

So lecker ist Gemüsesaft

Salzgitter-Bad Kinder lernen mit Spaß beim Gesundheitstag.

Von Elke Kräwer

Mit einem fröhlichen Fest für Kinder und Eltern haben die Akteure der Ost- und Westsiedlung am Montagnachmittag ihre fünften Gesundheitstage begonnen. 20 Stände boten erstmals auf dem Schulhof der Schule Am Ziesberg Spaß und Informationen.

Der angestammte Martin-Luther-Platz stand in diesem Jahr wegen Umbauarbeiten nicht zur Verfügung. „Das ist aber gar nicht so schlimm“, erklärte Markus Meyer vom Stadtbüro Ost- und Westsiedlung. „So können wir gleich Werbung machen für den neuen Quartierspark am Ziesberg, der zukünftig für alle Menschen im Viertel für die Freizeitgestaltung zur Verfügung steht.“ Die Zusammenarbeit mit der Schule habe auch ganz wunderbar funktioniert. „Und nach den Nachmittagsangeboten können die Schüler gleich noch unsere Auftaktveranstaltung besuchen“, sagte er.

Geboten wurde eine ganze Menge, vor allem für die Kinder. Beim Sozialverband standen die kleinen Besucher Schlange am Glücksrad. Die Preise waren lecker und gesund, nämlich Obst und Gemüse. Denise (7), Niko (9) und Sebastian (13) fanden es richtig klasse, die Boxhandschuhe anzuziehen und sich an einem Boxsack auszuprobieren. Dort erfuhren sie auch, dass sie gern an einem richtigen Boxkurs im SOS-Mütterzentrum teilnehmen können. „Das muss ich mir mal genau überlegen“, sagte Sebastian, bevor er sich dem nächsten spannenden Angebot widmete.

Über viel Zulauf freute sich auch die Volkshochschule, die Flexibars mitgebracht hatte. Die



Die Kinder aus dem Mütterzentrum sangen allen Besuchern der Auftaktveranstaltung zur Eröffnung etwas vor.

sind besonders gut für die Tiefenmuskulatur, was den meisten Kindern aber ganz egal war. Sie hatten einfach Spaß mit den langen Stangen, die man ins Schwingen bringen musste. Gleich nebenan, beim MTV Salzgitter konnten die Kinder mit echten Schlagzeugstöcken auf großen bunten Bällen herumtrommeln. Dieses Vergnügen wollten sich zum Beispiel der erst ein Jahr alte Lenjo und die dreijährige Tora auf keinen Fall entgehen lassen.

Auf eine kleine Forschungsreise konnten die Besucher, kleine wie große, bei der katholischen Familienbildungsstätte gehen. Es mussten Gemüse- und Obstsaft erschmeckt werden, aus einer Schüssel mit Kirschkernen sollten Murmeln herausgefunden werden, und an verschiedenen Gläsern konnte man seinen Geruchssinn ausprobieren. Darüber hinaus war auch für kleine gesunde Leckereien gesorgt und auch für eine ruhige, kuschlige Pause mit tollen Kinderbüchern.



Nico und Denise hatten viel Spaß daran, den Sandsack mit den Boxhandschuhen zu bearbeiten. Fotos: Elke Kräwer

Bei den Gesundheitstagen stehen bis zum 7. Juni in der Ost- und Westsiedlung rund 40 Veranstaltungen für jedes Alter auf dem Programm. Die Programmbroschüren gibt es unter anderem im Stadtbüro und im Internet: www.salzgitter.de/tourismus/events/