitsschutz geschult werden. In den Workshops werden grundlegende Kenntnisse vermittelt.

Termin Mi., 06.03.2024, 10.00 Uhr Ladungssicherung

bei Betriebsfahrten

Mo., 11.03.2024, 10.00 Uhr Hausmeister

Di., 09.04.2024, 10.00 Uhr Reinigungskräfte

Di., 09.04.2024, 14.00 Uhr Küchenkräfte

Mi., 15.05.2024, 13.30 Uhr Erfahrungsaustausch Sibe

Mi., 05.06.2024, 10.30 Uhr Betriebs- und

Verkehrssicherheit bei Kita-Transporten

Kosten frei

Ort Salzgitter-Lebenstedt

Leitung Reiner Pogrzeba, Jan Schäfer

In laufenden Programm werden weitere Fortbildungen und Veranstaltungen für die FiZ Mitarbeiter/innen angeboten. Bitte informieren Sie sich.

## FIZ IN KINDERTAGESSTÄTTEN

### Offenes Elterncafé

Das Elterncafé findet in den FiZ-Kitas statt und bietet den Eltern:

- Die Mögl. zum Austausch über aktuelle Fragen des Familienalltags
- Das Kennenlernen anderer Eltern
- Informationen zu Erziehungs- und Gesundheitsfragen
- Vermittlung von Beratungsmöglichkeiten u.v.a.

Termin Do., 08.00 - 09.30 Uhr

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Claudia Jahn

Termin nach Absprache

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Tanja Buckert, Claudia Jahn

### Elternfrühstück

Beim Familienfrühstück ist Zeit und Raum zum gemeinsamen Zubereiten und Genießen des Frühstücks. In entspannter Atmosphäre bietet es Gelegenheit zum Austausch über aktuelle Fragen des Kita- und Familienalltags und das Kennenlernen anderer Eltern.

Termin jeden ersten Donnerstag im Monat

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Martina Baumstark

### Eltern-Kind-Gruppen

Eltern und Kinder erleben Gemeinschaft und knüpfen soziale Kontakte. Altersgemäße Lieder, Spiel-, Bewegungs- und Kreativangebote geben Gelegenheit Neues zu lernen.

Termin Di., 09.30 - 11.00 Uhr

Kosten frei

Ort Familienzentrum St. Bernward

Leitung Ulrike Voss, Anja Mitkovic

Termin Mi., 16.15 - 17.15 Uhr

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Daniela Ehrich

### Vorschulkinder als Ersthelfer in der Kita

In diesem Erste Hilfe Kurs werden Vorschulkinder mit der Versorgung von kleinen Verletzungen und Erkrankungen auf altersgerechte

Weise vertraut gemacht. So darf natürlich neben dem Veranlassen eines Notrufs, dem Trösten, auch das Anlegen von Verbänden nicht fehlen.

Termin nach Absprache

Kosten nach Vereinbarung

Ort Kindertagesstätten oder Familienzentren

Leitung Lothar Neumann

### Töpfern und Gestalten mit Ton

In diesem Kurs können die Teilnehmer kreativ mit Ton gestalten. Die Referentinnen geben Hilfestellung und Tipps zur Verarbeitung. Nach der Trocknungsphase können die getöpften Werke bunt lasiert werden, um anschließend im Ofen gebrannt zu werden.

Termin nach Absprache

Kosten 12,50 EUR für 2 Treffen, zzgl. Materialkosten

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Ulrike Voss, Elke Decker

Termin wird bekannt gegeben

Kosten 12,50 EUR für 2 Treffen, zzgl. Materialkosten

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Ulrike Voss, Elke Decker



## FamilienErgo – Fit für die Schule und stark für das Leben

Jedes Kind ist ein Unternehmer: es unternimmt ständig etwas. Aber es ist noch nicht selbständig und braucht (mindestens) einen Manager, der geeignete Aufgaben auswählt, einteilt, Entscheidungen vorbereitet und es zu neuen Erfahrungen führt. Kinder wollen dabei sein, da wo das Leben sich abspielt, im Familienalltag.

Dies ist der Raum der FamilienErgo, um Fertigkeiten und Geschick zu üben, Selbstsicherheit zu erlangen und gemeinsame Erfolge zu erleben. Durch die FamilienErgo gibt es Tipps für allgemeine und gezielte Förderung im häuslichen Alltag. Eltern werden ermutigt, den natürlichen Unternehmer- und Forscherdrang ihres Kindes zu unterstützen und es sicher auf dem Weg in die Schule zu fördern und begleiten (von Eckhard Ziegler-Kirbach).

Entwicklungsförderung im Familienalltag von Kindern im Alter von 5-7 Jahren.

1 Elternteil und 1 zukünftigs Schulkind.

Termin Mo., ab Februar

Kosten frei, nur Materialkosten

Ort Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Martina Baumstark

## Vater-Kind-Aktion Kürbisschnitzen

Termin Oktober 2024

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Elisabeth

Leitung Martina Baumstark

## Waldtag und Fackelwanderung für Eltern und Kinder

Gemeinsamer Wald-Erlebnistag und Fackelwanderung von Familien aus den Familienzentren St. Elisabeth und St. Joseph.

Termin Herbst, Termine werden bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentren St. Elisabeth und St. Joseph

Leitung Niklas Buckert

## Kinderkleidung- und Spielzeugbasar

Gut erhaltene Kinderkleidung von Größe 50 - 176, sowie Spielzeug kann gegen eine Kuchenspende verkauft werden.

Termin wird bekannt gegeben

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Tanja Buckert, Bianka Bähre, Tel. 05341/63036

## Progressive Muskelentspannung und Mentalreise mit Klangschalen

Für Kinder von 10 - 12 Jahren

Kinder stark machen für die Herausforderung unserer Zeit. In entspannter Atmosphäre in Verbindung mit Fantasiereisen und auf spielerische Weise werden Klangschalen so eingesetzt, dass Kinder wieder zur Ruhe kommen und sich selber spüren. Dadurch werden die Voraussetzungen für Konzentration, Aufmerksamkeit und damit für eine erfolgreiche Aufnahme und Anwendung von Lerninhalten begünstigt.

Termin nach Vereinbarung

Kosten 80,00 EUR

Ort Kath. Familienzentrum St. Joseph

Leitung Heike Mücklich

## Aroha Mind Soul

Bewegungs-Kurs

Effektives Ganzkörpertraining. Tolle Musik. Unkompliziert. Festigt alle wichtigen Muskeln. Teilnahme ohne Vorkenntnisse, in jedem Alter und Trainingszustand möglich.

Termin Di., 19.00 - 20.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Anke Kopitzke

## Kaha

Bewegungs-Kurs

Kaha ist mobilisierend, fordernd und für den Geist beruhigend. Kräftigt, dehnt und entspannt entscheidende Muskeln.

Termin Di., 20.00 - 21.00 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Anke Kopitzke

## Qigong Yangsheng

Die Übungen des Qigong Yangsheng dienen zur Pflege des Lebens. Langsam fließende Bewegungen fördern innere Ruhe, Konzentration und Körperbewusstsein und helfen der Kräftigung und Harmonie von Körper und Geist.

In diesem Kurs erlernen Sie einen Auszug aus den 15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong.

Termin Do., 18.15 - 19.30 Uhr

Kosten 5,00 EUR pro Treffen

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Antje Ritter



## Entspannungskurs

„In der Ruhe liegt die Kraft“

Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung helfen im hektischen Alltag Stress abzubauen. Im Kurs lernen Sie beide Entspannungsmethoden kennen, um zu mehr innerer Ruhe, Gelassenheit, Konzentration und Leistungsfähigkeit zu gelangen.

Termin Do., 19.45 - 21.00 Uhr

Kosten 55,00 EUR

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Antje Ritter

## Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende

Der Kurs behandelt Themen rund um die Schwangerschaft, die Geburt, das Wochenbett, die Stillzeit und die Säuglingspflege. Mit Entspannungs- und Atemübungen und viel Zeit für Fragen.

Termin Sa. + So., 10.00 - 16.00 Uhr, 4x jährlich

Kosten Abrechnung über Krankenkasse

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Julia Schenk

## Milk & Chill

Babytreff mit Frau Kinners

Kaum etwas wirft so viele Fragen auf, wie Elternsein! Stillen/Flaschegeben, Schlaf, Beikost und der Alltag mit Baby und Kleinkind können eine echte Herausforderung sein.

Termin Mi., 10.00 Uhr

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Frau Kinners

## Spielenachmittag

Kennen Sie das auch, dass oft einfach die Zeit für all die bereits vergessenen Brettspiele fehlt? Wir möchten Ihren Kindern (sowie Enkelkindern) und Ihnen Zeit und Raum bieten sich mal wieder auf ganz einfache gemeinsame Spiele einzulassen.

Termin Do., 16.30 - 18.00 Uhr (alle 14 Tage, in ungeraden Wochen)

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Ulrike Voss, Petra Tauer

## Erste Hilfe am Kind - Schulung

Kinder entdecken die Welt, sind aktiv, neugierig und schießen manchmal auch über das Ziel hinaus. Umso besser ist es, gut für die „Erste Hilfe am Kind“ vorbereitet zu sein. Unser Kurs gibt Ihnen einfache Empfehlungen und Handlungshilfen, sodass Sie bei einer Verletzung, einer plötzlichen Erkrankung oder sogar einer lebensbedrohlichen Situation schnell, zielsicher und angemessen handeln können.

Termin nach Vereinbarung

Kosten 10,00 EUR pro Familie

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Team Pflegeexperten

## Interkulturelles Frauenfrühstück

Alle Frauen sind eingeladen bei einem gemeinsamen Frühstück andere Frauen kennenzulernen und sich auszutauschen. Spezialitäten aus verschiedenen Ländern werden zu einem bunten Frühstücksbuffet zusammengetragen.

Termin jeden 3. Freitag im Monat von 09.00 - 11.00 Uhr

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum St. Bernward

Leitung Anja Mitkovic, Martina Filimonov

## Internationales Frauenfrühstück zum Weltfrauentag

Frauen aus verschiedenen Ländern treffen sich zum Frühstück und Gespräch über ihre Lebens- und Familiensituation in Deutschland.

Termin Fr., 08.03.2024

Kosten frei

Ort Kath. Familienzentrum Christ König

Leitung Silke Smyrek, Mine Celik

## Familienkirche – Gemeinsam Kirche erLEBEN

Für Kinder von 1 - 6 Jahren und ihre Familien

In der Familienkirche können bereits sehr kleine Kinder Kirche als einen Ort erleben, an dem sie mit ihren individuellen Ausdrucksmöglichkeiten und ihren Bedürfnissen ernst genommen werden. Gemeinsam mit ihren Eltern erfahren sie anhand biblischer Erzählungen und verschiedener Feste im Kirchenjahr, dass Gott immer für uns Menschen da ist - so wie wir sind. Im Anschluss an die Familienkirche sind alle herzlich in das Kinderbildungshaus zum gemütlichen Ausklang eingeladen.

Termin jeden 1. Freitag im Monat (außerhalb der Ferien)

Kosten frei

Ort Kinderbildungshaus St. Gabriel

Leitung Christiane Galonska

## REFERENTENVERZEICHNIS

- A** Abdo, Rashida; Lehrerin  
 Ahting, Hermann; Krankenhausdirektor a. D.  
 Aktitz, Hülya; Referentin für Kinderkochkurse  
 Aljradat, Nour; Lehrerin  
 Ari, Kübra; Projektmitarbeiterin  
 Aschoff, Inge; Fachkraft für kreatives Gestalten  
 Ashour, Hedwig; Hebamme
- B** Bähre, Bianka; Erzieherin  
 Bähr, Vogt, Ines; Hospiz-Initiative Salzgitter  
 Baule, Stefanie; Fachkraft für kreatives Gestalten  
 Baumstark, Martina; Erzieherin  
 Behrens, Uta; Referentin für Textiles Gestalten  
 Benstem, Renate; Reisebürokauffrau  
 Börner, Elke; Diplom-Pädagogin, Coach  
 Börner, Nora; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Bothe-Grönke, Rita; Spielkreis-Leiterin  
 Brandt, Daniela; Kita Fachberatung, Grafic Recording  
 Brusckke, Ulrike; Coach nach DGfC, Kindertagesstättenleiterin  
 Buckert, Niklas; Erzieher, Waldpädagogin  
 Buckert, Tanja; Erzieherin  
 Buick-Posselt, Uschi; Ehrenamtliche  
 Burgstaler-Moritz, Meriam; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Buttler, Helmut; Sprachreferent  
 Büyüker, Matilda; Biodanza Leiterin
- C** Christian, Daniela; Erzieherin  
 Christophersen, Merle; DELFI-Kursleiterin  
 Cerbe, Elke; Yoga-Lehrerin  
 Corr, Ulrike; Legasthietrainerin, Prozessbegleiterin, Trainerin für Erwachsenenbildung
- E** Ehrlich, Daniela; Sozialpädagogische Assistentin  
 Elstner-Neugebauer, Anja; Kinderkrankenschwester
- F** Facius, Anke; Yogalehrerin BDY / EYU  
 Feher, Kateryna; Referentin  
 Filimonow, Martina; Erzieherin  
 Fiedler, Sylvia; Stadtbücherei Salzgitter  
 Freisleben, Clemens; Theologe  
 Friesecke, Doris; Dipl. Oecotrophologin  
 Fritzsche, Ellen; Fachkraft für kreatives Gestalten  
 Funke, Sarah; Dipl.-Pädagogin
- G** Galonska, Christiane; Kindertagesstättenleiterin  
 Gebauer, Monika; Bankkauffrau  
 Geldmacher, Nicole; Familienbegleiterin für Stillen, Schlafen und Beikost  
 Geisenheiser, Gudrun; Übungsleiterin  
 Geneit, Cornelia; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Göhmann, Maria; Gymnastiklehrerin  
 Granson, Svetlana; Erziehungswissenschaftlerin,  
 Trainerin für interkulturelle Kompetenz  
 Griesche-Trubjansky, Sabine; Pädagogische Mitarbeiterin  
 Dr. Griesse, Jessica ; Referentin Religionspädagogik im BGV  
 Regine Hain; Ehe-, Familien- und Lebensberaterin
- H** Hampel, Dagmar; Ehrenamtliche  
 Hannemann, Carolin; Paarberaterin, Referentin  
 Managementpraxis und Führungspsychologie  
 Harder, Andrea; Erzieherin und Heilpädagogin  
 Dr. Hennecke, Christian; Generalvikariatsrat  
 Hiebsch, Alexandra; Studentin  
 Hönig, Melanie; Kindertagesstättenleiterin  
 Hülsmann, Jürgen; Referent f. Schach (dt. Schachbund)
- J** Jahn, Claudia; Lerntherapeutin
- Dr. Jamal, Helgard; Pädagogin  
 Jehn, David; Musiker  
 Jehn, Nicolas; Musiker
- K** Kappei, Irmgard; Erzieherin  
 Kepp, Katja; Erzieherin, EEC-Beraterin  
 Klein, Wilma; Kursleiterin  
 Klimaschewski, Beate; Systemische Beraterin,  
 Resilienztrainerin  
 Klipsch, Monika; Dipl. Oecotrophologin,  
 Ernährungsberaterin/DGE  
 Kloke, Heike; Erzieherin  
 Kohl, Romanus; Dechant  
 Kolzuniak, Patrick; Sozialwissenschaftler,  
 Geschäftsführer FZSZ  
 Kopitzke, Anke; Kinderkrankenschwester  
 Kopkow, Annegret; Referentin  
 Krause-Wiegand, Gabriele; Oecotrophologin  
 Kroeger, David; Referent  
 Krügener, Carola; Yoga-Trainerin  
 Kühlen, Nicole; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Kujau, Birte; Hebamme
- L** Laacks, Johannes; Ehrenamtlicher  
 Lala, Gabriela; Yoga Lehrerin  
 Laeger, Sabine; Prozessbegleiterin, Trainerin  
 für Erwachsenenbildung  
 Lebek, Kunigunde; Stadtbeauftragte des MHD  
 Leineweber, Lilija; Hebamme
- M** Malcharek, Michael; Ehrenamtlicher  
 Malcharek, Rosana-Maria; Ehrenamtliche  
 Manz, Heide; Familienhebamme  
 Matos da Silva, Nicole; Maßschneiderin  
 Matthias, Constantia; Dipl. Sozialpädagogin
- Meier, Susanne; Dipl.-Sozialpädagogin  
 Meinert, Margit; Ehrenamtliche  
 Meißner, Claudia; Heilpädagogische Fachkraft  
 Miri, Amira; AWISTA  
 Mitkovic, Anja; Erzieherin  
 Mücklich, Heike; Klangmassagepraktikerin, MFA
- N** Nagels, Meike; Hebamme  
 Neumann, Lothar; Dipl.-Sozialpädagoge  
 Nohn, Julia; Islamwissenschaftlerin,  
 Interkulturelle Trainerin
- P** Peinado, Rosa; Kindertagespflegeperson  
 Pestka, Gabriele; Yoga-Trainerin i. A.  
 Pilka, Janina; DELFI-Leiterin  
 Pogrzeba, Reiner; Referent Arbeitssicherheit  
 Poppe, Yvonne; Pilates-Trainerin  
 Priebe, Susanne; Familienhebamme
- R** Reulecke, Renate; Dipl.-Sozialpädagogin  
 Rieger, Antje; Studienrätin a.D.  
 Ritter, Antje; Entspannungspädagogin  
 Dr. Rossa, Anne-Elisabeth ; Referentin  
 Religionspädagogik im BGV  
 Royuela-Engelsdorf, Josefine; Sprachkursleiterin  
 Rumlich, Ines; Hebamme  
 Rupf, Thomas; Diplom-Pädagoge
- S** Sandvoß, Martina; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Schaefer, Uwe; Pfarrer  
 Schaefer, Astrid; Gemeindereferentin  
 Schäfer, Jan; Fachkraft für Arbeitssicherheit  
 Schäfer, Sabrina; Sozialpädagogin  
 Schäfer-Nolte, Charlotte; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Schenk, Renate; Diplom-Pädagogin, Coach  
 Schliephacke, Friederike; Sozialpädagogin
- Schulz, Nadine; Pfarrsekretärin  
 Schulz, Wiebke; Sport- und Gymnastiklehrerin,  
 Sporttherapeutin  
 Schwingel, Beate; Sozialpädagogin  
 Seebauer, Gitta; Kursleiterin  
 Dr. Selke-Witzel, Jürgen Franz; Theologe,  
 Dekanatsreferent Goslar-Salzgitter  
 Siebke, Manfred; Ehrenamtlicher  
 Siems, Petra; Geschäftsführerin Präventionsrat  
 Sievers, Angelika; Ehrenamtliche  
 Smyrek, Silke; Kita-Leitung  
 Stürmer, Petra; Dipl. Sozialpädagogin
- T** Tabert, Lutz ; Ansprechpartner  
 MS Kontaktgruppe Salzgitter  
 Terberger, Armin; Dipl. Pädagoge  
 Thiesen-Stampniok, Gabriele; Diplom-Sozialwirtin,  
 Supervisorin  
 Treskas, Vasiliki; Dipl.-Bibliothekarin
- Schulz, Nadine; Pfarrsekretärin  
 Schulz, Wiebke; Sport- und Gymnastiklehrerin,  
 Sporttherapeutin  
 Schwingel, Beate; Sozialpädagogin  
 Seebauer, Gitta; Kursleiterin  
 Dr. Selke-Witzel, Jürgen Franz; Theologe,  
 Dekanatsreferent Goslar-Salzgitter  
 Siebke, Manfred; Ehrenamtlicher  
 Siems, Petra; Geschäftsführerin Präventionsrat  
 Sievers, Angelika; Ehrenamtliche  
 Smyrek, Silke; Kita-Leitung  
 Stürmer, Petra; Dipl. Sozialpädagogin
- U** Uthardt, Karin; Ehrenamtliche  
**V** Valerin, Svenja; Sozialassistentin, DELFI Kursleiterin  
 Vaquero Prada, Sabrina; Eltern-Kind-Kursleiterin  
 Vitt, Beate; Waldpädagogin  
 Vogler, Ruth; Hebamme  
 Voss, Ulrike; Krankenschwester
- W** Wahl, Silvia; Gemeindereferentin, Domführerin  
 Walter, Annett; Familienhebamme  
 Warntjen, Sonja; Kunsttherapeutin,  
 Kommunikationsdesignerin  
 Wehl, Beate; Erzieherin, Zumba Lehrerin  
 Weichler-Oelschlägel; Marion; Pflegepädagogin  
 Wieder, Ute; Diplom Kunstpädagogin,  
 Prozessbegleiterin  
 Wiersdorff, Cecile, Sozialpädagogin  
 Willms, Christa; Übungsleiterin f. Gymnastik  
 Wöhler, Dorothea; Hebamme
- Z** Zeidan, Claude; Hebamme  
 Zurkan, Sieglinde; Schneiderin  
 Zygmanski, Britta; Babysmassage und  
 DELFI Kursleitung





## ANMELDUNG

So können Sie sich über unsere Veranstaltungen informieren und anmelden:

- > telefonisch
- > schriftlich per Fax, Email oder per Post
- > persönlich in unseren Geschäftsstellen
- > per Online-Formular auf unserer Webseite

## GEBÜHREN

Die Kursgebühr wird zu Beginn des Kurses mit SEPA-Lastschriftverfahren abgebucht. Bitte erteilen Sie uns bei Kursanmeldung eine Einzugsermächtigung.

Unsere Gläubiger-ID lautet: DE48B0500000347335

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Die FABI ist offen für alle, unabhängig von Konfession und Nationalität.

Die Anmeldung gilt als rechtsverbindliche Kursbelegung. Mit Ihrer Anmeldung erkennen Sie die Teilnahmebedingungen an. Anmeldebestätigungen oder Benachrichtigungen erfolgen nicht. Sie werden von uns benachrichtigt, wenn die Veranstaltung belegt ist, nicht wie geplant stattfindet oder ausfällt.

Die Zahlung der Kursgebühren erfolgt per Abbuchung. Ihre Anmeldung ist nur zusammen mit einer Abbuchungsermächtigung gültig. Die Abbuchungsermächtigung gilt für alle weitere Kurse zu denen Sie sich anmelden, bis Sie diese widerrufen.

Kosten für fehlgeschlagene Abbuchungen die durch Sie verursacht sind werden Ihnen in Rechnung gestellt.

Rückzahlungen für nicht genutzte Plätze oder nicht wahrgenommene Stunden, auch aufgrund von Krankheit, Kur, Urlaub etc. können nicht geleistet werden. Die Rückzahlung erfolgt jedoch bei einer Absage der Veranstaltung durch die Familien-Bildungsstätte.

Abmeldungen müssen rechtzeitig, spätestens 7 Tage vor Kursbeginn, schriftlich erfolgen, anderenfalls wird die Kursgebühr in Rechnung gestellt.

Gebührenermäßigung wird Empfängern und Empfängerinnen von Arbeitslosengeld oder Sozialhilfe gewährt, bei Vorlage eines entsprechenden Nachweises. Inhabern einer Ehrenamtskarte gewähren wir Ermäßigungen für ausgewählte Kursangebote.

Für Diebstahl, Verlust, oder Beschädigung von persönlichem Eigentum in unserem Hause kann keine Haftung übernommen werden.

Ihre Daten werden verantwortungsbewusst gemäß der Bestimmungen des Datenschutzgesetzes behandelt. Wir erheben, verarbeiten und nutzen Ihre Daten bis auf Widerruf ausschließlich für die von Ihnen gebuchte Veranstaltung und für weitere eigene Veranstaltungshinweise.

Die Familien-Bildungsstätte ist Mitglied der Landeseinrichtung für Kath. Erwachsenenbildung im Lande Niedersachsen e. V.

### Januar 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
01	1	2	3	4	5	6	7
02	8	9	10	11	12	13	14
03	15	16	17	18	19	20	21
04	22	23	24	25	26	27	28
05	29	30	31				

### Februar 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
05				1	2	3	4
06	5	6	7	8	9	10	11
07	12	13	14	15	16	17	18
08	19	20	21	22	23	24	25
09	26	27	28	29			

### März 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
09					1	2	3
10	4	5	6	7	8	9	10
11	11	12	13	14	15	16	17
12	18	19	20	21	22	23	24
13	25	26	27	28	29	30	31

### April 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
14	1	2	3	4	5	6	7
15	8	9	10	11	12	13	14
16	15	16	17	18	19	20	21
17	22	23	24	25	26	27	28
18	29	30					

### Mai 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
18			1	2	3	4	5
19	6	7	8	9	10	11	12
20	13	14	15	16	17	18	19
21	20	21	22	23	24	25	26
22	27	28	29	30	31		

### Juni 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
22						1	2
23	3	4	5	6	7	8	9
24	10	11	12	13	14	15	16
25	17	18	19	20	21	22	23
26	24	25	26	27	28	29	30

### Juli 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
27	1	2	3	4	5	6	7
28	8	9	10	11	12	13	14
29	15	16	17	18	19	20	21
30	22	23	24	25	26	27	28
31	29	30	31				

### August 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
31				1	2	3	4
32	5	6	7	8	9	10	11
33	12	13	14	15	16	17	18
34	19	20	21	22	23	24	25
35	26	27	28	29	30	31	

### September 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
35							1
36	2	3	4	5	6	7	8
37	9	10	11	12	13	14	15
38	16	17	18	19	20	21	22
39	23	24	25	26	27	28	29
40	30						

### Oktober 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
40		1	2	3	4	5	6
41	7	8	9	10	11	12	13
42	14	15	16	17	18	19	20
43	21	22	23	24	25	26	27
44	28	29	30	31			

### November 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
44					1	2	3
45	4	5	6	7	8	9	10
46	11	12	13	14	15	16	17
47	18	19	20	21	22	23	24
48	25	26	27	28	29	30	

### Dezember 2024

KW	MO	DI	MI	DO	FR	SA	SO
48							1
49	2	3	4	5	6	7	8
50	9	10	11	12	13	14	15
51	16	17	18	19	20	21	22
52	23	24	25	26	27	28	29
53	30	31					

Feiertage Niedersachsen: 01.01. Neujahr | 29.03. Karfreitag | 01.04. Ostermontag | 01.05. Tag der Arbeit | 09.05. Christi Himmelfahrt | 20.05. Pfingstmontag | 03.10. Tag der Deutschen Einheit | 31.10. Reformationstag | 25.12. 1. Weihnachtstag | 26.12. 2. Weihnachtstag || Ferien Niedersachsen: Weihnachten 27.12.2023–05.01.2024 Winter 01.02.–02.02. | Ostern 18.03.–28.03. | Pfingsten 10.05./21.05. | Sommer 24.06.–03.08. | Herbst 04.10.–19.10. /01.11. | Weihnachten 23.12.2024–04.01.2025

## KONTAKT/ANFAHRT

### SZ-Lebenstedt

FABI Salzgitter  
Saldersche Str. 3, Haus der Familie  
38226 Salzgitter  
Telefon 053 41 / 456 82  
info@kathfabisalzgitter.de

---

### SZ-Bad

FABI Salzgitter  
Kaiserstraße 8B  
38259 Salzgitter  
Telefon 053 41 / 39 4792  
bad@kathfabisalzgitter.de

Stadtteiltreff NOW  
Martin-Luther-Platz 1 – 2  
38259 Salzgitter  
Tel. 0 53 41 / 188 67 32

---

### Wolfenbüttel

FABI Salzgitter  
Harztorwall 2, Roncalli-Haus  
38300 Wolfenbüttel  
Telefon 053 31 / 296 45

### Goslar

FABI Forum  
Marktstr. 41  
38640 Goslar  
Tel. 0 53 21 / 733 76 03

[www.kathfabisalzgitter.de](http://www.kathfabisalzgitter.de)

